

Hilfreiche Empfehlungen für das Kinderturnen in Baden-Württemberg, angepasst an die aktuellen Bestimmungen des Landes (gültig ab 1. Juli).

Freilufttraining	Wer	Erledigt
Eigene Vereinsanlagen, öffentliche Parks und Spielplätze sind für Gruppen von bis zu 20 Personen wieder geöffnet. Diese können nach Absprache mit der Kommune auch für Freiluft-Angebote des Vereins genutzt werden.	Vorstand/ Kommune	<input type="checkbox"/>
Prüfung und Berücksichtigung der aktuellen Verordnung im Sport. Alle Übungsleiter*innen darüber informieren und mit ihnen gemeinsam ein Konzept für die weitere Durchführung entwickeln.	Vorstand/ Übungsleiter*innen	<input type="checkbox"/>
Eine komplette Raumplanung für die gesamte Trainingsfläche sollte im Vorfeld gut überlegt und eventuell mit der Kommune/Gemeinde abgestimmt sein. Weglinien oder Markierungen helfen bei einem strukturierten Ablauf (z.B. beim Kommen und Gehen). Abstände können von der Übungsleitung mit Seilen oder Pylonen markiert werden.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Wenn möglich soll in den Trainings- und Übungseinheiten ein Abstand von min. 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren eingehalten werden. Ausgenommen davon sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften).	Vorstand/ Übungsleiter*innen	<input type="checkbox"/>
Insgesamt können maximal 20 Kinder oder 20 Eltern-Kind Paare gemeinsam in einer Gruppe turnen. Die Gruppen sollten wöchentlich gleichbleiben und nicht durchmischt werden.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Zur schnellen Nachverfolgung von Infektionsketten muss eine Anwesenheitsliste geführt werden. Die Kontaktdaten müssen nicht aufgenommen werden, wenn diese bereits beim Verein hinterlegt sind.	Übungsleiter*in/ Vorstand	<input type="checkbox"/>
Eine Übungsleitung im Kinderturnen betreut keine weiteren Übungsgruppen aus anderen Bereichen z.B. Ältere (Risikogruppen).	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Im Eltern-Kind-Turnen empfehlen wir, dass das Kind, wenn möglich immer vom gleichen Familienmitglied zur Übungseinheit begleitet und betreut wird.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Eltern werden über die Situation und die Regeln informiert. Teilnehmen dürfen nur gesunde Kinder und evtl. Eltern. Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.	Vorstand/ Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Übungsleitung informiert die Eltern über die Hygienemaßnahmen und ggf. mitzubringende Hygieneartikel.	Übungsleiter*in/	<input type="checkbox"/>
Kinder sollten vor dem Beginn der Einheit ihre Hände gründlich waschen. Eine zeitsparende Variante ist das Händedesinfizieren mit einem Sprühdeseinfektionsmittel durch die Trainer*innen am Anfang und Ende der Stunde. Das müssen die Eltern jedoch genehmigen. Die genutzten Materialien sind regelmäßig zu reinigen. Es können auch Gegenstände/Kleingeräte für die Übungseinheit von zuhause mitgebracht werden.	Übungsleiter*in/ Eltern	<input type="checkbox"/>
Um die Abstände besser wahren zu können, empfehlen wir mit Stationen zu arbeiten, an denen unterschiedliche Übungen durchgeführt werden können. Auf Partnerübungen sollte grundsätzlich verzichtet werden, außer es gibt feste „Trainingspartner“. Ideen zu Spielideen gibt es unter: www.stb.de	Übungsleiter*in/	<input type="checkbox"/>

Hallentraining	Wer	Erledigt
Sporthallen sind in den meisten Kommunen wieder geöffnet. Dies muss mit der Kommune jedoch abgestimmt werden, ob der Vereinssport wieder stattfinden kann.	Vorstand/ Kommune	<input type="checkbox"/>
Prüfung und Berücksichtigung der aktuellen Verordnung im Sport. Alle Übungsleiter*innen darüber informieren und mit ihnen gemeinsam ein Konzept für die weitere Durchführung entwickeln.	Vorstand/ Übungsleiter*innen	<input type="checkbox"/>
Die Planung der Wege in der Turnhalle ist so vorzunehmen, dass der Mindestabstand zwischen den Eltern beim Kommen, Gehen und Umziehen gewährleistet werden kann.	Vorstand/ Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Duschen, Umkleiden und Toiletten sind wieder geöffnet, es muss jedoch ein Mindestabstand von 1,5 m zwischen den Personen eingehalten werden können. Die Kinder kommen, wenn möglich, bereits in Sportbekleidung zur Übungseinheit.	Eltern	<input type="checkbox"/>
Wenn möglich soll in den Trainings- und Übungseinheiten ein Abstand von min. 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren eingehalten werden. Ausgenommen davon sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften).	Vorstand/ Übungsleiter*innen	<input type="checkbox"/>
Insgesamt können maximal 19 Kinder oder 19 Eltern-Kind Paare gemeinsam mit einem Übungsleiter*in in einer Gruppe und Halle turnen. Die Gruppen sollten wöchentlich gleichbleiben und nicht durchmischt werden. Bei Gruppenwechsel sollten diese nicht in Berührung kommen. Die Wegführung ist so anzulegen, dass Gruppenteilnehmende nacheinander mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern betreten.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Zur schnellen Nachverfolgung von Infektionsketten muss eine Anwesenheitsliste geführt werden. Die Kontaktdaten müssen nicht aufgenommen werden, wenn diese bereits beim Verein hinterlegt sind.	Übungsleiter*in/ Vorstand	<input type="checkbox"/>
Eine Übungsleitung im Kinderturnen betreut keine weiteren Übungsgruppen aus anderen Bereichen z.B. Ältere (Risikogruppen).	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Im Eltern-Kind-Turnen empfehlen wir, dass das Kind, wenn möglich immer vom gleichen Familienmitglied zur Übungseinheit begleitet und betreut wird.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Eltern werden über die Situation und die Regeln informiert. Teilnehmen dürfen nur gesunde Kinder und evtl. Eltern. Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.	Vorstand/ Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Übungsleitung informiert die Eltern über die Hygienemaßnahmen und ggf. mitzubringende Hygieneartikel.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Die Räumlichkeiten sind so oft wie möglich, jedoch mindestens vor und nach einem Gruppenwechsel intensiv (wenn möglich auf Durchzug) zu lüften.	Übungsleiter*in	<input type="checkbox"/>
Kinder sollten vor dem Beginn der Einheit ihre Hände gründlich waschen. Eine zeitsparende Variante ist das Händedesinfizieren mit einem Sprühdeseinfektionsmittel durch die Trainer*innen am Anfang und Ende der Stunde. Das müssen die Eltern jedoch genehmigen. Die genutzten Materialien sind regelmäßig zu reinigen. Es können auch Gegenstände/Kleingeräte für die Übungseinheit von zuhause mitgebracht werden.	Übungsleiter*in/ Eltern	<input type="checkbox"/>
Um die Abstände besser wahren zu können, empfehlen wir mit Stationen zu arbeiten, an denen unterschiedliche Übungen durchgeführt werden können. Auf Partnerübungen sollte grundsätzlich verzichtet werden, außer es gibt feste „Trainingspartner“ oder es sind Kinder/ Eltern aus dem gleichen Haushalt. Ideen zu Spielideen gibt es unter: www.stb.de	Übungsleiter*in/	<input type="checkbox"/>