

**Vereinslogo einfügen**

**Checkliste für Teilnehmer: Outdoortraining in 2021
*Verein, Kurs, Datum, Uhrzeit, Ort, Ansprechpartner und Kontaktdaten einfügen***

 **CORONA-VORSCHRIFTEN**

[ ]  Trage einen Mund-Nasen-Schutz. Zum Training kann dieser abgenommen werden.

[ ]  Halte zum Schutz aller die AHA-Regeln ein.

[ ]  Im Falle einer Testpflicht: Bringe einen Nachweis über einen tagesaktuellen negativen
 Test/Impfnachweis/genesen mit zum Training.

[ ]  Gib deine Kontaktdaten vor Ort oder mit Voranmeldung (ggf. Luca-App) an.

**MATERIAL**

[ ]  Bringe nach Absprache ggf. Matte oder Materialien zum Training mit.

[ ]  Bringe ausreichend zu Trinken mit.

[ ]  Bringe Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnencreme, Sonnenbrille) mit.

[ ]  Bringe ggf. einen Insektenschutz mit.

[ ]  Besonderer Hinweis an Allergiker: ggf. an Medikamente denken!

**SONSTIGES**

[ ]  Trage wettertaugliche Sportkleidung (Achtung: Wetterumschwung!).

[ ]  Komme pünktlich 5 bis 10 min vor Kursbeginn zum Trainingsort (keine
 Grüppchenbildung oder Kursüberschneidung).

[ ]  Nutze, wenn möglich, umweltfreundliche Fortbewegungsmittel zur Anreise (z.B. Fahrrad,
 pandemiebedingte Entscheidung zu Fahrgemeinschaften).

[ ]  Verlasse den Ort sauber.

Schön, dass du dabei bist! Viel Spaß beim Training!

Dein XY