

Landesfinale Mehrkämpfe P-Stufen am Samstag, 04. Juli 2026 in Heidenheim
Riegenlaufplan weiblich



09:00	Hallenöffnung								
09:15	Nur Erwärmen - Einturnen immer vor jedem Gerätedurchgang								
09:15	Kampfrichterbesprechung								
	Sprung 1	Reck/SB 1	Boden 1	Sprung 2	Reck/SB 2	Boden 2	Sprung 3	Reck 3	Boden 3
09:30	22	23	24	26	27	28	10	11	
	25	22	23	29	26	27		10	11
	24	25	22	28	29	26	11		10
	23	24	25	27	28	29			
12:00	Nur Erwärmen - Einturnen immer vor jedem Gerätedurchgang								
	Sprung 1	Reck/SB 1	Boden 1	Sprung 2	Reck/SB 2	Boden 2	Sprung 3	Reck 3	Boden 3
12:15	17	18	19	30	31	32	12	13	14
	20	21	17	32	30	31	15	16	12
	18	19	20	31	32	30	13	14	15
	21	17	18				16	12	13
	19	20	21				14	15	16
15:15	Nur Erwärmen - Einturnen immer vor jedem Gerätedurchgang								
	Sprung 1	Reck/SB 1	Boden 1	Sprung 2	Reck/SB 2	Boden 2	Sprung 3	Reck 3	Boden 3
15:30		39	40	36	37	38	33	34	35
	40		39	38	36	37	35	33	34
	39	40		37	38	36	34	35	33
17:15	Nur Erwärmen - Einturnen immer vor jedem Gerätedurchgang								
	Sprung 1	Reck/SB 1	Boden 1	Sprung 2	Reck/SB 2	Boden 2	Sprung 3	Reck 3	Boden 3
17:20				41	42	43			
				43	41	42			
				42	43	41			

Altersklasse	Riegen
AK 7	10,11
AK 8	12,13,14,15,16
AK 9	17,18,19,20,21
AK 10	22,23,24,25
AK 11	26,27,28,29
Ak 12	30,31,32
AK 13	33,34,35
AK 14	36,37,38
AK 15	39,40,
AK 16/17	41,42
AK 18+	43

												Laufstrecken		
	Weit 1	Weit 2	Weit 3	Wurf 1	Wurf 2	Wurf 3	Kugel 1	Kugel 2	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf	Lauf
09:00	Stadionöffnung													
09:10	Aufwärmen													
09:10	Kampfrichterbesprechung													
09:20	Riegeneinteilung													
09:30	17	18	19	12	13	14			30	31	32	75	75	75
09:50	30	31	32	17	18	19			12	13	14	50	50	50
10:10	12	13	14	30	31	32			17	18	19	50	50	50
10:30	20	21		15	16				33	34	35	75	75	75
10:50	36	37	38	20	21		39	40	15	16		50	50	
11:10	15		16	33	34	35			20	21		50	50	
11:30		39	40						36	37	38	100	100	100
11:50	33	34	35				36	37	39	40		100	100	
12:10								38				50	100	100
13:20	22/23	24	25	26 /29	27	28			10	11		50	50	
13:40	10	11		22	23/24	25			26	27/29	28	50	50	50
14:00	26	27	28 /29	10	11				22	23	24/25	50	50	50
14:20	41						42		43			100		
14:40	43						41		42			100		
15:00	42						43		41			100		