Württembergische Mehrkampfmeisterschaften
Württembergisches Landesfnale Jahnwettkämpfe P-Stufen

Sonntag, 7. Juli 2019
Heidenheim

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

Riegenlaufplan männlich

Stand 26. Juni 2019
Änderungen vorbehalten

Württembergische Mehrkampfmeisterschaften und Landesfinale Jahnkampf P-Stufen männlich						
	Boden	**Sprung**	**Barren**	**Reck**	**Schwim.**	**Springen**
09:00	Hallenöffnung					
09:30	Erwärmung, Einturnen riegenweise vor erstem Gerät und bei Gerätewechsel				Einspringen/Schwimmen	
10:00	R 80-81		R 82		R 100-102	R 103-105
10:30	R 82		R 80-81	R 110	R 103-105	R 100-102
11:00	R 113		R 110	R 111		Einspringen
11:30	R 112		R 111	R 113	R 80-82	R 500-513
12:00	R 111		R 113	R 112		
12:30	R 110	R 113	R 112			
13:00						
13:30						
14:00	R 100	R 101+102	R 103/104/105		R 500-513	
14:30	R 103/104/105	R 100	R 101+102			
15:00	R 101+102	R 103/104/105	R 100			

	Weit 1	**Wurf 1**	**Kugel 1**	**Lauf**	**Lauf**	**Schleuderball**
10:00						
10:20			R 300-312			
10:40						
11:00						
11:20				R 300-312		
11:40	R 300-312					
12:00				R 103-105		R 300-312
12:20			R 103-105		R 100-102	
12:40	R 103-105		R 100-102	R 300-312 Langstrecke		Meisterschaft
13:00						Schleuderball
13:20				R 80-82		und Steinstoßen
13:40		R 80-82	R 110-111			R 113
14:00			R 112-113	R 110-111		
14:20	R 110-111			R 112-113		
14:40	R 112-113					

Meisterschaft Deutscher Jahnkampf Riegen 100-105
Meisterschaft Deutscher Mehrkampf Riegen 110-113
Landesfinale Jahnkampf P-Stufen Riegen 80-82
Meisterschaft Schwimmen Riegen 500-513
Meisterschaft LA-Fünfkampf Riegen 300-312
MS Steinstoßen und Schleuderball