

STB-Kindercup Gruppenwettkämpfe

sportartvorbereitender Wettkampf
im Alter von 6 bis 10 Jahren

Ausschreibung 2021

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

STB –Kindercup Gruppenwettkämpfe

Sina Maier

Tel.: 0711/280-77-211

Mail: sina.maier@stb.de

Gerätebedarf

- 7 Hütchen
- 1 Kleinkasten
- 3 Kasteneinsätze
- 3 Turnmatten
- 3 Stoppuhren
- 1 Koordinationsleiter (bzw. 10 Stäbe oder Bodenklebeband)

Bewertungshinweis:

Pro Aufgabe/Anforderung sind minimal 1 Punkt und maximal 10 Punkte erreichbar. Bei der Zeitmessung wird die erste Stelle nach dem Komma zur Wertung genommen (Bsp: 16,23 und 16,27 entspricht 16,2!)

Basisaufgabe 1

Gewandtheitslauf

Lern- und Ausbildungsziele

Koordinative Fähigkeiten: Räumliche Orientierungs-, Reaktions-, und Differenzierungsfähigkeit

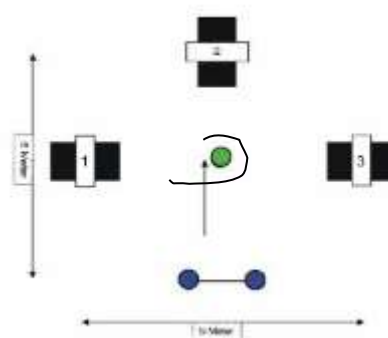
Konditionelle Fähigkeiten: Bewegungsschnelligkeit, Sprung- und Stützkraft

Konzentrierte Fähigkeiten: Startsignal, Raumwege

Aufbau:

Der Parcours wird auf einem Quadrat von 5m Seitenlinien aufgebaut.

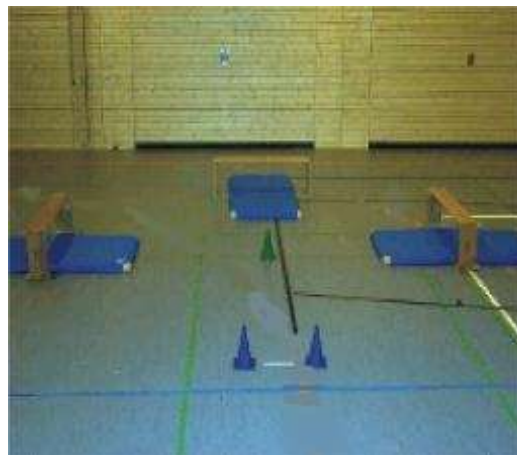
Von der Startlinie aus wird im Abstand von 2,50 m ein Hütchen aufgestellt, weitere 2,50 m dahinter ein Kasteneinsatz mit einer Turnmatte. Links und rechts vom Hütchen steht im Abstand von jeweils 2,50 m ein Kasteneinsatz mit Turnmatte (siehe Skizze).



Aufgabe:

Das Kind läuft von der Startlinie **von links** um das Hütchen herum zum linken Kastenteil 1, **überquert** das Kastenteil, um sofort danach **unten durchzukriechen**.

Läuft zum Hütchen, **von links** darum herum zum hinteren Kastenteil 2. **Überquert** dieses, kriecht **unten hindurch** und läuft wieder zum Hütchen, **von links** darum herum zum rechten Kastenteil 3. Überquert dieses, kriecht **unten hindurch** und läuft wieder zum Hütchen, **von links einmal** darum herum zum Start/Ziel.



Wertungstabelle:

10 Punkte	= < 18,0 Sek.		5 Punkte	= 24,1 - 25,5 Sek.	
9 Punkte	= 18,1 - 19,5 Sek.		4 Punkte	= 25,6 - 27,0 Sek.	
8 Punkte	= 19,6 - 21,0 Sek.		3 Punkte	= 27,1 - 28,5 Sek.	
7 Punkte	= 21,1 - 22,5 Sek.		2 Punkte	= 28,6 - 30,0 Sek.	
6 Punkte	= 22,6 - 24,0 Sek.		1 Punkte	=> 30,1 Sek	

Bewertung:

Für jede Abkürzung innerhalb einer Strecke (von Hütchen zu Kastenteil und wieder zu Hütchen) werden 2 Sekunden dazu addiert.

Materialbedarf: 3 Hütchen, 3 Kasteneinsätze, 3 Turnmatten, 1 Stoppuhr

Personalbedarf: mindestens 1 Person (Zeitnahme / Bewertung)

Leidenschaft für Bewegung

Basisaufgabe 2


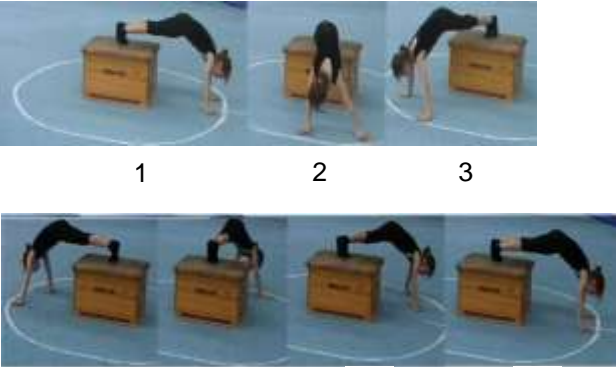
Stützkraft

Lern- und Ausbildungsziele

Koordinative Fähigkeiten: Räumliche Orientierungs- und Differenzierungsfähigkeit

Konditionelle Fähigkeiten: Stützkraft- und Mittelkörperkraftausdauer

Konzentrationale Fähigkeiten: Startsignal, Körperpositionen kontrollieren (Gesäß und Füße)

<p>Aufbau: Ein Kleinkasten, -optional kann als Hilfsmittel ein Kreis von 0,80m Radius von der Kastenmitte aus markiert werden, um ein Durchhängen des Gesäß zu vermeiden. Eine Markierung von Start und Ende ist erforderlich</p>	
<p>Aufgabe: Liegestütz vorlings, die Füße sind in der Mitte des Kleinkasten, die Hände stützen immer innerhalb des Kreises, das Gesäß muss deutlich über der Schulterhöhe bleiben. Einmal den Kleinkasten nach links (1-7) und einmal nach rechts (7-1) umstützel (je 360°). Vom Startpunkt aus jeweils zum Startpunkt zurückstützen.</p>	

Wertungstabelle:

10 Punkte	= < 18,9 Sek.	5 Punkte	= 23 - 23,9 Sek.
9 Punkte	= 19 - 19,9 Sek.	4 Punkte	= 24 - 24,9 Sek.
8 Punkte	= 20 - 20,9 Sek.	3 Punkte	= 25 - 25,9 Sek.
7 Punkte	= 21 - 21,9 Sek.	2 Punkte	= 26 - 26,9 Sek.
6 Punkte	= 22 - 22,9 Sek.	1 Punkt	= > 27 Sek.

Bewertung:

Bei Absinken auf die Knie/Schienbein oder Sturz der Füße vom Kasten wird die Übung fortgesetzt und jeweils 2 Sekunden dazu addiert.

Gesäß unter Schulter ergibt 1 Punkt in dieser Disziplin

Materialbedarf: 1 Kleinkasten, 1 Stoppuhr

Personalbedarf: 1 mindestens 1 Person (Zeitnahme / Bewertung)

Basisaufgabe 3

„Hüpfen“ mit Armschwüngen

Lern- und Ausbildungsziele

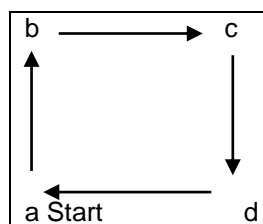
Koordinative Fähigkeiten: Räumliche Orientierungs-, Rhythmus-, Reaktions- und Differenzierungsfähigkeit

Konditionelle Fähigkeiten: Sprungkraft, Arm- und Schulterkraft

Konzentrationale Fähigkeiten: Startsignal, Raumwege, Bewegungswechsel (Beine-Arme)

Aufbau:

Vier Bahnen (Wechselschritthüpfer, Seitgalopp, Prellsprünge rückwärts, Wechselschritthüpfer) auf einem Quadrat von 9 x 9 m sind zu absolvieren. Jedes Eck a, b, c und d kann mit einem Hütchen markiert werden (die Markierung entspricht einer Hälfte des Volleyballfeldes).



Aufgabe:

1. Bahn: Auf Kommando vom Startpunkt a) Wechselschritt-Hüpfer mit Diagonal-Armschwüngen zu Eck b)

2. Bahn: Seitgalopp-Hüpfen mit Armschwüngen seithoch, zu Eck c),

3. Bahn: Prellsprünge rückwärts mit Armschwüngen vorhoch- und abwärts zu Eck d)

4. Bahn: 1/4 Drehung, Gesicht zu Start- Ziel (d bis a). Wechselschritt- Hüpfen mit Parallel-Armschwüngen zum Ziel a)

Bei Platzmangel kann die Übung auch in Vor- und Rückbahnen durchgeführt werden.

Bahn 1



Bahn 2



Bahn 3



Bahn 4



Wertungstabelle:

10 Punkte	= < 18,9 Sek.	5 Punkte	= 23 - 23,9 Sek.
9 Punkte	= 19 - 19,9 Sek.	4 Punkte	= 24 - 24,9 Sek.
8 Punkte	= 20 - 20,9 Sek.	3 Punkte	= 25 - 25,9 Sek.
7 Punkte	= 21 - 21,9 Sek.	2 Punkte	= 26 - 26,9 Sek.
6 Punkte	= 22 - 22,9 Sek.	1 Punkt	= > 27 Sek.

Bewertung:

Nicht ausschreibungsgemäße Ausführung pro Bahn = 2 Sekunden Addition

Materialbedarf: 4 Hütchen, 1 Stoppuhr

Personalbedarf:

1 Person Zeitnahme, 1 Person Bewertung

Basisaufgabe 4

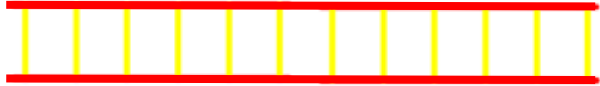
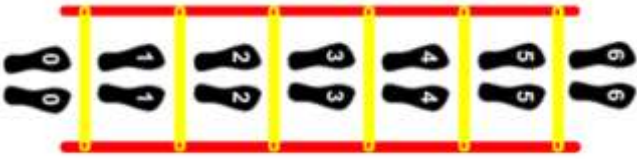
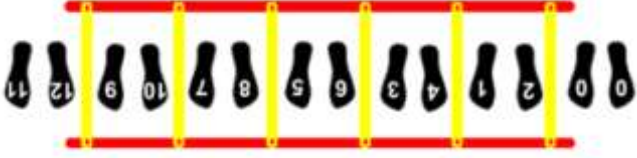
Koordinationsleiter

Lern- und Ausbildungsziele

Koordinative Fähigkeiten: Räumliche Orientierungs-, Reaktions- und Differenzierungsfähigkeit

Konditionelle Fähigkeiten: Bewegungsschnelligkeit

Konzentrationale Fähigkeiten: Startsignal, Positionssicherung

<p>Aufbau: Zum Beispiel mit einer Koordinationsleiter, die auch einfach durch Klebestreifen/Stäbe ersetzt werden kann, welche wiederum auf dem Boden bzw. Rasen im Abstand von rund 40 cm fixiert/ingezeichnet werden. (10 Sprossen zum überqueren)</p>	
<p>Aufgabe: Hinreihe: beidbeiniges Hüpfen 10 ‚Sprossen‘ sind zu überqueren Umdrehen dann Rückreihe: seitwärts laufen 10 ‚Sprossen‘ sind zu überqueren</p>	 

Wertungstabelle:

10 Punkte	= < 7,9 Sek.	5 Punkte	= 12 - 12,9 Sek.
9 Punkte	= 8 - 8,9 Sek.	4 Punkte	= 13 - 13,9 Sek.
8 Punkte	= 9 - 9,9 Sek.	3 Punkte	= 14 - 14,9 Sek.
7 Punkte	= 10 - 10,9 Sek.	2 Punkte	= 15 - 15,9 Sek.
6 Punkte	= 11 - 11,9 Sek.	1 Punkt	= > 16 Sek

Materialbedarf: 1 Koordinationsleiter Alternative 10 Seile, Stäbe oder Bodenklebestreifen,





Leidenschaft für Bewegung

1 Stoppuhr

Personalbedarf: mindestens 1 Person (Zeitnahme)

Gruppenwettkämpfe Aufgabe 1

Einbeinstand (Flamingo)

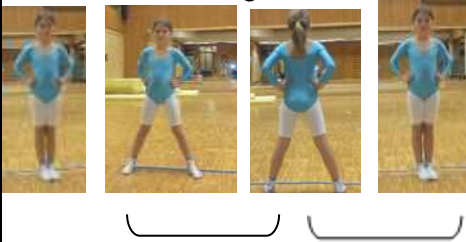


	Bewertung	Punkte
<p>Einbeinstand (Flamingo) auf dem rechten Bein, das linke Bein wird in Höhe des Knies angezogen und gehalten (passé)</p> 	<p>- Einbeinstand rechts mit angezogenem linken Bein ist nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse</p> <p>- korrekte Ausführung</p>	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Einbeinstand (Flamingo) auf dem linken Bein, das rechte Bein wird in Höhe des Knies angezogen und gehalten (passé)</p> 	<p>- Einbeinstand links mit angezogenem rechten Bein ist nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse</p> <p>- korrekte Ausführung</p>	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Einbeinstand rechts wie oben und auf Halbspitze (relevée) 5 sec halten</p> 	<p>- Einbeinstand mit passé und relevée, beides nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse</p> <p>- Einbeinstand mit passé, aber relevée nicht erkennbar</p> <p>- Einbeinstand mit passé auf relevée aber nicht 5 sec gehalten</p>	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>3,0 Punkte</p>
<p>Einbeinstand links wie oben und auf Halbspitze (relevée) 5 sec halten</p> 	<p>- Einbeinstand mit passé und relevée nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse</p> <p>- Einbeinstand mit passé, aber relevée nicht erkennbar</p> <p>-Einbeinstand mit passé auf relvée aber nicht 5 sec gehalten</p>	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>3,0 Punkte</p>
<p>Mit allen 4 Anforderungen können max. 10 Punkte erreicht werden</p>		

Personalbedarf:

1 Bewerter/in

Gruppenwettkämpfe Aufgabe 2

Schrittdrehung

Aufgabe	Bewertung	Punkte
<p>Schrittdrehung (2 x ½ Drehung) auf einer Linie rechts gedreht</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - ½ Schrittdrehung wird nicht deutlich (Schritt) ausgeführt, - 2 x ½ Schrittdrehung wird ausgeführt, jedoch nicht auf der Linie - 2 x ½ Schrittdrehung wird sauber auf der Linie ausgeführt 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Schrittdrehung (2 x ½ Drehung) auf einer Linie links gedreht</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ½ Schrittdrehung wird nicht deutlich (Schritt) ausgeführt - 2 x ½ Schrittdrehung wird ausgeführt, jedoch nicht auf der Linie - 2 x ½ Schrittdrehung wird sauber auf der Linie ausgeführt 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Einbeinstand mit passé und relevée sowie ¼ Drehung nach rechts, insgesamt 4 x zu 1/1tel-Drehung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Einbeinstand mit passé und relevée, beides nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse sowie keine ¼ Drehung - Fußhaltung/Achse nicht sauber, kein relevée, keine klaren ¼ Drehungen - Fußhaltung/Achse in Ordnung, keine klaren 4 1/4 Drehungen - Fußhaltung/Achse in Ordnung, 4 klare 1/4tel-Drehungen 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>3,0 Punkte</p>
<p>Einbeinstand mit passé und relevée sowie ¼ Drehung nach links, insgesamt 4 x zu 1/1tel-Drehung</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Einbeinstand mit passé und relevée nicht erkennbar, Fehler beim Stand/Achse sowie keine ¼ Drehung - Fußhaltung/Achse nicht sauber, kein relevée, keine klaren 1/4telDrehungen - Fußhaltung/Achse in Ordnung, keine klaren 4 1/4tel-Drehungen Fußhaltung/Achse in Ordnung, 4 klare 1/4tel-Drehungen 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>3,0 Punkte</p>
Mit allen 4 Anforderungen können max. 10 Punkte erreicht werden		



Personalbedarf:

Leidenschaft für Bewegung

1 Bewerter/in

Gruppenwettkämpfe Aufgabe 3

Liegestütz

Aufgabe	Bewertung	Punkte
<p>Auf dem Bauch liegen, Unterarme aufstützen und hochdrücken zum „Unterarmliegestütz/Bügel-brett“</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Durchhängen des Kreuzes/Po/Kopf – keine Spannung - Korrekte Ausführung, jedoch nur 2-3 Sec. gehalten - Korrekte Ausführung, 5 sec gehalten 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Auf dem Bauch liegen, in Liegestütz drücken (auf Händen abgestützt)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Durchhängen des Kreuzes/Po/Kopf – keine Spannung - Korrekte Ausführung, jedoch nur 2-3 Sec. gehalten - Korrekte Ausführung, 5 sec gehalten 	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>4,0 Punkte</p>
<p>Auf dem Bauch liegen, in Liegestütz drücken (auf Händen abgestützt) abwechselnd rechte und linke Hand vom Boden lösen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Durchhängen des Kreuzes/Po/Kopf – keine Spannung, Hände können nicht gelöst werden - Fast korrekte Ausführung aber Hände können nicht gelöst werden - Korrekte Ausführung, jedoch nur 2-3 Sec. gehalten und in dieser Zeit Hände zumindest 1 x rechts und links vom Boden gelöst - Korrekte Ausführung, mindestens 5 sec gehalten und in dieser Zeit mehrmals Hände rechts und links vom Boden gelöst 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
Mit allen 3 Anforderungen können max. 10 Punkte erreicht		

Personalbedarf:

1 Bewerter/in

Gruppenwettkämpfe Aufgabe 4

Schwebesitz

Aufgabe	Bewertung	Punkte
<p>Schwebesitz mit angezogenen Beinen 5 sec halten, Arme sind seitlich ausgestreckt</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Kein gerader Rücken, Beine werden gar nicht in der Luft gehalten - Kein gerader Rücken, Beine werden nur 2-3 sec in der Luft gehalten - Gerader Rücken, Beine werden 5 sec in der Luft angezogen gehalten 	<p>0,5 Punkte</p> <p>1,0 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p>
<p>Schwebesitz mit gestreckten Beinen mind 5 sec halten</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Kein gerader Rücken, Beine werden nicht in der Luft gehalten - Kein gerader Rücken, Beine werden angezogen und gestreckt, aber 2-3 sec gehalten - Gerader Rücken, Beine werden gestreckt und 5 sec in der Luft gehalten 	<p>0,5 Punkte</p> <p>2,0 Punkte</p> <p>4,0 Punkte</p>
<p>Schwebe-Stütz, ab-/hochdrücken und mit gestreckten Beinen 5 sec. halten</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Kein ab-/hochdrücken möglich - Sitzen im Schwebe-Stütz, jedoch nur 2-3 Sec gehalten - Sitzen im Schwebe-Stütz, 5 sec gehalten 	<p>0,5 Punkte</p> <p>3,0 Punkte</p> <p>4,0 Punkte</p>
<p>Mit allen 3 Anforderungen können max. 10 Punkte erreicht werden</p>		

Personalbedarf:

1 Bewerter/in

STB-Kindercup Gruppenwettkämpfe

Altersgruppe : 6-10 Jahre

Vorname	Name	Jahrgang	Altersklasse
			6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>

Anforderungen	Abzüge	Leistung	Punkte
Gewandtheitslauf (mit Überspringen und Durchkriechen)	(je Fehler Addition 2 Sek.)	Sekunden	
Stützkraft	(je Fehler Addition 2 Sek.)	Sekunden	
Springen mit Armschwüngen	(je Fehler Addition 2 Sek.)	Sekunden	
Koordinationsleiter		Sekunden	
Einbeinstand (Flamingo)		Punkte	
Schrittdrehung		Punkte	
Liegestütz		Punkte	
Schwebesitz		Punkte	

Gesamtpunktzahl:

Platz:

