

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Stemme rw. i.d. Stützwaage (2s)	III	34	D			0,1				
2	Kreuzhang (2s)	IV	14	B							
3	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43	A							
4	Stemme rw. i.d. Handstand (2s)	II	9	C			0,1				
5	Yamawaki geb. / gestr. (Jonasson)	I	52	D							
6	Doppel-Hockfelge vw. geh. (Yamawaki)	I	51	C							
7	Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	III	33	C			0,3	0,1	0,3		
8	Felge m. gestr. Armen i.d. Handstand (2s)	II	3	C							
9	Felgaufschw. m. gestr. Armen d.d. Handstand	I	26	B							
10	-	-	-	-							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Tsukahara geh. o. geb.	V	39	C			0,3	0,3			
Summe							1,5				

Übung #1						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	5	x	0,3	=	1,5
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	1	x	0,1	=	0,1
Σ		10				2,8
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C				=	0,3
Verbindung					=	0,0
D-Note					=	5,1
E-Note					=	8,5
Endnote					=	13,6

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Zugstemme gestr. d.d. Hangwaage vl. i.d. Kreuzhang (2s) (Pineda)	IV	40	D			0,3	0,3	0,3			
2	Stemme rw. i.d. Stütz	I	37	A			0,3	0,1				
3	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	A								
4	Heben i.d. Handstand m .geb. Arme u. geb. Körper (2s)	IV	25	A			0,1					
5	Felge m. gestr. Armen i.d. Handstand (2s)	II	3	C			0,3	0,1				
6	Stemme rw. i.d. Grätschwinkelstütz (2s)	I	68	B			0,3	0,1	0,3			
7	Heben i.d. Handstand m. geb. Hüfte gestr. Armen/ geb. Arme gestr.	IV	26	B			0,3					
8	Schleudern geb. o. gestr.	I	31	A								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Dosa rw. geh. o. geb.	V	32	B			0,3	0,3				
Summe							3,4					

Übung #2						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	1	x	0,4	=	0,4
	C	1	x	0,3	=	0,3
	B	3	x	0,2	=	0,6
	A	4	x	0,1	=	0,4
	Σ	9				
EG	3	x	0,5	=		1,5
Abgang	B			=		0,0
Verbindung				=		0,0
D-Note				=		3,2
E-Note				=		6,6
Endnote				=		9,8

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge						
1	langsames Einkugeln	I	49										
2	Kippe rw. i.d. Kreuzhang (2s)	III	63	C			0,3	0,3					
3	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43										
4	Yamawaki geb. / gestr. (Jonasson)	I	52	D									
5	Doppel-Hockfelge vw. geh. (Yamawaki)	I	51	C									
6	Stemme rw. i.d. Grätschwinkelstütz (2s)	I	68	B									
7	Heben i.d. Handstand m. geb. Hüfte gestr. Armen/ geb. Arme gestr. Körper auch a	IV	26	B			0,3	0,1					
8	Stemme rw. i.d. Handstand (2s)	II	9	C			0,3						
9	Felgaufschwung m. gestr. Armen d.d. Handstand	I	26	B									
10	-	-	-	-									
11	-	-	-	-									
12	-	-	-	-									
13	-	-	-	-									
14	-	-	-	-									
15	Tsukahara geh. o. geb.	V	39	C			0,3	0,1					
							Summe	1,7					

Übung #3									
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0			
	F	0	x	0,6	=	0,0			
	E	0	x	0,5	=	0,0			
	D	1	x	0,4	=	0,4			
	C	4	x	0,3	=	1,2			
	B	3	x	0,2	=	0,6			
	A	0	x	0,1	=	0,0			
Σ		8				2,2			
EG	4	x	0,5	=	2,0				
Abgang	C			=	0,3				
Verbindung						=	0,0		
D-Note						=	4,5		
E-Note						=	8,3		
Endnote						=	12,8		

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Felge i.d. Stütz	I	25	A							
2	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	A			0,3				
3	Heben i.d. Handstand m. geb. Hüfte gestr. Armen/ geb. Arme gestr. Körper auch a	IV	26	B			0,3	0,3			
4	Hangwaage vl. (2s)	IV	13	A			0,3	0,3			
5	Stemme rw. i.d. Stütz	I	37	A			0,3	0,1			
6	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	Wiederholung							
7	Schleudern geb. o. gestr.	I	31	A			0,5				
8	-	-	-	-							
9	-	-	-	-							
10	-	-	-	-							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto rw. geb./gestr.	V	25	A			0,3	0,1			
Summe							2,8				

Übung #4						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	0	x	0,3	=	0,0
	B	1	x	0,2	=	0,2
	A	6	x	0,1	=	0,6
Σ		7				0,8
EG	2	x	0,5	=	1,0	
Abgang	A			=	0,0	
Verbindung				=	0,0	
D-Note					=	1,8
E-Note					=	7,2
Endnote					=	9,0

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	III	33	C			0,1	0,1	0,1			
2	Felge m. gestr. Armen i.d. Handstand (2s)	II	3	C			0,1					
3	Stemme rw. i.d. Handstand (2s)	II	9	C			0,1					
4	Doppel-Hockfelge vw. geh. (Yamawaki)	I	51	C								
5	Stemme rw. i.d. Grätschwinkelstütz (2s)	I	68	B			0,3					
6	Heben i.d. Handstand m. geb. Hüfte gestr. Armen/ geb. Arme gestr. Körper auch a	IV	26	B			0,3					
7	Felgaufschwung m. gestr. Armen d.d. Handstand	I	26	B			0,1					
8	-	-	-	-								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Tsukahara geh. o. geb.	V	39	C								
							Summe	1,2				

Übung #5						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	5	x	0,3	=	1,5
	B	3	x	0,2	=	0,6
	A	0	x	0,1	=	0,0
Σ		8				2,1
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note					=	4,4
E-Note					=	8,8
Endnote					=	13,2

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	langsames Einkugeln	I	49	A			0,1					
2	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43	A			0,1					
3	Doppel-Hockfelge vw. geh. (Yamawaki)	I	51	C			0,1					
4	Stemme rw. i.d. Stütz	I	37	A								
5	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	A								
6	Heben i.d. Handstand m .geb. Arme u. geb. Körper (2s)	IV	25	A			0,3					
7	Felge m. gestr. Armen i.d. Handstand (2s)	II	3	C			0,3	0,3				
8	-	-	-	-								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	V	3	C			0,3	0,1				
Summe							1,6					

Übung #6						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	3	x	0,3	=	0,9
	B	0	x	0,2	=	0,0
	A	5	x	0,1	=	0,5
Σ		8				1,4
EG	3	x	0,5	=	1,5	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note					=	3,2
E-Note					=	8,4
Endnote					=	11,6

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Schleudern geb. o. gestr.	I	31	A			0,1	0,1				
2	Stemme vw. i.d. Winkelstütz (2s)	I	2	B			0,3	0,1				
3	Felge vw. geb.i.d. Stütz	IV	31	A			0,1					
4	Hangwaage rl. (2s)	IV	7	A			0,1					
5	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43	A			0,1	0,5				
6	Stemme rw. i.d. Grätschwinkelstütz (2s)	I	68				0,5	0,3				
7	Stemme rw. i.d. Stütz	I	37	A			0,1					
8	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43	Wiederholung			0,3					
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Salto vw. geb./gestr. m. 1/2 Dr.	V	2	B			0,3	0,3				
Summe							3,2					

Übung #7						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	0	x	0,3	=	0,0
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	5	x	0,1	=	0,5
Σ		7				0,9
EG	2	x	0,5	=	1,0	
Abgang	B			=	0,0	
Verbindung				=	0,0	
D-Note					=	1,9
E-Note					=	6,8
Endnote					=	8,7

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Einkugeln geb. o. gestr.	I	43	A			0,1	0,1				
2	Doppel-Hockfelge vw. geh. (Yamawaki)	I	51	C			0,3	0,1				
3	Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	III	33				0,5	0,3	0,3			
4	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	A								
5	Heben i.d. Handstand m. geb. Hüfte gestr. Armen/ geb. Arme gestr. Körper auch a	IV	26	B			0,3					
6	Felge m. gestr. Armen i.d. Handstand (2s)	II	3				0,5					
7	Stemme rw. i.d. Stütz	I	37	A			0,3					
8	Winkel- / Grätschwinkelstütz (2s)	IV	1	Wiederholung								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	V	3	C			0,3	0,1				
Summe							3,2					

Übung #8											
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0					
	F	0	x	0,6	=	0,0					
	E	0	x	0,5	=	0,0					
	D	0	x	0,4	=	0,0					
	C	2	x	0,3	=	0,6					
	B	1	x	0,2	=	0,2					
	A	3	x	0,1	=	0,3					
Σ		6								1,1	
EG		2	x	0,5	=	1,0					
Abgang		C				=	0,3				
Verbindung						=	0,0				
D-Note						=	2,4				
E-Note						=	6,8				
Endnote						=	5,2				