

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Stemme rw. u. Bücke gespr. m. 1/2 Dr. i.d. Hang (Voronin)	II	26	B			0,3	0,1				
2	Hang- o. Stützkippe i.d. Handstand o. Handstand m. 1/2 Dr.	III	1				0,3					
3	Riesenumschwung vw.	I	13									
4	Adler m. 1/2 Dr. d.d. Handstand i.d. Ristgriff	IV	4	D			0,3					
5	Riesenumschwung rw.	I	31	A			0,1					
6	Tkatchev gegr./geb. (o. Moznik gegr. nicht i.d. Handstand)	II	15	C			0,3	0,3				
7	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	B			0,3	0,1				
8	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	Wiederholung								
9	Endo m. 1/1 Dr. d.d. Handstand i.d. Zwiagriff	III	33	C			0,3					
10	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19	A								
11	Riesenumschwung rw. m. 1/1 Dr. gespr. (Quast)	I	45	C			0,3	0,1				
12	Grätsch- o. Bückumschwung rw. i.d. Handstand (Stalder)	III	38	B			0,1					
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Tsukahara gestr.	V	40	D			0,1					
Summe							3,0					

Übung #1						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	3	x	0,3	=	0,9
	B	3	x	0,2	=	0,6
	A	2	x	0,1	=	0,2
Σ		10				2,5
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	D			=	0,5	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	5,0	
E-Note				=	7,0	
Endnote				=	12,0	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge							
1	Markelov m. geschl. Beinen (Yamawaki)	II	10	D			0,1							
2	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	B			0,1	0,1						
3	Riesenumschwung vw.	I	13	A										
4	Endo m. 1/1 Dr. d.d. Handstand i.d. Zwiagriff	III	33	C			0,3							
5	Adler m. 1/2 Dr. d.d. Handstand i.d. Ristgriff	IV	4	D			0,1	0,3						
6	Riesenumschwung rw.	I	31	A			0,1							
7	Tkatchev gegr./geb. (o. Moznik gegr. nicht i.d. Handstand)	II	15	C			0,3	0,3						
8	Grätsch- o. Bückumschwung rw. i.d. Handstand (Stalder)	III	38	B										
9	-	-	-	-										
10	-	-	-	-										
11	-	-	-	-										
12	-	-	-	-										
13	-	-	-	-										
14	-	-	-	-										
15	Dosa gestr. m. 2/1 Dr. (Watanabe)	V	41	E										
							Summe	1,7						

Übung #2						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	1	x	0,5	=	0,5
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	2	x	0,3	=	0,6
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	2	x	0,1	=	0,2
	Σ	9				
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	E			=	0,5	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	5,0	
E-Note				=	8,3	
Endnote				=	13,3	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Markelov m. geschl. Beinen (Yamawaki)	II	10	D			0,1				
2	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	B							
3	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19				0,1				
4	Riesenumschwung rw.	I	31								
5	Riesenumschwung rw. m. 1/2 Dr.	I	37								
6	Riesenumschwung vw.	I	13	A							
7	Adler d.d. Handstand	IV	3	C			0,3				
8	Riesenumschwung m. Ellgriff	IV	14	B							
9	Endo m. 1/1 Dr. d.d. Handstand i.d. Zwiagriff	III	33	C			0,3				
10	Endo m. 1/2 Dr. d.d. Handstand	III	32	B							
11	Riesenumschwung rw. m. 1/1 Dr. gespr. (Quast)	I	45	C			0,3	0,1			
12	Grätsch- o. Bückumschwung rw. i.d. Handstand (Stalder)	III	38	B							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Tsukahara gestr.	V	40	D			0,3	0,1	0,1		
Summe							1,7				

Übung #3						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	3	x	0,3	=	0,9
	B	4	x	0,2	=	0,8
	A	1	x	0,1	=	0,1
Σ		10				2,6
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	D			=	0,5	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	5,1	
E-Note				=	8,3	
Endnote				=	13,4	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Endo m. 1/1 Dr. d.d. Handstand i.d. Ellgriff	III	34	D			0,3				
2	Riesenumschwung m. Ellgriff	IV	14	B							
3	Riesenumschwung vw.	I	13								
4	Riesenumschwung vw. m. 1/1 Dr. i.d. Ellgriff	I	15	C			0,3				
5	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19	A							
6	Riesenumschwung rw.	I	31	A							
7	Tkatchev gegr./geb. (o. Moznik gegr. nicht i.d. Handstand)	II	15	C			0,1	0,1	0,1		
8	Stalder m. 1/2 Dr. i.d. Ellgriff	III	45	C			0,3				
9	Adler d.d. Handstand	IV	3	C			0,1				
10	Riesenumschwung m. Ellgriff	IV	14	Wiederholung							
11	Russenriesenumschwung	IV	15	C							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Tsukahara gestr.	V	40	D			0,1	0,3	0,1		
Summe							1,8				

Übung #4						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	5	x	0,3	=	1,5
	B	1	x	0,2	=	0,2
	A	2	x	0,1	=	0,2
	Σ	10				
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	D			=	0,5	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	5,2	
E-Note				=	8,2	
Endnote				=	13,4	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Stemme rw. u. Bücke gespr. m. 1/2 Dr. i.d. Hang (Voronin)	II	26	B			0,3	0,3				
2	Hang- o. Stützkippe i.d. Handstand o. Handstand m. 1/2 Dr.	III	1	A								
3	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19	A			0,3					
4	Riesenumschwung rw.	I	31	A								
5	Riesenumschwung rw. m. 1/2 Dr.	I	37	A			0,1					
6	Riesenumschwung vw.	I	13	A								
7	Adler m. 1/2 Dr. d.d. Handstand i.d. Ristgriff	IV	4				0,1	0,5	0,1			
8	Grätsch- o. Bückumschwung rw. i.d. Handstand (Stalder)	III	38	B			0,1	0,1				
9	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	B			0,1					
10	Endo m. 1/2 Dr. d.d. Handstand	III	32	B			0,3	0,1				
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Tsukahara gestr.	V	40	D			0,1	0,3	0,3			
Summe							3,1					

Übung #5										
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0				
	F	0	x	0,6	=	0,0				
	E	0	x	0,5	=	0,0				
	D	1	x	0,4	=	0,4				
	C	0	x	0,3	=	0,0				
	B	4	x	0,2	=	0,8				
	A	5	x	0,1	=	0,5				
	Σ		10				1,7			
EG		3	x	0,5	=	1,5				
Abgang		D			=	0,5				
Verbindung					=	0,0				
D-Note					=	3,7				
E-Note					=	6,9				
Endnote					=	10,6				

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge			
1	Riesenumschwung vw.	I	13							
2	Adler m. 1/2 Dr. d.d. Handstand i.d. Ristgriff	IV	4	D			0,3	0,3		
3	Riesenumschwung rw.	I	31							
4	Kovacs m. 1/1 Dr. (Kolman)	II	90	F			0,3	0,1		
5	Riesenumschwung rw. m. 1/1 Dr. gespr. (Quast)	I	45	C			0,3			
6	einarmiger Riesenums. vw. m 1/1 Dr. i.d. Ellgriff u. 1/1 Dr. d. Kammgriff (Zou Li Min)	I	27	C			0,1			
7	Grätsch- o. Bückumschwung vw. d.d. Handstand (Endo)	III	26	B			0,1			
8	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19	A			0,1			
9	Riesenumschwung rw. m. 3/2 Dr. gespr. i.d. Kammgriff o. Zwiegriff	I	63	C			0,3	0,1		
10	-	-	-	-						
11	-	-	-	-						
12	-	-	-	-						
13	-	-	-	-						
14	-	-	-	-						
15	Tsukahara gestr.	V	40	D			0,3	0,1		
Summe							2,4			

Übung #6						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	1	x	0,6	=	0,6
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	3	x	0,3	=	0,9
	B	1	x	0,2	=	0,2
	A	1	x	0,1	=	0,1
Σ		8				2,6
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	D			=	0,5	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	5,1	
E-Note				=	7,6	
Endnote				=	12,7	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Stemme rw. u. Kehre gespr. m. 1/4 Dr. i.d. Hang	II	32	B			0,3	0,3				
2	Hang- o. Stützkippe i.d. Handstand o. Handstand m. 1/2 Dr.	III	1				0,5					
3	Riesenumschwung rw.	I	31	A								
4	Riesenumschwung rw. m. 1/2 Dr.	I	37	A			0,3	0,3				
5	Riesenumschwung vw.	I	13	A								
6	a.d. Hang / Stütz, Felgunterschwingung d.d. Handstand	III	7	A			0,5	0,3				
7	-	-	-	-								
8	-	-	-	-								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Dosa rw. geh. o. geb.	V	32	B			1,0	0,3				
Summe							3,8					

Übung #7						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	0	x	0,3	=	0,0
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	4	x	0,1	=	0,4
Σ		6				0,8
EG	3	x	0,5	=	1,5	
Abgang	B			=	0,0	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	2,3	
E-Note				=	6,2	
Endnote				=	4,5	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Stemme rw. u. Kehre gespr. m. 1/4 Dr. i.d. Hang	II	32	B			0,1	0,3	0,3			
2	Hang- o. Stützkippe i.d. Handstand o. Handstand m. 1/2 Dr.	III	1	A			0,3					
3	Riesenumschwung rw.	I	31	A								
4	Riesenumschwung rw. m. 1/2 Dr.	I	37	A			0,3					
5	Riesenumschwung vw.	I	13	A			0,1					
6	Adler d.d. Handstand	IV	3				0,1	0,5	0,3			
7	Riesenumschwung m. Ellgriff	IV	14	B			0,3					
8	Endo m. 1/1 Dr. d.d. Handstand i.d. Zwiagriff	III	33	C			0,3	0,1				
9	Riesenumschwung vw. m. 1/2 Dr.	I	19	A			0,3					
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Dosa. rw. geh. o. geb. m. 1/1 Dr. (Tsukahara)	V	33	C			0,1	0,3	0,3			
Summe							4,0					

Übung #8						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	2	x	0,3	=	0,6
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	5	x	0,1	=	0,5
	Σ	9				
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	3,8	
E-Note				=	6,0	
Endnote				=	9,8	