

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Salto vw. geh. o. geb.	II	25	A							
2	Salto vw. m. 2/1 Dr.	II	46	D		0,1	0,3	0,3	0,1		
3	Salto rw. m. 5/2 Dr.	III	28	D			0,3	0,1			
4	Salto vw. m. 1/2 Dr.	II	44	B		0,1	0,3				
5	Twist geh. o. geb.	IV	8	B							
6	Sprung rw. m. 1/2 Dr. i.d. Liegestütz	I	79	A							
7	Heben i.d. Kopfkreuz (2s)	I	21	C			0,3				
8	Salto rw. m. 3/2 Dr.	III	27	C							
9	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C			0,1				
10	Flick-Flack	III	13								
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto rw. m. 2/1 Dr.	III	33	C			0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>2,2</b>				

Übung #1						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	4	x	0,3	=	1,2
	B	2	x	0,2	=	0,4
	A	2	x	0,1	=	0,2
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,6</b>
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,2	
D-Note				=	5,1	
E-Note				=	7,8	
Linie				=	0,3	
Endnote				=	12,6	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Temposalto rw.	III	14	B			0,1					
2	Twist geh. o. geb.	IV	8	B			0,3	0,1				
3	Salto vw. m. 1/2 Dr.	II	44	B			0,1	0,1				
4	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	II	13	A								
5	Salto vw. gestr.	II	38	B			0,3	0,1				
6	Handstand m. 1/2 o. 1/1 Dr.	I	31	A			0,1					
7	Salto rw. gestr.	III	20	B			0,1	0,1	0,1			
8	-	-	-	-								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Salto rw. m. 3/2 Dr.	III	27	C			0,3	0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>2,2</b>					

Übung #2						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	1	x	0,3	=	0,3
	B	5	x	0,2	=	1,0
	A	2	x	0,1	=	0,2
<b>Σ</b>		<b>8</b>				<b>1,5</b>
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	3,8	
E-Note				=	7,8	
Linie				=	0,0	
Endnote				=	11,6	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	II	13	A							
2	Salto vw. m. 2/1 Dr.	II	46	D			0,3	0,3	0,1		
3	Flick-Flack	III	13	A							
4	Salto rw. m. 2/1 Dr.	III	33	C			0,3	0,1			
5	Heben i.d. Kopfkreuz (2s)	I	21	C			0,3				
6	Spitzwinkelstütz m. Beine waagrecht (2s) (Manna)	I	3	C			0,1				
7	Salto sw. gestr.	IV	44	B			0,1				
8	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	II	13	Wiederholung							
9	-	-	-	-							
10	-	-	-	-							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C			0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>2,0</b>				

Übung #3						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	1	x	0,4	=	0,4
	C	4	x	0,3	=	1,2
	B	1	x	0,2	=	0,2
	A	2	x	0,1	=	0,2
	<b>Σ</b>	<b>8</b>				
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	4,3	
E-Note				=	8,0	
Linie				=	0,0	
Endnote				=	12,3	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge			
1	Salto rw. m. 5/2 Dr.	III	28	D						
2	Salto vw. m. 1/2 Dr.	II	44	B		0,1	0,3	0,3		
3	Doppeltwist geh.	IV	10	D			1,0	0,3		
4	Salto vw. m. 3/2 Dr.	II	51	C			0,3	0,1		
5	Sprung z. Liegestütz (auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d. Handstand (auch m. 1/1 Dr.)	I	73	A						
6	Spitzwinkelstütz (2s), Heben i.d. Handstand (2s)	I	9	C						
7	Salto rw. m. 3/2 Dr.	III	27	C			0,1	0,3		
8	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C						
9	Flick-Flack	III	13	A						
10	-	-	-	-						
11	-	-	-	-						
12	-	-	-	-						
13	-	-	-	-						
14	-	-	-	-						
15	Salto rw. m. 2/1 Dr.	III	33	C			0,3	0,3		
<b>Summe</b>							<b>3,3</b>			

Übung #4						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	2	x	0,4	=	0,8
	C	5	x	0,3	=	1,5
	B	1	x	0,2	=	0,2
	A	2	x	0,1	=	0,2
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,7</b>
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,1	
D-Note				=	5,1	
E-Note				=	6,7	
Linie				=	0,1	
Endnote				=	11,7	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Salto vw. gestr.	II	38	B			0,1				
2	Dosa vw. geh.	II	28	D		0,1	0,1				
3	Doppeltwist geh.	IV	10	D			0,1				
4	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C			0,1				
5	Sprung z. Liegestütz (auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d. Handstand (auch m. 1/1 Dr.)	I	73	A							
6	Spitzwinkelstütz (2s)	I	2	B			0,1				
7	Flick-Flack	III	13	A			0,1				
8	Salto rw. m. 5/2 Dr.	III	28	D							
9	Salto vw. geh. o. geb.	II	25	A		0,1	0,3	0,3			
10	Flick-Flack	III	13								
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto rw. m. 2/1 Dr.	III	33	C			0,1	0,1			
<b>Summe</b>							<b>1,4</b>				

Übung #5										
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0				
	F	0	x	0,6	=	0,0				
	E	0	x	0,5	=	0,0				
	D	3	x	0,4	=	1,2				
	C	2	x	0,3	=	0,6				
	B	2	x	0,2	=	0,4				
	A	3	x	0,1	=	0,3				
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,5</b>				
EG	4	x	0,5	=	2,0					
Abgang	C				=	0,3				
Verbindung					=	0,2				
D-Note					=	5,0				
E-Note					=	8,6				
Linie					=					
Endnote					=	13,6				

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Flick-Flack	III	13	A							
2	Doppeltwist geb.	IV	11	E			0,1	0,1			
3	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	II	13								
4	Salto vw. m. 2/1 Dr.	II	46	D			0,1				
5	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C		0,1	0,1				
6	Überschlag vw. o. Hechtüberschlag	II	13	Wiederholung							
7	Salto vw. m. 5/2 Dr.	II	47	E			0,5	0,3	0,3		
8	Sprung z. Liegestütz (auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d. Handstand (auch m. 1/1 Dr.)	I	73	A							
9	Heben i.d. Kopfkreuz (2s)	I	21	C			0,3	0,3			
10	Salto rw. m. 5/2 Dr.	III	28	D							
11	Salto vw. m. 3/2 Dr.	II	51	C		0,1					
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto rw. m. 3/1 Dr.	III	34	D			0,3	0,3			
<b>Summe</b>							<b>2,7</b>				

Übung #6						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	2	x	0,5	=	1,0
	D	3	x	0,4	=	1,2
	C	3	x	0,3	=	0,9
	B	0	x	0,2	=	0,0
	A	2	x	0,1	=	0,2
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>3,3</b>
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	D			=	0,5	
Verbindung				=	0,2	
<b>D-Note</b>					=	<b>6,0</b>
<b>E-Note</b>					=	<b>7,3</b>
<b>Linie</b>					=	
<b>Endnote</b>					=	<b>13,3</b>

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge			
1	Heben m. gestr. Armen o. gestr. Körper i.d. Handstand (2s)	I	8	B						
2	Salto rw. m. 1/1 Dr.	III	32	B			0,3	0,1		
3	Twist geh. o. geb.	IV	8	B			0,1	0,3	0,1	
4	Sprung z. Liegestütz (auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d. Handstand (auch m. 1/1 Dr.)	I	73	A						
5	Quer- o. Seitspagat (2s)	I	61	A						
6	Schweizer (2s) a.d. Spagat/ Liegestütz/ Winkelst./ Grätschwinkelstütz	I	14	B			0,1			
7	Salto vw. m. 1/2 Dr.	II	44	B			0,1	0,3	0,1	0,1
8	Salto rw. gestr.	III	20	B			0,1	0,3	0,3	
9	-	-	-	-						
10	-	-	-	-						
11	-	-	-	-						
12	-	-	-	-						
13	-	-	-	-						
14	-	-	-	-						
15	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C			0,5	0,3		
<b>Summe</b>							<b>3,1</b>			

Übung #7						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	1	x	0,3	=	0,3
	B	6	x	0,2	=	1,2
	A	2	x	0,1	=	0,2
	<b>Σ</b>		<b>9</b>			
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	4,0	
E-Note				=	6,9	
Linie				=		
Endnote				=	10,9	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Salto vw. m. 1/1 Dr.	II	45	C			0,3	0,3				
2	Salto rw. gestr.	III	20	B			0,3	0,1				
3	Sprung rw. i.d. Liegestütz o. Bauchlage	I	85	A			0,1					
4	Spitzwinkelstütz (2s)	I	2	B			0,3	0,1				
5	Twist geh. o. geb.	IV	8	B			0,3	0,1				
6	Salto vw. m. 1/2 Dr.	II	44	B			0,1	0,3	0,1			
7	-	-	-	-								
8	-	-	-	-								
9	-	-	-	-								
10	-	-	-	-								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Salto rw. m. 2/1 Dr.	III	33	C			0,3	0,3				
<b>Summe</b>							<b>3,0</b>					

Übung #8						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	2	x	0,3	=	0,6
	B	4	x	0,2	=	0,8
	A	1	x	0,1	=	0,1
<b>Σ</b>		<b>7</b>				<b>1,5</b>
EG	4	x	0,5	=	2,0	
Abgang	C			=	0,3	
Verbindung				=	0,0	
D-Note				=	3,8	
E-Note				=	7,0	
Linie				=		
Endnote				=	10,8	