

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge						
1	Schwebekippe	III	49				0,1						
2	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A									
3	Felge i.d. Handstand o. einschultern o. a.d. Ellgr. umspr. (Cucherat-Celen)	IV	10	D			0,1						
4	Riesenfelge rw. m. Diamidov i.d. Handstand	III	28	D			0,1						
5	Riesenfelge (Kenmotsu) auch m. 1/4 o. 1/2 Dr. i.d. Handstand o m. Ausschultern (W)	III	21	C			0,3	0,1					
6	Moy i.d. Stütz (auch ohne Grifflösen)	III	15	C									
7	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung									
8	Healy (auch a.d. Handstand a. 1 Holm)	I	64	D			0,1						
9	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung									
10	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C									
11	Unterschwung	IV	1	A									
12	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B									
13	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung									
14	-	-	-	-									
15	Dosa rw. geh.	V	27	C			0,3	0,1					
<b>Summe</b>							<b>1,20</b>						

Übung #1										
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0				
	F	0	x	0,6	=	0,0				
	E	0	x	0,5	=	0,0				
	D	3	x	0,4	=	1,2				
	C	4	x	0,3	=	1,2				
	B	1	x	0,2	=	0,2				
	A	2	x	0,1	=	0,2				
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,8</b>				
EG		4	x	0,5	=	2,0				
Abgang		C		=	0,3					
Verbindung						=	0,0			
<b>D-Note</b>						=	<b>5,1</b>			
<b>E-Note</b>						=	<b>8,8</b>			
<b>Endnote</b>						=	<b>13,9</b>			

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Schwebekippe	III	49	A							
2	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A							
3	Riesenfelge (Kenmotsu) auch m. 1/4 o. 1/2 Dr. i.d. Handstand o m. Ausschultern (W)	III	21	C			0,1				
4	Stemme vw. i.d. Stütz	II	1	A							
5	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung			0,1				
6	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C			0,1				
7	Unterschwung	IV	1	A							
8	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B			0,1	0,3			
9	alle Winkelstütze a. 1. o. 2 Holmen (2s)	I	7	A							
10	alle Schweizer Hanstände a. 1 o. 2 Holmen auch gegr. (2s)	I	26	B							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Dosa rw. geb.	V	28	D			0,1				
<b>Summe</b>							<b>0,80</b>				

Übung #2										
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0				
	F	0	x	0,6	=	0,0				
	E	0	x	0,5	=	0,0				
	D	1	x	0,4	=	0,4				
	C	2	x	0,3	=	0,6				
	B	2	x	0,2	=	0,4				
	A	5	x	0,1	=	0,5				
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>1,9</b>				
EG		4	x	0,5	=	2,0				
Abgang					=	0,5				
Verbindung					=	0,0				
<b>D-Note</b>						<b>=</b>	<b>4,4</b>			
<b>E-Note</b>						<b>=</b>	<b>9,2</b>			
<b>Endnote</b>						<b>=</b>	<b>13,6</b>			

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Schwebekippe	III	49	A			0,3				
2	alle Winkelstütze a. 1. o. 2 Holmen (2s)	I	7								
3	alle Schweizer Hanstände a. 1 o. 2 Holmen auch gegr. (2s)	I	26	B			0,1				
4	Moy i.d. Stütz (auch ohne Grifflösen)	III	15	C			0,3				
5	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1								
6	Healy (auch a.d. Handstand a. 1 Holm)	I	64	D			0,1				
7	Vorschwung m. 1/1 o. 5/4 Dr. a. 1 Arm i.d. Handstand (Diamidov)	I	21	C							
8	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C			0,1				
9	Unterschwung	IV	1	A							
10	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B							
11	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Dosa rw. geh.	V	27	C			0,1				
<b>Summe</b>							<b>1,00</b>				

Übung #3										
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0				
	F	0	x	0,6	=	0,0				
	E	0	x	0,5	=	0,0				
	D	1	x	0,4	=	0,4				
	C	4	x	0,3	=	1,2				
	B	2	x	0,2	=	0,4				
	A	2	x	0,1	=	0,2				
<b>Σ</b>		<b>9</b>				<b>2,2</b>				
EG	4	x	0,5	=	2,0					
Abgang	C			=	0,3					
Verbindung						=	0,0			
D-Note						=	4,5			
E-Note						=	9,0			
Endnote						=	13,5			

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Schwebekippe	III	49	A							
2	alle Winkelstütze a. 1. o. 2 Holmen (2s)	I	7								
3	alle Schweizer Hanstände a. 1 o. 2 Holmen auch geg. (2s)	I	26	B							
4	Felge i.d. Handstand o. einschultern o. a.d. Ellgr. umspr. (Cucherat-Celen)	IV	10				0,5	0,1	0,1	0,1	
5	Vorschung m. 1/1 o. 5/4 Dr. a. 1 Arm i.d. Handstand (Diamidov)	I	21	C			0,1				
6	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C			0,1				
7	Unterschwung	IV	1	A							
8	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B			0,3	0,1			
9	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A							
10	-	-	-	-							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Dosa rw. geb.	V	28	D			0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>1,80</b>				

Übung #4	
Elemente	G 0 x 0,7 = 0,0
	F 0 x 0,6 = 0,0
	E 0 x 0,5 = 0,0
	D 1 x 0,4 = 0,4
	C 2 x 0,3 = 0,6
	B 2 x 0,2 = 0,4
	A 3 x 0,1 = 0,3
	<b>Σ 8</b> = 1,7
EG 4 x 0,5 = 2,0	
Abgang D = 0,5	
Verbindung = 0,0	
D-Note = 4,2	
E-Note = 8,2	
Endnote = 12,4	

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Schwebekippe	III	49	A							
2	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A							
3	Felge i.d. Handstand o. einschultern o. a.d. Ellgr. umspr. (Cucherat-Celen)	IV	10	D			0,1				
4	Riesenfelge rw. m. Diamidov i.d. Handstand	III	28	D			0,3	0,3			
5	Riesenfelge (Kenmotsu) auch m. 1/4 o. 1/2 Dr. i.d. Handstand o m. Ausschultern (W)	III	21				0,5	0,3			
6	Moy i.d. Stütz (auch ohne Grifflösen)	III	15	C							
7	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung							
8	Healy (auch a.d. Handstand a. 1 Holm)	I	64	D			0,3	0,3			
9	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung							
10	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C			0,1				
11	Unterschwung	IV	1	A							
12	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B							
13	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung							
14	-	-	-	-							
15	Dosa rw. geh.	V	27	C							
<b>Summe</b>							<b>2,20</b>				

Übung #5											
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0					
	F	0	x	0,6	=	0,0					
	E	0	x	0,5	=	0,0					
	D	3	x	0,4	=	1,2					
	C	3	x	0,3	=	0,9					
	B	1	x	0,2	=	0,2					
	A	3	x	0,1	=	0,3					
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,6</b>					
EG		4	x	0,5	=	2,0					
Abgang		C			=	0,3					
Verbindung						=	0,0				
<b>D-Note</b>						<b>=</b>	<b>4,9</b>				
<b>E-Note</b>						<b>=</b>	<b>7,8</b>				
<b>Endnote</b>						<b>=</b>	<b>12,7</b>				

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge					
1	Schwebekippe	III	49	A								
2	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A								
3	Felge i.d. Handstand o. einschultern o. a.d. Ellgr. umspr. (Cucherat-C)	IV	10	D			0,3					
4	Riesenfelge rw. m. Diamidov i.d. Handstand	III	28	D			0,1	0,1				
5	Riesenfelge (Kenmotsu) auch m. 1/4 o. 1/2 Dr. i.d. Handstand o m. A	III	21	C			0,3					
6	Moy i.d. Stütz (auch ohne Griff lösen)	III	15	C								
7	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung								
8	Healy (auch a.d. Handstand a. 1 Holm)	I	64	D			0,1	0,3	0,1			
9	Vorschwung m. 1/1 o. 5/4 Dr. a. 1 Arm i.d. Handstand (Diamidov)	I	21	C			0,3					
10	Stemme vw. i.d. Stütz	II	1	A								
11	-	-	-	-								
12	-	-	-	-								
13	-	-	-	-								
14	-	-	-	-								
15	Dosa vw. geh.	V	5	E			0,3	0,1				
<b>Summe</b>							<b>2,00</b>					

Übung #6											
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0					
	F	0	x	0,6	=	0,0					
	E	1	x	0,5	=	0,5					
	D	3	x	0,4	=	1,2					
	C	3	x	0,3	=	0,9					
	B	0	x	0,2	=	0,0					
	A	3	x	0,1	=	0,3					
<b>Σ</b>		<b>10</b>				<b>2,9</b>					
EG		4	x	0,5	=	2,0					
Abgang		E			=	0,5					
Verbindung						=	0,0				
<b>D-Note</b>						=	<b>5,4</b>				
<b>E-Note</b>						=	<b>8,0</b>				
<b>Endnote</b>						=	<b>13,4</b>				

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Unterschwing	IV	1	A							
2	Stemme rw. Vorgrätschen o. Vorkehren zum Stütz m. gestr. Armen	II	44	B			0,1				
3	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1								
4	Felge i.d. Handstand o. einschultern o. a.d. Ellgr. umspr. (Cucherat-Celen)	IV	10				0,5				
5	Vorschwing m. 1/1 o. 5/4 Dr. a. 1 Arm i.d. Handstand (Diamidov)	I	21	C			0,3	0,1			
6	Moy i.d. Stütz (auch ohne Griffösen)	III	15	C			0,3				
7	Handstand m. 1/2 Dr. vw.	I	73	A							
8	Tippelt	III	4				1,0	0,3			
9	Healy (auch a.d. Handstand a. 1 Holm)	I	64	D			0,1				
10	Stützkehre (auch a. 1 Holm)	I	3	C			0,3				
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Dosa rw. geb.	V	28	D			0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>3,40</b>				

Übung #7											
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0					
	F	0	x	0,6	=	0,0					
	E	0	x	0,5	=	0,0					
	D	2	x	0,4	=	0,8					
	C	3	x	0,3	=	0,9					
	B	1	x	0,2	=	0,2					
	A	2	x	0,1	=	0,2					
<b>Σ</b>		<b>8</b>				<b>2,1</b>					
EG	4	x	0,5	=	2,0						
Abgang	D			=	0,5						
Verbindung						=	0,0				
<b>D-Note</b>						=	<b>4,6</b>				
<b>E-Note</b>						=	<b>6,6</b>				
<b>Endnote</b>						=	<b>11,2</b>				

Nr	Element	EG	Nr	Teil	Hinweis	Verb.	Abzüge				
1	Schwebekippe	III	49	A							
2	alle Winkelstütze a. 1. o. 2 Holmen (2s)	I	7	A			0,3	0,3			
3	Unterschwung	IV	1	A							
4	Stemme rw. Vorgr. o. Vorkehren i.d. Beugestütz	II	43	A			0,3				
5	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	A			0,5				
6	alle Handstände a. 1 o. 2 Holmen (2s)	I	1	Wiederholung			0,5	0,1			
7	Stemme vw. i.d. Stütz	II	1	A			0,5	0,3			
8	-	-	-	-							
9	-	-	-	-							
10	-	-	-	-							
11	-	-	-	-							
12	-	-	-	-							
13	-	-	-	-							
14	-	-	-	-							
15	Salto vw. geb. o. gestr.	V	1	A			0,3	0,1			
<b>Summe</b>							<b>3,20</b>				

Übung #8						
Elemente	G	0	x	0,7	=	0,0
	F	0	x	0,6	=	0,0
	E	0	x	0,5	=	0,0
	D	0	x	0,4	=	0,0
	C	0	x	0,3	=	0,0
	B	0	x	0,2	=	0,0
	A	7	x	0,1	=	0,7
<b>Σ</b>		<b>7</b>				<b>0,7</b>
EG		4	x	0,5	=	2,0
Abgang		A			=	0,0
Verbindung					=	0,0
D-Note					=	2,7
E-Note					=	6,8
Endnote					=	9,5