

A diagram of a simply supported beam. It consists of a horizontal beam with a central point load (represented by a downward arrow) and two vertical supports (represented by upward arrows) at the ends.

Abgang + 6 Elemente

- Erfüllung einer Anforderung (CdP)	(I. - III.)	je + 0,50 Punkte
- Anforderung Abgang	A	+ 0,30 Punkte
	B	+ 0,50 Punkte

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang	0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen	0,10 Punkte
- Vorelement	0,50 Punkte
- Gehen im Handstand	je 0,10 Punkte
- zu wenig Streckung beim Wiederfassen nach Saltos	0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Abstoßen vom Gerät	0,30 - 0,50 Punkte

I. Elemente im oder durch den Stütz auf beiden Holmen
II. Elemente die im Oberarmstütz beginnen
III. Schwungelemente durch den Hang an einem Holm oder zwei Holmen und Unterschwünge
IV. Abgang

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn 0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes 0,50 Punkte

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) 1,00 Punkte

mehr als 3 Halten erlaubt

Wilfried Thorissen, Krefeld - 9.2017