

A diagram of a horizontal beam supported by two vertical columns. The beam is represented by a thick black line with rounded ends. The two columns are also thick black lines. The beam is supported at its ends by the columns. A uniformly distributed load is applied to the beam, represented by a series of small downward-pointing arrows along the entire length of the beam.

Abgang + 4 Elemente

- einbeiniger Abprung oder Anschwingen zum Angang 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen 0,10 Punkte
- Vorelement 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand je 0,10 Punkte
- zu wenig Streckung beim Wiederaussteigen nach Salto 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederaussteigen nach Salto oder Abstoßen vom Gerät 0,30 - 0,50 Punkte

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn	0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes	0,50 Punkte
- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl)	1,00 Punkte

Aus dem Stand, Sprung zum Vorschwung, Rückschwung zu einem Element ist ohne Abzug erlaubt

keine

Name	E ₁ -Note	E ₂ -Note	D-Note	+ E-Note	- OK	= Endnote	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note	E ₂ -Note	D-Note	+ E-Note	- OK	= Endnote	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note	E ₂ -Note	D-Note	+ E-Note	- OK	= Endnote	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___
Name	E ₁ -Note	E ₂ -Note	D-Note	+ E-Note	- OK	= Endnote	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ D-Note ___ = ___