

Kür modifiziert LK 3



Höhe: 180 cm von Mattenoberkante

**Abgang +
5 Elemente**

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Anforderung (CdP) (I. - III.) . . . je + 0,50 Punkte
- Anforderung Abgang NE + 0,30 Punkte
- A + 0,50 Punkte

E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen 0,10 Punkte
- Vorelement 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand je 0,10 Punkte
- zu wenig Streckung beim Wiederfassen nach Saltos 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos oder Abstoßen vom Gerät 0,30 - 0,50 Punkte

Elementgruppen:

- I. Elemente im oder durch den Stütz auf beiden Holmen
- II. Elemente die im Oberarmstütz beginnen
- III. Schwungelemente durch den Hang an einem Holm oder zwei Holmen und Unterschwünge
- IV. Abgang

**zur Erfüllung zählen
Elemente aus dem CdP + NE**

Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn 0,30 Punkte
- unkorrekte Positionierung des Sprungbrettes 0,50 Punkte

Abzüge von der Endnote

- **pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) 1,00 Punkte**

mehr als 3 Halten erlaubt

| | | | | | | | |
|------|---|---|--|--|--|---|---|
| Name | E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> | = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/> | F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> NE A = <input style="width: 30px;" type="text"/> Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> I II III = <input style="width: 30px;" type="text"/> |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Name | E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> | = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/> | F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> NE A = <input style="width: 30px;" type="text"/> Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> I II III = <input style="width: 30px;" type="text"/> |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Name | E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> | = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/> | F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> NE A = <input style="width: 30px;" type="text"/> Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> I II III = <input style="width: 30px;" type="text"/> |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Name | E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | + E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/> | - OK <input style="width: 30px;" type="text"/> | = Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/> | F-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 30px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 30px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 30px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 30px;" type="text"/> NE-Elemente <input style="width: 30px;" type="text"/> x 0,00 = <input style="width: 30px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 30px;" type="text"/> NE A = <input style="width: 30px;" type="text"/> Anforderungen <input style="width: 30px;" type="text"/> I II III = <input style="width: 30px;" type="text"/> |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |