



Höhe: 260 cm von Mattenkante

Kür modifiziert LK 4

Abgang +
5 Elemente

E-Kampfgericht

- Anschwingen am Beginn der Übung 0,30 Punkte
- Trainer gibt dem Turner Schwung für die Übung 0,10 Punkte
- Haltungsfehler beim Anheben an die Ringe 0,30 Punkte
- Übergriffe bei Krafthalte (jedes Mal) 0,10 Punkte
- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement 0,10 - 0,30 - 0,50 Punkte
- Berühren der Seile oder der Schlaufen 0,10 - 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen 0,50 Punkte + NA.
- Überfallen im Handstand 0,50 Punkte + NA.
- Schwingen der Seile (bei jedem Element) 0,10 Punkte

Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) 1,00 Punkte
- kein Verbindungsbonus

Elementgruppen:

keine

Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							E-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							D-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							C-Elemente <input type="text"/> x 0,90 = <input type="text"/>
							B-Elemente <input type="text"/> x 0,70 = <input type="text"/>
							A-Elemente <input type="text"/> x 0,50 = <input type="text"/>
							NE-Elemente <input type="text"/> x 0,30 = <input type="text"/>
							D-Note <input type="text"/> = <input type="text"/>
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							E-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							D-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							C-Elemente <input type="text"/> x 0,90 = <input type="text"/>
							B-Elemente <input type="text"/> x 0,70 = <input type="text"/>
							A-Elemente <input type="text"/> x 0,50 = <input type="text"/>
							NE-Elemente <input type="text"/> x 0,30 = <input type="text"/>
							D-Note <input type="text"/> = <input type="text"/>
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							E-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							D-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							C-Elemente <input type="text"/> x 0,90 = <input type="text"/>
							B-Elemente <input type="text"/> x 0,70 = <input type="text"/>
							A-Elemente <input type="text"/> x 0,50 = <input type="text"/>
							NE-Elemente <input type="text"/> x 0,30 = <input type="text"/>
							D-Note <input type="text"/> = <input type="text"/>
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							E-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							D-Elemente <input type="text"/> x 1,10 = <input type="text"/>
							C-Elemente <input type="text"/> x 0,90 = <input type="text"/>
							B-Elemente <input type="text"/> x 0,70 = <input type="text"/>
							A-Elemente <input type="text"/> x 0,50 = <input type="text"/>
							NE-Elemente <input type="text"/> x 0,30 = <input type="text"/>
							D-Note <input type="text"/> = <input type="text"/>