

A schematic diagram of a cable-stayed bridge. It features two vertical piers supporting a horizontal deck. Two stay cables are shown on each side of the piers, connecting the deck to the piers. The cables are represented by dashed lines, and the piers are solid black rectangles.

Abgang + 7 Elemente

- Erfüllung einer Elementgruppe	(I. - III.)	je + 0,50 Punkte
- Elementgruppe Abgang	B	+ 0,30 Punkte
	C	+ 0,50 Punkte
- nur 2 Schwünge an einem Arm durch die untere Senkrechte sind erlaubt		

- zu wenig Schwung oder Pause im Handstand oder anderswo	0,10 - 0,30 Punkte
- geringe Flughöhe	0,10 - 0,30 Punkte
- Abweichung aus der Bewegungsrichtung (bis 15° / > 15°)	0,10 - 0,30 Punkte
- nicht erlaubtes Element mit Stangenkontakt der Füße	0,30 Punkte
- Passieren der unteren Senkrechten mehr als 2x mit einem Arm	0,30 Punkte + N.A.
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelement	0,10 - 0,30 Punkte
- gebeugte Knie bei Umschwingen	0,10 Punkte

- I. Langhangschwünge mit und ohne Drehung
- II. Flugelemente
- III. stangennahe und Adler-Elemente
- IV. Abgang

- kein Verbindungsbonus

Wilfried Thorissen, Krefeld - 9.2017