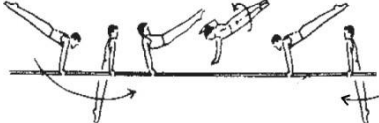


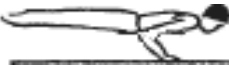


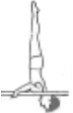

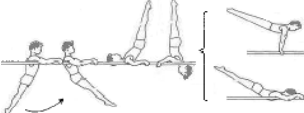


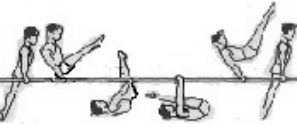
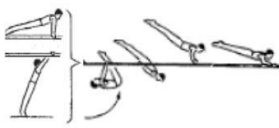






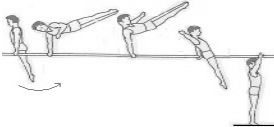


EG	Nationale Elemente - Barren			
EG I	<p>Stützkehre vorwärts (waagrecht)</p> 	<p>Tschechenkehre, Tschechenwende oder Drehwende (auch als Angang)</p> 	<p>Salto vorwärts in den Oberarmstütz</p> 	<p>Ellenbogenstützwaage (2s)</p> 
	<p>Kreisflanke</p> 	<p>Taucherrolle (Fischerrolle)</p> 		
EG II	<p>Oberarmstand (2s) oder Schulterstand (2s) (in LK 4 zwei Elemente)</p> 	<p>Oberarmkippe (auch in den Grätschsitz oder Außenquersitz in LK 4)</p> 	<p>Rolle rückwärts in den Hang oder Stütz</p> 	<p>Stemme rückwärts in den Stütz</p> 
EG III	<p>Moystemme in den Oberarmstütz</p> 	<p>Fallkippe in den Stütz</p> 	<p>Felgumschwung in den Oberarmstütz</p> 	
EG IV	<p>Salto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung)</p> 	<p>Salto rückwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung)</p> 	<p>Fechterflanke/-kehre aus dem Außenquersitz (nur in LK 4)</p> 	<p>Holländer oder Abgrätschen/-hocken</p> 
	<p>Drehkehre/ -wende gehockt, gebückt, gestreckt</p> 	<p>Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/-hocken</p> 	<p>Wende mit 1/2 Drehung (Wendekehre)</p> 	<p>Kehe mit 1/2 Drehung (Kehrwende)</p> 