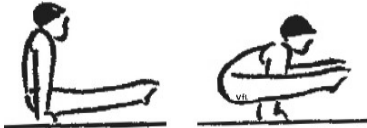






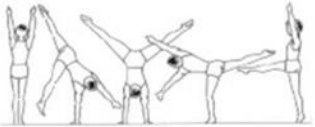





EG	Nationale Elemente - Boden			
	<p>Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2s)</p> 	<p>Ellenbogenstützwaage (2s)</p> 	<p>Sprung in den Liegestütz (auch mit 1/2 LAD)</p> 	<p>Sprung oder Drehung auf einem Bein (min. 1/1 LAD)</p> 
EG I	<p>flüchtiger Handstand (auch mit Abrollen)</p> 	<p>Rolle rückwärts durch den Handstand</p> 	<p>Healy</p> 	<p>Handstützüberschlag seitwärts (Rad)</p> 
	<p>Bogengang rückwärts (Menichelli)</p> 	<p>Varianten des Breakdance</p> 		
EG II	<p>Sprung-/ Flugrolle</p> 			
EG III	<p>Rondat</p> 