

P-Stufen AK 7 bis 14+
VR Talentiade Stufe 1

**VR Tag der P-Stufen
Landesfinale
Samstag, 20. Juni 2026**

Meldeschluss: Freitag, 22. Mai 2026

Ausrichter:
TSV Gruibingen, Turngau Staufen

VR-Tag der P-Stufen Bezirksfinale Nord	VR-Tag der P-Stufen Bezirksfinale Mitte	VR-Tag der P-Stufen Bezirksfinale Süd
<p>Samstag, 09. Mai 2026</p> <p>für die 5 Turngaue Heilbronn, Ostwürttemberg, Hohenlohe, Rems-Murr, Neckar-Enz</p> <p>Ausrichter: Ort: Ludwigsburg TG Neckar-Enz</p>	<p>Samstag, 09. Mai 2026</p> <p>für die 5 Turngaue Achalm, Neckar-Teck, Staufen, Stutt- gart, Nordschwarzwald</p> <p>Ausrichter: Spvgg Weil im Schönbuch TG Stuttgart</p>	<p>Samstag, 09. Mai 2026</p> <p>für die 5 Turngaue Hohenzollern, Oberschwaben, Schwarz- wald, Ulm, Zollern-Schalksburg</p> <p>Ausrichter: TSG Balingen Turngau Zollern-Schalksburg</p>
<p><u>Meldeschluss: Montag, 20. April 2026</u></p>		
<p>Die VR-Tage in den Turngaue (Qualifikationswettkämpfe) sind den jeweiligen Turngauausschreibungen zu entnehmen.</p>		

Meilensteine der Wettkampfororganisation – die zwingend einzuhalten sind

Meldeschluss	Korrekturtoleranz	Annahmeschluss
Gymnet schließt 23:59 Uhr Meldeschluss für alle Vereine Prüfung der Meldung durch den Meldeverantwortlichen (z.B. PDF erstellen bei Kosten)	2 Werktage Korrekturtoleranz, um Nachrücker Turnerinnen oder Korrektur der Eingabe an die Geschäftsstelle zu melden	Am 3. Werktag 23:59 Uhr schließt Gymnet endgültig. Danach können keine weiteren Meldungen/ Änderungen vorgenommen
	werden	

WIR WEISEN DARAUF HIN, DASS WIR IM NÄCHSTEN JAHR 2026 DIESE REGELUNG OHNE AUSNAHME EINHALTEN WERDEN, D.H. IHR MÜSST EURE MELDUNG VOR MELDESCHLUSS PRÜFEN!

**WICHTIG!!
BITTE DIE AUSSCHREIBUNG SORGFÄLTIG DURCHLESEN! NEUERUNGEN GELB MARKIERT
Die Ausschreibung wurde überarbeitet und ist ab 2026 bindend!**

Ergänzungen und notwendig werdende Änderungen im Laufe des Wettkampfjahres 2026 behalten wir uns vor.

Diese werden dann unter www.stb.de unter der Rubrik Sportarten/Gerätturnen bekannt gegeben!
Es gilt die Ausschreibung zum Tag des Meldeschlusses. Die Vereine tragen dafür Sorge, dass die Meldung der Ausschreibung zum Meldeschluss entspricht.

WETTKAMPFINHALTE 2026

2026 werden bei den P-Stufen die Übungen des aktuellen Ausgabenbuches 2015 (mit allen Ergänzungen) geturnt! Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden bleiben vorbehalten.

ORGANISATION

Die Wettkämpfe sind Bestandteil des STB-Kernprogramms Wettkampfsport. Die Wettkämpfe starten auf Gauebene und enden mit dem Landesfinale. Jeder Turngau führt ein Gaufinale Einzel durch. Die Gaubesten qualifizieren sich zu den Bezirksfinals. In den Bezirksfinals sind immer mehrere STB-Turngaue zusammengefasst. Die Besten dieser Qualifikationen nehmen am Landesfinale teil.

Die Ausschreibung für die Wettkämpfe, alle Ergänzungen und ggf. notwendig werdende Änderungen können unter www.stb.de unter der Rubrik Sportarten/Gerätturnen abgerufen werden.

Die Wettkämpfe werden nach den gültigen AGB, Ordnungen des Schwäbischen Turnerbundes und den Turn- und Sportordnungen des Fachgebietes Gerätturnen sowie der übergeordneten nationalen und internationalen Ordnungen durchgeführt.

Es werden bei allen Wettkämpfen die vorhandenen Geräte benutzt; das Mitbringen von eigenen Geräten ist nicht erlaubt!

Änderungen des vorläufigen Zeitplanes (Rahmenzeitplan) bleiben vorbehalten.

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss unter www.stb.de unter der Rubrik Sportarten/Gerätturnen bekannt gegeben.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Jahrgänge 2020 und jünger sind nicht startberechtigt. Es muss in den jeweils ausgeschriebenen Altersklassen geturnt werden. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht möglich.

Eine Turnerin kann **nicht in beiden Einzelwettkämpfen** P-Stufen und LK (Kür modifiziert) starten, d.h. sie kann entweder im Einzelwettkampf P-Stufen oder im Einzelwettkampf LK teilnehmen.

Es werden keine Turnerinnen für die P-Stufen Einzelwettkämpfe zugelassen:

- Aus dem Bundeskader, Landeskader und Landeskader II des laufenden Jahres
- Turnerinnen, die an Deutschen Meisterschaften, Baden-Württembergischen Meisterschaften und Nachwuchsmeisterschaften des laufenden Jahres teilnehmen
- DTL-, STB-Ligaturnerinnen und Nachwuchsligaturnerinnen der laufenden Saison

Klarstellung für die Zulassungsbeschränkung:

Solange im laufenden Jahr kein Einsatz in den hier aufgeführten Wettkämpfen stattgefunden hat, ist eine Teilnahme an P-Stufen-Wettkämpfen erlaubt. Turnerinnen, die in der Liga gemeldet wurden, aber keinen Einsatz hatten, dürfen bei den P-Stufen starten. Der Einsatz ist maßgebend und nicht die Meldung!

QUALIFIKATION

Pro Gaufinale qualifizieren sich je Altersklasse die Plätze **1 bis 6** zum Bezirksfinale.

Pro Bezirksfinale qualifizieren sich die Plätze **1 bis 6** zum Landesfinale.

Hinweis:

Wenn eine der qualifizierten Turnerinnen beim Bezirks- bzw. Landesfinale nicht teilnehmen kann, ist ein Nachrücker der Turnerinnen möglich. Vereine, deren qualifizierte Turnerinnen beim BF bzw. LF nicht teilnehmen werden, haben die Pflicht, die STB-Geschäftsstelle sofort zu informieren, um dann mögliche Nachrücker benachrichtigen zu können. Die Meldung der Nachrücker ist bis max. am dritten Werktag nach dem Meldeschluss möglich. (siehe Meilensteine der Wettkampfororganisation auf Seite 1!)

Eine **direkte** Qualifikation zum Bezirks- bzw. Landesfinale ist nicht möglich.

STARTRECHTREGELUNG

Bereits auf Turngauebene ist das Startrecht **Gerätturnen Einzel** für die Teilnahme an den Wettkämpfen zwingend vorgeschrieben und muss daher rechtzeitig **von den Vereinen** beantragt werden!

Die Anmeldung im Gymnet zu den Bezirksfinals und dem Landesfinale ist ohne das jeweilige gültige Startrecht nicht möglich und wird nicht berücksichtigt. Turnerinnen über 16 Jahre müssen sich am Wettkampftag durch ein amtliches Dokument mit Lichtbild ausweisen können.

Bei Vereinswechsel gelten die DTB-Richtlinien und Sperrfristen.

Das Startrecht richtet sich immer nach den in den aktuellen gültigen DTB-Ordnungen festgelegten Regularien.

ANMELDUNG ZUM WETTKAMPF UND MELDEGELD

Das Meldegeld beträgt bei Jugend bis 17 Jahre **12,00 €** pro Turnerin
bei Erwachsenen ab 18 Jahre (Jahrgang zählt) **18,00 €** pro Turnerin
bei Einzelwettkampf 14 Jahre u. älter in der Ausschreibung beträgt das Meldegeld **18,00 €** pro Turnerin

Bindend für alle Anmeldungen sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des STB sowie die Turn- und Sportordnung, beides im STB-Jahresprogramm veröffentlicht.

Die **Meldung** zu den Wettkämpfen erfolgt ausschließlich über das Online-Meldetool GymNet www.dtb-gymnet.de. Eine unvollständige Meldung wird **nicht** angenommen, z.B.:

- Meldungen ohne Zuordnung zum Wettkampf
- Meldungen ohne ein gültiges Startrecht

Meldungen per Mail werden **nicht** angenommen.

Bei Nichtbeachten der Melderegeln ist die betroffene Turnerin von einer Teilnahme an den Wettkämpfen ausgeschlossen, d.h. die betroffene Turnerin wird in der Meldeliste nicht berücksichtigt und kann nicht starten.

Hinweis:

Um Fehler bei den Meldungen im Gymnet auszuschließen bzw. zu korrigieren, müssen die Meldeverantwortlichen die Meldungen VOR Meldeschluss selbst überprüfen (Kosten).

Die Meldeverantwortlichen erhalten alle Informationen und die Vereinsrechnung per Mail an die für den Verein im Gymnet hinterlegte Mailadresse. Pro Wettkampf kann nur ein Meldeverantwortlicher des Vereins angegeben werden, welcher gleichzeitig Ansprechpartner für die STB-Geschäftsstelle und für die Wettkampfbeauftragten ist.

KAMPFRICHTERINNEN UND KAMPFRICHTER

Es gilt folgende Regelung:

- **pro gemeldete Altersklasse bis zu vier Turnerinnen eine/n Kampfrichter/in mit mind. gültiger D-Lizenz**
- **pro gemeldete Altersklasse ab fünf Turnerinnen zwei Kampfrichter/innen mit mind. gültiger D-Lizenz**

Die Meldung der Kampfrichter/innen müssen nicht im Gymnet eingetragen werden. Von einer namentlichen Kampfrichtereinteilung wird abgesehen.

Die teilnehmenden Vereine erhalten ihre Zuweisung bzw. ihren Einsatz auf die jeweilige Kampfrichterposition über eine aus der Meldung der Turnerinnen gefertigten Kampfrichtereinsatzplan.

Die Vereine müssen selbst dafür Sorge tragen, dass am Wettkampftag die Vereinskampfrichter/innen pünktlich zur Kampfrichterbesprechung und mit entsprechender gültiger Lizenz anwesend sind. Das Kampfrichterbuch muss mit eingetragener Lizenz mitgebracht werden.

Ohne Vereinskampfrichter mit der erforderlichen Lizenz starten die Turnerinnen des Vereins im betreffenden

Wettkampf außer Konkurrenz und können sich nicht weiterqualifizieren.

Erscheint am Wettkampftag der oder die eingesetzte/n Vereinskampfrichter/in mit gültiger und für diesen Wettkampf notwendiger Lizenz nicht pünktlich (selbstverschuldet) zur Kampfrichterbesprechung, starten die Turnerinnen des jeweiligen Vereins im betreffenden Wettkampf außer Konkurrenz und können sich nicht weiterqualifizieren.

Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100 € erhoben.

Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Mannschaft/en zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100 € erhoben, über weitergehende Maßnahmen entscheidet das Fachgebiet.

Die Zuweisung der Vereine auf die entsprechende Kampfrichterposition obliegt der Landeskampfrichterwartin. Eine Änderung der Kampfrichtereinsatzpläne bis zur Kampfrichterbesprechung am Wettkampftag bleibt vorbehalten, wenn Änderungen von Vereinen dies notwendig machen.

KLEIDERORDNUNG

Für die P-Stufen-Wettkämpfe gilt folgende Kleiderordnung lt. aktuellem DTB Leitfadens Breitensport: "Über oder unter dem Turnanzug kann eine enganliegende Hose jedweder Länge und Farbe (auch hautfarben) getragen werden. In Mannschaftswettkämpfen muss der Turn-/Gymnastikanzug einschließlich der Hose für alle Mannschaftsmitglieder einheitlich sein, d.h. beim Einmarsch und bei der Siegerehrung muss die Mannschaft einheitlich gekleidet sein. An den jeweiligen Geräten ist der Turnerin das Tragen der Hose freigestellt."

RAHMENZEITPLAN

DIESER RAHMENZEITPLAN IST NUR EIN VORLÄUFIGER PLAN!

DER ENDGÜLTIGE ZEITPLAN WIRD NACH MELDESCHLUSS ERSTELLT UND MIT DER VEREINSINFORMATION ZUM WETTKAMPF UND UNTER WWW.STB.DE BEKANNT GEGEBEN.

Bezirksfinale

Durchgang 1 AK 8 und AK 12
Durchgang 2 AK 7 und AK 10
Durchgang 3 AK 9 und AK 13
Durchgang 4 AK 11 und AK 14+

Landesfinale

Durchgang 1 AK 8 und AK 12
Durchgang 2 AK 7 und AK 10
Durchgang 3 AK 9 und AK 13
Durchgang 4 AK 11 und AK 14+

WETTKAMPFAUSSCHREIBUNGEN

WK-Nr	Turnerinnen	Inhalte
21807	AK 7 Jahre, Jahrgang 2019	Max. P 4
21808	AK 8 Jahre, Jahrgang 2018	Max. P 5
21809	AK 9 Jahre, Jahrgang 2017	
21810	AK 10 Jahre, Jahrgang 2016	Max. P 6
21811	AK 11 Jahre, Jahrgang 2015	
21812	AK 12 Jahre, Jahrgang 2014	Max. P 7
21813	AK 13 Jahre, Jahrgang 2013	
21814	AK 14 Jahre und älter ab Jahrgang 2012	Max. P 9

WETTKAMPFANGEBOT/GYMNET

Bezirksfinale Nord, Mitte, Süd
Landesfinale

Samstag, 09. Mai 2026
Samstag, 20. Juni 2026

Wettkampf	Gymnet-Nr.
Bezirksfinale Nord	TW-10-0100-0-0047/26
Bezirksfinale Mitte	TW-10-0100-0-0050/26
Bezirksfinale Süd	TW-10-0100-0-0051/26
Landesfinale	TW-10-0100-0-0064/26

Die Anmeldung zum Gauwettkampf erfolgt an den jeweiligen Turngau, die Meldung zu den Bezirksfinals und dem Landesfinale erfolgt über das Gymnet (www.dtb-gymnet.de) an den STB.

GERÄTEANFORDERUNG

Geräte weibl.	P-Stufe und Übung	Geräteanforderungen
Sprung	P 1 Strecksprung auf Niedersprungmatte	Sprungbrett, Niedersprungmatte 0,20 m
	P 2 Sprungaufhocken, sofortiger Strecksprung	3teiliger Kasten seitgestellt, 0,70 m
	P 3 Sprungaufhocken, sofortiger Hocksprung	4teiliger Kasten seitgestellt, 0,90 m
	P 4 Sprunggrätsche	Kasten seit 0,90 m
	P 5 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts auf Mattenberg	Mattenberg (Höhe ca. 0,90 m) (siehe DTB-Aufgabenbuch 2015, Var. I ohne Sprunggerät, Stütz auf Weichbodenmatte)
	P 6 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts	Sprungtisch, 1,10 m
	P 7 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts	Sprungtisch, 1,20 m
	P 8 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte in der 2. Flugphase (Yamashita)	Sprungtisch, 1,25 m
	P 9 Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte (Yamashita) mit ½ LAD in der 2. Flugphase	Sprungtisch, 1,25 m
Reck schulter-hoch für P 1 - P 4, kopfhoch (in Au-	P 1– P 5	geturnt wird an der Reckstange Tur- nen am Stufenbarren oder am Barrenholm für das Reck ist nicht zulässig
	P 6	wahlweise Reckstange oder Barrenholm für

genhöhe) für P 5 - P 6 immer (+/- 5 cm)		das Reck, Turnen am Stufenbarren ist nicht zulässig
Stufenbarren (Mes- sung ab Mattenober- kante)	P 7 – P 9	Höhe 155/235 cm (Mattenlage mindestens 10 cm) Abstandsdiagonale 130/180 cm
Schwebebalken (Messung ab Matten- oberkante)	P 1 und P 2	Turnbank oder Übungsbalken
	P 3	0,70 m, Sprungbrett erlaubt
	P 4 – P 6	0,80 m, Sprungbrett erlaubt
	P 7 – P 9	1,05 m, Sprungbrett erlaubt
Boden	P 1 – P 6	Bodenläufer (12 Meter mindestens, besser 14 Meter)
	P 7 – P 9	Bodenbahn mit Unterkonstruktion 17 m (14 Meter mit Platten, 3 Meter durch Anle- gen von Matten möglich)

FOTOGRAFENREGELUNG

Fotografen im Innenraum der Halle sind nach einer Akkreditierung erlaubt. Hierbei wird jedoch nur eine Person pro Verein berücksichtigt. Die Akkreditierung ist unter Angabe des Vor- und Zunamens und der Vereinszugehörigkeit bei der Geschäftsstelle unter madlen.riempp@stb.de bis spätestens 3 Tage vor dem Wettkampf zu beantragen. Personen der örtlichen Zeitungen sowie offizielle Fotografen des Schwäbischen Turnerbundes sind immer im Innenraum der Halle zuzulassen.

Alle Fotografen müssen sich bei Eintreffen bei der Wettkampfleitung melden. Sofern es die örtlichen Gegebenheiten notwendig machen, bleibt es der Wettkampfleitung vorbehalten, die Anzahl der Fotografen im Innenraum der Halle zu reduzieren. Trainer/innen und Vereinspersonen, die Aufnahmen machen möchten, müssen dies bei der Wettkampfleitung anmelden.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZ-HINWEISE – SIEHE STB-JAHRESPROGRAMM 2026.

Mit der Meldung zum Wettkampf (Meldung über Gymnet) erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte/r zum einen damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), und die Wettkampfergebnisse veröffentlicht werden dürfen, zum anderen Fotos, Videos, Live-Übertragungen und Interviews/Tonaufzeichnungen während des Wettkampfes und der Siegerehrung gemacht werden dürfen und diese währenddessen bzw. im Anschluss zur Darstellung des Wettkampfes und der Sportart vom Verband genutzt und veröffentlicht werden dürfen.

DATENSCHUTZ

Die Veröffentlichung personenbezogener Daten von Teilnehmer/innen von Wettkämpfen (Wettkampfergebnisse – Name, Jahrgang, Verein, Ergebnis) im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Print- und Online-Medien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Verbandes (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnete Interesse des Verbandes besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Verbandes. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Verbandes veröffentlicht. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutz-Hinweise – siehe STB-Jahresprogramm 2026 und <https://www.stb.de/aus-und-fortbildungen/stb-jahresprogramm/>

Ihr Ansprechpartner: Geschäftsbereich Sportarten Madlen Riempp, Tel. 0711 49092-191,
madlen.riempp@stb.de.