

**Ausschreibung
 STB-Nachwuchscup AK 7-10
 männlich**

Sonntag, 03. Mai 2026,

Sporthalle Süssen, Sommerauweg 11, 73079 Süssen

Meldeschluss 23.04.2026 (23:59 Uhr)

Wettkämpfe:

Nr	Jugend	Alter	Wettkampfanforderung
21106	Jugend F 6 (Jg. 2020)	6 Jahre	Sichtungswettbewerb (Erleichtertes AK-Programm) siehe Anlage
21107	Jugend F 7 (Jg. 2019)	7 Jahre	Pflicht Übungen DTB AK 7
21108	Jugend E 8 (Jg. 2018)	8 Jahre	Pflicht Übungen DTB AK 8
21109	Jugend E 9 (Jg. 2017)	9 Jahre	Pflichtachtkampf (Pflichtübungen AK9/10)
21110	Jugend E 10 (Jg. 2016)	10 Jahre	Pflichtachtkampf (Pflichtübungen AK9/10)

Veranstalter:	Wettkampfleitung: n.n Kampfrichterleitung: n.n. Ausrichter: TSV Süssen
Meldungen:	Gymnet-Nr.: TW-10-0100-0-0769/26 Meldegeld: 12,-€ Einzel <ul style="list-style-type: none"> • Die Meldungen sind über GymNet einzureichen. Bei verspätet eingehender Meldung von Turnern ist doppeltes Meldegeld zu entrichten. • Das Meldegeld wird von der STB Geschäftsstelle von den Vereinskonten abgebucht. Ohne Abbuchungsermächtigung des Vereins ist ein Start nicht möglich.
Startpassregelung:	Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt, sowie eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht „Gerätturnen Einzel“ für den meldenden Verein hat. Bei der Anmeldung muss das Startrecht Gerätturnen Einzel für den jeweiligen Verein gültig sein. Ohne gültiges Startrecht ist keine Meldung möglich
Kampfrichterregelung:	Es muss eine verbindliche Kampfrichtermeldung jedes Vereins erfolgen. Die Meldung erfolgt über das Gymnet. Es muss einen oder mehrere Kampfrichter/innen mit mindestens gültiger B-Lizenz männlich gemeldet

	<p>werden: für 1-5 Teilnehmer 1 Kampfrichter/in für 6-10 Teilnehmer 2 Kampfrichter/innen ab 11 Teilnehmer 3 Kampfrichter/innen</p> <p>Vereinsmeldungen ohne oder mit ungenügender Zahl von Kampfrichter- meldungen werden nicht angenommen.</p> <p>Die Kampfrichter müssen für den gesamten Wettkampf am jeweiligen Tag zur Verfügung stehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100 € erhoben. Der Kampfrichtereinsatz ist auch dann wahrzunehmen, wenn die Turner nicht oder in verringerter Anzahl teilnehmen. Sollte dieser Kampfrichtereinsatz nicht wahrgenommen werden, wird ein Ordnungsgeld in Höhe von 100 € erhoben, über weitergehende Maßnahmen entscheidet das Fachgebiet.
<p>Zeitplanung:</p>	<p>Einturnen: 10:00 Uhr Wettkampfbeginn: 11:00 Uhr</p> <p>Die detaillierten Zeitpläne werden nach Eingang der Meldungen erstellt und auf der Homepage des Schwäbischen Turnerbundes eingestellt.</p>
<p>AGB's und Wettkampfordnung:</p>	<p>Siehe STB-Jahresprogramm 2026 und AGBs bei GymNet-Anmeldung</p>
<p>Wettkampfbestimmungen:</p>	<ul style="list-style-type: none"> Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach dem aktuell gültigen Code de Pointage der FIG. Für den Nachwuchs- und Jugendwettkämpfe gelten die DTB Pflichtübungen Gerätturnen -männlich- AK 7-14 in der jeweils aktuellsten Fassung Die Unterlagen können im Internet abgerufen werden unter www.dtb-online.de -> Themen -> Sportarten -> Gerätturnen -> Downloads -> Leistungssport männlich Sichtungswettbewerb AK 6 erleichtertes AK-Programm (siehe Anlage) Einsprüche sind entsprechend der DTB-Turnordnung Teil 1 Rahmenordnung möglich. Das Schiedsgericht wird durch die Beauftragten Wettkampfwesen und der Landeskampfrichterwarte gebildet. Die Riegeinteilung erfolgt nach Altersklassen Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Das Bodenturnen erfolgt auf einer Moskau-Bahn Die Siegerehrung erfolgt in Wettkampfkleidung (Trikot und lange Kunstturnhose).
<p>Innenraum</p>	<p>Zutritt in den Innenraum habe nur die jeweiligen Wettkampffiziellen, Kampfrichter, Trainer und Athleten ist entsprechenden Durchgangs. Eltern / Verwandten ist der Aufenthalt im Wettkampfraum verboten. Foto und Videoaufnahmen sind nur von der Tribüne aus gestattet.</p>
<p>Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern</p>	<p>Mit der Meldung zum Wettkampf erklärt sich der Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte zum Einen damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), und die Wettkampfergebnisse veröffentlicht werden dürfen, zum Andere Fotos, Videos, Live-Übertragungen und Interviews/Tonaufzeichnungen während des Wettkampfes und der Siegerehrung gemacht werden dürfen und diese währenddessen bzw. im Anschluss zur Darstellung des Wettkampfes und der Sportart von den Verbänden genutzt und veröffentlicht werden dürfen.</p>

	<p>Die Veröffentlichung personenbezogener Daten von Teilnehmern von Wettkämpfen (Wettkampfergebnisse – Name, Jahrgang, Verein, Ergebnis) im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Print- und Online-Medien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen der Verbände (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechnigte Interesse der Verbände besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über das Wettkampfgeschehen. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichtserstattung über sportliche Ereignisse der Verbände veröffentlicht.</p> <p>Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutz-Hinweise – siehe STB-Jahresprogramm 2026 und https://www.stb.de/aus-und-fortbildungen/stb-jahresprogramm/. Des Weiteren dürfen Filmaufnahmen zu Schulungszwecken der Kampfrichter verwendet werden.</p>
<p>Fotografenregelung:</p>	<p>Fotografen sind nach einer Akkreditierung erlaubt. Es werden maximal 10 Fotografen im Innenraum zugelassen. Die Akkreditierung erfolgt chronologisch. Hierbei wird jedoch nur eine Person pro Verein berücksichtigt Die Akkreditierung ist unter Angabe des Vor- und Zunamens und der Vereinszugehörigkeit bzw. des Auftraggebers bei der Geschäftsstelle des Schwäbischen Turnerbundes bis spätestens Donnerstag, 30.04.2026, schriftlich zu beantragen. Am Wettkampftag werden keine weiteren Fotografen zugelassen. Personen der örtlichen Zeitungen sowie offizielle Fotografen des Schwäbischen oder Badischen Turnerbundes sind immer im Innenraum zugelassen. Alle Fotografen müssen sich bei Eintreffen bei der Wettkampf- bzw. Kampfrichterleitung melden. Sofern es die örtlichen Gegebenheiten notwendig machen, bleibt es der Wettkampfleitung und/oder Kampfrichterleitung vorbehalten, die Anzahl der Fotografen im Innenraum weiter zu reduzieren.</p>

AK 6

AK 6		Boden	Abzüge		
Boden - Komplexübung (KÜ)	Wert	Fehlerhinweise KÜ	0,1	0,3	0,5
Arme i.d. Hochhalte führen - Rolle vv. in den Stand -	2,00	- keine gestreckten Arme	x	x	
Rumpfbeugen i. d. Bückstand (2 Sek.) -	1,50	- fehlende Körperstreckung	x	x	x
Vorstützel in die Liegestützposition vl. (2 Sek.) -	1,00	- keine runde Rollbewegung	x	x	x
Liegestütze 2x (Kinn bis kurz über dem Boden)	1,50	- Nachgreifen der Hände zum		x	x
Anhocken - Strecksprung	1,00	Aufstehen			
	7,00	- zu geringe Rumpfbeuge-Pos.	x	x	x
		- zu kurze Haltezeiten		x	n. g.
		- fehlende Körperspannung:			
		... beim Vorstützel	x	x	
		... beim Liegestütz	x	x	
		- offene Knie beim Anhocken	x	x	
Zusatzaufgabe	Wert	- fehlende Höhe b. Strecksprung	x	x	
Seitspagat	3,00	- Standfehler	x	x	
Abzüge für Ausführung und Technik: 0,1 / 0,3 / 0,5 P.	s. Tabelle				n. g. = nicht gehalten

AK 6		Ringe	Abzüge		
Komplexübung	Wert	Fehlerhinweise KÜ	0,1	0,3	0,5
Heben m. gestr. Beinen (auch geh. o. Abzug möglich)	1,50	- Heben mit gebeugten Armen	x	x	
i. d. Kipphang (2 Sek.) -		- zu kurze Haltezeiten	x	x	n. g.
langsames Heben i. d. Streck-Sturzhang (2 Sek.) -	2,00	- Beine beim Heben geöffnet	x	x	
langsames Senken ü. d. Kipphang i. d. Hang rl. (2 Sek.) -	1,50	- Arme gebeugt	x	x	
zurück heben durch den Kipphang i. d. ruhigen Hang -	1,50	- Kopf im Nacken	x	x	
Niedersprung i. d. Stand	0,50	- Berühren der Ringe	x	x	
	7,00	- unsichere Endlagen	x	x	x
		- Senken mit Hohlkreuz	x	x	
		- fallendes Absenken i. d. Hang	x	x	
Zusatzaufgabe	Wert	- gebeugte Arme	x	x	
Klimmzug-Halte (10 Sek.) - Stirn auf Höhe der Hände	3,00	- kein ruhiger Hang	x	x	
Ringe - Niedersprung in den Stand		- mangelnde Körperstreckung	x	x	
Wertung: Pro gehaltener Sek = 0,3 P.		- mangelnde Körperspannung	x	x	
Abzüge für: Haltung und Lage 0,1 / 0,3 / 0,5 P.					n. g. = nicht gehalten

AK 6		Sprung		Abzüge		
Übung	Wert	Fehlerhinweise KÜ	0,1	0,3	0,5	
kurzer Anlauf auf einer Kastenbahn (4 kleine Kästen längs oder 2 große jeweils 2-teilige Kästen) - Einsprung auf Sprungbrett und Strecksprung auf einen Mattenberg (60 cm) - Landung in Landeposition	6,00 1,00	- mangelnde Dynamik i. Anlauf - Doppelberührung a. d. Brett - kein reaktiver Absprung - Armzug z. Hochhalte zu kurz - ungenügende Höhe	x x x	x x x	x x x	
	7,00	- unsichere Flugphase - unkorrekte Landeposition	x x	x x	x x	
Zusatzaufgabe	Wert	- einbeiniger Absprung	Abzug: 3,0			
Stand-Weitsprung	3,00 s. Tabelle					

AK 6		Barren		Abzüge		
Komplexübung	Wert	Fehlerhinweise KÜ	0,1	0,3	0,5	
Sprung i. d. Stütz am Holmende (2 Sek.) - Heben der Beine zum Hockstütz (5 Sek.) - Senken d. Beine zum Stütz (2 Sek.) - Stützel bis zur Barrenmitte - Heben der Beine zum Hockstütz (5 Sek.) - Senken d. Beine z. ruhigen Stütz - Niederspr. i. d. Stand	0,50 1,00 0,50 3,00 1,00 1,00	- gebeugte Arme im Stütz - keine ruhige Stützposition - Heben d. Beine schwunghaft - Oberschenkel unt. waager. - zu kurze Haltezeit - Beine geöffnet	x x x x x x	x x x x x x	 n. g. 	
	7,00	- Füße nicht gestreckt - keine Hüftstreckung	x x	x x		
Zusatzaufgabe	Wert					
Handstandklötzchen: Winkelstütz (10 Sek.) * * Abzüge für: Haltung, Winkelabweichung, Hüftposition jeweils: 0,1 / 0,3 / 0,5 P.	3,00 s. Tabelle					

n. g. = nicht gehalten

AK 6		Reck		Abzüge		
Komplexübung	Wert	Fehlerhinweise KÜ	0,1	0,3	0,5	
Langhang mit Ristgriff (2 Sek.) - Heben der Beine zum Hockhang (2 Sek.) - Heben der Beine zum Kipphang (2 Sek.) - langsames Senken zum Langhang (2 Sek.) - langsames Einnehmen der Position C+ / C- (2 x) - Langhang (2 Sek.) - Niedersprung in den Stand	0,50 1,50 1,50 1,00 1,50 0,50 0,50	- Beine beim Heben geöffnet - Arme beim Heben gebeugt - Kopf im Nacken - Berühren der Reckstange - zu kurze Haltezeit - mangelnde Beinspannung - unruhige Endlagen	x x x x x x x	x x x x x x x	 n. g. x	
	7,00	- Senken mit Hohlkreuz - fallendes Absenken i. d. Hang - mangelnde C+ / C- Ausprägung	x x x	x x x		
Zusatzaufgabe	Wert	- mangelnde Körperstreckung - mangelnde Körperspannung - Standfehler	x x x	x x x	 x	
1 x Hüftaufzug (Beine gestreckt) * Senken vorlings rückwärts (kein Hüftabzug!) * Abzüge für: Technik und Ausführung: 0,1 / 0,3 / 0,5 P.	3,00					

n. g. = nicht gehalten

Bewertungs-Tabellen Zusatzaufgaben

Boden	Seitspagat	AK 6 u. 7		
	Abweichung max. bei 160° Schrittspalt max. 5 cm 3,00 P.	Abweichung max. bei 160° Schrittspalt max. 10 cm 2,00 P.	Abweichung max. bei 150° Schrittspalt max. 15 cm 1,00 P.	
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte				

Sprung	Stand-Weitsprung (2 Versuche)									
AK 6	160 cm 3,00 P.	155 cm 2,70 P.	150 cm 2,40 P.	145 cm 2,10 P.	140 cm 1,80 P.	135 cm 1,50 P.	130 cm 1,20 P.	125 cm 0,90 P.	120 cm 0,60 P.	115 cm 0,30 P.
AK 7	175 cm 3,00 P.	170 cm 2,70 P.	165 cm 2,40 P.	160 cm 2,10 P.	155 cm 1,80 P.	150 cm 1,50 P.	145 cm 1,20 P.	140 cm 0,90 P.	135 cm 0,60 P.	130 cm 0,30 P.
AK 8	185 cm 3,00 P.	180 cm 2,70 P.	175 cm 2,40 P.	170 cm 2,10 P.	165 cm 1,80 P.	160 cm 1,50 P.	155 cm 1,20 P.	150 cm 0,90 P.	145 cm 0,60 P.	140 cm 0,30 P.
AK 9	190 cm 3,00 P.	185 cm 2,70 P.	180 cm 2,40 P.	175 cm 2,10 P.	170 cm 1,80 P.	165 cm 1,50 P.	160 cm 1,20 P.	155 cm 0,90 P.	150 cm 0,60 P.	145 cm 0,30 P.
AK 10	195 cm 3,00 P.	190 cm 2,70 P.	185 cm 2,40 P.	180 cm 2,10 P.	175 cm 1,80 P.	170 cm 1,50 P.	165 cm 1,20 P.	160 cm 0,90 P.	155 cm 0,60 P.	150 cm 0,30 P.

Barren	Winkelstütz		* Zehntel-Sek. werden nicht gewertet				* Abbruch b. unzureichender Position			
AK 6	10 Sek. 3,00 P.	9 Sek. 2,70 P.	8 Sek. 2,40 P.	7 Sek. 2,10 P.	6 Sek. 1,80 P.	5 Sek. 1,50 P.	4 Sek. 1,20 P.	3 Sek. 0,90 P.	2 Sek. 0,60 P.	1 Sek. 0,30 P.
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte										

Barren	Grätsch-Winkelstütz									
AK 7	10 Sek. 3,00 P.	9 Sek. 2,70 P.	8 Sek. 2,40 P.	7 Sek. 2,10 P.	6 Sek. 1,80 P.	5 Sek. 1,50 P.	4 Sek. 1,20 P.	3 Sek. 0,90 P.	2 Sek. 0,60 P.	1 Sek. 0,30 P.
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte										

Barren	Handstand mit Klötzchen									
AK 8	10 Sek. 3,00 P.	9 Sek. 2,70 P.	8 Sek. 2,40 P.	7 Sek. 2,10 P.	6 Sek. 1,80 P.	5 Sek. 1,50 P.	4 Sek. 1,20 P.	3 Sek. 0,90 P.	2 Sek. 0,60 P.	1 Sek. 0,30 P.
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte										

Barren	Handstand mit Klötzchen									
AK 9	20 Sek. 3,00 P.	18 Sek. 2,70 P.	16 Sek. 2,40 P.	14 Sek. 2,10 P.	12 Sek. 1,80 P.	10 Sek. 1,50 P.	8 Sek. 1,20 P.	6 Sek. 0,90 P.	4 Sek. 0,60 P.	2 Sek. 0,30 P.
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte										

Reck	Kipp-Hang halten		* Zehntel-Sek. werden nicht gewertet				* Abbruch b. unzureichender Position			
AK 8 u. 9	10 Sek. 3,00 P.	9 Sek. 2,70 P.	8 Sek. 2,40 P.	7 Sek. 2,10 P.	6 Sek. 1,80 P.	5 Sek. 1,50 P.	4 Sek. 1,20 P.	3 Sek. 0,90 P.	2 Sek. 0,60 P.	1 Sek. 0,30 P.
Abzüge für Haltung und Technik je 0,1 / 0,3 / 0,5 Punkte										