



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Von der kleinen Raupe zum wunder-
schönen Schmetterling

Mai 2021

Kleine Fragerunde

- E** Der ÜL und die Kinder setzen sich zu Beginn in einen Sitzkreis. Nun kann der ÜL den Kindern verschiedene Fragen über das Thema Raupen und Schmetterlinge stellen.

Die Fragerunde kann je nach Erzähllust der Kinder unterschiedlich lange gestaltet werden,

Mögliche Fragen:

- Wer weiß wie ein Schmetterling entsteht?
- Wie bewegen sich Schmetterlinge fort? Und wie Raupen?
- Wer weiß wo Schmetterlinge wohnen?



Die Aufwärmrunde der Raupe

- E** Auf der einen Längsseite der Halle liegt ein Bodenläufer und auf der anderen Seite mehrere Gymnastikreifen hintereinander. Die Reifen stellen eine lange Raupe dar. Nun müssen sich die Kinder ehe sie sich als kleine Raupen zu ihrem Abenteuer aufmachen, erst einmal aufwärmen. Dazu laufen die Kinder immer Runden und machen beim Bodenläufer und bei den Gymnastikreifen, die vom ÜL vorgegebene Übung.

Beispielrunden:

Runde 1:

Bodenläufer: die Kinder rollen sich seitlich über den Bodenläufer

Gymnastikreifen: die Kinder hüpfen mit beiden Beinen durch die Reifen

Runde 2:

Bodenläufer: die Kinder laufen im Vierfüßler Gang über den Bodenläufer

Gymnastikreifen: die Kinder machen in den ersten Reifen zwei Schritte, in den nächsten einen Schritt und dann wieder zwei, usw.

M Bodenläufer,
Gymnastik-
reifen

Der Raupen-Parkour

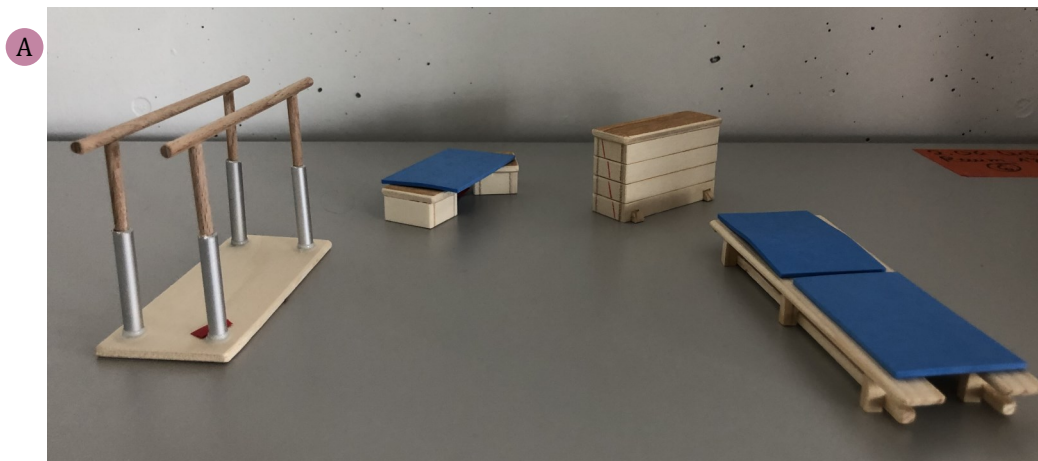
E Um zu einem großen, wunderschönen Schmetterling zu werden, müssen die Raupen zunächst viel Nahrung sammeln, bevor sie sich in ihren Kokon einwickeln. Für dieses Spiel muss erst einmal der Raupen-Parkour vom ÜL aufgebaut werden. Dazu baut er ganz viele verschiedene Tunnel auf, z.B. Kriechtunnel oder Matten geklemmt zwischen zwei Kästen, sodass ein Durchgang entsteht. Zwischen den Tunneln befinden sich immer wieder Hindernisse, wie z.B. ein Kasten, ein Barren, Hütchen, usw., über die die Kinder hinüber klettern müssen.

Nun befinden sich in dem Parkour versteckte Tischtennisbälle, die die Nahrung der Raupen darstellen. Die Kinder laufen nun durch den Parkour und versuchen so viel Essen, wie möglich zu finden. Es darf jedoch von einem Kind immer nur ein Futterteil (Tischtennisball) auf einmal transportiert werden.

Das Spiel kann auf Zeit oder auch in Teams gespielt werden. Wenn in Teams gespielt wird, bekommt jedes Team einen Platz (z.B. Reifen), wo dieses seine gesammelten Tischtennisbälle sammeln kann.

M Kriechtunnel, Kästen, Matten, Barren, Tischtennisbälle

T Der ÜL kann den Parkour entweder mit den Kindern gemeinsam aufbauen oder es bereist im Vorfeld machen.



Versteck dich, kleine Raupe

E Bei diesem Fangspiel werden verschiedene Arten von Tunneln benötigt. Am einfachsten ist es hier, wenn der Aufbau vom Raupen-Parkour verwendet werden kann. Der ÜL kann aber auch kreativ werden. Wichtig ist, dass die Kinder sich darunter verstecken können.

Nun rennen die Kinder im Raum herum. Wenn der ÜL das Kommando „Vorsicht ein Habicht!“ ruft, müssen die Kinder versuchen so schnell wie möglich unter einen der Tunnel zu gelangen.

Bei dem Kommando „Vorsicht eine Windböe!“ müssen die Kinder sich flach auf den Boden liegen, damit sie nicht von den Blättern der Pflanzen herunter geweht werden.

Variante: Das Kind, welches das Kommando als Letztes ausführt. Muss eine Runde laufen und darf danach wieder mitmachen.



M Kriechtunnel, Kästen, Matten...

Die Verwandlung der Raupe in einen Schmetterling

E Nun ist es endlich soweit! Aus der Raupe wird ein Schmetterling. Dazu wird die Gruppe in zwei Mannschaften aufgeteilt. Von jeweils einer Mannschaft stellt sich die eine Hälfte an ein Hütchen und der Rest an das gegenüberstehende Hütchen, wie beim Staffellauf. Genau wie beim Staffellauf läuft das erste Kind los, läuft zum nächsten Hütchen und schlägt das nächste Kind ab, damit es loslaufen kann. Die Kinder stellen die Raupen dar, die sich in Schmetterling verwandeln.

Hierbei wird die Bewegungsart bei jeder Runde verändert, da auch die Raupe größer und stärker wird.

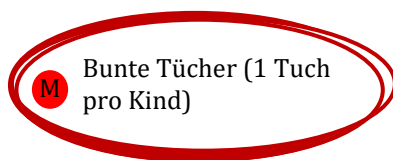
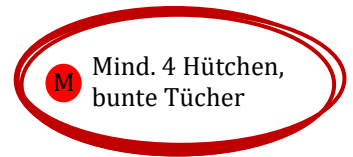
Runde 1: Die Kinder schlängeln/kriechen sich auf dem Boden, da die Raupe noch kaum Kraft hat.

Runde 2: Die Kinder krabbeln zuerst in die Liegestützposition und dann mit den Füßen zu den Händen, wie eine Raupe.

Runde 3: Die Kinder machen große Auswahlsschritte, da die Raupe nun so groß ist, dass sie sich nur noch langsam bewegen kann.

Runde 4: Die Kinder sprinten, da die Raupen sich in ihrem Kokon befinden und sich schnell verwandeln.

Runde 5: Die Kinder bekommen Tücher und rennen zum nächsten Hütchen - sie sind nun Schmetterlinge und lassen die Tücher beim laufen wie ihre Schmetterlingsflügel fliegen.

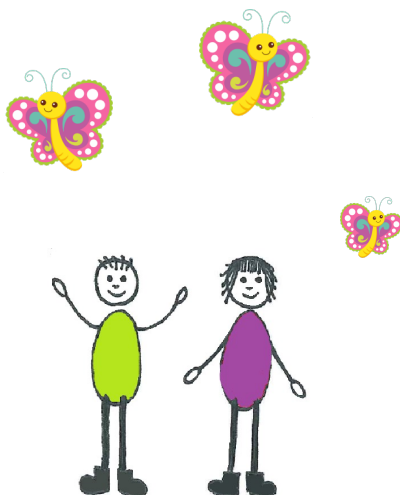
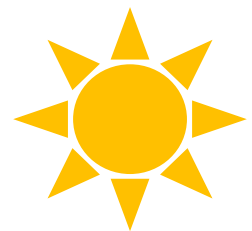


Schmetterlingsreigen

E Die Kinder behalten die Tücher aus dem vorherigen Spiel. Die Tücher stellen nun die Schmetterlinge dar, die zum Fliegen hoch geworfen werden. Dann suchen sich die Kinder jeweils aber einen anderen Schmetterling und versuchen diesen aufzufangen, bevor dieser den Boden berührt. Das Kind, welches kein Tuch aus der Luft fangen konnte, macht eine vom ÜL vorgegebene Bewegungsaufgabe und darf dann wieder mitspielen.

Beispiele für Bewegungsaufgabe:

- 10 Hampelmänner
- 5 Burpees
- 5 Strecksprünge



Das Schmetterlings-Zuhause

M Sprossenwand, Seil,
Wäscheklammern,
Tücher

E Ein Seil hängt an der Sprossenwand. Die Kinder rennen nacheinander zum ÜL und holen sich eine Wäscheklammer. Dann flattern sie mit den Tüchern, als würden sie fliegen und laufen zum Seil, wo sie ihre Tücher mit der Klammer aufhängen, sodass die Schmetterlinge nach der anstrengenden Stunde sich ausruhen können.



Geschichte erzählen

E Die Kinder legen sich auf Matten—dabei darf die Position von den Kindern gewählt werden, so wie es für sie am bequemsten ist. Dann liest der ÜL eine Geschichte passend zum Stundenthema vor oder lässt ein passendes Lied abspielen.

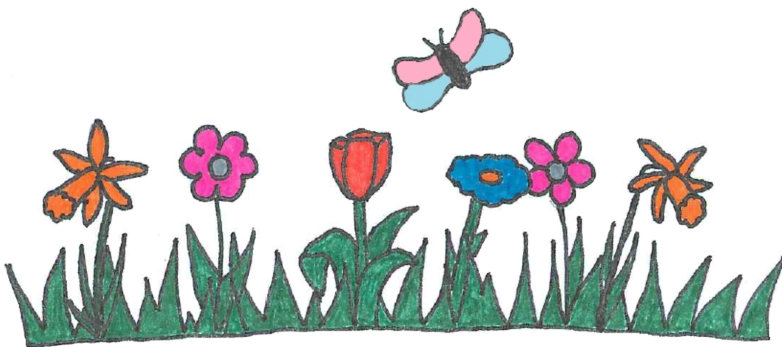
Beispiel- Geschichte:

„Die kleine Raupe Nimmersatt“ von Eric Carle

Beispiel-Lied:

„Schmetterling, du kleines Ding“ (versch. Interpreten)

M Matten. Geschichte,
Musik, evtl. Musikbox



Eure Kinder sind zwischen 6 und 15 Jahren und lieben es sich zu bewegen und zu entdecken?

Dann meldet euch bis zum 8. Mai zum **Landeskinderturnfest** vom 22. bis 24. Juli 2022 in Künzelsau an.
Infos: www.landeskinderturnfest.org