



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Lasst uns gemeinsam turnen, toben und Spaß haben

Auf dem Turnfest

MÄRZ 2022

Auf dem Turnfest

E Heute geht's in der Kinderturnstunde auf das Turnfest. Gemeinsam entdecken die Kinder, was es dort alles zu Entdecken gibt. Zu Beginn der Stunde kann der ÜL fragen, wer von den Kindern schon mal auf einem Gaukinderturnfest oder einem Landekinderturnfest war bzw. wer auch aus seinen Erfahrungen berichten möchte.

Dann geht es direkt sportlich los mit dem Warm-Up. Der ÜL liest die nachfolgende Geschichte vor und die Kinder müssen bei verschiedenen Wörtern immer eine bestimmte Übung machen, wenn diese im Text vorkommen:

- Wort „**Turni**“: die Kinder rennen bis zu einem abgesteckten Hütchen/Markierung und schnell wieder zurück.
- Wort „**Turnfest**“: die Kinder machen einen Strecksprung auf der Stelle
- Wort „**Kinder**“: es haken sie immer zwei Kinder unter und drehen sich einmal zusammen im Kreis

M Geschichte, Hütchen



Die Geschichte zum Vorlesen findet ihr auf der nächsten Seite!

Turnis auf dem Turnfest - Geschichte für das Warm-Up

Heute geht es mit **Turni** auf das **Turnfest**. Schon seit Wochen freuen sich die **Kinder** endlich zu toben, zu turnen und zu tanzen. Zusammen mit **Turni** wollen sie erst einmal schauen, was es denn alles hier zu erleben gibt.

Sie laufen über eine große Wiese, auf der unzählige Mitmach-Angebote stehen. Zuerst wollen sie Dosenwerfen ausprobieren. **Turni** schafft es sogar, einen der heißbegehrten Preise abzuräumen. Unter lautem Jubelgeschrei gehen sie weiter zum Sackhüpfen. Mit viel Gelächter und ein paar Stürzen schaffen sie es ins Ziel, wo sich alle glücklich abklatschen. Noch immer gibt es einiges zu entdecken auf dem großen **Turnfest**-Gelände. Zum Beispiel das Schubkarrenrennen, das sie sich auf keinen Fall entgehen lassen können. **Turni** möchte am liebsten alle Mitmach-Angebote ausprobieren.

Außer Atem und hungrig steuern die **Kinder** das Mittagessens-Zelt an. Heute gibt es **Turnis** Lieblingsessen, nämlich nicht rotter Suppe. Nach dem Essen und einer kleinen Pause beginnen die Wettkämpfe, die auf dem **Turnfest** natürlich nicht fehlen dürfen.

Die erste Wettkampfdisziplin ist der Staffellauf, den die Gruppe gemeinsam absolviert. In der warmen Sonne rennen die **Kinder** mit den anderen um die Wette und schaffen sogar den ersten Platz! Außer Atem, aber glücklich gehen sie zu den Turngeräten. Dort turnen sie einzeln ihre Übungen auf dem Balken, dem Reck und dem Boden. Ständig sind die Rufe der Teamkollegen zu hören, denn die **Kinder** feiern sich lautstark gegenseitig an.

Zum Abschluss des schönen, aber auch anstrengenden Tages gehen alle gemeinsam mit **Turni** zu der großen Bühne. Hier tanzen und singen sie zur Musik des DJs.

Glücklich und zufrieden fallen sie an diesem Tag in ihrer Gemeinschaftsunterkunft auf ihr aufgebautes Bett und fragen sich schon, was der nächste Tag auf dem **Turnfest** für sie bereithält...

M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



Turnis auf dem Turnfest - Geschichte für das Warm-Up

Heute geht es mit **Turni** auf das **Turnfest**. Schon seit Wochen freuen sich die **Kinder** endlich zu toben, zu turnen und zu tanzen. Zusammen mit **Turni** wollen sie erst einmal schauen, was es denn alles hier zu erleben gibt. Sie laufen über eine große Wiese, auf der unzählige Mitmach-Angebote stehen. Zuerst wollen sie Dosenwerfen ausprobieren. **Turni** schafft es sogar, einen der heißbegehrten Preise abzuräumen. Unter lautem Jubelgeschrei gehen sie weiter zum Sackhüpfen. Mit viel Gelächter und ein paar Stürzen schaffen sie es ins Ziel, wo sich alle glücklich abklatschen. Noch immer gibt es einiges zu entdecken auf dem großen **Turnfest**-Gelände. Zum Beispiel das Schubkarrenrennen, das sie sich auf keinen Fall entgehen lassen können. **Turni** möchte am liebsten alle Mitmach-Angebote ausprobieren. Außer Atem und hungrig steuern die **Kinder** das Mittagessens-Zelt an. Heute gibt es **Turnis** Lieblingessen, nämlich Karottensuppe. Nach dem Essen und einer kleinen Pause beginnen die Wettkämpfe, die auf dem **Turnfest** natürlich nicht fehlen dürfen.

Die erste Wettkampfdisziplin ist der Staffellauf, den die Gruppe gemeinsam absolviert. In der warmen Sonne rennen die **Kinder** mit den anderen um die Wette und schaffen sogar den ersten Platz! Außer Atem, aber glücklich gehen sie zu den Turngeräten. Dort turnen sie einzeln ihre Übungen auf dem Balken, dem Reck und dem Boden. Ständig sind die Rufe der Teamkollegen zu hören und, denn die **Kinder** feuern sich lautstark gegenseitig an.

Zum Abschluss des schönen, aber auch anstrengenden Tages gehen alle gemeinsam mit **Turni** zu der großen Bühne. Hier tanzen und singen sie zur Musik des DJs.

Glücklich und zufrieden fallen sie an diesem Tag in ihrer Gemeinschaftsunterkunft auf ihr aufgebautes Bett und fragen sich schon, was der nächste Tag auf dem **Turnfest** für sie bereithält...

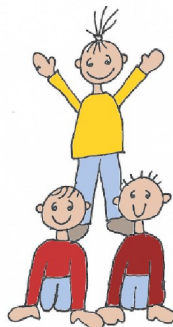
Artisten auf der Turnfestbühne

- E** Nach dem Aufwärmen stellen sich die Kinder vor, dass sie beim Turnfest einen Auftritt auf der Bühne machen möchten. Sie überlegen gemeinsam, was sie dort aufführen könnten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Von einer Choreografie mit Tüchern bis hin zu Hebefiguren oder sogar einem Tanz: es ist alles möglich! Die Kinder bekommen dafür verschiedene Materialien zur Verfügung gestellt, sowie 20 Minuten Zeit in Kleingruppen einen Tanz/eine Choreografie zusammen zu stellen. Diese muss auch nicht lange sein. Wenn die Kinder möchten, dürfen sie ihre einstudierten Tänze gerne am Ende der 20 Minuten vor der ganzen Gruppe aufführen. Um die Kinder zu unterstützen, können bestimmte Vorgaben vom ÜL gegeben werden.

Beispiel Vorgabe:

- **Schrittvorgaben für einen Tanz:** rechter Fuß zur Seite, linker Fuß hinten überkreuzen, rechter Fuß, schließen
- **Pyramide (Vierfüßlerstand)**
- **Synchron turnen, Elemente vorgeben:** Purzelbaum, Flugrolle, Rad...
- **Bestimmtes Material (Tücher, Bänder)**
- **Musikauswahl vorher treffen**



Wettkampf

- E** Nach der kreativen Phase, gehen die Kinder weiter zu ihrem Wettbewerb. Bei diesem treten die Kinder in Teams oder Einzeln an und absolvieren die einzelnen Disziplinen. Der Gewinner von jeder Disziplin erhält einen Punkt.

Wer hat am Ende die meisten Punkte gesammelt und gewinnt den Wettbewerb?

Mögliche Disziplinen:

Station 1: Es werden Dosen übereinandergestapelt. Nun versuchen die Kinder mit Tennisbällen alle Dosen abzuwerfen. Jedes Kind hat drei Würfe. Wer schafft die meisten Dosen mit den drei Würfen abzuräumen?

Station 2: Als nächstes kommt das Seilspringen. Dafür erhält jedes Kind ein Seil. Wer schafft es am längsten zu springen, ohne hängen zu bleiben? Jedes Kind hat zwei Versuche.

Station 3: Die Kinder hängen sich an die herunterhängenden Taue. Die Zeit wird gestoppt. Wer kann sich am längsten halten?

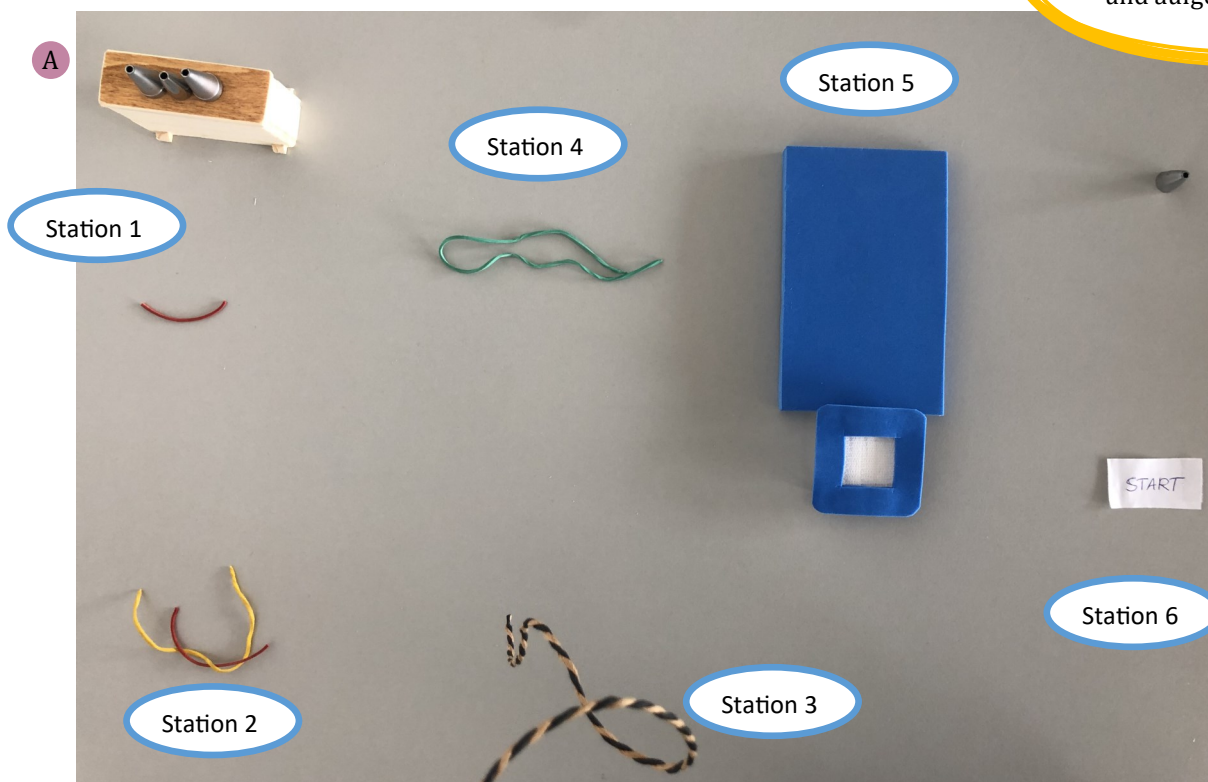
Station 4: Es wird ein Seil auf den Boden gelegt oder eine Linie bestimmt, dies ist die Absprung-Linie. Von dort aus versuchen die Kinder aus dem Stand, so weit wie möglich nach vorne zu springen. Jedes Kind hat zwei Versuche. Wer kann am weitesten springen?

Station 5: Es wird ein Mini-Trampolin aufgestellt und eine große Weichbodenmatte dahinter gelegt. Zusätzlich wird der Aufbau mit kleinen Matten abgesichert, sodass die Weichbodenmatte nicht weg rutschen kann. Der ÜL spannt mit einem anderen Kind ein Seil über die Weichbodenmatte. Nun versuchen die Kinder mithilfe des Trampolins über das Seil zu springen, ohne es zu berühren. Nachdem alle gesprungen sind, wird das Seil höher gehalten. Dann sind wieder alle an der Reihe. Wer kann am höchsten springen, ohne das Seil dabei zu berühren?

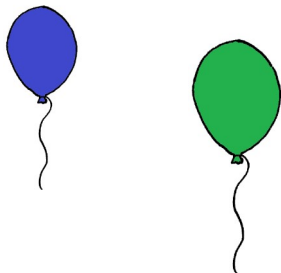
Station 6: Zuletzt gibt es ein Team-Staffellauf. Jeweils vier bis fünf Kinder bilden ein Team. Es wird pro Team eine Strecke mit zwei Hütchen abgesteckt und dazwischen mit mehreren Hütchen ein Slalom und ein paar Ringen dahinter ein Parcours gelaufgebaut. Die Hälfte des Teams steht an einem Hütchen und die andere Hälfte am zweiten Hütchen gegenüber. Dann kann es los gehen, das erste Kind aus jedem Team rennt durch den Slalom und durch die Ringe und klatscht dann das Kind am anderen Hütchen ab. Dann läuft dieses Los, dies geht so lange bis alle aus dem Team ein- bis zweimal gelaufen sind. Das schnellste Team gewinnt und alle Teammitglieder bekommen einen Punkt.

Am Ende können die Kinder die einzelnen Stationen nach Lust und Laune selbst nochmal durchmachen.

- T** Es können vom ÜL beliebig viele Stationen ausgewählt und aufgebaut werden.



M Hütchen, pro Kind mehrere Luftballons

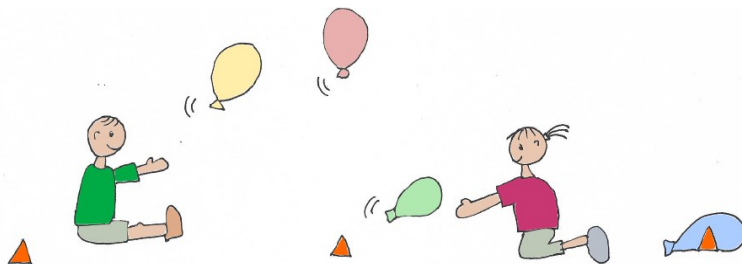


T Jedes Kind darf am Ende einen Luftballon mit nach Hause nehmen.

Turni-Party

E Nach dem Wettbewerb geht es zum letzten Programmpunkt des Tages: der Turni-Party. Jedes Kind bekommt vor der Bühne einen Luftballon geschenkt.

Ein Spielfeld wird mit Hütchen in mehrere Teile geteilt. Pro Kind wird ein Feld markiert. Jedes Kind sitzt in seinem Feld auf dem Boden. Nun bekommt jedes Kind einige Luftballons, die von den Spielern auf Startkommando in die Spielhälften der anderen geworfen werden. Die Luftballons dürfen gefangen oder gleich zurückgeworfen werden. Nur aufstehen ist dabei nicht erlaubt. Nach einer bestimmten Zeit wird geschaut, wie viele Luftballons bei den einzelnen Kindern im Feld liegen.



Fliegerlied

E Die Kinder hören auf einmal sehr laute Musik. Es ist das bekannte „Fliegerlied“. Alle stehen zum Abschluss auf und machen die Bewegungen des Liedes mit.

M Fliegerlied, evtl. Musikbox



Landeskinderturnfest in Künzelsau vom 22.—24. Juli

Dieses Jahr wird es wieder ein buntes Landeskinderturnfest mit spannenden Mitmach-Angeboten und tollen Wettbewerben geben. Natürlich wird auch Turni vor Ort sein!

Meldet euch jetzt mit eurer Vereinsgruppe zum Landeskinderturnfest in Künzelsau an! [Hier](#) geht's zu Anmeldung.

