



Wenn man an den Herbst denkt, denkt man doch direkt an Kürbisse, oder? Wie geht es euch damit?

Sylvia hat für euch eine tolle Kinderturnstunde zum Thema „Auf dem Kürbisfeld“ zusammengestellt. Viel Spaß damit.

AUFWÄRMEN:

BEGRÜßUNG MIT DEM KÜRBISTANZ

E

Ein Kürbis steht in der Mitte und alle tanzen im Kreis um ihn rum und singen dazu:

(Melodie: Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann...)

Wir gehen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum dilli dum,
Wir gehen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum.
Der Kürbis ist so rund und schön und jeder will den Kürbis sehn
Wir gehen um den Kürbis rum , denn es ist Erntezeit.

Wir rennen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum dilli dum,
Wir rennen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum.
Der Kürbis ist so rund und schön und jeder will den Kürbis sehn
Wir rennen um den Kürbis rum , denn es ist Erntezeit.

Wir stampfen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum dilli dum,
Wir stampfen um den Kürbis rum , di dum di dum di dum.
Der Kürbis ist so rund und schön und jeder will den Kürbis sehn
Wir stampfen um den Kürbis rum , denn es ist Erntezeit.



HAUPTTEIL:

PARCOURS

M 3 Bänke, kl. Kästen, 9 Medizinbälle, Sprossenwand, Rollrutsche, Softbälle, Barren, Matten, Trampolin, großer Kasten, Niedersprungmatte

E Station 1: Das Kürbisfeld

Es werden drei Bänke parallel zueinander mit etwas Abstand aufgestellt. Die Bänke werden durch kleine Kästen so miteinander verbunden, dass die Kinder im Slalom darüber balancieren können. Auf den Bänken liegen je zwei Medizinbälle als Kürbisse, über die die Kinder steigen sollen, ohne diese zu berühren.

Station 2: Die Kürbistrutsche

Die Rollrutsche wird in die Sprossenwand eingehängt. Hier dürfen die Kinder als Kürbisse die Kürbistrutsche runterrutschen.



Station 3: Kürbiswerfen

Ein umgedrehter Kasten wird mit einer gewissen Entfernung von einer Markierung z.B. Turnhallenbodenmarkierung aufgestellt. An der Linie liegen in einem anderen kleinen Kasten Softbälle bereit. Diese können die Kinder nehmen und versuchen in den anderen kleinen umgedrehten Kasten zu werfen.

(Variation: auf einem Bein stehen und werfen, ein Auge zuhalten beim werfen, etc.)

Station 4: Über Riesen – Kürbisse balancieren

Zwischen einem Barren werden 3 Medizinbälle hintereinander aufgereiht. Die beiden Seiten werden mit Matten abgesichert. Nun können die Kinder über die Medizinbälle balancieren oder springen.

Station 5: Der Kürbischügel

Über ein Trampolin können die Kinder auf einen Hügel aus einem großen Kasten und einer Niedersprungmatte springen und dann den Hügel wie ein Kürbis herunterrollen.





SCHLUSS:

KÜRBIS STAFFELLAUF

E Es werden 2 Reihen mit jeweils 5-6 Hütchen aufgebaut und die Kinder in 2 Teams aufgeteilt. Nun dürfen die Kinder im Wettkampf einen kleinen Kürbis auf einem Löffel durch den Parkour bringen und dem nächsten Kind weiterreichen. Das Team, welches als ersten einmal komplett durch den Parkour gelaufen ist, gewinnt.

T Statt des Kürbisses kann man auch einen kleinen Ball nehmen
 Statt des Löffels geht es auch den Kürbis auf dem Kopf zu balancieren oder wenn die Kürbisse größer sind, reicht es auch sie einfach so zu tragen

M
 Hütchen
 2 Löffel
 2 kleine Kürbisse oder
 Bälle

KÜRBIS BOWLING

E Hier werden 9 Flaschen leicht mit Wasser gefüllt, damit sie stehen bleiben, und im Dreieck aufgestellt wie beim Bowling. Aus selbstgewählter Entfernung versuchen die Kinder mit 3 „Kürbissen“ (Bällen) alle Flaschen umzurollen.

M
 9 Flaschen
 Wasser
 3 kleine Kürbisse



STB 非
 JUGEND

k
 Kinderturnen
 Das Bewegungs-ABC