



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Auf der Baustelle mit Bob
dem Baumeister

MAI 2024

Heute sind wir mit Bob dem Baumeister auf der Baustelle unterwegs. Ihr werdet heute ein Teil seines Teams sein, dass ihn auf der Baustelle fleißig unterstützt.

Dort gibt es viele bunte Geräte und Maschinen zu entdecken. Außerdem gibt es einen großen Kran und daneben stehen riesige Bagger. Es gibt hier so viel neues zu erkunden und es erwarten euch großartige Abenteuer auf der Baustelle. Lasst uns loslegen!



EINLEITUNG

WO SIND DIE WERKZEUGE HIN?

Oh, nein, die Werkzeuge sind verschwunden. Ohne die kann Bob der Baumeister nicht arbeiten. Wo können sie nur sein. Helft ihm die Werkzeuge zu finden.

M Bilder Werkzeuge
(siehe Zusatzmaterial)

- E** Der ÜL spielt ein Lied von Bob dem Baumeister ab. Die Kinder bewegen sich dazu in der Halle. In jeder Ecke der Halle wird ein Bild von einem Werkzeug aufgehängt. Der ÜL ruft den Namen eines dieser Werkzeuge und die Kinder müssen so schnell wie möglich, zu dem genannten Werkzeug hinrennen.

T Lied: <https://youtu.be/1EGNvG1gMP0>

M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp





SCHUBKARREN-RENNEN:

M Ggf. Hütchen, Block, Hindernisse...

Weiter geht es mit einem aufregenden Schubkarren-Rennen.

Wer ist mit der Schubkarre auf der Baustelle am schnellsten unterwegs? Findet es heraus!

- E** Als erstes werden 2er Teams gebildet. Ein Kind hält die Beine des anderen Kindes, das sich in der Liegestützposition befindet. Wichtig ist, dass das Kind die Körperspannung hält und die Körpermitte anspannt. Gemeinsam muss das Team die vorgegebene Strecke zurücklegen, wobei sie auf dem Weg "Baustellenhindernisse" wie Hütchen oder Hürden umgehen müssen.



T Jedes Team darf sich vorher ein Teamnamen überlegen.

HAUPTTEIL:

BAUSTELLEN-STAFFELLAUF: (BRENNBALL)

M Kleiner Kasten, Softbälle, Tennisbälle

Jetzt machen wir ein Baustellen-Staffellauf. Bob der Baumeister will ein Brett befestigen. Da fällt ihm auf, dass er seinen Hammer auf der anderen Seite der Baustelle vergessen hat. Könnt ihr ihm seinen Hammer bringen, damit er das Brett befestigen kann. Doch auf der Baustelle gibt es einige Hindernisse, die euch den Weg erschweren. Passt gut auf und kommt sicher an.

- E** Zu Beginn des Spiels werden 2 Teams gebildet. Dann wird ein Parcours, der wie eine Baustelle aussieht, mit verschiedenen Station aufgebaut (siehe unten). Ein Team steht in der Mitte des Parcours auf einer Bank und versucht die Kinder, die den Parcours durchlaufen, mit den Softbällen abzuwerfen. Das andere Team durchläuft den Parcours ab einer festgelegten Startlinie. Pro Runde, ohne getroffen zu werden wird ein Tennisball ins Kästchen gelegt. Wer während des Parcours getroffen wurde, beendet diesen trotzdem, aber ohne einen Tennisball reinzulegen. Die beiden Teams müssen nacheinander die Strecke durchlaufen und das Team mit dem meisten Tennisbällen hat gewonnen.

STATION 1:

M 2 große Kästen, Weichbodenmatte

Der Parcours startet mit einem Rohr, das euch den Weg versperrt. Ihr müsst durch das Rohr, um auf die andere Seite zu kommen.

- E** Für die erste Station werden 2 große Kästen und eine Weichbodenmatte benötigt. Die Kästen werden gegenüber aufgestellt und eine Weichbodenmatte oben drauf gelegt. Krabbelt nun durch das Rohr.



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



STATION 2:

Danach folgt ein unebener Untergrund. Das ist auf einer Baustelle nicht untypisch. Passt gut auf, wo ihr hintretet!

- E Dafür wird ein Bodenläufer und mehrere Kastendeckel benötigt. Die Kastendeckel werden in unregelmäßigen Abständen unter den Bodenläufer gelegt. Dadurch entsteht ein unebener Untergrund, über diesen die Kinder mit unterschiedlichen Bewegungsarten drüber gehen.

M

Bodenläufer,
Kastendeckel



STATION 3:

Jetzt kommt ihr zu einem Gerüst. Ihr müsst nun über das Gerüst drüber balancieren um weiter zu kommen. Das Gerüst ist sehr wackelig, also seid vorsichtig.

- E Mit einem Parallelbarren, Seilen und einer Bank wird das Gerüst aufgebaut. Dafür bindet der ÜL die Seile so an den Parallelbarren, dass Schlaufen entstehen. In diese wird dann die Bank eingehängt. Die Kinder balancieren nun über das Gerüst (die Bank).

M

Parallelbarren,
Bank, 5-6 Seile

STATION 4:

Auf geht's zur nächsten Station. Der Kran ist umgekippt und ligt nun im Weg. Klettert geschickt darüber und weiter geht's.

- E Für diese Station werden 2 Kästen und eine Sprossenwand benötigt. Stellt jeweils ein Kästchen auf eine Seite der Sprossenwand. Startet dann von einem Kästchen und klettert seitlich die Sprossenwand entlang, bis zum anderen Kästchen.

M

2 Kästen,
Sprossenwand

STATION 5:

Die letzte Station habt ihr erfolgreich gemeistert. Jetzt noch über die Mauer und ihr könnt Bob den Baumeister endlich seinen Hammer übergeben.

- E Dafür braucht ihr eine Bank. Dann legen sich die Kinder auf den Bauch und ziehen sich über die Bank.

M

Bank

WASSERROHRBRUCH

Oh nein, dass Wasserrohr ist, kaputt und aus mehreren Löchern fließt Wasser raus. Versucht diese so schnell wie möglich zu reparieren.

- E Die Hütchen werden auf eine Bank gestellt und alle Kinder versuchen als Team gemeinsam die Hütchen mit den Softbällen von der Bank runterzuschießen. Der ÜL legt eine Abwurfzone fest, ab der die Kinder werfen dürfen.

Variation:

Die unterschiedlichen Hütchen Farben dürfen nur mit einer bestimmten Ballfarbe abgeworfen werden. Beispiel: Die gelben Hütchen dürfen nur mit dem roten Ball abgeschossen werden.

M

Hütchen,
Softbälle, Bänke

M

=Material

E

=Erklärung

A

=Aufbau

T

=Tipp



DUELL DER KRÄFTE

Jetzt habt ihr es gleich geschafft, wer von euch kann den Ziegelstein am längsten halten?
Schnappt euch ein Ziegelstein und los geht es mit dem Duell.

M Medizinbälle



- E** Je nachdem wie viele Medizinbälle vorhanden sind können alle Kinder gleichzeitig gegeneinander antreten. Andererseits gibt es mehrere Runden. Wer den Medizinball am längsten mit gestreckten Armen halten kann, gewinnt das Duell.

SCHLUSS

BAUARBEITER-TANZPARTY

M keins

Zum Schluss feiern die Bauarbeiter noch eine kleine Tanzparty, um das Fertigstellen der Baustelle zu feiern.

- E** Der ÜL lässt das Lied laufen und gemeinsam machen alle die Bewegungen, die im Lied genannt werden, immer dann mit, wenn die Wörter im Lied vorkommen. Dafür müssen alle Kinder gut zuhören.

Bewegungen:

1. Immer auf „groß“ → strecken
2. Immer auf „stark“ → Muskeln zeigen
3. Bulldozer → Hände vor dem Körper aus der angewinkelten Position ausstrecken (im Stehen)
4. Bagger → mit den Händen vor dem Körper wühlen (in der Hocke)
5. Betonmischer → im Kreis drehen
6. Dampfwalze → Hände vor dem Körper in Kreisen bewegen
7. Gabelstapler → Kniebeuge, dabei mit den Händen einen imaginären Stein auf den anderen stapeln
8. Kran → strecken und dabei Arme über dem Kopf im Takt schwenken
9. Kipplaster → Oberkörper nach vorne kippen und danach wieder aufrichten



Liedempfehlung für die Baustellenparty:

T [Der Baustellen lied 🚧 Bagger für kinder, betonmischer, kran & lastwagen | HeyKids - Kinderlieder \(youtube.com\)](#)

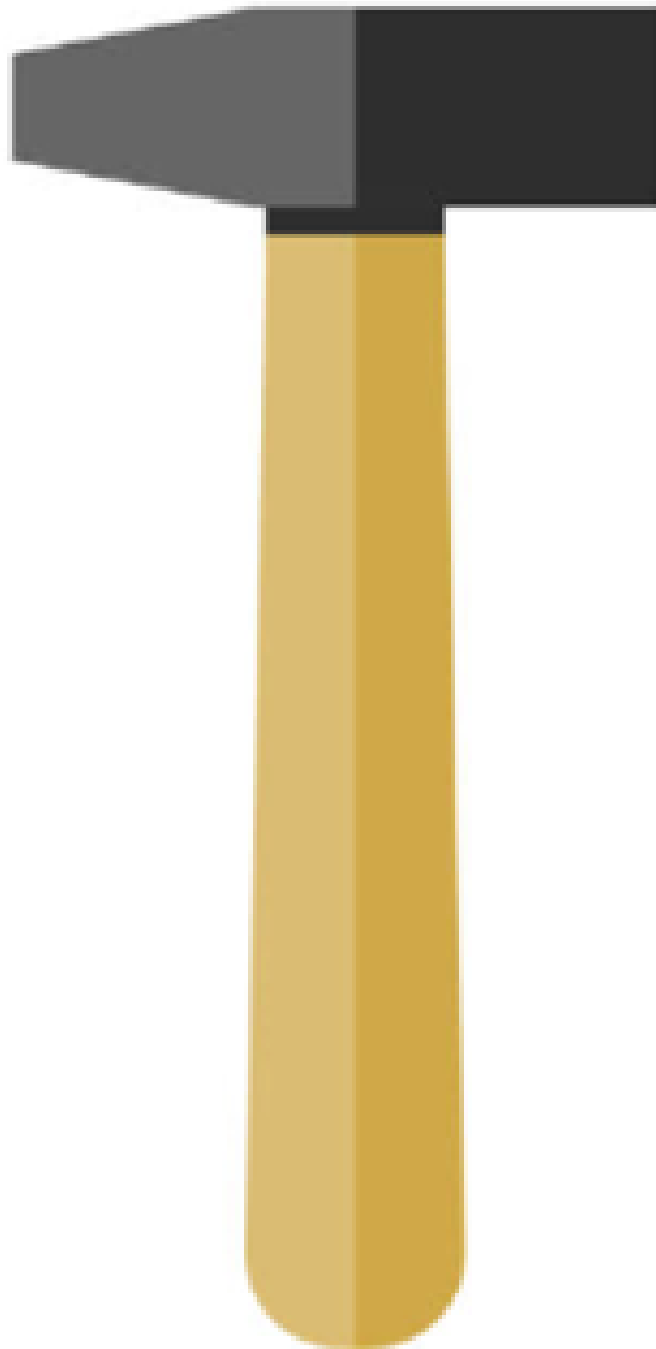
Hoffentlich hattet ihr viel Spaß auf der Baustelle und konntet sie schon erkunden. Bis zur nächsten Kinderturnstunde des Monats!



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp

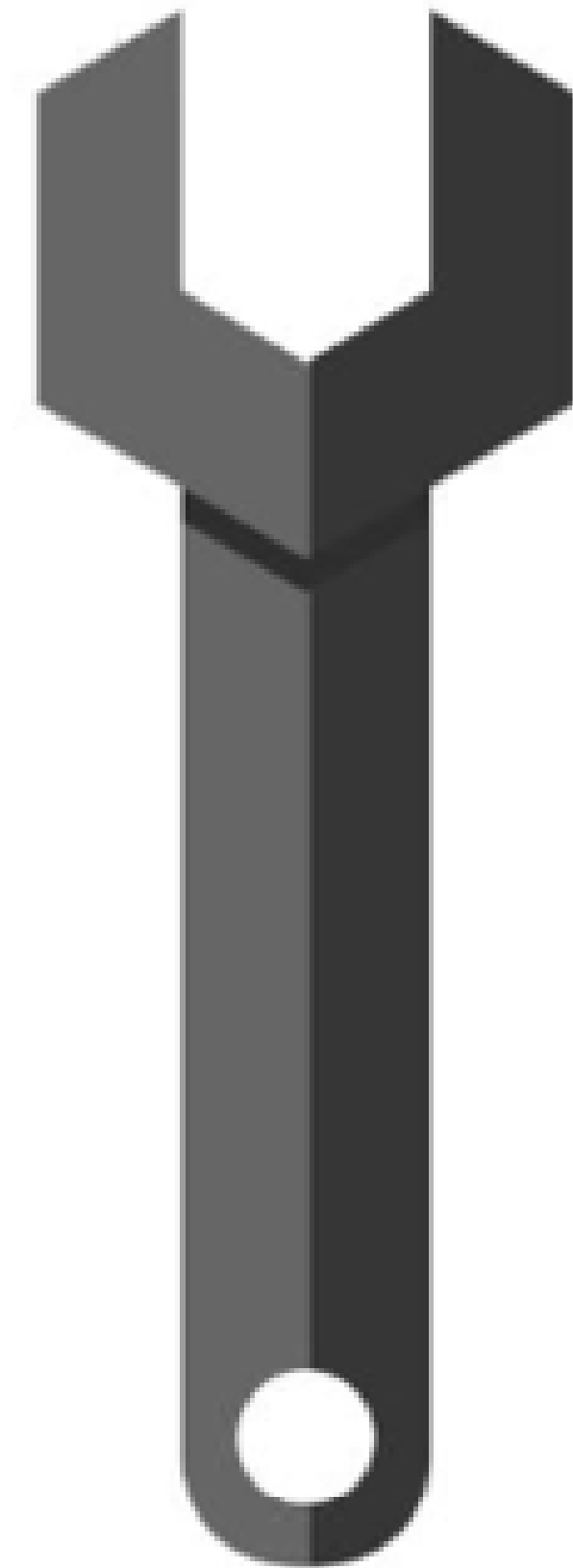


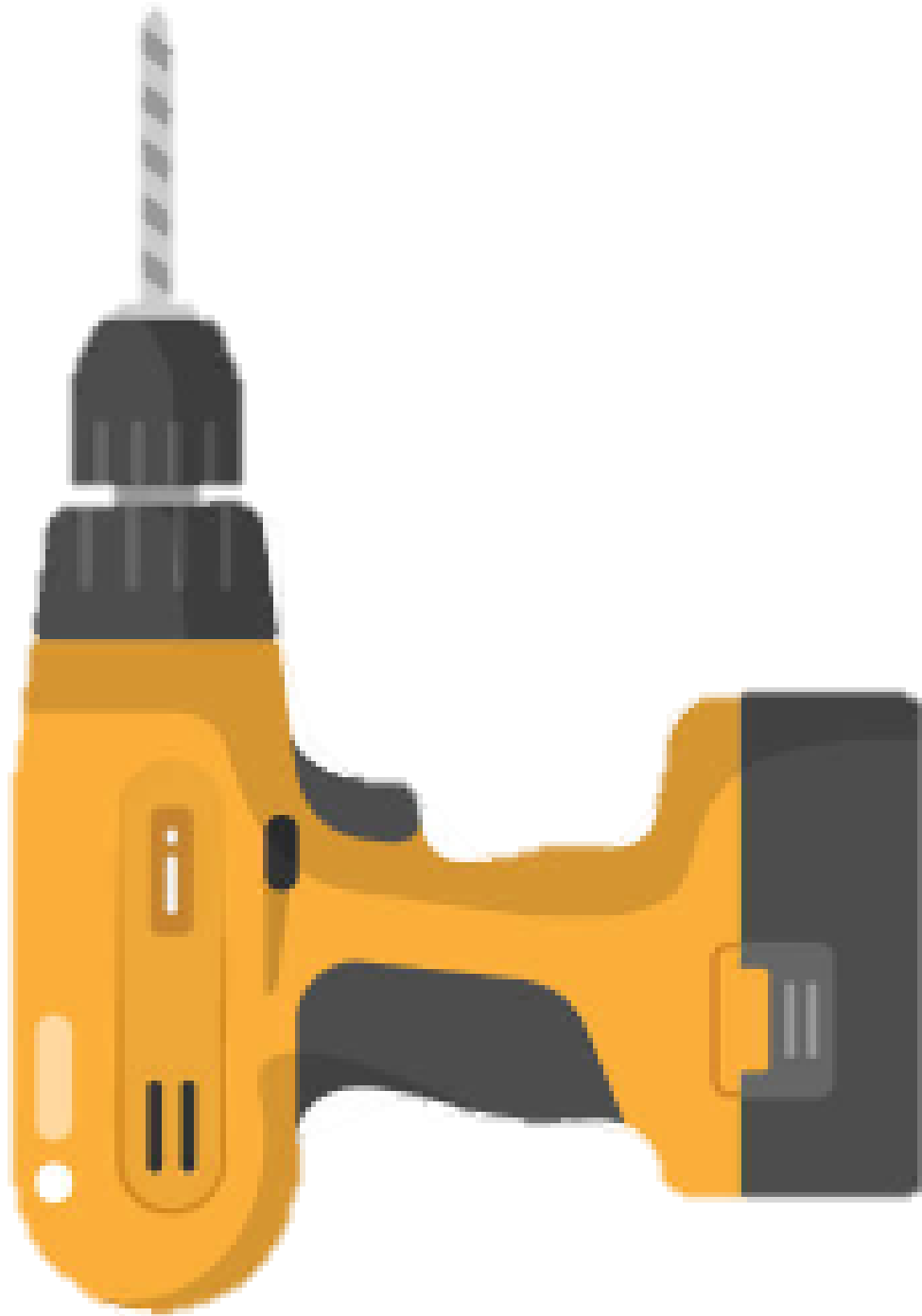
ZUSATZMATERIAL:



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp







M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



