



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Neues Jahr neues
Glück

FEBRUAR 2026

Mit viel Freude und Bewegung starten wir gemeinsam in das neue Jahr. In unserer Kinderturnstunde haben die Kinder die Möglichkeit, sich spielerisch zu bewegen, neue Erfahrungen zu sammeln und ihre motorischen Fähigkeiten zu entdecken und zu stärken. Durch abwechslungsreiche Übungen und Spiele fördern wir Koordination, Kraft und Geschicklichkeit – und vor allem den Spaß an Bewegung. Gemeinsam erleben wir eine fröhliche Turnstunde in einer positiven und motivierenden Atmosphäre

AUFWÄRMEN:

FANG DIE SCHLANGE

M Ein Seil pro Kind

- E** Jedes Kind bekommt ein Seil und hält es an einem Ende fest. Den Rest des Seiles zieht es hinter sich her, sodass sich das Seil wie eine Schlange über den Boden schlängelt. Ein Kind wird als Fänger bestimmt und versucht mit den Füßen auf die Seile der anderen Kinder zu treten. Das Kind, dessen Seil durch den Fuß des Fängers gefangen wurde, wird zum neuen Fänger.

M Seil, evtl. Sandsäckchen
als Gewicht

DREHWURM

- E** Die Kinder stehen in einem Kreis, mit einem Abstand von einer Armlänge, zusammen. Zu Beginn stellt sich der Übungsleiter als Zirkusdirektor in die Mitte des Kreises. Dieser schwingt ein ca. 3 Meter langes Seil im Kreis über den Boden. Die Kinder versuchen jeweils über das Seil zu hüpfen. Wer das Seil berührt, muss eine Runde aussetzen oder scheidet aus.



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



HAUPTTEIL:

REIFENKUNSTSTÜCKE

Gymnastikreife

E Jedes Kind erhält einen Gymnastikreifen und darf zunächst einmal frei ausprobieren, was mit dem Reifen alles gemacht werden kann. Variationen:

- auf dem Reifen balancieren
- in den Reifen springen und wieder herausspringen
- Reifen andrehen
- Reifen andrehen und reinspringen, bevor er zum Stillstand kommt
- Reifen durch die Halle rollen > durch den Reifen hindurchsteigen
- Hula-Hoop

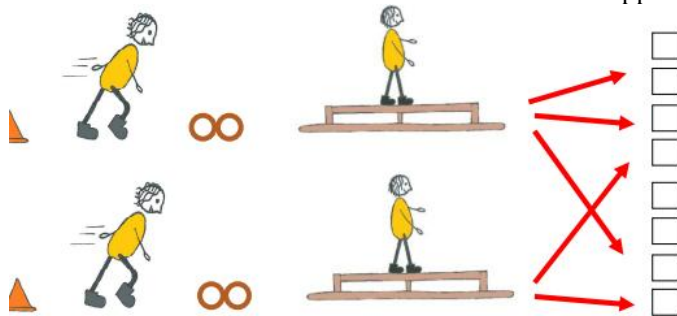
Pro Variante (ab ca. 6 Jahren):

Jedes Kind darf, verteilt in der Halle, seinen Reifen andrehen. Die Kinder müssen versuchen, alle Reifen gedreht zu halten, sodass kein Reifen zum Stillstand kommt. Der Übungsleiter kann noch weitere Reifen andrehen, um die Schwierigkeit zu erhöhen.

E Für den Auftritt der Artisten wird ein Parcours (siehe Skizze) aufgebaut. Dabei helfen alle Kinder mit. Die Kinder werden in zwei gleichgroße Gruppen unterteilt und stellen sich am Startpunkt (Hütchen) in einer Reihe auf. Jeder Gruppe wird ein Tier zugewiesen, z.B. Team Löwe und Team Elefant.

Nun läuft jeweils das erste Kind los, hüpft mit beiden Beinen durch die Reifen, balanciert über die umgedrehte Bank und deckt eine Tierkarte auf. Stimmt die Karte mit dem Gruppentier überein, darf das Kind die Karte zur Gruppe mitbringen und läuft an der Seite zurück. Stimmt die Karte nicht überein, darf die Karte nicht mitgenommen werden.

Das Kind läuft zurück und das nächste Kind aus der Gruppe ist an der Reihe.



E Das Seil wird von zwei Personen geschwungen. Gewöhnlich springt zunächst ein Kind in der Mitte so oft wie möglich über das Seil. Auch kleinere oder größere Gruppen können gemeinsam über das Seil springen. Wie viele Personen schaffen es gleichzeitig über das Seil zu springen und wie oft?

Schluss:

Langes Seil

M

oder Tau

TAUZIEHEN

- E** Der ÜL teilt die Gruppe in etwa zwei kräftemäßig gleichstarke Mannschaften ein. An je einer Hälfte des Seiles ziehen die beiden Mannschaften nach einem Startsignal in entgegengesetzte Richtungen. Ziel ist es die gegnerische Mannschaft über eine Markierung zu ziehen.

