Kinderturnstunde des Monats Februar 2018

Winterzeit

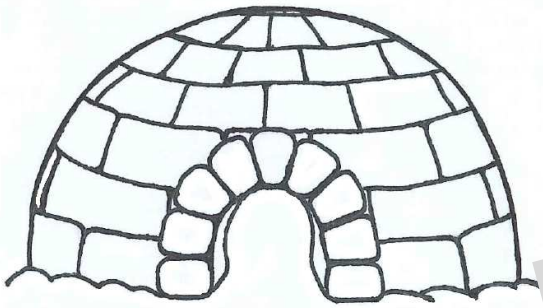
Vorbemerkung

Die Kinderturnstunde des Monats ist eine Musterstunde, die auf 60 Minuten ausgerichtet ist. Durch Variationen ist die Stunde auf alle Altersgruppen anwendbar. Besondere Materialien stehen zum Download im Archiv bereit.

Der Winter ist eine wunderschöne Jahreszeit, bei der es sehr viel zu erleben gibt. Die Kinder können Schlittschuhlaufen, Schlittenfahren oder mit Schneebällen werfen...

H Ihr braucht viel Zeitungspapier, da es schnell reißt.

Einstimmung (ca. 10 Minuten)



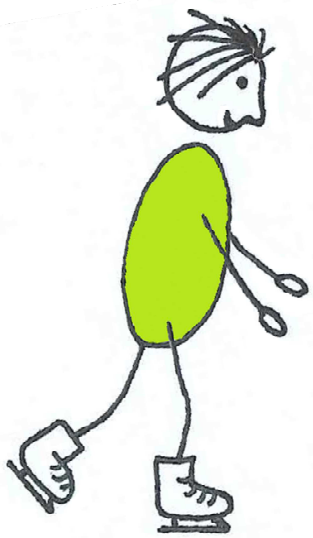
Das Iglu-Dorf

Es ist Winter und alle Kinder gehen gemeinsam durch das verschneite Iglu-Dorf.

M Pro Kind ein Zeitungsblatt

A Jedes Kind legt das eigene Zeitungsblatt an einer beliebigen Stelle im Raum auf den Boden.

E Kreuz und quer bewegen sich alle Kinder um die Zeitungsblätter herum. Der ÜL gibt verschiedene Fortbewegungsarten vor (schleichen, laufen, rennen, rückwärts, seitwärts, beidbeinig hüpfen, einbeinig hüpfen, über die Iglus springen etc.). Sobald der ÜL ruft „Alle Kinder suchen ihr Iglu!“, machen sich alle Kinder groß und suchen nach ihrem Iglu. Wenn sie es gefunden haben, rennen sie so schnell wie möglich dorthin und verstecken sich darin, indem sie sich auf dem Zeitungsblatt ganz klein machen. Auf Kommando des ÜL bewegen sich alle wieder kreuz und quer durch den Raum.



Schlittschuhlaufen

Auf dem Weg durch das Iglu-Dorf sind die Kinder auf eine große Eisfläche gestoßen. Da kann man ja super Schlittschuhlaufen!

M Pro Kind zwei Hälften eines Zeitungsblatts

A Die Hälften als Schlittschuhe auf den Boden legen.

E Auf jede Hälfte wird ein Fuß gestellt. Jetzt wird Schlittschuh gelaufen. Die Kinder können kreuz und quer durch die ganze Halle laufen.

T Variationsidee: Macht doch einen kleinen Wettbewerb in Form einer Staffel daraus!

Schlittenfahren

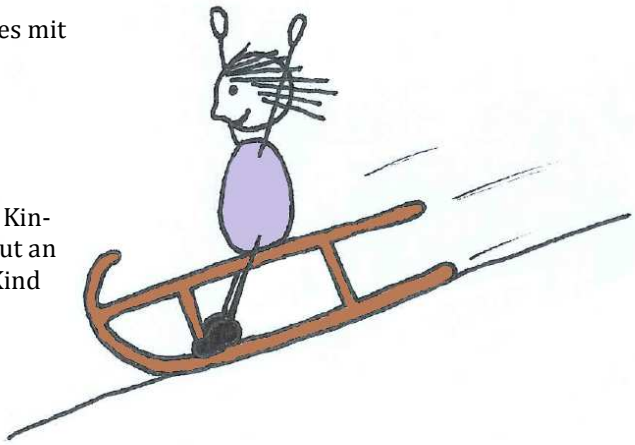
Neben der großen Eisfläche befindet sich ein kleiner Hügel. Wie wäre es mit Schlittenfahren?

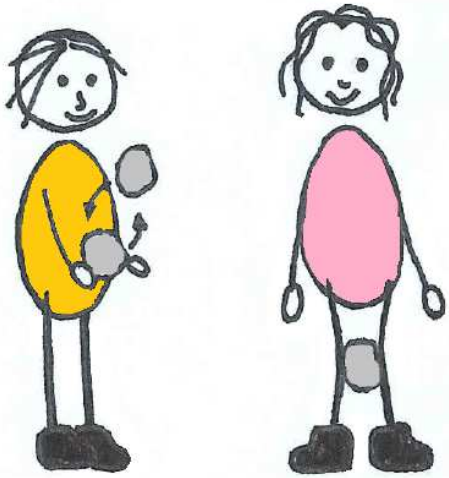
M Pro Dreiergruppe ein Zeitungsblatt

A Das Zeitungsblatt wird als Schlitten auf den Boden gelegt.

O Vor Spielbeginn müssen Dreiergruppen gebildet werden.

E Pro Gruppe setzt sich ein Kind auf ein Zeitungsblatt. Die zwei anderen Kinder ziehen das Kind durch die Halle. Wichtig ist, dass sich die Kinder gut an den Händen festhalten. Es wird so oft durchgewechselt, sodass jedes Kind einmal Schlittenfahren konnte.





Schneeball-Turnen

Juhuuu...es fängt wieder an zu schneien und die Kinder formen Schneebälle. Welche Übungen kann man denn damit machen?

M Zeitungen

A Die Zeitungsblätter zu Schneebälle zusammenknüllen.

E Bei diesem Spiel probieren die Kinder selbst aus, was sie mit den Schneebällen machen können. Später gibt der ÜL Aufgaben vor. Sie können die Schneebälle…

… hochwerfen und fangen.

… um den Körper kreisen.

… durch die Beine reichen.

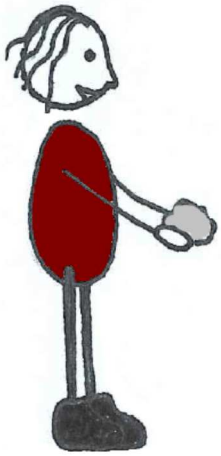
… mit den Zehen hochheben.

… zwischen die Knie klemmen und gehen, laufen, hüpfen etc.

… jonglieren.

… etc.

H Erst die Kinder experimentieren lassen, bevor die Vorgaben gegeben werden.



Schneeballschlacht

Eine Schneeballschlacht darf in der Winterzeit natürlich nicht fehlen.

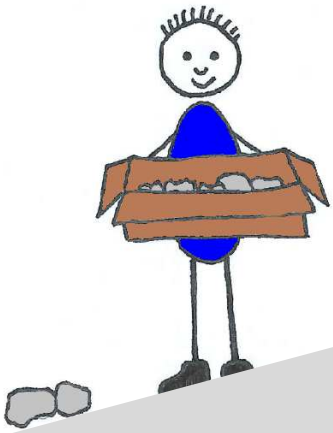
M Zeitungen, Bank

A Die Zeitungsblätter zu Schneebälle zusammenknüllen und mithilfe der Bank die Felder trennen.

O Die Gruppe wird in zwei Mannschaften geteilt. Jede Mannschaft bekommt eine Hallenseite und die gleiche Anzahl an Schneebällen.

E Sobald das Spiel beginnt, werden die Schneebälle geworfen. Jede Mannschaft muss versuchen ihr Feld von den Schneebällen frei zu halten. Die zerknüllten Zeitungen müssen also immer wieder ins gegnerische Feld geworfen werden. Nach einer vom ÜL bestimmten Zeit ist das Spiel vorbei und die Schneebälle werden gezählt. Die Mannschaft mit weniger Bällen im Feld, gewinnt das Spiel.

T Variationsidee: Wie wäre es mit einer richtigen Schneeballschlacht? Stellt Euch vor, die Zeitungsbälle wären Schneebälle und versucht Euch gegenseitig abzuwerfen. Wer getroffen wurde, muss eine Bewegungsaufgabe erledigen.



Schneebälle aufsammeln

Die Schneeballschlacht hat ein ziemliches Chaos hinterlassen, das jetzt wieder aufgeräumt werden muss.

M Karton

E Ein Kind bekommt einen offenen Karton und muss mit diesem durch die Halle laufen. Alle anderen Kinder sammeln so schnell wie möglich die Schneebälle auf und werfen diese in den Karton. Wie schnell schafft es Eure Gruppe?

Ausklang (ca. 5 Minuten)

1,2,3,4

O Alle Kinder stehen im Kreis

E Zum Abschluss gibt es noch ein Abschlussspruch

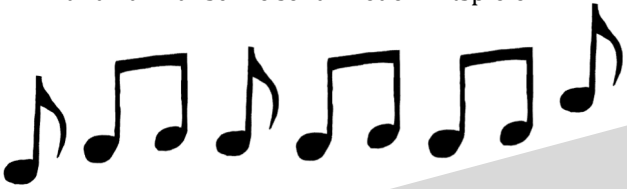
1,2,3,4 Was macht ihr denn noch hier?

5,6,7,8 Jetzt wird aber Schluss gemacht.

Schmelzende Eisscholle

Oh nein...Die Sonne scheint und es wird immer wärmer. Das Eis beginnt zu schmelzen.

M Pro Kind ein Zeitungsblatt, Musik

A Die Zeitungsblätter müssen aufgefaltet auf dem Boden verteilt werden.

E Sobald die Musik angeschaltet wird, tanzen alle Kinder durch die Halle. Stoppt die Musik, müssen alle zu ihren Zeitungen gehen und sich daraufstellen. Jetzt wird die Zeitung einmal in der Mitte gefaltet und die Musik startet erneut. Die Zeitung wird immer kleiner...die „Eisscholle schmilzt". Wer es nicht schafft, bei Musikstopp auf der Eisscholle zu stehen ohne den Boden der Halle zu berühren, muss eine Bewegungsaufgabe erledigen und kann anschließend wieder mitspielen.