



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Heute findet in der großen Pause eine Faschingsparty statt. Turni hat viele tolle Mitmach-Angebote vorbereitet.

FEBRUAR 2023

99 Luftballons

- E** Jedes Kind bekommt einen Luftballon und bewegt sich frei zur Musik in der Turnhalle. Sobald die Musik stoppt, macht der ÜL eine Übung vor und die Kinder machen diese nach.

Mögliche Übungen:

- Luftballon zwischen den Beinen durch geben
- in der Schiffchenposition den Luftballon in den Händen halten
- in der Schiffchenposition den Luftballon zwischen den Füßen halten
- Luftballon hochwerfen und fangen
- 2 Kinder kommen zusammen und müssen den Luftballon im Stehen zwischen bestimmten Körperteilen zum Beispiel Kopf oder Knie halten -> dieser darf nicht runterfallen
- den Luftballon so lang wie möglich in der Luft halten
- in der Grätsche oder mit geschlossenen Beinen nach vorne, links oder rechts dehnen und den Luftballon dabei über dem Kopf halten
- in die Kerze rollen und den Luftballon zwischen den Beinen halten

M

Musikbox, Lied 99 Luftballons, Luftballons



Pausenfaschingsparty-Geschichte

- E** Der ÜL liest die nachfolgende Geschichte vor und die Kinder müssen bei den Wörtern „**Bunt**“, „**Kinder**“ und „**Spaß**“ immer eine bestimmte Übung machen, wenn diese im Text vorkommen:

Bunt: es haken sich immer zwei Kinder unter und drehen sich einmal zusammen im Kreis

Kinder: die Kinder machen einen Strecksprung

Spaß: die Kinder rennen einen gewissen Abschnitt hin und zurück

M

Geschichte unter Zusatzmaterial



=Material



=Erklärung



=Aufbau



=Tipp

STB
JUGEND



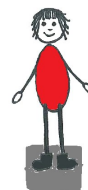
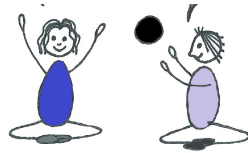
Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

Stationen Pausenhof

- E** Der ÜL sucht sich die Stationen aus, die er zur Verfügung hat und als geeignet ansieht. Die Kinder können sich frei an den Stationen bewegen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Folgende Klassiker können dabei sein:

- Himmel oder Hölle
- Gummitwist
- Pedalos
- Hula-Hoop Reifen
- Koordinationsleiter
- Seile
- Stelzen
- Sprossenwand
- Reck
- Basketballkorb
- Fußballtor
- Twister
- Bobbycars/Rollbretter



M

je nach Wunsch bzw.
Ausstattung der
Turnhalle

T

Falls das Wetter es zulässt, können
die Stationen draußen bzw. auf den
Schulhof aufgebaut zu werden

Ende der Pause

Tauziehen

- E** Der ÜL teilt die Gruppe in etwa zwei kräftemäßig gleichstarke Mannschaften ein. An je einer Hälfte des Seiles ziehen die beiden Mannschaften nach einem Startsignal in entgegengesetzte Richtungen. Ziel ist es die gegnerische Mannschaft über eine Markierung zu ziehen.

M

Langes Seil oder
Tau, Markierungen

Seilspringen

- E** Das Seil wird von zwei Personen geschwungen. Gewöhnlich springt zunächst ein Kind in der Mitte so oft wie möglich über das Seil. Auch kleinere oder größere Gruppen können gemeinsam über das Seil springen. Wie viele Personen schaffen es gleichzeitig über das Seil zu springen und wie oft?

Du möchtest dich weiterbilden und auch was für dich tun?

Dann melde dich zur GYMWELT Fachtagung im März an:

[Schwäbischer Turnerbund: Programm \(stb.de\)](http://stb.de)

**GYMWELT
FACHTAGUNG**
03.-04.03.2023
STB CAMPUS BARTHOLOMÄ



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



ZUSATZMATERIAL

Pausenfaschingsparty-Geschichte

Heute findet in der großen Pause eine Faschingsparty statt. Darauf freuen sich die **Kinder** schon seit Tagen und erzählen ständig ihren Lehrern begeistert von ihren **bunten** Kostümen.

Sie können es kaum erwarten und hoffen, dass sie wieder so viel **Spaß** haben werden wie bei den Partys davor. Auf dem Pausenhof sind viele verschiedene Mitmach- Angebote für die **Kinder** vorbereitet, die ihnen viel **Spaß** bereiten werden. Mit diesem **bunten** Mix an Angeboten, können die **Kinder** ihre Pausenzeit genießen und diese wird sicherlich wie im Fluge vergehen.

Für die Pause haben die Lehrer auch viele **bunte** Luftballons für die **Kinder** besorgt. Diese passen super zu den vielen **bunten** Kostümen der **Kinder**. Man sieht Hexen, Feen, Piraten und Zauberer.

Auch Turni wurde zu der Pausenfaschingsparty eingeladen und hat sich passend dazu als **bunten** Clown in Schale geschmissen und freut sich über die vielen strahlenden **Kinder**augen.

Als es klingelt und die alle aus den Klassenzimmern auf den Hof stürmen, hört man nur laute Jubelschreie. Wenn man den Blick über den Pausenhof schweifen lässt, sieht man, wie sich die **Kinder** in kleinen Gruppen an den einzelnen Stationen versammeln und selbstständig voll **Spaß** zusammenspielen. Die **Kinder** bewundern gegenseitig ihre tollen **bunten** Kostüme. Alle hüpfen, rennen und haben jede Menge **Spaß**. Auch bei den Lehrern kommt das innere **Kind** heraus. Sie haben eine Menge **Spaß** und albern mit ihren Schülern herum.

Auch Turni hat **Spaß** bei der Party und sammelt die **Kinder** und Lehrer zusammen, dass sie gemeinsam einen Tanz machen - den Turni-Tanz. Alle lachen, weil Turni mit seinen großen Händen und Füßen die Schritte komisch ausführt - auch Turni muss kräftig lachen. Mit diesem **bunten** Pausenmix vergeht die Pause viel zu schnell. Leider ist diese schon wieder rum und somit müssen die **Kinder** beim erneuten Klingeln der Glocke zurück ins Schulgebäude zu ihrem **bunten** Unterricht mit ganz viel **Spaß**.

