



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Winterland und Eiskönigin
DEZEMBER 2025

Diesen Monat wird es kalt. Im Winterland mit der Eiskönigin könnt ihr viel Spaß beim Toben und Spielen haben.

AUFWÄRMEN:

TURNZWERGE 1 2 3

- E** Zur Begrüßung wird zum Lied „Turnzwerge 1,2,3“ von Schnabi Schnabel & Kinderlieder Gang gesungen und getanzt!

M Musik

SCHNEEBALLSCHLACHT

- E** Daraufhin veranstalten die Kinder mit kleinen Softbällen eine Schneeballschlacht durch die ganze Turnhalle. Dabei sind drei Schneebälle (Softbälle) im Spiel. Getroffene Kinder werden selbst zum Werfer, bis Sie ein anders Kind treffen. Dann ist das getroffene Kind Werfer, und so weiter... Danach geht es in einen spannenden und spaßigen Parcours.

M Softbälle



STB 
JUGEND


Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp

HAUPTTEIL:

PARCOURS



Station 1: Der Rodelberg

- E Hierzu wird eine Rollenrutsche und ein Rutschbrett an die Sprossenwand gehängt, so können die Kinder wählen, welche Rodelstrecke sie rutschen möchten. Die Rollenrutsche muss dabei nach eigenem Ermessen genügend mit Matten abgesichert sein! Alternativ kann man hier auch ein paar Teppichfliesen zum Rodeln bereitlegen.

Station 2: Schlittenfahrt

- E An einem Rollbrett wird ein Seil gebunden. Ein Kind setzt sich drauf und ein anderes Kind zieht, danach wird getauscht.

Station 3: Durch einen Gletscherspalt

- E Eine Bank wird längs mittig in einen Barren gestellt und links und rechts werden Weichbodenmatten aufgestellt (beides innerhalb des Barrens). Die Kinder müssen sich nun durch diesen engen Gletscherspalt wagen.

Station 4: Elsas Eispalast

- E Über einen kleinen Kasten geht es nach oben auf einen großen Kasten. Dann geht es durch den rutschigen Eispalast (Langbank) zu einem weiteren großen Kasten. Von dort springen die Kinder aus dem Palast in den Tiefschnee (Absprung vom Kasten in eine Weichbodenmatte). Der Aufbau muss dabei mit Matten abgesichert sein.

Station 5: Über den eingefrorenen See

- E Mit Teppichfliesen rutschen die Kinder um drei aufgestellte Hütchen über den eingefrorenen See.

Station 6: Schneeballschlacht mit Olaf

- E Bei der letzten Station wird Schneemann Olaf (ausgedruckt und laminiert) in Reifen gehängt. Die Reifen werden dann in unterschiedlichen Höhen aufgestellt und mit Softbällen wird Olaf aus einiger Entfernung abgeschossen.

M Rollenrutsche, Rutschbrett, Rollbrett, Seil, 2 Bänke, Barren, 3 Weichbodenmatten, 1 Kästchen, 2 Kästen, 3 Hütchen, Teppichfliesen, Softbälle, Reifen, vorbereitetes laminiertes Blatt

SCHLUSS:

SCHNEEFLOCKEN WEITPUSTEN

- E Jedes Kind bekommt einen Strohhalm und ein Wattebällchen. Die Kinder legen sich in einer Reihe auf den Bauch und die Wattebällchen liegen in einer Reihe vor den Kindern. Nun wird kräftig durch den Strohhalm geblasen und das Kind welches sein Wattebällchen am weitesten gepustet hat gewinnt.



FINGERSPIEL

E

3 Fingerspiele zur Auswahl

M Sitzkreis

1. Fingerspiel: „Elsa zaubert Schnee“

(Alle Finger beider Hände verstecken – dann nacheinander zeigen)

Das ist Elsa, die Königin *(Daumen zeigen)*

Sie kann zaubern, das hat Sinn!

Das ist Anna, mutig und klug, *(Zeigefinger zeigen)*

sie hilft der Schwester – Stück für Stück.

Olaf ist der Schneemann hier, *(Mittelfinger zeigen, lächeln)*

er liebt den Sommer, glaubt es mir!

Kristoff kommt mit Rentier an, *(Ringfinger zeigen, als ob man ein Geweih zeigt)*

zusammen sind sie ein starkes Gespann.

Und ganz am Schluss: ein Wirbelwind! *(Kleinen Finger zeigen und dann mit allen Fingern "Wirbel" machen)*

Der Winter zaubert – ganz geschwind!

(Jetzt mit den Händen „Schnee rieseln lassen“ – Finger wackeln und langsam nach unten führen)

Schneeflocken fallen leis und sacht, Elsa hat den Winter gebracht.

2. Fünf Schneeflocken

5 Schneeflocken fallen auf die Erde nieder.

Das erste Schneeflöckchen macht sich den Spaß

und setzt sich mitten auf die Nas'. *(Daumen zeigen und auf die Nase tippen)*

Das zweite Schneeflöckchen setzt sich auf das Ohr

und kommt sich dort ganz lustig vor. *(Zeigefinger zeigen und ans Ohr fassen)*

Das dritte Schneeflöckchen klettert sich hoch hinauf

und setzt sich auf das Köpfchen drauf. *(Mittelfinger zeigen und auf den Kopf setzen)*

Das vierte Schneeflöckchen setzt sich auf die Wange

und bleibt dort auch nicht lange. *(Ringfinger zeigen und Wange streicheln)*

Das fünfte Schneeflöckchen setzt sich auf deinen Mund

und glaubt der Schnee, der ist gesund! *(kleiner Finger zeigen und an den Mund tippen)*

3. Schneeflocken fallen

Schneeflocken fallen, Schneeflocken fallen,

Roll mir einen Ball, Roll mir einen Ball,

Nasse Hände, Nasse Hände,

Wisch und weg, Wisch und weg!

