



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

**Weihnachten,
Weihnachtsbaum, Plätzchen
und Geschenke.**

DEZEMBER 2024

**HOHOHO, es ist Weihnachtszeit.
Deshalb kommt dieses Jahr der Weihnachtsmann zu Besuch.**

Wir werden ihn treffen, mit seinem Schlitten fahren und können jede Woche einen Adventskalender auspacken. Macht euch bereit dem Weihnachtsmann zu helfen und euch sportlich verzaubern zu lassen.

ADVENTSKALENDER: Wenn ihr Lust habt, könnt ihr einen Adventskalender basteln oder einen Adventskalender zum selbst befüllen nutzen. Die Idee ist, in den drei Stunden im Dezember immer ein paar Kinder ein Türchen öffnen zu lassen. Hinter dem Türchen verstecken sich Bilder und Spiele, die zu eurer Stunde passen.

AUFWÄRMEN:

TANZEN ZUR WEIHNACHTSMUSIK

M

Musik

- E** Sucht euch ein schönes Weihnachtslied aus, zu dem alle Kinder gemeinsam die Bewegungen mittanzen können.

Zum Beispiel auf das Lied „**Der Weihnachtsmann tanzt so**“. Dieses findet ihr auf YouTube hier:
<https://youtu.be/AGaru6T7hPY?feature=shared>

T

Vielleicht hat jemand ein Weihnachtsmannkostüm zuhause, dann kann er sich zum Aufwärmen unter die Kinder mischen und mittanzen.

M

=Material

E

=Erklärung

A

=Aufbau

T

=Tipp





M Materialien nach freier Wahl

WEIHNACHTSBAUM SCHMÜCKEN

- E** Teilt die Kinder in 3er bis 5er Gruppen ein. Die Kinder stellen sich am Ende der Halle auf. Dann bekommt jede Gruppe 13 bis 15 unterschiedliche Materialien. Die Kinder stellen sich in ihrem Team hintereinander auf und rennen dann nacheinander auf die andere Hallenseite. Dabei nehmen sie ein Material mit, z.B. ein Seil. Wenn sie am anderen Ende der Halle angekommen sind, müssen sie ein Weihnachtsbaum legen und diesen mit den anderen Materialien schmücken. Mit dem Seil könnten die Kinder z.B. den Umriss des Baumes machen und mit Sandsäcken dann die Weihnachtskugeln. Ist das Material abgelegt, muss das Kind so schnell es geht wieder zurück rennen und das nächste Kind ist an der Reihe.

Ihr könnt gerne einen kleinen Wettbewerb daraus machen. Wer hat den Baum als schnellstes geschmückt oder welcher Baum sieht am besten dekoriert aus?



M

Teppichfliesen, 3 Kästen, 2 kleine Kästen, Mini-Trampolin, Weichbodenmatte, 2 Bänke, Sprossenwand, Gymnastikstäbe, 5-7 Reifen, Sprungbrett, Matten

HAUPTTEIL:

HELFT DEM WEIHNACHTSMANN AUF DEM WEG

Der Weihnachtsmann muss viele Hindernisse auf seinem Weg überqueren, um die Geschenke am richtigen Ort abliefern zu können. Könnt ihr dem Weihnachtsmann helfen, den Weg zu bestreiten?

Die Kinder durchlaufen in Kleingruppen oder mit ihren Eltern die Stationen nacheinander.



Station 1: Schlittschuhlaufen

- E** Manchmal wird es bei dem Weihnachtsmann auch rutschig und er muss seine Schlittschuhe auspacken, um voranzukommen. Es werden mehrere Teppichfliesen auf den Boden gelegt. Jedes Kind schnappt sich zwei und darf mit den Schlittschuhen in einem markierten Bereich durch die Halle fahren.

Station 2: Der Weihnachtsbaum aus Kästen

A



- E** Die Kästen werden zu einem Eisberg aufgebaut und mit Matten abgesichert. Die Kinder müssen jetzt den Eisberg erklimmen. Oben angekommen, geht es wieder runter.

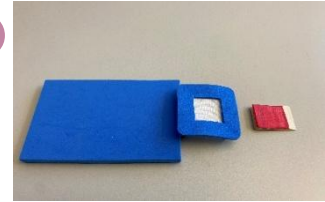
M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



Station 3: Schneehaufen

- E** Die Kinder nehmen anlaufen und springen auf dem Trampolin ab, um in den Schneehaufen zu springen. Wer möchte, kann einen Trick in den Schneehaufen (mit einer Drehung oder währenddessen in die Hände klatschen) machen.

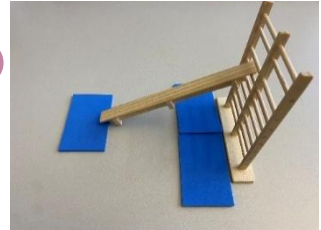
A



Station 4: Durch den Schornstein

- E** Die Kinder klettern an der Sprossenwand das Haus hoch, um in den Schornstein reinzukommen. Dann geht die Rutschfahrt auch schon los und die Kinder rutschen auf der Bank den Schornstein herunter. Der Weihnachtsmann rutscht hinterher.

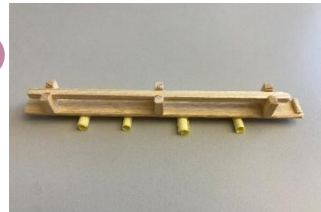
A



Station 5: Der Sturm

- E** Unter eine Turnbank werden Gymnastikstäbe gelegt. Auf dem Schlitten des Weihnachtsmannes kann es auch mal stürmisch und wackelig werden. Genau so wie auf der Bank, über die die Kinder laufen. Sie müssen dabei ihr Gleichgewicht mit dem Weihnachtsmann halten.

A



Station 6: Christbaumkugeln

- E** Es werden Reifen auf den Boden gelegt, die hier als Christbaumkugeln vorgesehen sind. Die Kinder springen durch die Reifen oder balancieren auf dem Rand.

Schluss:



Der Geschenkedieb

M Kleine blaue Matten

- E** In der Mitte der Halle steht ein Wächter auf einer Linie, um die Geschenke vor den Dieben zu bewachen. Die Linie wird mit Matten ausgelegt. Dadurch weiß der Wächter, wo er sich bewegen darf – nämlich nur auf der blauen Mattenlinie. Die anderen Kinder sind die Geschenkdiebe und müssen jetzt immer von der einen auf die andere Hallenseite rennen. Dabei müssen sie immer über die Mattenlinie des Wächters rennen. Die Kinder starten immer zusammen von einer Seite. Der Wächter auf der Linie versucht die Kinder zu fangen. Sobald ein Kind gefangen ist, wird es auch zum Wächter. Es wird so immer schwieriger für die Diebe, auf die andere Seite zu kommen. Das Spiel endet, wenn alle Diebe gefangen sind.

Eltern-Kind-Variation: Die Eltern sind die Wächter und die Kinder müssen durch die Mauer durchkommen.

KAROTTEN ERNTEN

M keine

- E** Es gibt kein Weihnachten ohne Plätzchen, deshalb backen wir jetzt noch Karottenplätzchen – Turnis Lieblingsplätzchen. Als erstes müssen wir die Karotten jedoch noch ernten.

Dafür legen sich die Kinder in die Mitte der Halle auf den Bauch in einen Kreis. Alle halten sich an den Händen fest. Es gibt 1 bis 2 Gärtner, die die Karotten ernten, indem sie die Kinder an den Fußgelenken aus dem Kreis herausziehen. Ist das Kind von der Gruppe losgerissen, wird es auch zu einem Gärtner und hilft beim Ziehen mit.

Eltern-Kind-Variation: Die Kinder liegen auf dem Boden und die Eltern versuchen die Kinder vorsichtig auseinander zu bekommen. Wenn es genügend Kinder sind und die Kinder gemeinsam genügend Kraft haben, können sich die Eltern auch rausnehmen.

Turni wünscht euch allen frohe Weihnachten und ein frohes Fest.

Wisst ihr schon das wir einen Instagram Account haben?

Folgt uns doch gerne, wir heißen dort: [@stbjugend](https://www.instagram.com/stbjugend)

