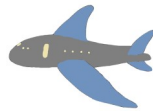




KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Diesen Monat dreht sich alles um Schokolade. Wie die Bohne geerntet wird, nach Europa kommt und schlussendlich bei uns als Schokoladenweihnachtsmann auf dem Tisch steht.

DEZEMBER 2022



Flug nach Afrika

- E** Zum Aufwärmen fliegen alle gemeinsam zunächst nach Afrika. Die Kinder laufen kreuz und quer durch die Halle, während das Fliegerlied abgespielt wird. Dabei breiten sie die Arme aus, als wären sie kleine Flugzeuge.

M CD-Player oder Musikbox, Lied: So ein schöner Tag



Ernten und Verarbeiten

Nachdem sie bei der Plantage angekommen sind, müssen die Kakaobohnen geerntet und weiterverarbeitet werden.

- E** Die Kinder recken und strecken sich weit nach oben, um an die Bohnen am Baum heranzukommen.

M Kleine Bodenmatten oder Bodenläufer

Kakaobohnen halbieren und trocknen

Es folgen verschiedene Übungen:

E Bohnen halbieren:

- Kinder sitzen in der Grätsche und dehnen jeweils die rechte und linke Seite
- Sie versuchen mit Beinen geschlossen, Füße flex und einem geraden Rücken so weit wie möglich die Nase Richtung Knie zu bekommen

Bohnen trocknen:

- Schiffchen Bauchlage und Rückenlage: durch den Luftstrom der Wipp-Bewegung trocknet die Bohne
- Kerze

Die Gerätelandschaft wird aufgebaut und erklärt. Die Kinder können die Stationen frei durchlaufen.

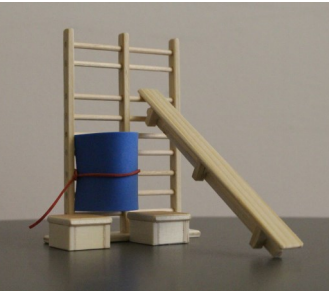
Nun werden die Bohnen nach Europa **verschifft**:

- E** Jedes Kind sucht sich einen Partner. Der ÜL markiert eine bestimmte Strecke mit Hütchen. Die Kinder stellen sich nebeneinander auf. Die Strecke muss als Schubkarre zurückgelegt werden. Auf dem Rücken der Schubkarre liegt ein Sack Bohnen bzw. ein Sandsäckchen. Wenn das Ziel erreicht ist, wechseln die Kinder durch.

M

Hütchen oder Seile zum Markieren der Strecke, Sandsäckchen

Sobald die Bohnen angekommen sind, werden sie im nächsten Schritt **gereinigt**:

- A** 
- E** Die Bank wird in der Sprossenwand eingehängt. Die Kästchen werden neben die Bank mit etwas Abstand platziert. Darauf kommt die Bodenmatte, welche wie ein C mit dem Seil an den Sprossen befestigt wird. Die Kinder laufen/krabbeln/ziehen sich die Bank mit dem Sandsäckchen hoch und werfen es in die C-förmige Öffnung der Matte, was die Waschtrommel darstellt, hinein und rutschen die Bank wieder runter. Unten sammeln sie das Säckchen wieder ein und gehen weiter.

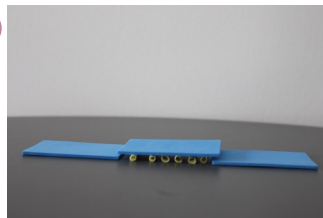
M

Sprossenwand, Bank, kleine Bodenmatte, Seil, 2 Kästchen, Sandsäckchen

Darauf folgt das **Rösten** im Ofen und das **Entfernen** von überschüssiger Schale.

- E** **Rösten:** Die kleinen Matten werden so zwischen zwei Bänke geklemmt, dass ein Tunnel entsteht. Dieser Tunnel entspricht dem Ofen, durch den die Kinder hindurchkrabbeln und als Bohne geröstet werden.
- E** **Entfernen der Schale:** Auf den Boden werden mehrere Gymnastikstäbe hintereinandergelegt. Darauf kommen kleine Bodenmatten, diese sollten sich darauf hin und her bewegen können wie ein Fließband/Laufband. Hier laufen oder rollen die Kinder vorsichtig drüber, wodurch die schüttelnde Bewegung des Fließbandes die Schale von den Bohnen entfernt.

A



M

2 Bänke, kleine Bodenmatten oder Kriechtunnel, Gymnastikstäbe, kleine Bodenmatten

Als letzter Schritt werden die Bohnen **gemahlen** und schlussendlich mit den anderen Zutaten wie Milch, Zucker etc. **zusammengefügt**.

- E** **Mahlen:** das Kastenteil wird auf den Boden gelegt, darauf wird die Bank mit der Sitzfläche nach unten mittig platziert. Die Kinder laufen über die Bank oder setzen sich rechts und links auf die Bank und wippen, sodass alle Bohnen die untern Kasten liegen zermahlen werden.
- E** **Zutaten vermengen:** Die Kinder klettern mit einem Ball auf einen großen Kasten und versuchen von dort die Zutaten in den Topf (Basketballkorb/Ballwagen...) zu werfen. Danach springen sie auf eine Weichenbodenmatte selbst herunter.

M

1 Kastenoberteil, 1 Bank, kleine Matten, Basketballkorb/Ballwagen, Weichenbodenmatte, 2 große und 1 kleiner Kasten, kleine blaue Matten

STB 
JUGEND


Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

Nachdem die Schokolade hergestellt wurde, muss sie noch in die richtige Form gegossen werden.

- E Formen legen:** Als Vorlage dient Schokolade und deren Form, zum Beispiel Toblerone (Dreieck), Rittersport (Quadrat), Milka (Rechteck), Kinder Schoko-Bons (Kreis)... Die Kinder müssen sich als Team absprechen. Ziel ist es, sich als Gruppe so hinzulegen, wie die Form der Schokolade ist.

M Verschiedene Schokoladenformen oder nur Formen



Jetzt wo die Schokolade fertig ist, kann sie weiterverwendet werden. Zum Beispiel für einen leckeren **Schokoladenkuchen**.

- E** Die Kinder gehen paarweise zusammen. Der ÜL liest die Backanleitung vor und macht die Bewegungen vor. Nach der Runde kommt das andere Kind dran.

M Bodenläufer oder Turnmatten, Backanleitung

Backanleitung Schokoladenkuchen:

1. Butter, Zucker schaumig schlagen. Nach und nach die Eier hinzugeben.
2. Mehl und Backpulver miteinander vermischen und abwechselnd mit der Milch unterrühren.
3. Die Schokolade hacken.
4. Den Ofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.
5. Die Backform mit Butter einfetten und mit Mehl bestäuben.
6. Die Schokolade in den Teig unterheben und in die Form füllen.
7. Nach dem Abkühlen, den Kuchen in gleichmäßige Stücke schneiden und probieren.



Beispiele für Bewegungen:

- Mehl und Zucker: Finger trommeln auf den Rücken
- Butter und Milch: streichende wellenförmige Bewegungen
- Backpulver: einzelne Finger berühren den Rücken
- Eier: sanft auf den Rücken klopfen
- Schokolade: Rechteck aufzeichnen und mit der Handkante die Schokolade klein hacken
- Teig kneten: kneten des Rückens
- Ofen: Hände rubbeln bis sie warm sind und anschließend auf den Rücken legen
- Kuchen essen: mit den Fingern „Schneide-Bewegungen“ machen und mit der Hand nach einem Stück Kuchen greifen



T Der ÜL kann am Ende der Stunde als Weihnachtsgeschenk den Kindern einen kleinen Schokoladenweihnachtsmann mitgeben.

**Wir wünschen euch viel Spaß
beim Schokolade machen und
euren letzten Kinderturnstunden
in diesem Jahr!**

Mehr Ideen im Dezember gibt es beim **STB-Adventskalender!**

Schau mal vorbei unter: [Schwäbischer Turnerbund: STB Adventskalender](#)

