



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

Kommt mit auf unsere Osterreise und lernst
die verschiedenen Bräuche und Traditionen
in anderen Ländern kennen.

APRIL 2022

Musiktip:

T Kleine Europäer von Rolf
Zuckowski

Die Reise um die Welt

E Für dieses Spiel werden genauso viele Reifen, wie Kinder benötigt. Die Reifen werden nun an beliebigen Stellen in der Halle verteilt. Der ÜL schaltet, wie bei dem bekannten Spiel *Reise nach Jerusalem*, die Musik an und die Kinder laufen kreuz und quer durch den Halle. Wenn die Musik stoppt, muss jedes Kind so schnell wie möglich in einen Reifen springen.

Nach ein paar Runden wird ein Reifen entfernt. Die Kinder, welche keinen Reifen bekommen, müssen eine Runde in der Halle laufen und dürfen dann in der nächsten Runde wieder mitmachen.

Variante:

Die Farben der Reifen stellen verschiedene Länder der Welt dar. So ist z.B. grün Deutschland, blau Frankreich, rot Italien und gelb Finnland. Nun sagt der ÜL bei Musikstopp ein Land an und die Kinder müssen in die Reifen mit der passenden Farbe springen.

M Reifen, Musik,
evtl. Musikbox



Dehn- und Kraftübungen

- E** Um auf Ostern einzustimmen, gehen die Kinder in die Hocke und drücken sich dann ab, um so hoch wie ein Osterhase zu springen. Dies kann ein paar mal wiederholt werden.
- Als nächstes beginnt unsere Reise zu den verschiedenen Länder. Dazu legen sich die Kinder auf den Bauch und heben Füße und Arme vom Boden ab, so als wären sie die Flugzeuge. Dann paddeln sie mit Armen und Beinen und simulieren das los fliegen.
- Die Kinder stehen wieder auf und stellen sich in einen hüftbreiten Stand. Auf der langen Reise sehen wir, wie die Sonne auf und untergeht. Die Kinder gehen nun mit der aufgehenden Sonne hoch und runter, wie bei Kniebeugen. Das Tempo kann dabei variiert werden (z.B. die Sonne geht schneller oder langsamer auf/unter).

M Kleine Matten



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp

STB 
JUGEND


Kinderturnen
Das Bewegungs-ABC

Der internationale Oster Parkour

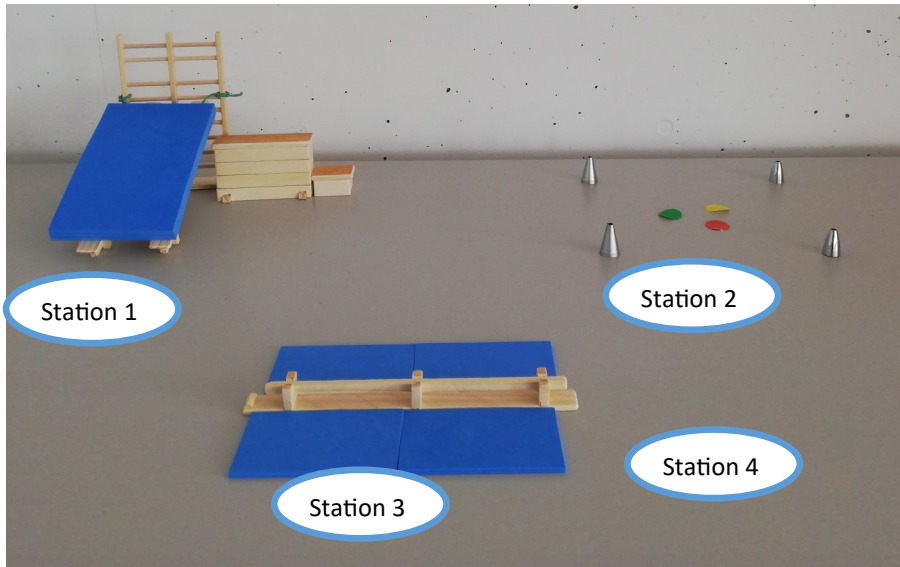
- E** In der Halle werden verschiedene Stationen aufgebaut, die jedes Kind nach Belieben aussuchen darf. An die einzelnen Stationen können Zettel mit den Namen und Flaggen der Länder gelegt werden.

Der ÜL gibt den Kindern ein gewisses Zeitfenster (z. B. 20 Minuten), in denen sie sich ihre Übungen selbst aussuchen dürfen und nach Lust und Laune die verschiedenen Traditionen und Bräuche der Länder ausprobieren können.

M

Sprossenwand, Bänke, Weichbodenmatte, kleine Matten, verschiedene Bälle, Poolnudeln, Parkour Materialien

A



Hinweis: Die Gerätekombinationen müssen nach eigenem Ermessen abgesichert werden. Die Entwürfe sind ohne Sicherung abgebildet.

T

Bei der Ostereiersuche können die Kinder auch eine kleine Überraschung am Ende erhalten

Station 1 USA

- E** In den USA werden die Ostereier von einem Berg heruntergerollt - aber welches Ei wird am weitesten rollen? Für diesen Brauch werden an eine Sprossenwand zwei Bänke eingehängt und eine Weichbodenmatte mit Seilen darauf festgebunden. Die Ostereier werden durch verschiedene Bälle dargestellt. Jedes Kind darf nun seinen Ball den Berg (Weichbodenmatte) herunterrollen lassen, ohne dass dieser seitlich herunterfällt. Um das Osterei wieder zu bekommen, rollen die Kinder einfach hinterher.

Station 2: Frankreich

In Frankreich werden die Ostereier hoch in die Luft geworfen. Das Ei, welches zu erst auf den Boden fällt, hat verloren. Hier probieren sich die Kinder nach dem Prinzip vom Einfachen zum Schweren aus. Zunächst werfen sie die Bälle normal hoch und fangen diese wieder. Dann versuchen sie zu klatschen, bevor sie die Eier wieder fangen. So können die Variationen immer schwieriger werden.

Station 3: Finnland

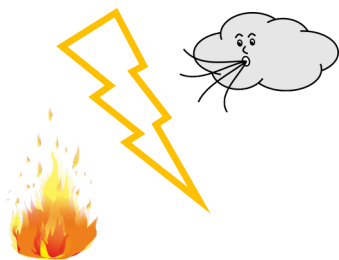
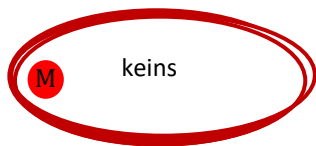
In Finnland schlagen sich die Bewohner freundschaftlich mit Birkenrouten auf den Rücken, angeblich soll das Glück bringen. Um diesen Brauch darzustellen, wird eine Bank verkehrt herum aufgestellt. Die Kinder erhalten die Hälfte einer Poolnudel. Nun stellen sich immer zwei Kinder auf die Bank und kämpfen gegeneinander, bis einer herunterfällt. Dabei dürfen die Kinder sich nur am Körper, nicht am Kopf mit der Poolnudel berühren.

Variation:

Der ÜL kann Übungen vorgeben, wie z. B. , dass die Kinder auf der Bank aneinander vorbei müssen, ohne den Boden zu berühren.

Station 4: Deutschland

Natürlich darf die altbekannte Ostereiersuche nicht fehlen. Dazu gehen die Kinder immer als Tandem zusammen. Einem Kinder werden die Augen verbunden und sein Partner führt ihn zum Osterei. Hier kann gerne ein kleiner Parkour aufgebaut werden, durch den die „blinden“ Kinder hindurchgeführt werden.



Osterfeuer-Fange

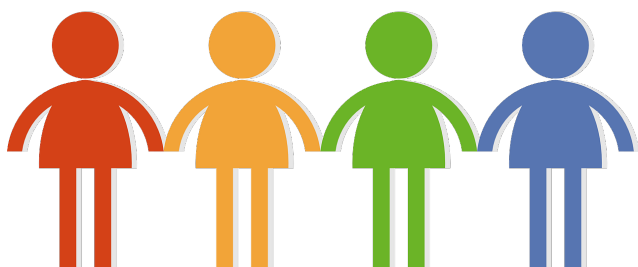
- E** In Schottland werden im ganzen Land Osterfeuer angezündet, um die kalte Jahreszeit zu vertreiben und den Frühling willkommen zu heißen.

Bei diesem Fangspiel wird die Gruppe in zwei Mannschaften eingeteilt. Das eine Team sind die Osterfeuer und wollen den Frühling einleiten und die andere Mannschaft ist der Winter, der nicht gehen möchte. Der Winter versucht nun die Osterfeuer zu fangen und damit zu löschen. Dann bleiben die Kinder wie eingefroren stehen und können nur durch ein anderes Osterfeuer wieder angezündet werden.

Ziel des Spiels ist es, dass immer ein Osterfeuer in einem vorgegebenen Zeitrahmen (z. B. 5 min) angezündet bleibt. Danach werden die Rollen gewechselt.

Erzählkreis

- E** Zum Schluss setzen sich alle in einen Kreis im Grätschsitz, sodass die Füße sich berühren. Nun rollen die Kinder immer den Ball hin und her. Derjenige, der den Ball gerade hat, darf über seine Pläne in den Osterferien und wie er das Osterfest verbringt, erzählen.



Ihr wollt auch in den Osterferien weiterhin fit bleiben? Dann schaut doch bei unserem [Osterkalender](#) vorbei! Hier findet ihr Bewegungsanregungen, Spielideen und coole Aktionen für die ganze Familie!