



KINDERTURNSTUNDE DES MONATS

**Hop, hop, Osterhase und
Turni spring**

APRIL 2025

Na? Seid ihr schon bereit Ostereier zu suchen? Wir auf jeden Fall schon und haben euch diesen Monat eine Ostereiersuche mit Turni zusammengestellt. Ihr werdet Eier suchen und wie der Osterhase durch die Halle hüpfen. Viel Spaß und eine schöne Osterzeit!



AUFWÄRMEN:

LAUF HASE, STEH HASE

M

Leibchen oder
Parteibänder

- E** Je nach Kinderanzahl werden ein bis drei Fänger bestimmt, welche ein Leibchen zur Erkennung bekommen. Diese versuchen alle anderen Kinder (die Hasen) in der Halle zu fangen, indem sie diese berühren und dabei „Steh Hase“ sagen. Der gefangene Hase muss sofort still stehen bleiben und kann erst durch die Berührung eines anderen Hasen und dem Befehl „Lauf Hase“ wieder am Spiel teilnehmen. Das Spiel endet, wenn alle Hasen stehen oder nach einer gewissen Zeit der Fänger gewechselt wird.



=Material



=Erklärung



=Aufbau



=Tipp





DER OSTERHASE

M keins, ggf. Farbwürfel

E Der Osterhase zeigt Turni jetzt großartige Tricks und wie man sich am besten auf die Osterzeit vorbereitet, um so viele Eier wie möglich verstecken zu können. Dafür machen die beiden einige Dehn- und Kräftigungsübungen. Der ÜL zeigt die Übungen und alle Kinder machen mit.

- 10 Hampelmänner, um erstmal richtig warm zu werden
- Dehnung zu der Seite: Die Hand geht über den Kopf und die Beine sind Hüftbreit aufgestellt, Seitenwechsel nicht vergessen
- Dehnung der Hüfte: Füße werden in Schrittstellung aufgestellt, das vordere Bein wird gebeugt. So kann die Hüfte aufgedehnt werden.
- Hocke-Strecksprung-Hocke-Strecksprung: Der Hase macht sich zum Springen warm
- Liegestützposition und die Knie gehen abwechseln zum Arm: Der Hase lernt das Bergsteigen, um auch für die Kinder auf dem Berg etwas zu verstecken

Variation: Jedes Kind würfelt einmal mit einem Farbwürfel, pro Farbe wird eine Übung von dem Kind oder vom ÜL festgelegt. Die Übung, deren Farbe gewürfelt wird, wird durchgeführt.



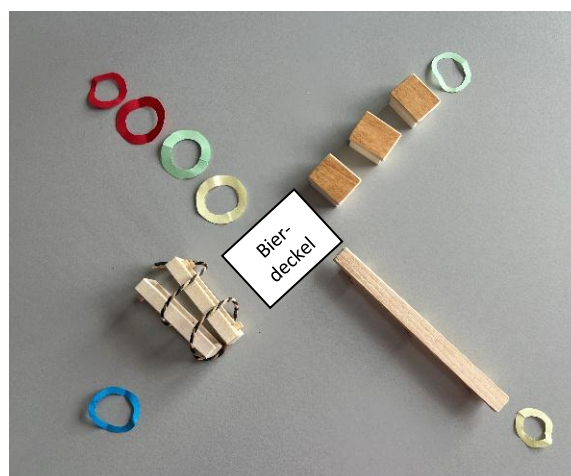
HAUPTTEIL:

OSTEREIER FÄRBen

M 7 Riefen, Bunte Bierdeckel, Bank, Stepper/Blockx, Kasten, Seile

E In jede Hallenecke wird ein Reifen in einer Farbe gelegt. In der Mitte liegen umgedrehte Bierdeckel, welche farbig sind und die gleichen Farben wie die Reifen haben. Die Reifenfarbe legt die Farbe zum Eierfärben fest. Es werden Zweier-Teams gebildet. Die Bierdeckel in der Mitte liegen mit der weißen Seite nach oben, ein Kind aus dem Team deckt ein Bierdeckel (Ei) auf und bringt es zu dem gleichfarbigen Reifen (Eierfarbe). Zu jedem Reifen wird eine Station aus der Mitte heraus aufgebaut, die die Kinder auf dem Weg durchlaufen müssen. Ist das eine Kind aus dem Team zurück, ist das nächste Kind dran. Das geht so lange, bis alle Eier aus der Mitte in den Eierfarben verteilt sind.

- Eine Bank: Die Kinder springen in einer Hockwende drüber
- Reifenbahn: Die Kinder springen mit geschlossenen Beinen wie der Osterhase durch die Reifen
- Stepper/Blockx/Kästchen: Die Kinder springen hoch und runter
- Zwei Mittelstücke vom Kasten werden aufgestellt und mit Seilen verbunden: die Kinder krabbeln durch den Tunnel



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp



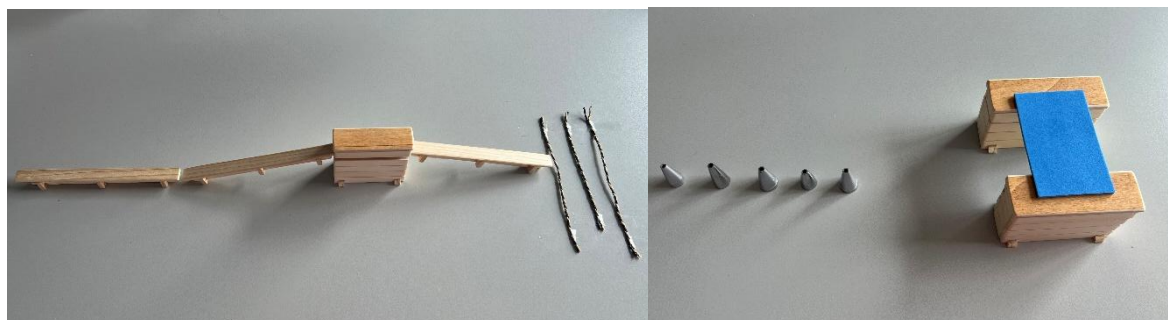


OSTEREIER TRANSPORTIEREN

M „Eier“, Löffel, 3 Bänke,
3 Kästen, 5 Seile, 6
Hütchen, Matten

- E** Turni und der Osterhase transportieren nun die gefärbten Ostereier in den Garten der Familien/Kinder. Es wird ein kleiner Parcours aufgebaut, den die Kinder mit Eiern und Löffeln durchlaufen. Es kann entweder ein echtes Osterei oder auch ein Löffel mit einem Tischtennisball sein. Zum Start wird eine Bank aufgestellt die direkt zu einer weiteren Bank führt, welche in einen Kasten eingehängt ist. Die Kinder laufen über die Bänke nach oben auf den Kasten, wo dann eine weitere Bank eingehängt ist, welche nach unten führt. Darauffolgend werden Seile quer über den Boden zum Drübersteigen gelegt, die Seile dürfen nicht berührt werden. Nach den Seilen folgt ein Slalom aus 5-6 Hütchen und zum Schluss noch ein Tunnel, der aus 2 Kästen und einer darauf liegenden Matte besteht. Das Ziel ist es, dass die Kinder mitzählen, wie viele Runden sie schaffen und so viele wie möglich in einer bestimmten Zeit zurücklegen.

Variation: Fällt das Ei/der Ball runter, muss der Parkour von vorne gestartet werden.



OSTEREIER VERSTECKEN

M Hütchen, bunte
Bierdeckel

- E** Turni und der Osterhase suchen nun die besten Verstecke für die Ostereier, mal schauen, ob ihr die richtigen Eier findet. Es wird eine Startlinie festgelegt. Es werden 2 Teams gebildet, die sich an der Startlinie hintereinander aufstellen. Unter den Hütchen werden bunte Ostereier (Bierdeckel) versteckt. Die Teams bekommen verschiedene Variationen an Eierfarben, welche dann gesammelt werden müssen (z. B. 3 blaue, 1 rotes und 3 gelbe Eier...). Die Kinder aus einem Team laufen nacheinander los, decken ein Hütchen auf, wenn das Kind die Farbe für die vorgegebene Farbvariation benötigt, nimmt es den Bierdeckel mit und wenn nicht lässt es diesen unter dem Hütchen liegen. Gewonnen hat das Team, das als erstes die Farben seiner Farbvariation gesammelt hat.



M =Material **E** =Erklärung **A** =Aufbau **T** =Tipp





SCHLUSS:

FAULES EI

M 1-2 Sandsäckchen

E Endlich ist die Arbeit getan und Turni und der Osterhase stellen sich mit allen in einen Abschlusskreis, doch ein Ei war wohl schon faul.

Alle Kinder stellen sich in einen Kreis und schauen sich an. Dann wird ein Kind ausgewählt, das anfängt. Das Kind rennt mit einem Sandsäckchen hinter den Kindern im Kreis herum. Nach einer kurzen Zeit wirft das Kind den Sandsack hinter ein anderes Kind. Das hat jetzt die Aufgabe, den Sandsack aufzuheben und das andere Kind zu fangen, bevor es den Platz des Fängers eingenommen hat.

- Hat es der Fänger nicht geschafft das Kind zu fangen, rennt dieses um den Kreis mit dem Sandsack und es geht wieder von vorne los.
- Ist das Kind jedoch gefangen, muss es 10 Hampelmänner machen und wird zum „faulen Ei“. Das Kind stellt sich dann wieder in den Kreis dazu, während die anderen weiterspielen und der Fänger das Säckchen neu abwirft.

Variationen:

- 2 Sandsäckchen ins Spiel bringen, dann gibt es mehr Kinder, die um den Kreis rennen
- Das rennende Kind mit dem Sandsack muss den Sack abwerfen, bevor es eine komplette Runde gerannt ist -> schnelleres Spiel

WIR WÜNSCHEN EUCH FROHE OSTERN!

Hier findet ihr noch ein tolles Ausmalbild für die Kindern zu Ostern:

[Microsoft Word - Turni Ausmabild Ostern122](#)



Schon gewusst?

Bei uns, der STB-Jugend, auf Instagram siehst du Turni toben, coole Challenges und jede Menge Content – sei dabei und folge uns!

Wir heißen dort: [@stbjugend](#)

M =Material E =Erklärung A =Aufbau T =Tipp





ZUSATZMATERIAL ZUM SPIEL OSTEREIER VERSTECKEN:

Wir haben euch hier eine Vorlage zusammengestellt, die ihr anmalen könnt, je nachdem welche Farbe ihr in den Hallen habt.

Ein Beispiel:

