start2move
bewegter leben

Abschluss des start2move-Pilotprojektes

Das Pilotprojekt start2move wurde vom Schwäbischen Turnerbund e.V. als Träger in Kooperation mit den Partnern der Paul-Lechler Stiftung, der AOK Baden-Württemberg und dem Gemeindetag Baden-Württemberg von 2018 bis 2021 durchgeführt.

Zentrale Zielgruppe von start2move ist die Generation Babyboomer. Das Projekt zielt darauf ab, Personen dieser Generation, die wenig oder gar nicht körperlich aktiv sind, durch niederschwellige Angebote in Bewegung und speziell für Turn- und Sportverein zu gewinnen.

Zudem soll durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen zivilgesellschaftlichen Akteuren vor Ort und dem Aufbau von Bewegungs- und Gesundheitsnetzwerken eine neue Kultur des gemeinsamen Handelns in der Gemeinde oder dem städtischen Quartier zu schaffen und damit Gesundheits- und Bewegungsförderung ein Teil der Quartiersentwicklung etabliert werden.

Das Pilotprojekt wurde im Sommer evaluiert und abgeschlossen. Im September trafen sich hierzu die Pilotvereine zu einem Abschluss-Workshop in Stuttgart.
Neben einem allgemeinen Rückblick auf die vergangenen drei Projektjahre, wurde außerdem in Gruppen diskutiert was positiv und was verbesserungswürdig im

Pilotprojekt war. Besonders die Gespräche und der gegenseitige Austausch zwischendurch waren nach vielen Online-Terminen bereichernd. Auch die Ergebnisse der Evaluation wurden im Workshop besprochen. //

Das Pilotprojekt start2move wurde unterstützt von:

Lechler Stiftung – Gutes Tun verbindet
AOK Die Gesundheitskasse. AOK Baden-Württemberg
Gemeindetag Baden-Württemberg

DIE TEILNAHME AM PILOTPROJEKT WAR FÜR UNS ALS VEREIN EIN GEWINN, WEIL …

… wir viel gelernt haben!

… wir bisheriges neu überdenken!

… wir gute Anregungen von den anderen Pilotvereinen bekommen haben.

… auch wir es machen konnten.

… es Rückenwind und Unterstützung gab.

Die Erfahrungen und Ergebnisse sind im Leitfaden Bewegungsförderung im Netzwerk mit kommunalen Akteuren am Beispiel der Generation Babyboomer zusammengefasst und für alle Vereine verfügbar. (Titelbild Leitfaden einfügen)

Weitere Infos unter: stb.de/gymwelt/netzwerke/start2move

Hinten von links nach rechts: Hans Schäfer (TSV Heiningen), Benedikt Stolz (SV Jungingen), Martin Sauer (GSV Dürnau), Tobias Schramek (TV Nellingen), Stephan Scheel (SV Magstadt), Markus Kilian (SV Remshalden), Oliver Lorz (STB); Vorne von links nach rechts: Wolfang Schubert (TSV Heiningen), Brigitte Doster (SV Jungingen), Tanja Kaltenmark (SV Jungingen), Verena Gutekunst (STB), Jennifer Joos (SF Fleinheim), Gerd Kurfiß (TV Sersheim), Martin Weber (Turngau Ulm), Michaela Böhme (STB), Karina Korb (STB).