

# start2move

bewegter Leben

## Netzwerk-Workshop mit start2move-Pilotvereinen

Nach längerer Zeit trafen sich die Pilotvereine des Projektes start2move wieder in Stuttgart. Der ursprünglich für März geplante Workshop wurde mit acht von zehn Vereinen nachgeholt.

Referent Dr. Thomas Uhrendahl von *Generationen.Dialog.Zukunft.* – Netzwerk für demografiebewusste Entwicklung e.V. führte durch den Workshop. Bereits erfahrene Pilotvereine und relativ neue Pilotvereine erstellten und diskutierten in Gruppen ihre eigene Netzwerklandkarte:

- Welche Akteure und Kooperationspartner existieren bereits in meinem Netzwerk – welche nicht?
- Wie sieht die Form des Kontakts aus?
- Wie kommuniziere ich mit dem Partner?

All das waren Fragen, mit denen sich die Beteiligten beschäftigten. Im Anschluss daran fand ein Erfahrungsaustausch statt, wobei Schlüsselfaktoren und Stolpersteine beim Auf- und Ausbau eines Netzwerkes herausgehoben wurden.

Nach einem theoretischen Input vonseiten des Referenten galt es die eigene Netzwerklandkarte wiederholt zu überprüfen und neue Ziele zur Stärkung bzw. zum Ausbau des Netzwerkes zu formulieren.



Ziel des STB-Projektes und der beteiligten Pilotvereine ist es, diese als Gesundheitssportanbieter in der eigenen Kommune zu positionieren, dafür nachhaltige Vor-Ort-Strukturen aufzubauen und darüber der Zielgruppe der Babyboomer einen einfachen Zugang und kurze Weg zu zielgruppenspezifischen Fitness- und Gesundheitsportangeboten des örtlichen Sportvereins zu ermöglichen. //