



Infobrief Pluspunkt Gesundheit

Ausgabe 01/2019

Inhaltsverzeichnis

Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit – ein Erfolgsmodell wird 25 Jahre	2
Neues Aussehen nach 25 Jahren Pluspunkt Gesundheit	3
Neue Pluspunkt-Materialien	3
Warum sollte ein Verein seine Gesundheitssportangebote mit dem Pluspunkt Gesundheit auszeichnen lassen?	6
Ausbildungen aktuell	6
Fragen und Anregungen	6



Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit – ein Erfolgsmodell wird 25 Jahre

Frühjahr 1994: Gesundheitssportkurse von Krankenkassen sprießen aus dem Boden. Ähnlich wie Volkshochschulen, Physiotherapeuten und viele andere, führen Turn- und Sportvereine Gesundheitssportkurse in Kooperation mit Krankenkassen durch. Alle Anbieter buhlen um die Gunst der Krankenkassen bzgl. der Finanzierung der Kurse und versuchen potenzielle Teilnehmer/innen anzuwerben.

Das ist die Geburtsstunde des Qualitätssiegels „Pluspunkt Gesundheit.DTB“. Ein Qualitätssiegel, das



- die Anbieterqualität herausstellt und
- somit als Marketinginstrument genutzt werden kann.

Es sollte helfen die Angebote der Turn- und Sportvereine aus der grauen Masse an Gesundheitssportangeboten herauszuheben.

Im Herbst 1994 wurden die Qualitätskriterien definiert, das Antragsverfahren festgelegt und das Logo gelayoutet. Zudem erhielten die ersten Vereinsangebote ihre Auszeichnungen. Parallel dazu verhandelte der DTB mit den Krankenkassen um eine generelle Anerkennung der Pluspunkt Gesundheit-Angebote im Rahmen der Präventionsförderung.

2

Ein äußerst dynamischer und zukunftsweisender Start, der für eine deutschlandweite qualitätssteigernde Veränderung der Angebote im Fitness- und Gesundheitsbereich gesorgt hat.

Damals hat niemand daran gedacht, dass

- der DOSB (damals noch DSB) gemeinsam mit den Landessportbünden fünf Jahre später ein eigenes Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT auf den Markt bringt.
- die Qualitätskriterien sowohl für die Anbieterqualität als auch für die Programmqualität kontinuierlich angepasst werden müssen.
- eine Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) von den Krankenkassen eingesetzt wird, um standardisierte Programme zu zertifizieren und die Anbieterqualität zu vereinheitlichen.
- über eine Schnittstelle vom GymNet zur DOSB-Serviceplattform zur ZPP die Angebote online beantragt und die Anerkennung online ausgestellt wird.



Neues Aussehen nach 25 Jahren Pluspunkt Gesundheit

Anlässlich dieses Jubiläums hat das Qualitätssiegel ein neues, frisches Layout erhalten und der umgangssprachliche Name Pluspunkt Gesundheit wurde offiziell übernommen - ohne ein „DTB“ am Ende.



Das **Logo** kann von allen Vereinen mit ausgezeichneten Pluspunkt Gesundheit-Angeboten in der **Bewerbung der Angebote** als Marketinginstrument genutzt werden. Dabei ist es egal, ob es sich um Dauerangebote oder zeitlich begrenzte Kursangebote handelt.

Neue Pluspunkt-Materialien

- Das **Pluspunkt-Signet** ohne Schriftzug zur Kennzeichnung der Kurse auf dem Kurs- bzw. Angebotsplan.
- Die neuen Präventions- bzw. Rehabilitations-**Urkunden**.



3





- Die neuen Präventions-Urkunden mit ZPP-Anerkennung inklusive dem gerahmten Pluspunkt Gesundheit-Logo bei dem eine Unterzeile „Präventionsgeprüft“ eingefügt wurde. Dieses Logo wird ausschließlich bei Angeboten mit Krankenkassenanerkennung verwendet.



- Eine **Animation** vom alten zum neuen Pluspunkt Gesundheit-Logo zum Einbinden auf der Internetseite finden Sie hier: www.pluspunkt-gesundheit.de

(Direkter Link zur Animation:

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/GYMWELT/Pluspunkt_Gesundheit.DTB/Bilder/Animation_Logo-Relaunch_2.mp4?autoplay=1&loop=1&autoplay=0)

- Die **blaue** Pluspunkt Gesundheit-**Anzeige** ist als Werbeinstrument auf Onlineseiten gedacht. Ergänzen Sie hier ihre eigene Überschrift und binden Sie diese auf der Vereinsinternetseite o.ä. ein.



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER BUND

PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten Übungsleiter/innen** bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und erhalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
 - finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
 - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

Neugierig? Dann melden Sie sich in der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich über die zertifizierten Gesundheitssportangebote bei uns.

- Die **rote Pluspunkt Gesundheit-Anzeige** kann bei **Druckerzeugnissen** genutzt werden. Bei dieser Anzeige können Sie ebenfalls eigene Daten wie z.B. Vereinsname, Internetadresse oder auch Bilder wie einen QR-Code oder ihr Vereinslogo einfügen. Probieren Sie es aus!

5

**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER BUND

Runter vom Sofa, rein in die Sportschuhe.

Seien Sie dabei und lernen Sie unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote kennen. Neu- und Wiedereinsteiger finden hier optimale Bedingungen zum Start eines bewegten Lebensstils.

PLUSPUNKT GESUNDHEIT-Angebote ...

- werden von **erstklassig ausgebildeten Übungsleiter/innen** bei Ihnen um die Ecke durchgeführt.
- profitieren von den **regelmäßigen Fortbildungen** der Pluspunkt-Übungsleiter/innen und erhalten Trends und neuste Erkenntnisse aus der Wissenschaft.
 - finden in **kleinen Gruppen** statt, so dass eine **individuelle Betreuung** stattfinden kann.
 - sind teilweise mit den Qualitätssiegeln „Sport pro Gesundheit“ (DOSB) sowie „Deutscher Standard Prävention“ (ZPP) ausgezeichnet, so dass eine Bezuschussung durch die Krankenkassen möglich ist.

Neugierig? Dann melden Sie sich bei der Geschäftsstelle oder informieren Sie sich auf unserer Internetseite über unsere zertifizierten Gesundheitssportangebote.

Kontakt:

- Textbausteine für die Erstellung von Pressetexten o.ä.



Alle Pluspunkt-Materialien können Sie entweder unter diesem Link herunterladen oder bei Ihrem Landesturnverband sowie im Pluspunkt-Büro des DTBs anfordern.

[Link Pluspunkt-Materialien](#)

Warum sollte ein Verein seine Gesundheitssportangebote mit dem Pluspunkt Gesundheit auszeichnen lassen?

Aus Studien und Umfragen ging hervor, dass Gesundheit und körperliche Fitness Hauptmotive für Menschen ab ca. 40 Jahre sind, um sportlich aktiv zu werden und zu bleiben. Die Qualität und Seriosität der Angebote sind ihnen dabei ebenso wichtig.

Pluspunkt Gesundheit-Angebote erfüllen beide Aspekte. Mit dem Pluspunkt Gesundheit werden Erwachsene motiviert bei einem solchen Angebot sportlich einzusteigen. Außerdem positioniert sich damit der Verein im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention und kann für Betriebe, Kommunen und weiteren Institutionen zu einem interessanten Partner werden.

6

Ausbildungen aktuell

Sie suchen neuen Input für Ihre Übungsstunden? Dann schauen Sie doch hier vorbei!

DTB-Akademie 

**Kongresse
Convention**
Pilates | Yoga | Workout

Standardisierte
Kursprogramme



Fragen und Anregungen

Sie haben Fragen, Anregungen oder Wünsche?
Zögern Sie nicht Kontakt aufzunehmen.

Pluspunkt-Büro
pluspunkt@dtb.de
069 67801143

