

GUTES ALTER – VERNETZTE VEREINE, STARKE QUARTIERE!



Das Projekt GUTES Alter unterstützt Turn- und Sportvereine dabei, sich für die vielschichtige Zielgruppe 60plus zukunftsfähig zu öffnen und gemeinsam mit lokalen Partnern Netzwerke aufzubauen, die ein gesundes, bewegungsfreundliches und lebenswertes Umfeld schaffen.

GUTES Alter steht für: **G**esundheit erhalten, **U**nabhängigkeit fördern, **T**eilhabe stärken, **E**ngagement ermöglichen und **S**icherheit bieten – für junge Alte ab 60, Ältere ab 70 und Hochaltrige ab 80 Jahren. Denn die Vielfalt des Alter(n)s hat ganz unterschiedliche Motive und Bedürfnisse in Sachen Sport und Bewegung.

Das Projekt nutzt vielfältige Ansätze und verbindet im besten Fall Verein und Kommune. Vereins- und Quartiersentwicklung zusammen gedacht



GUTES ALTER

GESUNDHEIT
UNABHÄNGIGKEIT
TEILHABE
ENGAGEMENT
SICHERHEIT

Mehr erfahren:



öffnet Türen und schafft Potenziale, die allen älter werdenden Menschen in ihrem Lebensumfeld Selbstwirksamkeit und Lebensqualität bietet.



LANDESSTRATEGIE QUARTIER 2030

Die Strategie *Quartier 2030 – Gemeinsam. Gestalten.* des Ministeriums für Soziales, Gesundheit und Integration unterstützt Städte, Gemeinden und Landkreise sowie die Zivilgesellschaft bei der alters- und generationengerechten Quartiersentwicklung.

Die Unterstützung besteht aus:

- Vernetzung & Erfahrungsaustausch
- Förderung
- Information
- Beratung
- Qualifizierung

Kommunen und zivilgesellschaftliche Akteure, wie zum Beispiel Vereine können aus diesen Angebotsbausteinen je nach Bedarf die passenden Maßnahmen zur Umsetzung ihrer lokalen Quartiersprojekte auswählen.

Mehr zur Landesstrategie
Quartier 2030





Der organisierte Sport wird häufig in vielen quartiersbezogenen Überlegungen noch gar nicht ausreichend mitgedacht; hier liegt ungenutzt Potenzial für beide Seiten.

Dr. Tobias Müller (2. v. l.)

Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration Baden-Württemberg, Referat Quartiersentwicklung

GUTES ALTER – INFORMATIONEN UND ARBEITSHILFEN

Der STB stellt auf seiner Website vielfältige Informationen zum Einlesen in das Thema Vereinsentwicklung mit und durch die Zielgruppe „Ältere“ zur Verfügung, denn die Zielgruppe ist ein bedeutender Teil der Lösung, wenn wir Teilhabe- und Beteiligungsformen, Bildungs- und Begegnungsmöglichkeiten sowie Engagement-Förderung so gestalten, dass sie die Bedürfnisse der Zielgruppe 60plus berücksichtigen. Betroffene zu Beteiligten machen!

Neben den vielfältigen Bildungsmöglichkeiten für Übungsleitende unterstützt das Projekt GUTES Alter unter anderem Beratung und Information für Vorstände und Abteilungsleiter durch Webinare im Rahmen von TREFFPUNKT online. //

Deine Ansprechpartnerin:



Michaela Böhme
Projektleiterin GUTES Alter
michaela.boehme@stb.de



Termine TREFFPUNKT ONLINE

Deutschland wird alt – Risiko oder Chance für deinen Verein?

📅 Do., 26.02.2026,
18.00 – 19.30 Uhr



Bewegungstreffs: Vereine in der kommunalen Bewegungsförderung – wie geht das?

📅 Do., 26.03.2026,
18.00 – 19.30 Uhr



Vielfalt des Alter(n)s: Wie „ticken“ denn diese „Älteren“?

📅 Di., 28.04.2026,
18.00 – 19.30 Uhr



Die Babyboomer gehen in Rente – was bedeutet das für deinen Verein?

📅 Di., 23.06.2026,
18.00 – 19.30 Uhr



Aktiv gegen Einsamkeit: Bewegung UND Gemeinschaft in Verein und Quartier

📅 Di., 21.07.2026,
18.30 – 20.00 Uhr

