



# JAHRESPROGRAMM 2027





10%\*

Exklusiv-Rabatt  
Code: STB10

## Wir sind dein Team

Profitiere von über 75 Jahren Erfahrung

Mit über 20.000 Produkten, persönlicher Beratung und starkem Kundenservice begleiten wir dich bei jedem Schritt – online und direkt vor Ort. Ob Fitnessraum, Kletteranlage, Turnhalle oder Snoezelen-Raum: Wir unterstützen dich von der Beratung über die Planung bis zur Umsetzung. Informiere dich unter [sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung](https://sport-thieme.de/Vor-Ort-Beratung) und spare jetzt **10 % auf deinen nächsten Einkauf**. \*Gilt nur für Produkte der Sport-Thieme Eigenmarke. Frachtartikel sind ausgeschlossen. Mindestbestellwert 50 €. Online einlösbar bis einschließlich 31.3.2027.



Roman Rothe

☎ 07152 909-2450

✉ [rothe@sport-thieme.de](mailto:rothe@sport-thieme.de)

Partner von:

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNBUND

Das neue Mitgliederhoch des Schwäbischen Turnbunds ist ein starkes Signal: Mehr als 750 000 Menschen sind mittlerweile in unseren knapp 1800 Vereinen turnerisch aktiv. Diese Entwicklung freut uns sehr und zeigt eindrucksvoll, welche Bedeutung Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft für die Menschen in Württemberg haben.

Mit diesem Erfolg gehen jedoch auch große Herausforderungen einher. Viele Kommunen und Vereine stehen unter finanziellem Druck. Gleichzeitig stoßen Sportstätten vielerorts an ihre Grenzen. Hallenzeiten sind knapp, moderne Infrastruktur fehlt oft und die Nachfrage nach qualifizierten Bewegungsangeboten steigt weiter.

Gerade in diesen Zeiten seid ihr als Übungsleiterinnen und Übungsleiter besonders gefragt. Ihr begleitet Kinder, Erwachsene und Ältere, schafft Bewegung, Freude und Gemeinschaft und meistert dabei täglich die unterschiedlichsten Herausforderungen. Mit eurem Engagement findet ihr immer wieder Wege, auf die Bedürfnisse ganz verschiedener Menschen einzugehen und sie für Sport und Bewegung zu begeistern.

Dafür braucht es nicht nur fachliche Kompetenz, sondern auch Offenheit für neue Impulse, die Bereitschaft zur Weiterentwicklung und den Mut, neue Wege auszuprobieren. Mit unserem vielfältigen Bildungsangebot möchten wir euch dabei unterstützen und euch das Wissen, die Werkzeuge und die Inspiration an die Hand geben, die ihr für eure wertvolle Arbeit im Verein benötigt.

Ob Aus-, Fort-, oder Weiterbildung – in Präsenz oder online. Unter unseren rund 700 Bildungsangeboten findet jede und jeder das passende Format. Dabei verbinden wir hohe Qualitätsstandards mit größtmöglicher Flexibilität und schaffen so optimale Voraussetzungen für lebenslanges Lernen im Vereinssport.

Wir freuen uns darauf, euch auch 2027 bei unseren Veranstaltungen, Lehrgängen und Seminaren persönlich oder online begrüßen zu dürfen. Viel Freude beim Blättern und Entdecken des STB-Jahresprogramms 2027.



*S. Lange*

**Sven Lange**  
Vizepräsident  
Bildung und Kultur



*Markus Rieger*

**Markus Rieger**  
Geschäftsbereichsleiter  
Bildung

**Das Programm hier online  
herunterladen und  
bequem nach deinem  
Stichwort suchen.**



**Jetzt die  
digitale  
Ausgabe  
lesen!**



## SERVICE

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Allgemeines zu unseren                   |     |
| Bildungsangeboten .....                  | 7   |
| Ausbildungsstruktur im STB .....         | 8   |
| Ausbildungen .....                       | 9   |
| Lehrteam in den Ausbildungszentren ..... | 12  |
| Informationen zur Anmeldung .....        | 13  |
| Teilnahmegebühren .....                  | 14  |
| Lizenzverlängerung .....                 | 16  |
| Bildungszeit .....                       | 18  |
| <br>Der STB auf einen Blick .....        | 212 |
| Ansprechpartner .....                    | 214 |
| Mitgliedermeldung .....                  | 218 |
| Teilnahmebedingungen .....               | 220 |
| Datenschutzhinweise .....                | 222 |
| Anmeldung .....                          | 225 |



## JAHRESPROGRAMM 2027



19

## KINDERTURNEN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Schwerpunkte im Kinderturnen ..... | 20 |
|------------------------------------|----|

### AUS- UND FORTBILDUNGEN

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen .... | 30 |
| Kinderturnen .....                        | 34 |
| Sport in der Prävention .....             | 48 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| DTB-Akademie Schwaben ..... | 141 |
|-----------------------------|-----|



51

## JUGENDSPORT

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Schwerpunkte im Jugendsport ..... | 52 |
| AUS- UND FORTBILDUNGEN .....      | 56 |

## IMPRESSUM

### Schwäbischer Turnerbund e.V.

Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 490 92-0, Fax: -111  
E-Mail: info@stb.de • stb.de

### Verantwortlich

Schwäbischer Turnerbund e.V.

### Anzeigen

Alexander Adam,  
STB Marketing und Event GmbH  
0711 490 92-728  
alexander.adam@stb.de

### Layout und Satz

zehnullneun.de – Patrick Graß

### Druck

SV Druck + Medien GmbH & Co. KG, sv-druckmedien.de

### Bildnachweise

Falls nicht anders angegeben: Schwäbischer Turnerbund  
Christian Habel: 109  
Heiko Potthoff: 4, 9, 19, 23, 26, 61  
joos.media: 207, 208  
Lars Neumann: 65, 108, 204, 214  
Pimster Creations: 5, 139  
Sandro Sauter: 3  
Sebastian Stiphout: 1, 4, 59, 66, 69, 162  
Yuganov Konstantin/Shutterstock.com: 5, 203

Änderungen vorbehalten.

Im Rahmen der Herstellung dieses Druck-  
produktes wurde ein finanzieller Beitrag an  
das Klimaschutzprojekt „Windenergie,  
Marokko“ zertifiziert nach GoldStandard  
geleistet.





59

## FITNESS & GESUNDHEIT

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Schwerpunkte Fitness- und Gesundheitssport ..... | 60 |
|--------------------------------------------------|----|

### AUS- UND FORTBILDUNGEN

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Fitness-Aerobic .....                   | 70  |
| Fitness/Gesundheit .....                | 72  |
| Fitness/Gesundheit Rücken .....         | 84  |
| Fitness/Gesundheit Pilates & Yoga ..... | 86  |
| Fitness/Gesundheit Ältere .....         | 88  |
| Sport in der Prävention .....           | 94  |
| Natursport Sommer & Winter .....        | 99  |
| Gymnastik/Rhythmus/Tanz .....           | 100 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| DTB-Akademie Schwaben ..... | 150 |
|-----------------------------|-----|



107

## SPORTARTEN

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Schwerpunkte Sportarten ..... | 108 |
|-------------------------------|-----|

### AUS- UND FORTBILDUNGEN

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Geräturnen .....                                  | 112 |
| Rhythmische Sportgymnastik/ Gymnastik/GymTa ..... | 124 |
| Rhönradturnen .....                               | 128 |
| Trampolinturnen .....                             | 130 |
| Parkour .....                                     | 132 |
| Rope Skipping .....                               | 134 |
| Dance .....                                       | 137 |
| TGM/TGW .....                                     | 137 |



139

## DTB-AKADEMIE SCHWABEN

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Schwerpunkte der DTB-Akademie Schwaben ..... | 140 |
|----------------------------------------------|-----|

### AUS- UND FORTBILDUNGEN

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Kinderturnen .....                   | 141 |
| Dein Einstieg .....                  | 150 |
| GroupFitness & Aerobic & Dance ..... | 151 |
| Studio .....                         | 159 |
| Functional Training .....            | 162 |
| Pilates & Yoga .....                 | 169 |
| Gesundheitssport .....               | 178 |
| Ältere .....                         | 194 |



203

## WISSEN

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| TREFFPUNKT STB .....                   | 204 |
| Euer Vereinsjubiläum .....             | 205 |
| Sportverein 2030 .....                 | 206 |
| Vereinsberatung .....                  | 207 |
| Angebots- und Vereinsentwicklung ..... | 210 |

### Wir danken unseren Partnern:

AOK (S. 228); EnBW (S. 227); Kübler Sport (S. 58); Lotto BW (S. 106); Seachefs (S. 167); Sport Thieme (S. 2); TOGU (S. 79)



STB  
**BILDUNG**

# UNSERE HIGHLIGHTS 2027



Mehr Infos:  
[stb.de/bildungs-highlights](https://stb.de/bildungs-highlights)



Werde Helfer bei unseren  
Bildungshighlights

12. – 14. März 2027

**Gerätturn-Symposium**

24. – 25. April 2027

**Fitness Special**

25. September 2027

**Fachtagung Dance**

01. – 02. Oktober 2027

**Sportkongress Stuttgart**

27. – 28. November 2027

**Fitness Convention Stuttgart**

# ALLGEMEINES ZU UNSEREN BILDUNGSANGEBOTEN

## Assistenten

### Grundlagenausbildung

schon ab 14 Jahren möglich

## Ausbildung (ab 16 Jahren)

Erwerb der staatlich  
anerkannten DOSB-Übungs-  
leiter-/Trainerlizenz

Modernes Ausbildungssystem  
mit Online-Anteil

Übungsleiterzuschuss für  
deinen Verein

Erwerb von Softskills

Kontakte knüpfen mit anderen  
angehenden Übungsleitern  
und Trainern

## Fortbildungen

### Impulse für Theorie und Praxis

Austausch mit anderen  
Übungsleitern und Trainern

Wissen erweitern und  
aktualisieren

zur Lizenzverlängerung

Anmeldung auch teilweise  
ohne Lizenz möglich

in Präsenz und Online

## DTB-Akademie

Zertifizierte Aus- und Weiter-  
bildungen in: Fitness, Pilates,  
Yoga, Gesundheitssport, Dance  
und Kindersport

Teilnahme ohne Vereinsmit-  
gliedschaft möglich

# AUSBILDUNGSSTRUKTUR

im Schwäbischen Turnerbund

## KINDERTURNEN

## FITNESS & GESUNDHEIT

## TURNEN

2. Lizenzstufe  
(mind. 60 LE)

### Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention –  
Gesundheitsförderung im  
Kinderturnen

### Übungsleiter/in B

Sport in der Prävention – allge-  
meines Gesundheitstraining

### Trainer/in B

Vorführungen/Choreografie

**Wird vom DTB  
angeboten**

1. Lizenzstufe (mind. 120 LE)

### Übungsleiter/in C (ab 16 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/  
Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

### Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Fitness/Gesundheit  
Erwachsene
- Fitness/Gesundheit  
Natursport Winter
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

### Trainer/in C (ab 16 Jahren)

- Gerätturnen Breitensport
- Gerätturnen Leistungssport
- Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Parkour
- Gardetanz

Vorstufenqualifikation

### MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

#### Übungsleiterassistent/in (ab 14 Jahren)

- Eltern-Kind-Turnen/  
Kleinkinderturnen
- Kinderturnen

### MIT ANERKENNUNG ZUR C-LIZENZ

#### Schülermentor/in (ab 15 Jahren)

- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

#### Trainerassistent/in (ab 14 Jahren)

- Gymnastik/Rhythmus/Tanz

#### Schülermentor/in Gerät- turnen (ab 15 Jahren)

#### Trainerassistent/in Gerätturnen/Parkour/ Rhönradturnen (ab 14 Jahren)

### VERPFLICHTEND

**DTB Basisschein  
Trampolinturnen  
(ab 14 Jahren)**

# AUSBILDUNGEN

## Allgemeine Informationen

### **Ausbildung zum/zur Trainerassistent/in bzw. Übungsleiterassistent/in – ab 14 Jahren**

Bereits ab 14 Jahren kann die Ausbildung zum Übungsleiterassistent bzw. Trainerassistent mit insgesamt 20 Lerneinheiten besucht werden. Somit bietet diese Ausbildungsform eine gute Möglichkeit erste Fachkenntnisse zu erwerben. Diese brin-

gen beim Besuch der Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre).

### **Ausbildung zum/zur Schülermentor/in – ab 15 Jahren**

Bei dieser Ausbildung handelt es sich um ein Konzept, das zwischen dem Landessportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z. B. Pausensport, Arbeitsgemeinschaften, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

**HINWEIS:** Der Besuch des Schülermentorenlehrgangs bringt bei anschließender Übungsleiter/Trainer C-Ausbildung einen Wissensvorsprung, Zeitersparnis bei den Onlineinhalten und 45,00 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit 3 Jahre). Die Ausbildung zum Schülermentor wird durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt über die Schule. Nähere Informationen unter [km-bw.de](http://km-bw.de).



## Ausbildung C-Lizenz – ab 16 Jahren

Mit dem Grundmodul steigst du in die Ausbildung zum Trainer/Übungsleiter ein. Dieses ist in zwei Teile gegliedert. Ganz bequem von zu Hause aus bekommst du im **Einführungsseminar** in 5 Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten) alle Informationen zu deiner Ausbildung und die ersten Inhalte aus deinem Fachgebiet vermittelt. Ergänzt wird das Einführungsseminar mit digitalen Inhalten (5 LE) auf unserer E-Learning-Plattform. Nach dem Einführungsseminar kannst du direkt mit der **Onlinebearbeitung des Theorie-seminars** auf der E-Learning Plattform weitermachen.

Nach kompletter Bearbeitung und **Abschluss des Grundmoduls** kann der Besuch der Fachmodule A und B erfolgen. In unseren Fachmodulen verknüpfen wir die erlernten Theorieinhalte mit der fachspezifischen Praxis. Um Präsenzzeit zu sparen haben wir Inhalte, Tests und Vertiefungsaufgaben auf unserer E-Learning-Platt-

form aufbereitet. Wichtig ist, dass du Fachmodul A vor Fachmodul B besuchst. Deine Ausbildung beendest du mit der Prüfung. Diese besteht aus einer Theorie- und Praxisprüfung.

Schau dir unser Erklärvideo an



130 LE

| GRUNDMODUL                                                                                                  |                                                                      | 28 LE |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                                                                                                           | Einführungsseminar ( <b>online</b> , termingebunden, fachspezifisch) | 5 LE  |
|                                                                                                             | + Online-Inhalte zur Vertiefung (fachspezifisch)                     | 5 LE  |
| 2                                                                                                           | Theorieseminar <b>online</b>                                         | 18 LE |
| → hierfür ist keine zusätzliche Anmeldung notwendig – du kannst direkt nach dem Einführungsseminar starten. |                                                                      |       |
| FACHMODUL A – Voraussetzung ist Grundmodul                                                                  |                                                                      | 47 LE |
| 4 bis 5 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung                                                        |                                                                      |       |
| FACHMODUL B – Voraussetzung ist Fachmodul A                                                                 |                                                                      | 30 LE |
| 3 Tage Präsenz + Online-Inhalte zur Vertiefung                                                              |                                                                      |       |
| PRÜFUNG                                                                                                     |                                                                      | 25 LE |
| 3 Tage                                                                                                      |                                                                      |       |
| ABSCHLUSS C-LIZENZ                                                                                          |                                                                      |       |

Erklärung \*: 1 LE = 1 Lerneinheit = 45 Minuten

## Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Erwachsene“ – ab 16 Jahren

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

| VORAUSSETZUNG                                                                                                                     |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| DOSB C-Lizenz + ein Praxisjahr zwischen C- und Prüfung B-Lizenz                                                                   |              |
| BASISKURS – 2 Tage Präsenz + 10 LE online vor Präsenz                                                                             |              |
| Kernpunkte des Gesundheitssports<br>→ wird erlassen für C-Lizenz Fitness/Gesundheit und Fitness-Aerobic (nicht älter als 2 Jahre) | <b>30 LE</b> |
| AUFBAUKURS – 5 Tage Präsenz                                                                                                       |              |
| Kernziele und Umsetzung im Gesundheitssport + Prüfungsmodalitäten                                                                 | <b>40 LE</b> |
| PRÜFUNGSKURS – 2 Tage Präsenz                                                                                                     |              |
| Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch                                                                              | <b>16 LE</b> |
| <b>ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B ERWACHSENE 2. LIZENZSTUFE</b>                                                                |              |

## Ausbildung B-Lizenz „Sport in der Prävention – Kinder“

Aufbauend auf die C-Lizenz werden in dieser Ausbildung die aktuellen Kenntnisse aus dem präventiven Gesundheitswesen vermittelt.

| VORAUSSETZUNG                                                                            |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| C-Lizenz aus der Marke Kinderturnen + ein Praxisjahr zwischen C- und B-Lizenz Prüfung    |              |
| BASISKURS                                                                                |              |
| Kernpunkte des Gesundheitssports                                                         | <b>40 LE</b> |
| AUFBAUKURS                                                                               |              |
| Bewegtes Lernen, Ernährung, Haltungsschulung und weitere Themen<br>+ Prüfungsmodalitäten | <b>40 LE</b> |
| PRÜFUNGSKURS                                                                             |              |
| Hausarbeit + praktische Lehrprobe + Prüfungsgespräch                                     | <b>20 LE</b> |
| <b>ABSCHLUSS: DOSB ÜBUNGSLEITER/IN B KINDER 2. LIZENZSTUFE</b>                           |              |

# LEHRTEAM IN DEN AUSBILDUNGSZENTREN

## Landessportschule Ruit

Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern



**Katharina Giebel**

[katharina.giebel@stb.de](mailto:katharina.giebel@stb.de)

Fitness/Gesundheit, Rhythmische Sportgymnastik, Rope Skipping, Gardetanz



**Solveig Hennes**

[solveig.hennes@stb.de](mailto:solveig.hennes@stb.de)

Geräturnen, Fachkraft für Bewegungserziehung



**Kati Kochsiek**

[kati.kochsiek@stb.de](mailto:kati.kochsiek@stb.de)

Kinderturnen, Prävention Kinder



**Elina Gottfried**

[elina.gottfried@stb.de](mailto:elina.gottfried@stb.de)

Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Trampolinturnen

## STB Campus Bartholomä

Zum Turnerheim 27, 73566 Bartholomä



**Christian Balkheimer**

[christian.balkheimer@stb.de](mailto:christian.balkheimer@stb.de)

Gymnastik/Rhythmus/Tanz, Jugendturnen, Parkour, Wettkampf-Aerobic, Natursport Sommer & Winter



**Tanja Ade**

[tanja.ade@stb.de](mailto:tanja.ade@stb.de)

Prävention Erwachsene, Ältere, Fitness-Aerobic, Rhönradturnen, Vorführungen/Choreografie

Unsere Mitarbeiterinnen in den Regio-Zentren kümmern sich um die Organisation, Durchführung & Vermittlung von Ausbildungsteilen.

## Regio-Zentrum Stuttgart



**Elina Gottfried**

[elina.gottfried@stb.de](mailto:elina.gottfried@stb.de)

**AUSBILDUNGSORT:**

Landessportschule Ruit

Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

## Regio-Zentrum Albstadt



**Mirjam Bosch**

[mirjam.bosch@stb.de](mailto:mirjam.bosch@stb.de)

**AUSBILDUNGSORT:**

Landessportschule Albstadt

Vogelsangstraße 21, 72461 Albstadt

## Regio-Zentrum Ravensburg



**Tanja Ade**

[tanja.ade@stb.de](mailto:tanja.ade@stb.de)

**AUSBILDUNGSORT:**

TSB Ravensburg

Brühlstraße 31, 88212 Ravensburg

## Regio-Zentrum Ulm



**Jennifer Joos**

[jennifer.joos@stb.de](mailto:jennifer.joos@stb.de)

**AUSBILDUNGSORT:**

TSG Söflingen

Harthausenstraße 99, 89081 Ulm

## Regio-Zentrum Besigheim



**Ulrike Köhler**

[ulrike.koehler@stb.de](mailto:ulrike.koehler@stb.de)

**AUSBILDUNGSORT:**

SpVgg Besigheim/FitKom

Jahnstraße 9, 74354 Besigheim

# INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

## Online-Anmeldung über das Gymnet

Schnell und einfach anmelden unter: [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de)



- Einsicht über freie Plätze bei der gewünschten Bildungsmaßnahme
- Zeit- und Kostenersparnis (schriftliche Meldegebühr 5,00 Euro)
- Buchungssicherheit: Bei korrekter Buchung wird automatisch eine Buchungsübersicht per E-Mail versandt



Hinweise und Hilfestellung zur Online-Anmeldung sind online zu finden: [stb.de/bildung/anmeldung](https://stb.de/bildung/anmeldung)

## Schriftliche Anmeldung

Anmeldung auf Seite 225 ausfüllen oder unter [stb.de](https://stb.de) herunterladen und leserlich abfotografiert/eingesannt per E-Mail an [info@stb.de](mailto:info@stb.de) senden.

Bei Erstanmeldung und Vereinswechsel ist der Vereinsstempel erforderlich. Für Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben wird kein Vereinsstempel benötigt.

Telefonische Anmeldungen und Vormerkungen sind nicht möglich. Die Bearbeitungsgebühr für schriftliche Anmeldungen beträgt 5,00 Euro.

## Meldefristen

Bei STB-Fortbildungen ist die Meldefrist für die Teilnahme eine Woche vor Lehrgangsbeginn, bei DTB-Akademie Schwaben Maßnahmen zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn.

### STB-AUSBILDUNGEN

Meldefrist für die Teilnahme an den Ausbildungsmaßnahmen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn.

## Teilnahmegebühr

- Erteilung eines SEPA Lastschriftmandats, um die Teilnahmegebühr zu begleichen.
- Die Teilnahmegebühr für alle STB-Bildungsmaßnahmen kann den Seiten 14 und 15 entnommen werden.  
Die Teilnahmegebühr für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben sind unter jeder Maßnahme aufgeführt.
- Die Teilnahmegebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrganges vom angegebenen Konto abgebucht.

## Fragen und Antworten

Auf unserer Internetseite sind FAQs (oder „häufig gestellte Fragen“) hinterlegt: [stb.de/bildung](https://stb.de/bildung)

**Neben jedem Lehrgang ist ein QR-Code abgedruckt, der direkt zur Anmeldung führt.**

# TEILNAHMEGEBÜHREN

## Teilnahmegebühren Ausbildungen

|                                                                                        | TEILNAHMEGEBÜHR | ÜBERNACHTUNG |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>Vorstufenqualifikationen</b>                                                        |                 |              |
| <b>DTB Basisschein Trampolin</b>                                                       |                 |              |
| Teilnahmegebühr Teil 1                                                                 | 95,00 €         | ohne ÜN      |
| Teilnahmegebühr Teil 2                                                                 | 95,00 €         | ohne ÜN      |
| <b>Assistentenausbildung – Übungsleiterassistent/in, Trainerassistent/in</b>           |                 |              |
| Teilnahmegebühr (in den Turngauen)                                                     | 95,00 €         | ohne ÜN      |
| Teilnahmegebühr (in Ruit und Bartholomä)                                               | 115,00 €        | Inklusive    |
| <b>1. Lizenzstufe – Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport/Leistungssport</b> |                 |              |
| Grundmodul (Einführungs-/Theorieseminar)                                               | 95,00 €         | ohne ÜN      |
| Fachmodul A                                                                            | 155,00 €        | 80,00 €*     |
| Fachmodul B (3 Tage, 2 ÜN)                                                             | 115,00 €        | Inklusive    |
| Prüfung (3 Tage)                                                                       | 130,00 €        | Inklusive    |
| <b>2. Lizenzstufe – Übungsleiter/in B „Sport in der Prävention“</b>                    |                 |              |
| <b>Allgemeines Gesundheitstraining</b>                                                 |                 |              |
| Basiskurs                                                                              | 110,00 €        | 20,00 €      |
| Aufbaukurs                                                                             | 255,00 €        | Inklusive    |
| Prüfung                                                                                | 125,00 €        | Inklusive    |
| <b>Gesundheitsförderung im Kinderturnen</b>                                            |                 |              |
| Basiskurs                                                                              | 215,00 €        | Inklusive    |
| Aufbaukurs                                                                             | 215,00 €        | Inklusive    |
| Prüfung                                                                                | 135,00 €        | Inklusive    |
| <b>Nachprüfungen</b>                                                                   |                 |              |
| Teilnahmegebühr                                                                        | 30,00 €         |              |
| <b>Kampfrichter</b>                                                                    |                 |              |
| Eintägig                                                                               | 72,50 €         | ohne ÜN      |
| Zweitägig                                                                              | 90,00 €         | 20,00 €      |
| Dreitägig                                                                              | 110,00 €        | 40,00 €      |

\* In Bartholomä, Ruit und Albstadt kann das Fachmodul A nur in Verbindung mit der Übernachtung gebucht werden.

## Teilnahmegebühren Fortbildungen

|                                                                                                          | TEILNAHMEGEBÜHR | ÜBERNACHTUNG |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>Maßnahmen in der Landessportschule Albstadt, Landessportschule Ruit und dem STB Campus Bartholomä</b> |                 |              |
| Eintägig 5 LE                                                                                            | 62,50 €         | ohne ÜN      |
| Eintägig 8/10 LE                                                                                         | 72,50 €         | ohne ÜN      |
| Zweitägig                                                                                                | 110,00 €        | Inklusive    |
| Dreitägig                                                                                                | 150,00 €        | Inklusive    |
| <b>Fortbildungen Prävention</b>                                                                          |                 |              |
| Eintägig 5 LE                                                                                            | 77,50 €         | ohne ÜN      |
| Eintägig 8/10 LE                                                                                         | 87,50 €         | ohne ÜN      |
| Zweitägig 16 LE                                                                                          | 125,00 €        | Inklusive    |
| <b>Kampfrichter</b>                                                                                      |                 |              |
| Eintägig                                                                                                 | kostenfrei      | ohne ÜN      |
| Zweitägig                                                                                                | kostenfrei      | 20,00 €      |
| <b>Maßnahmen im SpOrt Stuttgart und in den Turngauen</b>                                                 |                 |              |
| Eintägig 5 LE                                                                                            | 62,50 €         | ohne ÜN      |
| Eintägig 8/10 LE                                                                                         | 72,50 €         | ohne ÜN      |
| Zweitägig                                                                                                | 90,00 €         | ohne ÜN      |
| <b>Fortbildungen Prävention</b>                                                                          |                 |              |
| Eintägig 5 LE                                                                                            | 77,50 €         | ohne ÜN      |
| Eintägig 8/10 LE                                                                                         | 87,50 €         | ohne ÜN      |
| Zweitägig 16 LE                                                                                          | 105,00 €        | ohne ÜN      |
| <b>Kampfrichter</b>                                                                                      |                 |              |
|                                                                                                          | kostenfrei      | ohne ÜN      |
| <b>Online-Seminare</b>                                                                                   |                 |              |
| C-Lizenz 2 LE                                                                                            | 22,50 €         | –            |
| B-Lizenz 3 LE                                                                                            | 34,50 €         | –            |

- Der STB gewährt **GYMCARD-Inhabern** einen Rabatt in Höhe von 2,50 €.  
Die Teilnahmegebühren gelten für Mitglieder eines dem STB oder WLSB zugehörigen Sportvereins. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren.  
Weitere Informationen unter [info@stb.de](mailto:info@stb.de) anfragen.

## Teilnahmegebühren DTB-Akademie Schwaben

Die Teilnahmegebühren für die Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben findest du in den einzelnen Ausschreibungen ab Seite 139. Alle Maßnahmen beinhalten Vollverpflegung (ohne Frühstück), wird eine Übernachtung gebucht, ist das Frühstück inklusive.

# LIZENZVERLÄNGERUNG

Fortbildungen besuchen

## Gültigkeit und Lizenzverlängerung

### BEI NEUAUSSTELLUNG (AB PRÜFUNGSdatum):

C-Lizenz: 4 Jahre

B-Lizenz: 3 Jahre

### BEI LIZENZVERLÄNGERUNG:

C-Lizenz: maximal 4 Jahre

B-Lizenz: maximal 3 Jahre

Um keinen Gültigkeitszeitraum zu verschenken, sollte die Lizenzverlängerung im letzten Quartal der Gültigkeit beantragt werden. Bei einer früheren Beantragung wird zum jeweiligen Quartalsende verlängert.

## Organisatorischer Ablauf

### 1. FORTBILDUNGEN FÜR DIE LIZENZ- VERLÄNGERUNG BESUCHEN

C-Lizenz: Fortbildungsnachweise im Gesamtumfang von 20 Lerneinheiten, davon mindestens 10 fachspezifische Lerneinheiten

B-Lizenz: 15 fachspezifische Lerneinheiten

Fortbildungen privater und kommerzieller Anbieter sowie Studieninhalte können grundsätzlich nicht für die Lizenzverlängerung anerkannt werden.

*Hinweis:* Beachte die Anzahl der Lerneinheiten in den Ausschreibungen der verschiedenen Fortbildungen und Veranstaltungen!

### 2. DIE WAHL DER FACHSPEZIFISCHEN LERNEINHEITEN (LE)

Folgende Fortbildungen werden als fachspezifisch anerkannt:

|                                  |                      |
|----------------------------------|----------------------|
| Eltern-Kind-Turnen/Kleinkindert. | KF-xx-2100-x-xxxx/27 |
| Kinderturnen                     | KF-xx-2200-x-xxxx/27 |
| Jugendturnen                     | KF-xx-2300-x-xxxx/27 |

KINDER-  
TURNEN

|                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| Fitness-Aerobic               | GF-xx-1100-x-xxxx/27 |
| Fitness/Gesundheit Erwachsene | GF-xx-1200-x-xxxx/27 |
| Fitness/Gesundheit Ältere     | GF-xx-1300-x-xxxx/27 |
| Gymnastik/Rhythmus/Tanz       | GF-xx-1700-x-xxxx/27 |

FITNESS &  
GESUNDHEIT

|                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| Gesundheitsförderung im KiTu | KF-xx-2400-x-xxxx/27 |
| Sport in der Prävention      | GF-xx-1800-x-xxxx/27 |

B-  
LIZENZ

|                            |                      |
|----------------------------|----------------------|
| Natursport Sommer          | GF-xx-1410-x-xxxx/27 |
| Natursport Winter          | GF-xx-1420-x-xxxx/27 |
| Gerätturnen                | TF-xx-0100-x-xxxx/27 |
| Rhythmische Sportgymnastik | TF-xx-0200-x-xxxx/27 |
| Rhönradturnen              | TF-xx-0300-x-xxxx/27 |
| Trampolinturnen            | TF-xx-0400-x-xxxx/27 |
| Parkour                    | TF-xx-0500-x-xxxx/27 |
| Gardetanz                  | SF-xx-3010-x-xxxx/27 |
| Rope Skipping              | SF-xx-3030-x-xxxx/27 |
| Faustball                  | SF-xx-3100-x-xxxx/27 |

### 3. LIZENZ VERLÄNGERN LASSEN

Im letzten Quartal der Gültigkeit sind die zur Lizenzverlängerung benötigten Nachweise einzureichen. Bei verspäteter Einreichung wird die Lizenz rückwirkend ab Gültigkeitsende verlängert.

### Per E-Mail einzureichen an [lizenzen@stb.de](mailto:lizenzen@stb.de) (eingescannt oder leserlich abfotografiert):

- Name, Geburtsdatum und Wohnort
- Teilnahmebescheinigungen von Fortbildungen, welche nicht beim STB gemacht wurden.
- Änderungen der Anschrift oder Kontaktdaten, sofern notwendig
- Bei verspäteter Einreichung wird die Lizenz rückwirkend ab Gültigkeitsende verlängert.

### Vor dem Absenden überprüfen:

- Lizenzen mit dem Titel „Allgemeiner Breitensport“ sind direkt beim WLSB, [wel-zuschuesse@wlsb.de](mailto:wel-zuschuesse@wlsb.de), einzureichen. Diese sind leicht zu erkennen, da direkt in der Lizenznummer WLSB steht. Ebenso Lizenzen des LSV, hier steht LSV direkt in der Nummer dabei.

- Sogenannte „Lehrerlizenzen“ (z. B. Nr. = 0777/L), sind ebenfalls direkt beim WLSB einzureichen.

### Anerkennung von Online-Angeboten

C-Lizenz: max. 5 LE  
B-Lizenz: max. 3 LE

Dies gilt unabhängig vom Einreichungsdatum des Verlängerungsantrages. Die restlichen notwendigen LE müssen weiterhin in Präsenzform besucht werden.

- Bitte beachtet immer die aktuellen Infos zur Lizenzverlängerung unter [stb.de/bildung/lizenzen-und-zertifikate](https://stb.de/bildung/lizenzen-und-zertifikate)



### Beispiel zur Verlängerung der Lizenzen

*Verlängerung nach Ablauf der Lizenz*

- Lizenz ist bereits zum 31.12.2024 abgelaufen
- Lehrgang zur Lizenzverlängerung wird vom 10. – 12.04.2026 besucht
- Lizenz wird rückwirkend vom letzten Gültigkeitsdatum verlängert bis zum 31.12.2028 bzw. 31.12.2027 bei der ÜL B-Lizenz Prävention

- Die Anträge zur Lizenzverlängerung werden nach und nach abgearbeitet. Dies kann einigen Zeit in Anspruch nehmen, wir bitten um Verständnis und Geduld.

### Sonderfälle

- Der Besuch von Kampfrichterschulungen kann ebenfalls mit max. 10 LE zu einer Lizenzverlängerung angerechnet werden (nur für das jeweilige Fachgebiet)
- Bei Verlängerung der B-Lizenz wird auch die C-Lizenz der jeweiligen Marke automatisch verlängert

## Zusammenfassung

### C-LIZENZ

**20 LE für die Verlängerung:** davon mind. 10 LE fachspezifisch

**Übungsleiter C:** max. 4 Jahre Verlängerung

### B-LIZENZ

**Für die Verlängerung:** 15 fachspezifische LE

#### 15 fachspezifische LE

Prävention – Erwachsene GF-xx-1800-x-xxxx/27  
Prävention – Kinder KF-xx-2400-x-xxxx/27  
plus gekennzeichnete Maßnahmen

**Übungsleiter B:** max. 3 Jahre Verlängerung

**LE = Lerneinheiten**



Bei Abschluss der Trainer/in C-Lizenz Gerätturnen, muss im ersten Verlängerungszeitraum die Pflichtfortbildung Gerätturnen besucht werden.

# BILDUNGSZEIT

Deine Chance auf bezahlte Bildungsfreistellung

Als Arbeitnehmer/in in Baden Württemberg kannst du für bis zu fünf Arbeitstage innerhalb eines Kalenderjahrs für Aus- und Fortbildungen des Schwäbischen Turnerbunds freigestellt werden.

Alle Aus- und Fortbildungen die dafür in Frage kommen sind mit **BZG BW** markiert.



Alle weiteren Infos und wie du diese Tage beantragst findest du hier:



Die Liste aller anerkannten Träger von Qualifizierungsmaßnahmen zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten findest du hier:



Diese Lehrgänge finden unter anderem unter der Woche statt, jetzt gleich anmelden und Bildungszeit beantragen:

**Update – DTB-Rückentrainer/in – Fokus Iliosacralgelenk (ISG)**

📅 22.01.2027



**Prävention und Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dornmethode**

📅 12. – 13.03.2027



**Basiskurs Sport in der Prävention – Gesundheitsförderung im Kinderturnen**

📅 08. – 11.04.2027



**DTB-Kursleiter/in Osteoporose Prävention (Anerkennung zur Verlängerung der B-Lizenz)**

📅 05. – 07.07.2027



**DTB-Kursleiter/in Rückengymnastik (Pflichtmodul für DTB-Gesundheitstrainer)**

📅 06. – 08.10.2027



**Stretching Praxistag – Techniktraining und Übungsideen**

📅 18.10.2027



**DTB-Kursleiter/in Sturzprävention (Anerkennung zur Verlängerung der B-Lizenz)**

📅 20. – 22.10.2027



**Trainerassistent/in Rope Skipping**

📅 02. – 03.11.2027



**Übungsleiterassistenten Ausbildung Eltern-Kind/ Kleinkinderturnen**

📅 02. – 03.11.2027



Darüber hinaus finden diese Lehrgänge auch unter der Woche statt:

**Fachmodule A, B und die Prüfung**

**Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule**



**Fachkraft für Bewegungserziehung in der Kita**



**Bewegungsexpert/in in der Pflege**





# KINDERTURNEN

Schwerpunkte im Kinderturnen ..... 20

## ELTERN-KIND-TURNEN/ KLEINKINDERTURNEN

AUSBILDUNGEN ..... 30

FORTBILDUNGEN ..... 32

## KINDERTURNEN

AUSBILDUNGEN ..... 34

FORTBILDUNGEN ..... 38

## SPORT IN DER PRÄVENTION – KINDER

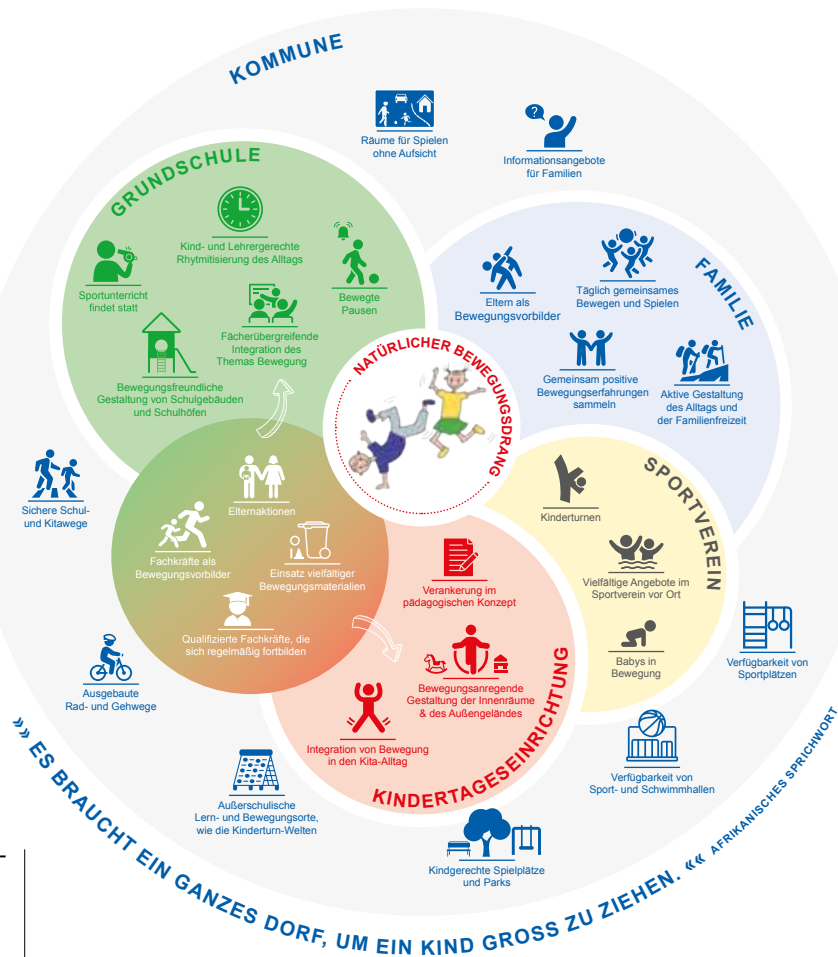
AUSBILDUNGEN ..... 48

FORTBILDUNGEN ..... 49

## DTB-AKADEMIE SCHWABEN

AUS- UND FORTBILDUNGEN ..... 141

# GESUNDES AUFWACHSEN DURCH BEWEGUNG



Wie das afrikanische Sprichwort schon beschreibt, spielen für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung mehrere Faktoren eine wichtige Rolle, denn die Lebenswelt der Kinder erstreckt sich auf verschiedene Bereiche:

- **Familie:** die Eltern agieren in der Familie als Bewegungsvorbilder und können gemeinsam ihren Alltag und die Freizeit aktiv gestalten.
- **Kita und Grundschule:** Kinder gehen in die Kita und später in die Schule. Dort sind bewegungsfreundliche Außenanlagen und Räume von Bedeutung, ebenso wie der angeleitete Sportunterricht.
- **Sportverein:** teilweise sind die Kinder schon Mitglied in einem Verein und können sich dort im Kinderturnen mit anderen Kindern unter Anleitung bewegen.
- **Kommune:** die Kinder leben in einer Kommune, dort beeinflussen sichere Schul- und Radwege, sowie kindgerechte Spielplätze die Bewegungszeit.

Das Schaubild der Kinderturnstiftung BW verdeutlicht diesen Ansatz: Bewegung und Gesundheit haben keine Grenzen. Sie fangen zuhause an, müssen in der Kommune, Schule und Kita weitergetragen werden und finden im Sportverein ihren symbolischen Schwerpunkt.

## GEMEINSAM FÜR EIN ZIEL

Das Erkennen dieser Zusammenhänge für ein gesundes Aufwachsen von Kindern durch Bewegung wird immer wichtiger, um die Bedeutung und Beteiligung der Kinder und Jugendlichen in der Gesellschaft zu

stärken. Der **Sportverein** ist dabei ein wichtiger Akteur in der Gesellschaft, der sich für die Bewegungsförderung von Kindern einsetzt und mit **Kinderturnen** ein ganzheitliches, sportartunabhängiges Konzept für Kinder einbringen kann. Sportvereine können sich als **Bewegungsexperten** beispielsweise in neuen Kooperationen mit örtlichen Schulen und Kitas oder in bestehenden Netzwerken beteiligen und so einen wichtigen Teil zur gesunden Entwicklung und dem gesunden Aufwachsen der Kinder beitragen. Gleichzeitig können Kontakte geknüpft und auf die Sportprogramme aufmerksam gemacht werden.

# ZUSAMMENARBEIT SPORTVEREIN – GANZTAG – KOMMUNE

Mit dem vom Deutschen Bundestag und Bundesrat verabschiedeten Ganztagsförderungsgesetz (GaFöG) und der damit ab dem 1. August 2026 verbundenen stufenweisen Einführung eines Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung für alle Kinder im Grundschulalter wird die Zahl der ganztätig betreuten Kinder weiter ansteigen und die Ganztagsbildung weiter an Bedeutung gewinnen. Schon jetzt verbringen Kinder ab dem Kleinkindalter viel Zeit in betreuten Angeboten. Dies ist eine Chance für unsere Sportvereine, gemeinsam mit den Bildungseinrichtungen Kinder in Bewegung zu bekommen.

Gemeinsam die Kinder in ihrer Entwicklung durch Bewegung zu unterstützen bedeutet immer Zusammenarbeit auf Augenhöhe.

## Was brauchen eigentlich die Kinder, wenn sie in Zukunft den ganzen Tag in der Schule sind?

Beide Eltern gehen arbeiten und als Kind bedeutet das, von montags bis freitags jeweils von 7.45 Uhr bis 16.45 Uhr sein Leben in der Schule zu verbringen. Selbst in den Ferien können die Angebote der Schule wahrgenommen werden, da die Schulen maximal vier Wochen im Jahr geschlossen sind.

In dieser Zeit sind nicht mehr die Eltern die Ansprechpartner/innen, sondern Lehrer/innen, Fachpersonal, etc. sowie Mitschüler/innen, die auch nicht immer freiwillig ganztätig an der Schule verweilen. Als Kind wünscht man sich, dass Schule Spaß macht, man sich dort wohlfühlt und es keinen Stress mit Mitschüler/innen gibt.

## Doch was bedeutet das jetzt für die Ausgestaltung des ganztätigen Schulalltags?

Berücksichtigung der Bedürfnisse von Kindern im ganztätigen schulischen Alltag:

- Bewegung, Bewegung, Bewegung
- Raum für Entspannung/Rückzug
- Soziale Bindung, Verständnis, feste Ansprechpartner
- Identifikation mit einer Gemeinschaft
- Kinder wollen und brauchen im Ganzttag gute Beziehungen
- Gute Angebote, die sie in ihrer persönlichen Entwicklung fördern

## Vier mögliche Optionen als Verein im Ganzttag aktiv zu werden:

- Projektstage, Projektwoche
- Ferienbetreuung
- klassisches AG-Modell schuljahresbegleitend (Kooperation Schule-Verein)
- Partnerschaft (Verein koordiniert den Ganzttag an der Schule bzw. macht ein regelmäßiges Angebot im Schulalltag)

Du hast Fragen allgemein zum Thema Kooperationen mit Bildungseinrichtungen? Dann melde dich bei uns!



**Heike Wahl**  
[heike.wahl@stb.de](mailto:heike.wahl@stb.de)

## PROJEKTE UND FORTBILDUNGEN:

### Functional Training im Verein für Kids

Hier gibt's alle Infos zu den Broschüren:



### FORTBILDUNG

📅 14.03.2027

# KF-20-2200-0-0372/27

### Starke Kids – Selbstbehauptung spielerisch vermitteln

📅 27.02.2027

# KF-10-2200-0-0176/27

### Herausforderndes Verhalten im Kinderturnen

📅 26.06.2027

# KF-94-2200-0-0047/27

### Turnen mit Köpfchen – exekutive Funktionen spielerisch trainieren

📅 18.09.2027

# KF-81-2200-0-0076/27

### Fit wie ein Turnschuh – Grundschulbereich

📅 10.04.2027

# KF-92-2200-0-0490/27

## QUALIFIZIERUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR SPORTANGEBOTE IM GANZTAGESBEREICH IN DER GRUNDSCHULE

Der STB bietet folgende Möglichkeiten, sich für den Bereich zu qualifizieren:

### OHNE LIZENZ

- Übungsleiterassistent Kinderturnen
- Lizenzerwerb im Schwerpunkt Kinderturnen
- Bewegungscoach in Kooperation mit dem WLSB
- Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule

### MIT LIZENZ

- Fortbildungen im Jahresprogramm
- Kongresse und Fachtage mit Schwerpunkt Kinderturnen

### OHNE LIZENZ

Mögliche Maßnahmen die du OHNE Lizenz im Kinderturnbereich besuchen kannst.

#### Übungsleiterassistent/in Kinderturnen

Wir machen dich fit und zeigen dir, wie du deine Bewegungsstunde planst und beachten sollst. Das Spielen und Bewegen mit Kindern im Alter von 6 bis 12 Jahren steht im Vordergrund.

KURZ UND KNAPP:

- Die Ausbildung umfasst 20 LE
- Ab 14 Jahre
- Voraussetzung: Mitgliedschaft in einem Verein
- Vorteile bei der C-Lizenzausbildung: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten und 40 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre)
- Mit dem Besuch des Übungsleiterassistent Kinderturnen wird dir die Bewegungswelt *Klettern*,

*Springen, Bewegungslandschaften* vom STB innerhalb des Bewegungscoach anerkannt.

→ *Weitere Infos Seite 34*

#### Übungsleiter/in C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen (ElKi) und Übungsleiter/in C im Kinderturnen (Kitu)

Nach der Ausbildung weißt du, wie die motorische, körperliche und geistige Entwicklung verläuft und bist in der Lage die motorische Grundlagenausbildung zielgerichtet durchzuführen. Du kannst deine Stunden strukturiert planen und trittst sicher auf. Das Spielen und Bewegen mit Kindern im Alter von 1 bis 5 Jahren (Elki) oder 6 bis 12 Jahren (Kitu) steht im Vordergrund.

KURZ UND KNAPP:

- Die Ausbildung umfasst insgesamt 130 LE und ist ein Mix aus Online- und Präsenzeinheiten.

- Die Ausbildung ist in vier Module unterteilt.
- Voraussetzung: du bist Mitglied in einem Verein

INHALTE:

- Sporttheoretisches Grundlagenwissen
- spielerische und gymnastische Bewegungsschulung
- Umgang mit Groß- und Kleingeräten
- Spiele zur Verbesserung der Wahrnehmung

→ *Weitere Infos Seiten 30 und 36*

#### Qualifizierung zum Bewegungscoach

Der Bewegungscoach ist eine Einstiegsqualifizierung für interessierte Personen im Schulkontext, die insbesondere mit Sport- und Bewegungsangeboten im Ganzttag aktiv werden wollen. Die Qualifizierung (insgesamt 40 LE) wird vom WLSB (24 LE) gemeinsam mit kooperierenden Fachverbänden (16 LE) ange-



boten und kontinuierlich ergänzt und angepasst.

Der WLSB vermittelt erste fachübergreifende, pädagogische und sportmotorische Grundlagen. Innerhalb dieser Bereiche werden wir einerseits (theoretische) Hintergründe beleuchten und uns andererseits mit sportpraktischen Inhalten beschäftigen. Die Teilnehmenden erhalten zudem hilfreiche Informationen zur Lebenswelt Schule.

Aufbauend auf dem WLSB-Grundlagenmodul werden von einzelnen Fachverbänden erste sportartspezifische Grundlagen in unterschiedlichen Bewegungswelten vermittelt. Selbstverständlich ist der STB mit der Bewegungswelt *Klettern, Springen, Bewegungslandschaften* vertreten. Der Übungsleiterassistent im Kinderturnen deckt diese Bewegungswelt ab und unterstützt bei der Qualifizierung zum Bewegungscoach.



### **NEU** Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule

Ziel dieser modularen Ausbildungsreihe: Interessierten Personen, die im Ganztagsbereich aktiv werden möchten oder bereits sind, das nö-

tige Wissen zu vermitteln, um das Betreuungsangebot mit einfachen Mitteln bewegungsorientierter zu gestalten.

#### ORIENTIERUNG AM BILDUNGSPLAN BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT

- Alle Module orientieren sich inhaltlich am Bildungsplan der Grundschule
- Der Erwerb/Förderung der Kompetenzen, werden in jedem Modul beachtet
- Bewegen im Wasser kann aus organisatorischen Gründen nicht umgesetzt werden

#### KURZ UND KNAPP:

- Die Qualifizierung umfasst 64 LE
- Sie ist ein Mix aus Online- und Präsenzeinheiten.
- Die Ausbildung ist in ein Basismodul (Einstieg) und vier Wahlmodule unterteilt.

→ *Weitere Infos Seite 144*



Wir bieten auch die Fachkraft für Bewegungserziehung in der Kita an.

→ *Seite 143*

### MIT LIZENZ

Du bist bereits im Besitz einer Übungsleiterlizenz C oder B im Bereich Kinder (Elki, Kitu oder Jugendsport), dann kannst du dich mit diesen Maßnahmen für den Ganztags weiterbilden.

- Vom Bewegungscoach das Modul vom WLSB mit 24 LE
- Von der *Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule* (siehe Seite 145) die Wahlmodule
- Fortbildungen des STB im Bereich Kinderturnen (Voraussetzung: Vereinsmitgliedschaft)
- Kongresse oder Fachtage im Bereich Kinder

## KiSS-KINDERSPORTSCHULEN DER VERLÄSSLICHE PARTNER FÜR KOOPERATIONEN MIT BILDUNGSEINRICHTUNGEN

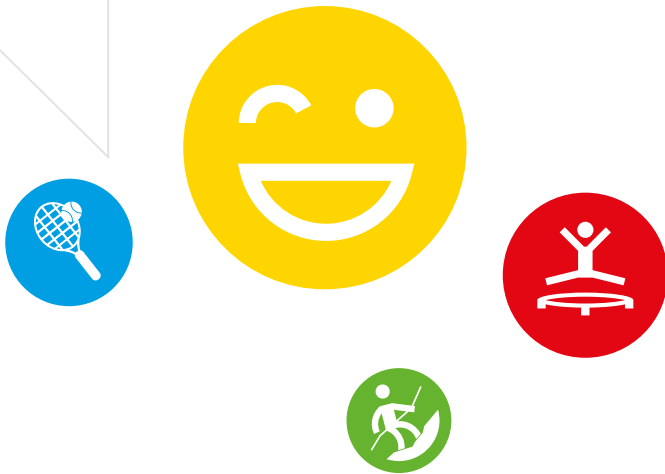


Die Kindersportschule als Sportangebot mit professionellen Angebotsstrukturen wurde vor knapp 40 Jahren ins Leben gerufen und ist ein Erfolgsmodell mit Zukunft. Eine breite sportmotorische Grundlagenausbildung in den sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung fördert die Freude an der Bewegung, vermittelt Erfolgserlebnisse und schafft die Voraussetzung für ein lebenslanges Sporttreiben. Die Entwicklung sportlicher Handlungskompetenzen erleichtert und fördert den Übergang der Kinder in die Abteilungen der Sportvereine und unterstützt die langfristige Bindung an den Vereinssport.

Für die Kindergesundheit ist es unerlässlich, dass die Sportvereine in Kooperation mit anderen Akteuren vor Ort ihren Beitrag leisten. Das bedeutet, dass zur sportlichen Bewegungsausbildung die Förderung der Resilienz und das soziale Miteinander der Kinder eine immer wichtigere Rolle im Unterricht einnehmen.

Der gesetzliche Ganztagesanspruch der Grundschulkinder 2026 stellt Sportvereine vor eine große Herausforderung. Mit seiner KiSS-Kindersportschule stellt sich der Verein zukunftsfähig auf und bietet einem Kooperationspartner eine qualifizierte, vielfältige und verlässlich stattfindende Angebotspalette im Kindersport – auch im schulischen Kontext.





## DAS KiSS-NETZWERK

Das KiSS-Netzwerk als starke Gemeinschaft für den Kindersport berät und unterstützt die KiSS-Kindersportschulen bei dieser Arbeit vor Ort durch die entsprechenden Services:

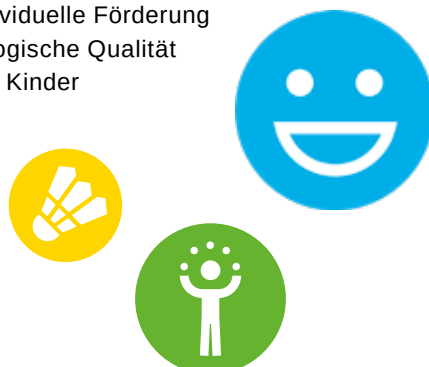
- Hilfestellungen und Arbeitsmaterialien für den laufenden Betrieb
- Kostenfreie KiSS-Netzwerktreffen, Onlinesprechstunden, etc.
- Einheitliches Kommunikationsmaterial
- Vergünstigte Lizenzen für anerkannte Bewegungskonzepte (Heidelberger Ballschule)
- Maßgeschneiderte Aus- und Fortbildungen für die Lehrkräfte
- Mehrwert durch die KiSS-Netzwerkpartner (siehe auch QR-Code):
  - EnBW Energie Baden-Württemberg AG: *Präsentationspartner*
  - Deutsche Hochschule für Präventions- und Gesundheitsmanagement DHfPG: *Bildungspartner*
  - VfB-Teamwear: *Textilpartner*
  - Wir machen Druck: *Druckpartner*
  - Sport-Thieme: *Sportmaterialpartner*
  - Ballschule Heidelberg: *Konzeptpartner*



Dafür stehen die KiSS-Kindersportschulen.

## KOMPETENZEN STÄRKEN UND BEWEGUNG FÖRDERN:

- Ganzheitliche individuelle Förderung
- Hohe sportpädagogische Qualität
- Sozialer Anker für Kinder



## Kernmerkmale einer KiSS

- Leitung durch hauptamtlich angestellte und entsprechend qualifizierte Lehrkräfte
- Planung der inhaltlichen Arbeit auf Grundlage des Rahmenlehrplans Kindersportschule:
  - Unterricht mit max. 15 Kindern
  - Altershomogene Gruppen
  - 2x wöchentlicher Unterricht
  - Aufeinander aufbauende Unterrichtsinhalte
  - Grundlagenausbildung in drei Sportartengruppen (kompositorisch, CGS, Sportspiele)
- Individuelle Beratung und Elterngespräche

Mit der Einrichtung einer KiSS-Kindersportschule in enger Zusammenarbeit mit den Abteilungen eures Vereins könnt ihr die Ressourcen des Vereins noch besser nutzen und der zunehmenden Konkurrenz im Kindersport entgegenwirken.



## Geschäftsstelle KiSS-Kindersportschulen

Heike Wahl

c/o Schwäbischer Turnerbund e.V.

[info@kindersportschulen.de](mailto:info@kindersportschulen.de)

Alle Informationen:  
[kindersportschulen.de](http://kindersportschulen.de)



## ELTERNARBEIT IM VEREIN

Für das gesunde Aufwachsen von Kindern ist auch das Zusammenspiel von Familie und Sportverein wichtig. Euer Verein stellt dafür passende Angebote für Familien und Kinder bereit und sollte diese gut und transparent platzieren. Zudem ist es wichtig als Übungsleitende mit den Eltern in Kontakt zu treten, um diese über die Entwicklung ihrer Kinder zu informieren und sie für Alltagsbewegungen und die Wichtigkeit für Bewegung und Sport zu sensibilisieren. Die Arbeit mit Eltern im Verein stellt euch Übungsleiter/innen immer wieder vor neue Herausforderungen. Angefangen mit rechtlichen Themen, über Regeln, eure eigene Haltung, die kindliche Entwicklung, Miteinbeziehung der Eltern in das Vereinsleben, gegenseitige Erwartungshaltungen, bis hin zur entsprechenden Kommunikation.

Auch 2026 findet wieder ein Teil der Fortbildungen aus der Fortbildungsreihe *Elternarbeit im Verein* statt. Das Thema betrifft alle Übungsleitenden im Kinderbereich, da diese konstant im Austausch mit den Eltern und Kindern sind.



Die Arbeit mit Eltern im Verein ist wichtig. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Eltern-Kind-Gruppen handelt oder ob die größeren Kinder allein in das Kinderturnen kommen. In dieser Fortbildungsreihe wollen wir verschiedene Themen aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten und euch somit in eurer Arbeit mit den Kindern und Eltern unterstützen.

Alle Module können einzeln oder als Gesamtes gebucht werden. Die Module werden auch zur Verlängerung der B-Lizenz Kinder anerkannt.

👤 Karin Schöninger-Hägele,  
Stefanie Wanner



Du hast Fragen zur Fortbildungsreihe?  
Dann melde dich bei uns!



**Sabine Grün**  
[sabine.gruen@stb.de](mailto:sabine.gruen@stb.de)

### Modul 1 – Allgemeine Organisation und Regeln

📅 11.03.2027, 18.30 – 20 Uhr  
📍 Microsoft Teams  
📊 2 LE  
# KO-10-2200-0-0301/27  
💰 ab 20,00 €

In dieser Online-Fortbildung dreht sich alles um Rechtsfragen:

- Datenschutz, Versicherungsschutz
- Mitgliedschaft im Verein
- Aufsichtspflicht, Haftung
- Organisatorische Abläufe, Informationsweitergabe, Einverständniserklärungen

### Modul 4 – Eltern aktivieren, motivieren, einbinden! (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

2027 wird dieses Modul nicht angeboten, voraussichtlich 2028 wieder.

### Modul 2 – Grundlagen der emotionalen Kompetenz und der kognitiven (geistigen) Entwicklung (Anerkennung B-Lizenz Kinder)

📅 25.09.2027  
📍 Landessportschule Albstadt  
📊 10 LE  
# KF-10-2200-0-0279/27  
💰 ab 70,00 €

In dieser Tagesfortbildung geht es um die emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder. Ihr bekommt mit Hilfe vieler praktischer Fallbeispiele das Handwerkszeug, mit dem ihr die Eltern bei der Förderung einer gesunden, frühkindlichen und geistigen Entwicklung ihrer Kinder unterstützen könnt.

- Verknüpfung von motorischer Entwicklung mit der emotionalen und kognitiven Entwicklung

### Modul 5 – Fit im Dialog mit Eltern

📅 24.04.2027  
📍 SpOrt Stuttgart  
📊 10 LE  
# KF-10-2200-0-0278/27  
💰 ab 70,00 €

Mit den Eltern in Kontakt bleiben ist das A und O für eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Bei Elterngesprächen können Schwierigkeiten entstehen. Je nach Thematik und emotionaler Verfassung können sie unterschiedlich verlaufen. In dieser Tagesfortbildung geht es um die Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation.

- Durchspielen verschiedener Szenarien und Erarbeitung verschiedener Lösungsansätze
- Grundhaltung während Gesprächen
- Übergang von den Gruppen (ElKi – Kleinkinder – Kinderturnen)

### Modul 3 – motorische Entwicklung

📅 13.05.2027, 18.30 – 20 Uhr  
📍 Microsoft Teams  
📊 2 LE  
# KO-10-2200-0-0581/27  
💰 ab 20,00 €

Die motorische Entwicklung ist eng verknüpft mit der emotionalen und kognitiven Entwicklung. In Theorie und Praxis werdet ihr erfahren, in welche unterschiedlichen Richtungen diese gehen können und wie ihr einen Einfluss darauf habt. Mit vielen praktischen Beispielen und Fallbeispielen bekommt ihr ein Werkzeug an die Hand mit dem ihr die Eltern bei der Förderung einer gesunden frühkindlichen oder der geistigen Entwicklung ihrer Kinder unterstützen könnt.



# GESUNDE KINDER DURCH BEWEGUNG



Bewegung ist ein wichtiger Baustein für die gesunde Entwicklung von Kindern. Sie stärkt nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern fördert auch soziale Kompetenzen, psychisches Wohlbefinden und kognitive Fähigkeiten. Vielfältige Bewegungserfahrungen in den ersten Lebensjahren schaffen wichtige Grundlagen für ein aktives und gesundes Leben und tragen dazu bei, gesundheitlichen Risiken frühzeitig vorzubeugen.

Um Kinder dabei bestmöglich zu unterstützen, wurde im Jahr 2007 von der Sparda-Bank Baden-Württemberg eG, dem Badischen Turner-Bund e. V. und dem Schwäbischen Turnerbund e. V. die Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gegründet. Mit ihren Projekten und Initiativen setzt sie sich dafür ein, Bewegung als selbstverständlichen Bestandteil des Alltags von Kindern zu stärken und fördert dafür nachhaltige Strukturen im ganzen Land.

Studien zeigen, dass das Umfeld von Kindern einen entscheidenden Einfluss auf ihr Bewegungsverhalten hat. Deshalb setzen

die Projekte und Maßnahmen der Stiftung direkt in den Lebenswelten der Kinder an. Eltern und Familien sowie Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus Kita, Grundschule, Verein und Kommune spielen dabei eine zentrale Rolle. Gemeinsam können sie Kindern vielfältige Bewegungsräume eröffnen und sie auf ihrem Weg zu einer gesunden Entwicklung begleiten.

## HANDLUNGSANSÄTZE



**Information  
& Aufklärung**



**Schaffung bewegungsfördernder  
Rahmenbedingungen**



**Vernetzung  
von Akteuren**

## PROJEKTE UND MAßNAHMEN



### Handlungsfeld Familie

#### Kinderturn-Welten

Mit den Kinderturn-Welten in der **Wilhelma Stuttgart** und dem **Zoologischen Stadtgarten Karlsruhe** sowie dem Bewegungsmobil **ROLLENDE KINDERTURN-WELT** bietet die Stiftung tierisch bewegte Ausflugsziele für die ganze Familie, die zum Mitmachen und gemeinsamen Bewegen einladen.

#### Kitu-App: Gemeinsam Spielen und Bewegen

Die Bewegungs-App bietet über 300 Bewegungsideen und einen Vereinsfinder für Kinderturn-Angebote in Baden-Württemberg.

#### Aufklärung und Einbeziehung der Familien

Über alle Kommunikationskanäle, wie Broschüren, Social Media und Newsletter, werden Eltern über die Bedeutung von Bewegung für ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder informiert.



### Handlungsfeld Kita

#### Inhouse-Fortbildungen zur Bewegungsförderung

Bei dieser Fortbildung wird das gesamte Kita-Team zur Bewegungsförderung im Kindesalter geschult inkl. umfangreicher Bewegungsmaterialien. Die Fortbildung ist kostenlos und findet vor Ort in der Kita statt.

### WIE FIT SIND UNSERE KINDER IN BADEN-WÜRTTEMBERG?

Mit der Initiative *Turnbeutelbande – Motoriktest für Kinder* können pädagogische Fachkräfte, Sportfachkräfte und Lehrkräfte den aktuellen Leistungsstand der Kinder in Kita, Schule und Verein herausfinden und anhand der Ergebnisse eine gezielte Förderung ableiten. Die Kinder werden zu stolzen Mitgliedern der Turnbeutelbande. Die erhobenen Daten werden anonymisiert für die Erstellung des *Fitnessbarometers* genutzt.

[turnbeutelbande.de](http://turnbeutelbande.de)



### Handlungsfeld Turn- und Sportverein

Die Stiftung fördert Maßnahmen der Turnverbünde im Land oder entwickelt gemeinsam mit BTB und STB Projekte, die den Bekanntheitsgrad des Kinderturnens erhöhen, mehr Menschen für die Tätigkeit als Übungsleitende im Verein gewinnen, sowie die gesellschaftliche Relevanz der Turn- und Sportvereine und des Kinderturnens stärken.

Alle Infos über die Stiftung:  
[kinderturnstiftung-bw.de](http://kinderturnstiftung-bw.de)



Helf mit, Kindern mehr Bewegungschancen zu eröffnen. Mit deiner Spende unterstützt du die Projekte der Stiftung.



## Übungsleiter-assistent/in Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Informationen  
Seite 9

Du hast bereits erste Erfahrungen im Eltern-Kind- oder Kleinkinderturnen gesammelt – oder unterstützt schon aktiv als Helfer in einer Stunde? Vielleicht bist du auch neu im Tätigkeitsfeld „Übungsleiter“ und möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen, um mehr Sicherheit im Auftreten zu gewinnen und Stunden aktiv mitzugestalten.

Du hast aktuell nicht die Möglichkeit, eine komplette Übungsleiter-Ausbildung zu absolvieren oder bist noch zu jung dafür?

Dann ist die Übungsleiterassistenten-Ausbildung genau das Richtige für dich! In einem kompakten Wochenende bekommst du das nötige Grundlagenwissen für die Praxis: Du lernst, warum eine gute Stundenplanung wichtig ist, worauf es dabei ankommt, und erhältst viele Ideen und Tipps für deine Bewegungsstunden. Dein Vorteil auf dem weiteren Weg: Der nächste Schritt zur Übungsleiter C-Lizenz lohnt sich. Du sicherst dir einen Wissensvorsprung, sparst Zeit bei den Online-Inhalten und erhältst 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (gültig für 3 Jahre).

📅 27. – 28.02.2027

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Inken Wolf

🏠 20 LE

# KA-94-2201-0-0034/27



📅 02. – 03.11.2027

📍 Turngau Staufen

👤 Ulrike Deinaß

🏠 20 LE

# KA-92-2100-1-0498/27



## Übungsleiter/in C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du mit Begeisterung Kinder zwischen 1 und 5 Jahren in Bewegung bringen möchtest – beim Spielen, Toben und Turnen an Großgeräten – und je nach Alter gemeinsam mit Eltern oder auch eigenständig mit den Kindern abwechslungsreiche, sichere und kreative Stunden gestaltest.



### Inhalte

Während der Ausbildung erhältst du unter anderem Einblicke in folgende Themen:

- Viele Bewegungsspiele
- Rhythmische & gymnastische Bewegungsschulung
- Umgang mit Groß- und Kleingeräten
- Spiele zur Verbesserung der Wahrnehmung
- aktive Einbindungen der Erwachsenen ins Eltern-Kind-Turnen
- Einführung in die Psychomotorik
- Kindgerechte Entspannung



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung verstehst du, wie sich Kinder motorisch, körperlich und geistig entwickeln, und kannst darauf aufbauend abwechslungsreiche und zielgerichtete Bewegungsstunden gestalten. Du lernst, deine Stunden strukturiert zu planen und gewinnst Sicherheit in deinem Auftreten. Außerdem weißt du, wie du Kinder mit kindgerechten Spielen begeisterst, diese altersgerecht anpasst und vielseitiges Turnen – auch an Großgeräten – spannend und sicher vermittelst. Dabei entwickelst du die Fähigkeit, je nach Altersgruppe sowohl Eltern aktiv einzubinden als auch eigenständige Kinderturnstunden anzuleiten.



### Infos

Wenn du dein Wissen weiter vertiefen und dich im Kinderturnen spezialisieren möchtest, steht dir nach dem Übungsleiter C Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen und einem Jahr Praxiserfahrung im Verein der nächste Schritt offen: die Weiterbildung zum Übungsleiter B (Prävention) für Kinder oder Erwachsene.

## Übungs- leiter/in C Eltern-Kind- Turnen/ Kleinkinder- turnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 10

### GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 23.01.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler  
📊 28 LE  
# KA-10-2100-1-0124/27



📅 24.04.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler  
📊 28 LE  
# KA-10-2100-1-0169/27



📅 19.06.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler  
📊 28 LE  
# KA-10-2100-1-0195/27



📅 27.11.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Ulrike Köhler  
📊 28 LE  
# KA-10-2100-1-0342/27



### FACHMODUL A

BZG BW

📅 06. – 07.03.2027 (Teil 1)  
10. – 11.04.2027 (Teil 2)  
📍 Regio-Zentrum Besigheim

👤 Ulrike Köhler  
📊 47 LE  
# KA-10-2100-2-0139/27



📅 25. – 26.09.2027 (Teil 1)  
09. – 10.10.2027 (Teil 2)  
📍 Regio-Zentrum Ravensburg

👤 Tanja Ade  
📊 47 LE  
# KA-10-2100-2-0273/27



### FACHMODUL B

BZG BW

📅 10. – 12.05.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Elina Gottfried  
📊 30 LE  
# KA-10-2100-3-0185/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



📅 22. – 24.11.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Elina Gottfried  
📊 30 LE  
# KA-10-2100-3-0339/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



### PRÜFUNG

BZG BW

📅 01. – 03.03.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Elina Gottfried  
📊 25 LE  
# KA-10-2100-4-0137/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



📅 12. – 14.07.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Elina Gottfried  
📊 25 LE  
# KA-10-2100-4-0253/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



FORTBILDUNGEN

**27.02.2027**

**Kreative Impulse für Kinder 12 – 24 Monate mit Alltagsmaterial**

8 LE / KF-10-2100-0-0175/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Denise Hettmannsperger

BZG BW



**06.03.2027**

**Gemeinsam in Bewegung: Neue Impulse für das Eltern-Kind-Turnen**

10 LE / KF-90-2100-0-0018/27 / ab 70,00 €

Schorndorf-Haubersbronn

N. N.

BZG BW



**20.03.2027**

**Turnzwerge stürmen die Turnhalle**

10 LE / KF-89-2100-0-0473/27 / ab 70,00 €

Turngau Ostwürttemberg

Stefanie Wanner

BZG BW



**17.04.2027**

**Einstieg ins Eltern/Kind- und Kleinkindturnen leicht gemacht**

10 LE / KF-83-2100-0-0514/27 / ab 70,00 €

Kupferzell Kulturhalle

Claudia Schwarz

BZG BW



**24.04.2027**

**Großer Bewegungsspaß mit kleinem Aufwand**

10 LE / KF-82-2100-0-0230/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Karin Lunczer

BZG BW



**02.10.2027**

**Kletteräffchen, Rollzwerge und Gipfelstürmer**

10 LE / KF-85-2100-0-0059/27 / ab 70,00 €

FitKom Besigheim

Nicole Layher

BZG BW



**23.10.2027**

**Abwechslungsreiche Ideen, die Spaß machen**

10 LE / KF-82-2100-0-0264/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Claudia Schwarz

BZG BW



**20.11.2027**

**Ich & Sprache, Zahlen, Formen und Bewegung**

10 LE / KF-10-2100-0-0454/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Beate Schaupp-Weber

BZG BW



**WERDE VOLUNTEER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



STB  
BILDUNG



# FACHKRAFT FÜR BEWEGUNGS- ERZIEHUNG

Mehr Bewegung im Alltag der Kinder –  
spannend, abwechslungsreich und effektiv!



Mehr Infos  
zur Ausbildung

## **In der Kita**

Acht Module zu unterschiedlichen Themen  
für Erzieherinnen  
und Erzieher.

## **In der Grundschule**

Ein Basismodul (Einstieg)  
und vier weitere Module,  
für interessierte Personen,  
die im Ganztagsbereich  
aktiv werden möchten  
oder bereits sind.

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Übungsleiter- assistent/in Kinderturnen

Informationen

Seite 9

Du möchtest deinen Verein unterstützen, Verantwortung übernehmen und das Strahlen der Kinder erleben, wenn sie neue sportliche Erfolge feiern? Dann werde Übungsleiterassistent/in! Wir machen dich fit für deinen Start im Kinderturnen. Es erwarten dich kreative Bewegungs- und Spielideen für deine Stunden, organisatorische und methodische Tipps für mehr Sicherheit als Helfer/in oder Gruppenleiter/in und praktisches Wissen, das du direkt in der Halle umsetzen kannst. Für alle ab 14 Jahren, die noch zu jung für die C-Lizenz sind, aber voll durchstarten wollen oder zeitlich keine große Übungsleiterausbildung schaffen.

Deine handfesten Vorteile für die Zukunft: Die Ausbildung ist dein perfektes Sprungbrett! Wenn du später doch die Übungsleiter C-Lizenz oder den Bewegungsscoach vom WLSB machen möchtest, profitierst du von einem Wissensvorsprung bei den Ausbildungsinhalten, Zeitersparnis bei den Online-Modulen der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (3 Jahre gültig). Außerdem ist es als fachspezifisches Modul der Fachverbände anerkannt für den Bewegungsscoach vom WLSB:



→ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 20. – 21.02.2027  
📍 Turngau Staufen  
📊 20 LE

👤 Sabrina Dambacher,  
Thomas Dambacher  
# KA-92-2200-1-0485/27



📅 10. – 11.04.2027  
📍 Esslingen, Berkheim

👤 Ute Billerbeck  
📊 20 LE  
# KA-86-2200-1-0467/27



📅 10. und 17.04.2027  
📍 Freudenstadt

👤 Aileen Weishaar, Isabell Anders  
📊 20 LE  
# KA-91-2201-1-0270/27



📅 24. – 25.04.2027  
📍 Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle  
📊 20 LE

👤 Beate Schaupp-Weber,  
Katja Kupferschmitt  
# KA-94-2200-1-0045/27



📅 12. – 13.06.2027  
📍 FitKom Besigheim

👤 Nicole Layher  
📊 20 LE  
# KA-85-2201-1-0184/27



📅 18. – 19.09.2027  
📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Karin Schöninger-Hägele  
📊 20 LE  
# KA-90-2200-1-0024/27



📅 25. – 26.09.2027  
📍 Turngau Heilbronn

👤 Claudia Schwarz, Stefanie Federolf  
📊 20 LE  
# KA-82-2200-1-0244/27



BZG BW

## Übungsleiter- assistent/in Kinderturnen

BZG BW

📅 16. – 17.10.2027  
📍 Turngau Stuttgart

👤 Monique Schneider  
🏠 20 LE  
# KA-93-2201-1-0535/27



📅 30. – 31.10.2027  
📍 Turngau Ostwürttemberg  
🏠 20 LE

👤 Sabrina Dambacher,  
Thomas Dambacher  
# KA-89-2201-1-0475/27



📅 04. – 05.12.2027  
📍 Metzingen, Grund-/Hauptschule  
Neugreuth

👤 Kristina Müller  
🏠 20 LE  
# KA-81-2200-1-0078/27



AUSBILDUNG

KINDERTURNEN



**SAVE THE DATE**





**05.–07.11.2027**

[www.kinderjoyofmoving.de](http://www.kinderjoyofmoving.de)



[www.kinderturnen.de](http://www.kinderturnen.de)

## Übungs- leiter/in C Kinderturnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Grund-  
schulkinder für Sport begeistern und die  
nächste Generation fit für die Zukunft  
machen möchtest? Was dich erwartet:

- Direkter Praxisbezug: Jede Menge  
Spiele und Ideen für deine nächste  
Vereinsstunde.
  - Echtes Know-how: Lerne, wie du  
Sportstunden professionell, strukturiert  
und mit klarem Ziel aufbaust.
- Setze neue Impulse in deinem Verein und  
begleite Kinder auf ihrem Weg zu einem  
gesunden, aktiven Leben. Melde dich jetzt  
an!



### Inhalte

- Umgang und Bewegungsförderung  
mit Groß- und Kleingeräten
- Voraussetzungstraining für  
verschiedene Sportarten u. A.  
Geräturnen und Leichtathletik
- Übungsformen und Spiele zur  
Förderung der motorischen Grundfähig-  
keiten mit und ohne Geräte
- bestimmte Lernziele in der Praxis  
umzusetzen



### Gewinn/Mehrwert

- Direkter Transfer: praxiserprobte  
Stundenkonzepte für die sofortige  
Umsetzung im Verein.
- Fachliche Kompetenz: Das theoreti-  
sche Hintergrundwissen befähigt dich,  
Sportangebote optimal strukturiert und  
zielorientiert zu planen.
- Persönliche Weiterentwicklung:  
Stärkung deiner Rolle als Führungspersönlichkeit im Kinderturnen.
- Erfahrungsaustausch: Profitiere vom  
wertvollen Dialog und Netzwerken  
innerhalb der Teilnehmergruppe.



### Infos

Nach deiner Ausbildung kann dein  
Verein zusätzliche Fördermittel vom Land  
für dich beantragen.  
Nach Abschluss des Übungsleiter C im  
Kinderturnen und einer einjährigen Tätig-  
keit im Verein, hast du die Möglichkeit,  
dich zum Übungsleiter B (Prävention) für  
Kinder oder Erwachsene weiterzubilden.

## GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

|                                  |                                                |  |
|----------------------------------|------------------------------------------------|--|
| 23.01.2027<br>Online-Besprechung | Kati Kochsiek<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0144/27 |  |
| 13.02.2027<br>Online-Besprechung | Jennifer Joos<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0130/27 |  |
| 17.04.2027<br>Online-Besprechung | Kati Kochsiek<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0167/27 |  |
| 03.07.2027<br>Online-Besprechung | Kati Kochsiek<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0209/27 |  |
| 02.10.2027<br>Online-Besprechung | Jennifer Joos<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0292/27 |  |
| 04.12.2027<br>Online-Besprechung | Kati Kochsiek<br>28 LE<br>KA-10-2200-1-0401/27 |  |

|                                        |                                                                                    |                                                  |                                 |        |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|--------|
| Übungs-<br>leiter/in C<br>Kinderturnen | <b>FACHMODUL A</b>                                                                 |                                                  |                                 | BZG BW |
|                                        | 06. – 07.03.2027 (Teil 1)<br>20. – 21.03.2027 (Teil 2)<br>Regio-Zentrum Ravensburg | Tanja Ade<br>47 LE<br>KA-10-2200-2-0140/27       |                                 |        |
| Ausbildungsstruktur<br>Seite 10        | 07. – 11.06.2027<br>Landessportschule Ruit                                         | Elina Gottfried<br>47 LE<br>KA-10-2200-2-0189/27 | In Kooperation mit dem WLSB<br> |        |
|                                        | 25. – 26.09.2027 (Teil 1)<br>09. – 10.10.2027 (Teil 2)<br>Regio-Zentrum Besigheim  | Ulrike Köhler<br>47 LE<br>KA-10-2200-2-0274/27   |                                 |        |
|                                        | 06. – 07.11.2027 (Teil 1)<br>20. – 21.11.2027 (Teil 2)<br>Regio-Zentrum Ulm        | Jennifer Joos<br>47 LE<br>KA-10-2200-2-0331/27   |                                 |        |
|                                        | <b>FACHMODUL B</b>                                                                 |                                                  |                                 | BZG BW |
|                                        | 22. – 24.02.2027<br>Landessportschule Ruit                                         | Kati Kochsiek<br>30 LE<br>KA-10-2200-3-0145/27   | In Kooperation mit dem WLSB<br> |        |
|                                        | 31.05. – 02.06.2027<br>Landessportschule Ruit                                      | Kati Kochsiek<br>30 LE<br>KA-10-2200-3-0188/27   | In Kooperation mit dem WLSB<br> |        |
|                                        | 02. – 04.08.2027<br>Landessportschule Ruit                                         | Kati Kochsiek<br>30 LE<br>KA-10-2200-3-0258/27   | In Kooperation mit dem WLSB<br> |        |
|                                        | 15. – 17.11.2027<br>Landessportschule Ruit                                         | Kati Kochsiek<br>30 LE<br>KA-10-2200-3-0335/27   | In Kooperation mit dem WLSB<br> |        |

## RAHMENLEHRPLAN KINDERTURNEN

Der Rahmenlehrplan richtet sich an Übungsleiterinnen und Übungsleiter im Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen sowie Kinderturnen. Das Fachbuch hilft, Kinderturnen unter dem Gesichtspunkt der Kompetenzvermittlung umzusetzen. Neben der Kompetenzvermittlung bietet der Rahmenlehrplan Hilfestellungen das Kinderturnjahr zu planen und zu gestalten.

[stb.de/kinderturnen/broschueren-und-produkte-zum-bestellen](http://stb.de/kinderturnen/broschueren-und-produkte-zum-bestellen)



## Übungs- leiter/in C Kinderturnen

### PRÜFUNG

BZG BW

📅 15. – 17.03.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek  
📊 25 LE  
# KA-10-2200-4-0146/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



Ausbildungsstruktur  
Seite 10

📅 19. – 21.07.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek  
📊 25 LE  
# KA-10-2200-4-0255/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



📅 18. – 20.10.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek  
📊 25 LE  
# KA-10-2200-4-0319/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



📅 01. – 03.12.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek  
📊 25 LE  
# KA-10-2200-4-0397/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



### FORTBILDUNGEN

**13.02.2027**

## Ideenpool für Neueinsteiger – Grundlagen für lebendiges Vorschulturnen

📍 10 LE / KF-94-2200-0-0032/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle

👤 Beate Schaupp-Weber

BZG BW



**20.02.2027**

## Schritt für Schritt: Grundlagen im Gerätturnen

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN

📍 10 LE / KF-10-2200-0-0429/27 / ab 70,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kristina Müller

BZG BW



## ZEIG FLAGGE FÜRS KINDERTURNEN

Damit Kinder das Kinderturnen hautnah erleben können, haben wir eine Kinderturnlandkarte – unseren Kinderturnfinder – auf der Website des Schwäbischen Turnerbunds unter Kinderturnen eingerichtet. Tragt euch ein, sodass eure Kinderturnangebote schnell und einfach gefunden werden können.

[stb.de/kinderturnen](http://stb.de/kinderturnen)



**20.02.2027****Kinder turnen: Spielerisches und sicheres Erlernen der turnerischen Basisfertigkeiten**

10 LE / KF-85-2200-0-0179/27 / ab 70,00 €  
 FitKom Besigheim  
 Uwe Schober

BZG BW

**27.02.2027****Starke Kids – Selbstbehauptung spielerisch vermitteln**

MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN

8 LE / KF-10-2200-0-0176/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Melanie Schneeweis

BZG BW

**27.02.2027****Vom Kinderturnen zum Gerätturnen – erste Schritte**

10 LE / KF-83-2200-0-0504/27 / ab 70,00 €  
 Öhringen Römerbadhalle  
 Monika Siebrecht

BZG BW

**06.03.2027****Jump! – Airtrack und Mini neu entdecken**

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN UND JUGENDTURNEN

10 LE / KF-10-2200-0-0430/27 / ab 70,00 €  
 STB Campus Bartholomä  
 Kristina Müller

BZG BW



**KITV-APP** GEMEINSAM SPIELEN UND BEWEGEN

**Die Bewegungs-App für Familien mit integriertem Vereinsfinder:**

Spielt euch mit dem Glücksrad und der Schatzkarte fit und findet das Kinderturnangebot in eurem Verein vor Ort!

Jetzt **kostenlos** in allen Stores downloaden!




**Auerbach** Stiftung

Eine Initiative von: [auerbach-stiftung.de](http://auerbach-stiftung.de)

**KINDERTURNSTIFTUNG BADEN-WÜRTTEMBERG**  
 WEIL BEWEGUNG MEHR IST...

[kinderturnstiftung-bw.de](http://kinderturnstiftung-bw.de)

**11.03.2027** **ONLINE** → siehe Seite 27  
**Fortbildungsreihe Thema Eltern,  
 Modul 1 – Allgemeine Organisation  
 und Regeln**

2 LE / KO-10-2200-0-0301/27 / ab 20,00 €  
 Online-Besprechung  
 Karin Schöninger-Hägele



**13.03.2027**  
**Vom Kinderturnen zum  
 Gerätturnen**

10 LE / KF-85-2200-0-0181/27 / ab 70,00 €  
 Ludwigsburg, Schubartturnhalle  
 Monika Siebrecht

BZG BW



**20.03.2027**  
**Kinderturnen mit Spaß und Erfolg –  
 Methoden, Ideen und Tipps aus  
 der Praxis, KiTu ab 6 Jahren**

10 LE / KF-94-2200-0-0039/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle  
 Katja Kupferschmitt

BZG BW



**08.04.2027** **ONLINE**  
**Auffälligkeiten bei Kindern? – Ein  
 Perspektivenwechsel lohnt sich**

2 LE / KO-10-2200-0-0582/27 / ab 20,00 €  
 Online-Besprechung  
 Karin Schöninger-Hägele



**10.04.2027**  
**Laufen, Springen, Werfen im  
 Kinderturnen**

10 LE / KF-83-2200-0-0513/27 / ab 70,00 €  
 Öhringen, Karl-Huber-Halle  
 Monika Siebrecht

BZG BW



**10.04.2027**  
**Fit für die Schule – aufmerksame  
 und ausgeglichene Kinder**

10 LE / KF-93-2200-0-0528/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Stuttgart  
 Ulrike Deinaß

BZG BW



**17.04.2027**  
**Kreativer Kindertanz – bunt,  
 fröhlich, frei**

10 LE / KF-10-2200-0-0284/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Anne-Kathrin Tätz

BZG BW



## KITU-BROADCAST

Keine Neuigkeiten mehr verpassen!

Wöchentlich werden hilfreiche Spielideen und  
 Geräteaufbauten für eine abwechslungsreiche  
 Kinderturnstunde verschickt.

[stb.de/kitu-broadcast](http://stb.de/kitu-broadcast)



**Kinderturnen**  
 Das Bewegungs-ABC

**17.04.2027****Kindertänze – Basics und Variationen für Kinder im Grundschulalter**

10 LE / KF-83-2200-0-0518/27 / ab 70,00 €

Niedernhall

Teresa Laura Geiger

BZG BW

**17.04.2027****Turnen im Jahreskreis**

10 LE / KF-92-2200-0-0491/27 / ab 70,00 €

Turngau Staufen

Corina Rieger

BZG BW

**24.04.2027** → siehe Seite 27**Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 5 – Fit im Dialog mit Eltern**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ KINDER

10 LE / KF-10-2200-0-0278/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Karin Schöninger-Hägele,  
Stefanie Wanner

BZG BW

**24.04.2027****Stark für Kinder – Mehr Resilienz und weniger Mobbing**

10 LE / KF-10-2200-0-0457/27 / ab 70,00 €

Landessportschule Ruit

Christina Drakos

In Kooperation  
mit dem WLSB

BZG BW

**13.05.2027** **ONLINE** → siehe Seite 27**Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 3 – Motorische Entwicklung**

2 LE / KO-10-2200-0-0581/27 / ab 20,00 €

Online-Besprechung

Karin Schöninger-Hägele

**05.06.2027****Koordinationstraining mit Pfiff**

10 LE / KF-10-2200-0-0431/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Kristina Müller

BZG BW

**11.06.2027****Kindertanz inklusiv**

5 LE / KF-92-2200-0-0494/27 / ab 60,00 €

Turngau Staufen

Corina Rieger

**FUNCTIONAL TRAINING  
IM VEREIN *FITZ KIDS***Testet eure Kids und stärkt ihre natürlichen  
Bewegungsmuster!

Zugehörige Fortbildung auf Seite 148

**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**Jetzt  
Broschüre  
erwerben!

FUNCTIONALTRAINING.STB.DE

**12.06.2027****Herausforderndes Verhalten?  
Gemeinsam Lösungen finden im  
Kinderturnen**

10 LE / KF-10-2200-0-0438/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Gabor Czako

BZG BW

**13.06.2027****Spiele und Grundlagen  
Geräturnen**

10 LE / KF-85-2200-0-0192/27 / ab 70,00 €

Ludwigsburg, Schubartturnhalle

Monika Siebrecht

BZG BW

**19.06.2027****Rangelspiele machen stark!**

10 LE / KF-82-2200-0-0232/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Karin Lunczer

BZG BW

**26.06.2027****Kinderyoga**

8 LE / KF-10-2200-0-0440/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Alina Neumann

BZG BW

**26.06.2027****Herausforderndes Verhalten?  
Gemeinsam Lösungen im  
Kinderturnen finden!**

8 LE / KF-94-2200-0-0047/27 / ab 70,00 €

TSG Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle

Gabor Czako

BZG BW

**17.07.2027****Abenteuer- und Bewegungsland-  
schaften (ab 6 Jahren)**

10 LE / KF-10-2200-0-0439/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Gabor Czako

BZG BW

**18.09.2027****Turnen mit Köpfchen: Exekutive  
Funktionen spielerisch trainieren**

10 LE / KF-81-2200-0-0076/27 / ab 70,00 €

Metzingen, Grund-/Hauptschule Neugreuth

Monique Schneider

BZG BW

**REFERENTEN GESUCHT**Werde Referent/in im Aus- und  
Fortbildungsbereich des STB,  
Schwerpunkt Kinderturnen!**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## 18.09.2027 Kindertanz

10 LE / KF-82-2200-0-0243/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Heilbronn  
 Corina Rieger

BZG BW



25.09.2027 → siehe Seite 27

## Fortbildungsreihe Thema Eltern, Modul 2 – Grundlagen der emotionalen Kompetenz und der kognitiven Entwicklung

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ KINDER

10 LE / KF-10-2200-0-0279/27 / ab 70,00 €  
 Landessportschule Ruit  
 Karin Schöninger-Hägele,  
 Stefanie Wanner

BZG BW



In Kooperation  
mit dem WLSB

## 02.10.2027 FunSport für Jungs und Mädels

10 LE / KF-86-2600-0-0466/27 / ab 70,00 €  
 Esslingen, Berkheim  
 Ute Billerbeck

BZG BW



## 03.10.2027 Wundertüte Kinderturnen

10 LE / KF-85-2200-0-0591/27 / ab 70,00 €  
 FitKom Besigheim  
 Nicole Layher

BZG BW



**09.10.2027****Kinderturnen mit Spaß und Erfolg – Methoden, Tipps und Ideen aus der Praxis**

10 LE / KF-92-2200-0-0495/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Staufen  
 Katja Dickhaut

BZG BW

**10.10.2027****Gerätgiganten**

MIT ANERKENNUNG GERÄTTURNEN

10 LE / KF-10-2200-0-0432/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Kristina Müller

BZG BW

**16.10.2027****Starke Köpfe, starke Kinder – exekutive Funktionen im Kinderturnen spielerisch fördern**

10 LE / KF-10-2200-0-0445/27 / ab 70,00 €  
 Esslingen, Zollberg Realschule  
 Marion Pikard-Hof

BZG BW

**16.10.2027****Erwärmungs- und Bewegungsspiele am Vormittag, Großgeräteland-schaften am Nachmittag**

10 LE / KF-83-2200-0-0520/27 / ab 70,00 €  
 Öhringen, Römerbadhalle  
 Claudia Schwarz, Ursula Greth-Zubke

BZG BW

**16.10.2027****Fitte Kinder: Altersgemäße Förderung von Gesundheitsbewusstsein, Fitness und Voraussetzungstraining**

10 LE / KF-85-2200-0-0265/27 / ab 70,00 €  
 FitKom Besigheim  
 Uwe Schober

BZG BW

**16.10.2027****Die geheime Superkraft der Kleingeräte**

10 LE / KF-92-2200-0-0496/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Staufen  
 Alexandra Wehle

BZG BW

**16.10.2027****Struktur rein, Stress raus: Kinderturnen neu gedacht**

10 LE / KF-93-2200-0-0547/27 / ab 70,00 €  
 Bad Cannstatt  
 Christina Drakos

BZG BW

**TURNI AUF WELTRAUMREISE**

Ab nach draußen! Auch im Kinderturnen ist das, vor allem im Sommer, eine tolle Abwechslung für die Kinder. Unsere Outdoor-Broschüre gibt Impulse für die Stundengestaltung im Freien und richtet sich an Familien mit Kindern von 2 bis 10 Jahre.

[stb.de/kinderturnen/kinderturnen-outdoor](http://stb.de/kinderturnen/kinderturnen-outdoor)

**10**  
 Stunden-Entwürfe  
 für das  
 Kinderturnen  
 im Freien

**Kinderturnen**  
 Das Bewegungs-ABC

# GESUNDE KINDER DURCH BEWEGUNG

Kinder bewegen sich zu wenig – und das wirkt sich negativ auf die körperliche, soziale, psychische und kognitive Entwicklung der Kinder aus. Deshalb sorgen wir mit unseren Projekten für vielseitige Bewegung im Alltag von Kindern.

Wir wenden uns direkt an die Bezugspersonen der Kinder – sei es in Familien, Kitas, Grundschulen, Kommunen und Turn- und Sportvereinen. Nur gemeinsam schaffen wir es, dass Kinder durch mehr Bewegung gesund aufwachsen.

[kinderturnstiftung-bw.de](http://kinderturnstiftung-bw.de)



Wir machen  
mit:



**24.10.2027****Spielerisch schnell laufen, weit springen und weit werfen.  
Einblicke in die Kinderleichtathletik**

📍 5 LE / KF-10-2200-0-0443/27 / ab 60,00 €  
 📍 SpOrt Stuttgart  
 👤 Stefanie Naß

**13.11.2027****Yoga im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0525/27 / ab 70,00 €  
 📍 Künzelsau  
 👤 Andrea Carle

BZG BW

**13.11.2027****Erlebniswelten im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-91-2200-0-0330/27 / ab 70,00 €  
 📍 Dunningen  
 👤 Aileen Weishaar

BZG BW

**13.11.2027****Tierisch fit im Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-92-2200-0-0499/27 / ab 70,00 €  
 📍 Turngau Staufen  
 👤 Stefanie Wanner

BZG BW

**20.11.2027****Kinderturnen mit Spaß und Erfolg – Methoden, Tipps und Ideen aus der Praxis**

📍 10 LE / KF-81-2200-0-0077/27 / ab 70,00 €  
 📍 Metzingen, Grund-/Hauptschule Neugreuth  
 👤 Katja Dickhaut

BZG BW

**20.11.2027****Alles, was rund ist**

📍 10 LE / KF-83-2200-0-0527/27 / ab 70,00 €  
 📍 Michelfeld, Steinäckerhalle  
 👤 Claudia Schwarz

BZG BW

**27.11.2027****Update Kinderturnen**

📍 10 LE / KF-89-2200-0-0500/27 / ab 70,00 €  
 📍 Turngau Ostwürttemberg  
 👤 Sabrina Dambacher

BZG BW

**04.12.2027****Ich & Sprache, Zahlen, Formen und Bewegung**

📍 10 LE / KF-88-2200-0-0577/27 / ab 70,00 €  
 📍 Turngau Oberschwaben  
 👤 Beate Schaupp-Weber

BZG BW

**04.12.2027****Bewegung macht schlau – kognitive Fähigkeiten im Vorschulalter fördern**

📍 10 LE / KF-90-2200-0-0029/27 / ab 70,00 €  
 📍 Schorndorf-Haubersbronn  
 👤 Katja Dickhaut

BZG BW

**11.12.2027****Parkour als Schulsport**

MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN

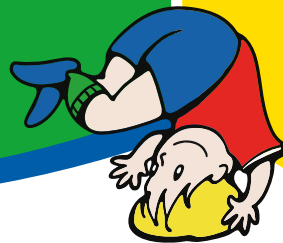
📍 10 LE / KF-10-2200-0-0436/27 / ab 70,00 €  
 📍 SpOrt Stuttgart  
 👤 Mustafa Karaca

BZG BW



# PFLANZEN SIE PURZELBÄUME!

JETZT  
SPENDEN



Geben Sie Kindern die Chance für mehr Bewegung!  
Mit Ihrer Spende bringen Sie unsere Projekte ins Rolle

Spendenkonto:

Sparda-Bank Baden-Württemberg

IBAN: DE34 6009 0800 0013 9855 55

Oder spenden Sie online unter:

[kinderturnstiftung-bw.de/spenden](https://kinderturnstiftung-bw.de/spenden)

Gründer



Partner



## Übungs- leiter/in B „Sport in der Prävention“ Gesundheits- förderung im Kinderturnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 11



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du eine C-Lizenz in einem der Bereiche Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen, Kinderturnen oder Jugendturnen besitzt und es dein Wunsch ist gesundheitsorientierter mit Kindern zu arbeiten und dein Wissen zu erweitern und zu vertiefen.



### Inhalte

- weitere Vertiefung der C-Lizenz Inhalte, Ergänzung mit wertvollem Wissen aus dem Bereich Gesundheitsförderung
- Hintergrundwissen über die motorische Entwicklung von Kindern, deren Haltungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Kindgerechte Vermittlung von Handlungs- und Effektwissen
- Bewegung und Ernährung
- Muskellehre
- bewegtes Lernen



### Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kennst du die Kriterien eines Gesundheitssportkurses

im Bereich Kinder und hast ein fertiges gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm im Umfang von mindestens 8 Wochen erstellt, welches du im Verein in Kooperation mit einer Schule oder einem Kindergarten umzusetzen kannst. Du kannst sportmedizinisches Wissen kindgerecht verpacken und Kindern in ihren Alltag mitgeben. Des weiteren wirst du dich persönlich weiterentwickeln und Handwerkzeug erlangen, um dein Angebot besser zu präsentieren.



### Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz mit dem Schwerpunkt Kinder. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben. Die Ausbildung wird aller 2 Jahre angeboten und gliedert sich in Basis-, Aufbau- und Prüfungskurs. Im Prüfungskurs wird in einer Kleingruppe ein Bewegungsprogramm zu einem selbstgewählten Schwerpunkt erstellt und präsentiert. Ebenso wird eine praktische Lehrprobe gezeigt.

## BASISKURS

BZG BW

📅 08. – 11.04.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek

📅 40 LE

# KA-10-2400-1-0155/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## AUFBAUKURS

BZG BW

📅 08. – 11.07.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek

📅 40 LE

# KA-10-2400-2-0250/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## PRÜFUNGSKURS

BZG BW

📅 22. – 23.11.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek

📅 20 LE

# KA-10-2400-3-0340/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## FORTBILDUNGEN

**20. – 21.02.2027****Achtsamkeit & Entspannung**

16 LE / KF-10-2400-0-0174/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Ulrike Deinaß

BZG BW

**23. – 24.10.2027****Bewegung als Schlüssel zur Entwicklung**

16 LE / KF-10-2400-0-0277/27 / ab 102,50 €

Landessportschule Ruit

Karin Schöninger-Hägele

In Kooperation  
mit dem WLSB

BZG BW

**20. – 21.11.2027****Das Spiel der Tiere und ein kleiner Mönch – Gleichgewicht mit Tai Chi**

16 LE / KF-10-2400-0-0150/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Darko Domajnko

BZG BW



KINDERTURNEN

FORTBILDUNG

**TEAMGEIST  
TRIFFT TURNMATTE**Werde Betreuer/in bei den Turncamps 2027  
in Bartholomä**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



# GEMEINSAM AKTIV – ALS VOLUNTEER!

Zusammen bewegen wir die Welt!



Hier geht's zum  
Volunteer-Portal



# JUGENDSPORT

Schwerpunkte im Jugendsport ..... 52

## JUGENDSPORT

AUSBILDUNGEN ..... 56

FORTBILDUNGEN ..... 57

# JUGENDARBEIT – IN DIE ZUKUNFT INVESTIEREN

JUGEND



Heutzutage dreht sich für Jugendliche im Sportverein lange nicht mehr alles um das bloße Ausüben einer Sportart. Das **Erleben und Kennenlernen von Gemeinschaft**, von verschiedenen Freizeitangeboten über den Sport hinaus, sowie das **aktive Mitgestalten** gewinnen an Bedeutung.

Jugendarbeit im Sportverein kann enorme Chancen für die sportliche, soziale und persönliche Entwicklung von jungen Menschen mit sich bringen.

Für Vereine, die an morgen denken, ist es unabdingbar, diese **Potenziale** zu erkennen, die verschiedenen Beteiligungsmöglichkeiten zu nutzen und Jugendliche entsprechend ihrer Interessen in das Vereinsgeschehen einzubinden. **Eine echte Investition in die Zukunft!**

Jugendarbeit bedeutet dabei auch, junge Menschen Dinge ausprobieren zu lassen, damit sie Erfahrungen

sammeln und daraus lernen können. Um den Verein gemeinsam weiterzuentwickeln gilt es aufeinander zuzugehen, Ideen sowie Wünsche aufzugreifen und jungen Menschen **Gestaltungsspielraum** zu geben.

Über den Sportverein hinaus, bietet die **STB-Jugend** Raum und verschiedene Möglichkeiten für junge Menschen, ihre Fähigkeiten und damit ihre Persönlichkeit im Rahmen eines Engagements weiterzuentwickeln.

**STB**   
JUGEND

## NETZWERK JUGENDSPORT

Der STB bietet mit dem NETZWERK JUGENDSPORT eine Plattform für Austausch, Inspiration und Vernetzung. Alle Vereinsmitarbeitenden sind herzlich eingeladen – **kostenlos und unverbindlich**.

### Deine Vorteile:

- Austausch & Impulse aus der Praxis
- Digitale Treffen via Microsoft Teams
- Gemeinsam voneinander lernen



**Bei Interesse  
am Netzwerk  
Jugendsport:**

Carolin Zimmel

[carolin.zimmel@stb.de](mailto:carolin.zimmel@stb.de)

0711 490 92-508

## DIE STB-JUGEND STELLT SICH VOR

**SEI  
DABEI!**

Über **320 000** Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren gewählte Vertretungen gehören der STB-Jugend an. Zusammen mit unseren **Turngaujugenden** auf regionaler Ebene vertritt der STB-Jugendvorstand die Interessen junger Menschen innerhalb des Schwäbischen Turnerbunds. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen die Entwicklung und Entfaltung aller Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bis 27 Jahren im STB. Wir gestalten Jugendarbeit im Verband und organisieren unter anderem das Landeskinderturnfest (LKTF), den Tuju-Bereich beim Landesturnfest und die jährlichen STB-TurnCamps in Bartholomä.

### JUNGES ENGAGEMENT

Junge Menschen bringen **frischen Wind** – sowohl in den Verein als auch in den Turngau und in den Verband. Sie entwickeln diesen mit ihren Ideen und Aktivitäten weiter und

machen ihn damit fit für die Zukunft. Deshalb ist es wichtig, Jugendliche frühzeitig einzubinden und ihnen die vielfältigen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie sie sich auf den unterschiedlichen Ebenen engagieren und mitgestalten können.

Die STB-Jugend bietet jungen Menschen verschiedene Möglichkeiten, sich auch auf **Verbandsebene** ehrenamtlich zu engagieren: Sei es im Vorstand der STB-Jugend, als Mitglied im Fachgebietsausschuss Kinderturnen bzw. Jugendturnen oder bei diversen Projekten. Jederzeit können neue Ideen eingebracht und an deren Umsetzung mitgewirkt werden.

Nicht zuletzt können Sportvereine an den gewonnenen Erfahrungen und Fähigkeiten der jungen Erwachsenen weiter anknüpfen.

### Beteiligungsmöglichkeiten für junge Menschen:

#### IM VEREIN

- Helfer bei lokalen Veranstaltungen
- Übungsleiterassistent (ab 14 Jahre)
- Schülermentor (ab 15 Jahre)
- Übungsleiter (ab 16 Jahre)
- Jugendvertreter/ Jugendsprecher

#### IM TURNGAU

- Helfer bei regionalen Veranstaltungen (z. B. Gaukinderturnfest)
- Mitarbeit in Projekten
- Turngaujugend

#### IM VERBAND

- Helfer bei überregionalen Veranstaltungen (z. B. LKTF)
- Mitwirken im Turni-Team, bei der Arbeitsgruppe TurnCamps oder bei punktuellen Projekten (z. B. Bildungsveranstaltungen)
- STB-Jugendvorstand

### DER STB-JUGENDVORSTAND

#### Was machen wir?

Wir gestalten Jugendarbeit im Verband und vertreten die Meinung der Jugend im Hauptverband und Präsidium. Wir stehen in Kontakt mit den Turngaujugenden, anderen Fachverbänden und der Deutschen Turnjugend. Wir organisieren Veranstaltungen wie das LKTF mit.

#### Wie oft treffen wir uns?

Wir treffen uns einmal im Monat meistens online, ab und an auch live vor Ort und darüber hinaus natürlich bei den Veranstaltungen.

#### Wer sind wir?

Aktuell elf motivierte junge Menschen.

#### Was nehmen unsere Teammitglieder aus dem Vorstand mit?

Sie lernen, wie Verbandsarbeit funktioniert, sowie viele tolle Kommunikations- und Organisationsskills. Natürlich packen sie auch alle mit an, wenn sie ihre Ideen in die Tat umsetzen.



## PROJEKTE ZUM MITMACHEN

### TURNI-TEAM



Turni ist das Maskottchen der STB-Jugend und als Motivator, Stimmungsmacher oder einfach als Riesenkuscheltier bei vielen Events des STB vor Ort. Im Turni-Team dreht sich natürlich alles rund um Turni. Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen und vielen Kindern zum Beispiel mit Rätseln, Geschichten, Bewegungsideen oder lustigen Turni-Bildern ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Neben Bild- oder Videoproduktion mit und von Turni kümmert sich das Turni-Team natürlich auch um live-Auftritte und erweckt den blauen Hasen zum Leben.

### TURNFESTE

Turnfeste, egal ob Landeskinderturnfest oder Landesturnfest sind für Kinder und Jugendliche ein ganz besonderes Gemeinschaftserlebnis. Im Mittelpunkt stehen Spaß und Freude an der Bewegung. Ganz nebenbei haben die Teilnehmenden die Möglichkeit sich sportlich zu messen. Auch die STB-Jugend ist bei verschiedenen Aktionen bei den Turnfesten dabei. Wir freuen uns über Unterstützung in den Planungsteams bei der Durchführung vor Ort.



**SEI DABEI wenn wir die nächste Aktion starten!**

**#stbjugend**



#### Eure Ansprechpartnerinnen

Pia Stödele und  
Carolin Zimmel  
0711 490 92-508  
[jugend@stb.de](mailto:jugend@stb.de)  
[stb.de/jugend](https://stb.de/jugend)



#### Du hast Lust bekommen dich in der STB-Jugend zu engagieren?

Melde dich unverbindlich bei uns über die verschiedenen Kommunikationswege oder die direkten Kontaktpersonen. Bestimmt finden wir das passende Projekt für dich: Einfach als Helfender beim Turnfest, vor Ort bei der Turngaujugend oder sogar in einem unserer Gremien.



### Ausbildungsangebote für Jugendliche

#### AUSBILDUNG ZUM/ZUR TRAINERASSISTENT/IN BZW. ÜBUNGSLEITERASSISTENT/IN

- ab 14 Jahre
- erwerbe erstes Grundlagenwissen
- unterstütze die Trainer in deinem Verein
- die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
  - Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkindturnen
  - Kinderturnen
  - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
  - Gerätturnen
  - Gymnastik/Rhythmische Sportgymnastik
  - Rhönradturnen
  - Parkour

#### AUSBILDUNG ZUM/ZUR SCHÜLERMENTOR/IN

- ab 15 Jahre
- leite in deiner Schule eine Gruppe im Rahmen eines Projekts (z. B. Pausensport, AG's)
- übernehme eine ehrenamtliche Tätigkeit außerhalb der Schule (z. B. im Verein)
- die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten
- der STB bietet eine Ausbildung in den Bereichen:
  - Gymnastik/Rhythmus/Tanz
  - Gerätturnen

➔ Infos auf Seite 9

## AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGSMÖGLICHKEITEN IM JUGENDBEREICH

### AUSBILDUNG JUGENDTURNEN – VOLL IM TREND

Le Parkour, Ninja Sports, Spikeball, Slacklining, Outdoor Fitness sowie Trampolin begeistern die Kinder und Jugendlichen von heute. Mit der **Übungsleiterausbildung Jugendturnen** bekommst du die Möglichkeit, viele angesagte Sportarten kennenzulernen sowie dein pädagogisches und sporttheoretisches Grundlagenwissen zu erweitern.

Sei es im Verein, in Ferienprogrammen, auf Veranstaltungen oder auf Freizeiten: Mit neuen Trends im Sportbereich oder altbewährten Inhalten aus dem Bereich Turnen und Erlebnispädagogik hast du nach dieser Ausbildung das ideale Werkzeug, um Kindern und Jugendlichen ein cooles, abwechslungsreiches Programm zu bieten.

### TRAMPOLINTURNEN – FLIEGEN, SPRINGEN, HÜPFEN

Deutschland ist nach wie vor im Sprungfieber: Neue Trampolinhallen, Trampolinparks, Jumping Fitness Kurse und Trampoline in Tausenden Gärten zeigen die Begeisterung für das Trampolinspringen. Das Hüpfen macht nicht nur großen Spaß – es ist auch ein effektiver Ausdauersport und trainiert Körperspannung, Balance und Koordination. Kunststücke erfordern ebenfalls höchste Disziplin, Konzentration und Körperbeherrschung.

Ganz nach dem Motto **Jump & Fun** bekommt ihr bei diversen Fortbildungen Anregungen im Trampolinturnen.

→ Fortbildungen auf Seite 131

### ENJOY YOUR RHYTHM

Im Jugendalter können Tanzbewegungen detaillierter erfasst und Be-

wegungen schneller reflektiert und umgesetzt werden. Daher begeistert es viele junge Leute den eigenen Körper zu Musik zu bewegen und gemeinsam eine Choreografie einzuüben. Hip-Hop, Modern Dance oder auch Jazz Dance fördern die Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination der Teilnehmer.

→ Fortbildungen auf Seite 124

### PARKOUR

Le Parkour ist in aller Munde und wird auf viele verschiedene Arten praktiziert. Sei es in der Halle, im Park oder auf einem Trampolin. Dabei geht es in erster Linie darum, auf effizientem Weg von A nach B zu kommen. Hierbei werden verschiedene Fähigkeiten in Anspruch genommen: räumliche Orientierungsfähigkeit, eine gute Selbsteinschätzung, Gleichgewicht, Kraft und eine Vielzahl von komplexer Bewegungen. Zudem vermittelt dieses Trainingsangebot die Kompetenz seine eigenen Fähigkeiten und die Risiken einzelner Sprünge/Elemente richtig einzuschätzen, um ein aktives Risikobewusstsein auszubilden.

→ Weitere Infos Seite 132

### FUNCTIONAL TRAINING

Fitness ist angesagt bei Jugendlichen. Mit dem Angebot Functional Training im Verein können auch junge Erwachsene abgeholt werden. Es wird vermittelt, wie sie mit ihrem eigenen Körpergewicht trainieren und wie Krafttraining und Mobilisation verknüpft werden können. Sie können dies als Ergänzung zu ihrem Training nutzen und dadurch ihre Leistung optimieren und das Verletzungsrisiko minimieren.

→ Weitere Infos Seite 64

### ZU ALT FÜR DEN KINDERSPORT UND DANN? ATTRAKTIVE INHALTE FÜR JUGENDSPORTGRUPPEN

Diese Fortbildung bietet eine bunte Mischung aus kreativen Ideen und abwechslungsreichen Ansätzen für einen attraktiven Jugendsport im Verein (Breitensport). Ziel ist es, den Teilnehmenden Anregungen für abwechslungsreiche und motivierende Stundeninhalte für Sportangebote aufzuzeigen, die Jugendliche begeistern und nach dem Kindersport im Verein halten sollen.

Diese Fortbildung besteht aus drei Teilen, jedes Teil kann separat gebucht werden.

→ Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses standen die Fortbildungstermine für 2027 noch nicht fest. Wir informieren über die bekannten Kanäle, sobald die Termine buchbar sind.

## Übungs- leiter/in C Jugendturnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche für Bewegung zu begeistern und sie auf ihrem sportlichen Weg begleiten möchtest. In dieser Ausbildung lernst du, abwechslungsreiche und altersgerechte Übungstunden zu planen und sicher anzuleiten. Dabei erhältst du das notwendige sportfachliche, methodische und pädagogische Wissen, um Kinder und Jugendliche mit Spaß und Kompetenz im Verein zu fördern.



### Inhalte

- Methodischer Aufbau akrobatischer Grundfertigkeiten
- Planung und Gestaltung abwechslungsreicher Übungstunden
- Bewegungsförderung und koordinatives Training

- Altersgerechte Vermittlungs- und Trainingsmethoden
- Pädagogische Grundlagen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Spiel- und Wettkampfformen im Jugendturnen
- Sicherheitsaspekte und Unfallprävention
- Impulse aus verschiedenen Trendsportarten



### Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du die Lücke zwischen Kinderturnen und Sport für Erwachsene in deinem Verein mit einem attraktiven, jungen Angebot problemlos schließen. Außerdem bekommst du nach der Ausbildung die JuleiCa (Jugendleiter-Card)!

→ Diese Ausbildung wird voraussichtlich 2028 wieder angeboten.

## Trainer- assistent/in Parkour

**0500 Parkour** → Seite 132

## Trainer/in C Parkour

**0500 Parkour** → Seite 132



## WERDE TEIL DES TURNI-TEAMS!

Hier dreht sich alles um unser Maskottchen  
in der STB-Jugend

Bringe deine kreativen Ideen mit ein oder sei bei der  
nächsten Veranstaltung als Turni mit dabei!

[stb.de/turni](http://stb.de/turni)

**STB**   
JUGEND

## FORTBILDUNGEN

Es können die Fortbildungen aus der Marke Kinderturnen und den folgenden Fachgebieten besucht werden, um die fachspezifischen Lerneinheiten deiner C-Lizenz Jugendturnen zu sammeln:

**1410 Natursport** → Seite 99

**1700 Gymnastik/Rhythmus/Tanz** → ab Seite 103

**0400 Trampolinturnen** → Seite 131

**0500 Parkour** → Seite 133

JUGEND

FORTBILDUNG

## STB-JUGEND – SEI DABEI!

Du möchtest ...

- Spaß haben?
- Ideen einbringen und umsetzen?
- Anerkennung erfahren?
- neue Leute kennenlernen?
- Fähigkeiten weiterentwickeln?
- etwas bewegen?

Wir bieten jungen Menschen viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der STB-Jugend zu engagieren. **Sei auch DU dabei!**

[stb.de/sei-dabei](https://stb.de/sei-dabei)



**STB**   
JUGEND



**GEMEINSAM KINDER BEWEGEN.**

**KÜBLER**  
SPORT

Kübler Sport GmbH

📍 Karl-Ferdinand-Braun-Straße 3 | 71522 Backnang

📞 07191/9570-0 | [www.kuebler-sport.de](http://www.kuebler-sport.de)



## FITNESS & GESUNDHEIT

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Schwerpunkte Fitness- & Gesundheitssport ..... | 60 |
|------------------------------------------------|----|

### FITNESS-AEROBIC

|                     |    |
|---------------------|----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 70 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 71 |

### FITNESS/GESUNDHEIT

|                        |    |
|------------------------|----|
| AUSBILDUNGEN .....     | 72 |
| FORTBILDUNGEN .....    | 75 |
| — RÜCKEN .....         | 84 |
| — PILATES & YOGA ..... | 86 |

### FITNESS/GESUNDHEIT ÄLTERE

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| BESONDERE WEITERBILDUNG ..... | 88 |
| FORTBILDUNGEN .....           | 91 |

### SPORT IN DER PRÄVENTION

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| AUSBILDUNGEN .....                | 94 |
| FORTBILDUNGEN .....               | 95 |
| — ALLG. GESUNDHEITSTRAINING ..... | 95 |

### NATURSPORT SOMMER & WINTER

|                     |    |
|---------------------|----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 99 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 99 |

### GYMNASTIK/ RHYTHMUS/TANZ

|                     |     |
|---------------------|-----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 100 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 103 |

### DTB-AKADEMIE SCHWABEN

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| AUS- UND FORTBILDUNGEN ..... | 150 |
|------------------------------|-----|



#### LANGJÄHRIGER PARTNER FITNESS- & GESUNDHEITSSPORT

Als langjähriger Partner setzt sich die AOK Baden-Württemberg erfolgreich für gesundheitsorientierte Bewegungsangebote in Vereinen ein. Für alle Angebote der Kooperation gilt das Motto „fit werden und bleiben unter dem Gesundheitsaspekt“.

# WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN.



## FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Fitness- und Gesundheitssport bewegt Menschen und Vereine gleichermaßen. Er schafft Begegnungen, fördert Gesundheit und stärkt die Lebensqualität in jeder Altersgruppe. Gleichzeitig bietet er Vereinen die Chance, neue Zielgruppen zu gewinnen, Mitglieder langfristig zu binden und ihre Rolle als wichtiger Gesundheitsanbieter vor Ort auszubauen.

Als Schwäbischer Turnerbund unterstützen wir unsere Vereine dabei, zeitgemäße und attraktive Angebote im Fitness- und Gesundheitssport zu entwickeln. Mit praxisnahen Aus- und Fortbildungen, individueller Beratung und innovativen Konzepten begleiten wir euch auf dem Weg zu einem erfolgreichen Vereinsangebot.

Auch 2027 erwarten euch wieder zahlreiche Impulse für eure Vereinsarbeit. Von Bewegung im Alter über mentale Gesundheit und Functional Training bis hin zu Qualitätssiegeln und digitalen Lösungen für Vereine: In diesem Jahresprogramm findet ihr Ideen, Wissen und konkrete Unterstützung für die Weiterentwicklung eurer Angebote.



## UNSERE SPORTTASCHEN VOLLER IDEEN

Gemeinsam schaffen wir Bewegungsräume für mehr Gesundheit, mehr Gemeinschaft und mehr Lebensqualität.



## WIR BEGLEITEN EUCH

Das Team Fitness- und Gesundheitssport des STB steht euch mit Fachwissen, Erfahrung und persönlicher Beratung zur Seite. Gemeinsam entwickeln wir passgenaue Angebote für eure Zielgruppen und unterstützen euch dabei, eure Vereinsangebote erfolgreich weiterzuentwickeln.

## Wissensspeicher – Praxis & Fit Facts

Der STB-Wissensspeicher liefert monatlich neue Impulse für den Vereinsalltag: Trainingsideen, Gesundheitswissen und praktische Anregungen für Übungsleitende und Teilnehmende.

### Monatlich neu:

- Übung des Monats: Video und bebilderte Anleitung zur direkten Umsetzung
- Stundenbild des Monats: Inspiration und Abwechslung für eure Kurse
- Fit-Fact des Monats: Kompakte Wissensimpulse für den Alltag

Wissensspeicher  
entdecken



## Abonniere unseren Newsletter!

Zusätzliche Tipps, aktuelle Informationen und Neuigkeiten erhaltet ihr über den Newsletter Fitness- und Gesundheitssport.



# GUTES ALTER, UM AKTIV ZU SEIN



Deutschland altert: Schon jetzt ist jeder Vierte über 60, die Zahl der über 80-Jährigen wächst weiter. Das stellt das Gesundheitssystem und Gesellschaft vor große Herausforderungen. Turn- und Sportvereine leisten mit gesundheitsorientierten Angeboten und ihrer kommunalen Verankerung einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und sozialem Zusammenhalt.

Die Initiative *GUTES Alter* bündelt bestehende Angebote und Netzwerke des Schwäbischen Turnerbunds und öffnet sich Partnern aus Sozialer Arbeit und Altenhilfe.

Der demografische Wandel macht ein Umdenken in Politik, Gesellschaft und damit auch in den Turn- und Sportvereinen erforderlich – eine Botschaft, die Ansgar Thiel bereits beim Sportkongress 2011 in seinem Vortrag „Alter ist keine Katastrophe“ eindrucksvoll vermittelt hat.

Neben der Aufgabe, Menschen jenseits der 60 passende Sport- und Bewegungsangebote im Verein zu bieten, liegt ein großes Potenzial in der Zielgruppe selbst. Denn ältere Menschen sind nicht nur Teilnehmende, sondern können das Vereinsleben auch aktiv mitgestalten und bereichern.



**GUTES ALTER**

## 1 EIN ANDERES ALTERSBILD MUSS HER

Menschen jenseits der 60 stehen im Leben, wollen sich einbringen und aktiv sein.

## 2 STÄRKUNG VON ANGEBOTEN UND ANREIZEN

Sportvereine sowie Kommunen müssen für diese Zielgruppen Angebote und Möglichkeiten schaffen, um für Sport, Bewegung und Beteiligung zu begeistern.

## 3 AUSBAU VON PRÄVENTIVEN MAßNAHMEN

Indem mehr präventive, gesundheitsförderliche und altersgerechte Angebote geschaffen werden, kann Krankheit und Gebrechlichkeit vorgebeugt werden. Das senkt wiederum die Gesundheitskosten für die Allgemeinheit, stärkt auf der anderen Seite die Lebensqualität der Älteren und ihrer Angehörigen, die möglicherweise, Familie, Beruf und die Pflege von Eltern unter einen Hut bringen müssen.

## 4 GEZIELTE UNTERSTÜTZUNG FÜR ÄLTERE PERSONEN IN KRITISCHEN LEBENSPHASEN

Einsamkeit, Altersarmut, körperliche und/oder kognitive Einschränkungen im Alter sind die Schlagworte, die durch die Verbundenheit und die Kontakte im Verein leichter bewältigt werden können.

Basis: Bundesinstitut für Bevölkerungsentwicklung  
Forschungsgruppe Alter und Alterung

Alter ist keine Katastrophe!  
Wir müssen uns auf ältere  
Menschen einstellen, die fit und  
tatenhungrig sind und die  
noch etwas bewegen wollen.

**Prof. Dr. Ansgar Thiel**  
Sportwissenschaftler

#### **60 BIS 70 JAHRE** **JUNGE ALTE**

**Lebensphase:** Übergang ins Alter

**Lebensereignisse:** Beendigung der beruflichen Tätigkeit, Rentenbeginn

#### **70 BIS 80 JAHRE** **ÄLTERE**

**Lebensphase:** Übergang ins hohe Alter

**Lebensereignisse:** ggf. Zunahme von körperlichen und/oder kognitiven Einschränkungen/ Krankheiten; Verlust des Partners/ Partnerin

#### **80 BIS 90+ JAHRE** **HOCHALTRIGE**

**Lebensphase:** Übergang ins hochbetagte Alter

**Lebensereignisse:** ggf. Zunahme Unterstützungsbedarf/Pflege; Verlust der Selbständigkeit

Dabei ist die Zielgruppe 60plus differenziert zu betrachten: Vor allem die „Jungen Alten“ – aktuell die geburtenstarken Jahrgänge der Generation Babyboomer – treten in den kommenden Jahren in den Ruhestand. Viele von ihnen suchen nach sinnstiftenden Aufgaben und möchten ihre Zeit, Erfahrungen und Kompetenzen einbringen. Voraussetzung dafür sind attraktive Rahmenbedingungen: Mitwirkungs- und Beteiligungsmöglichkeiten, Bildungs- und Begegnungsangebote sowie eine Engagementförderung, die den Bedürfnissen dieser Generation gerecht wird.

Mehr Infos auf  
der Projektwebseite:



## **MÖGLICHKEITEN UND POTENZIALE**

Mit der demografischen Alterung und dem Bewegungsmangel der Generation 60+ gewinnt das Thema Prävention und Bewegungsförderung an Bedeutung. Dabei geht es zunehmend um die inaktiven Älteren, die aus verschiedensten Gründen keinen Zugang zu Vereinssport-Angeboten finden. Die Lösung: Offene kommunale Bewegungstreffs als niederschwellige, wohnortnahe Angebote im Freien. Ziel ist, dass inaktive Ältere Bewegung positiv erleben, sie in ihren Alltag übertragen und über die Gruppe soziale Kontakte knüpfen.

Bewegungstreffs und die Babyboomer-Generation bieten Vereinen dabei Potenzial für eine neue Form des **Ehrenamt60+** durch **Bewegungsbegleiter**, die in einer speziellen Schulung qualifiziert werden. Die Vorteile: Ein Team aus sportaffinen Mitgliedern übernimmt die Durchführung des Bewegungstreffs.

Gemeinsame Schulung, gegenseitige Vertretungsmöglichkeiten und die Verteilung der Verantwortung auf mehreren Schultern kommen der Lebensphase der „jungen Alten“ entgegen. So wird das **Ehrenamt60+** dem Wunsch nach zeitlicher Flexibilität des Einzelnen gerecht und schafft eine Verantwortungsgemeinschaft im Team, dem zudem ein erfahrener Vereinsübungsleiter als Mentor beratend zur Seite steht.

→ *Termine für die Bewegungsbegleiter-Schulungen 2027 und alle weiteren Bildungsmaßnahmen ab Seite 90*



**Eure Ansprechpartnerin**

Michaela Böhme  
0711 490 92-501

[michaela.boehme@stb.de](mailto:michaela.boehme@stb.de)

## MENTAL MOBIL FIT IM KOPF – FÜR JEDES ALTER



Viele Menschen wünschen sich, auch im höheren Alter geistig fit und leistungsfähig zu bleiben. Denn mit zunehmendem Alter verändert sich nicht nur der Körper, sondern auch das Gehirn. Bereits ab dem 30. Lebensjahr nimmt die Verarbeitungsgeschwindigkeit langsam ab – ab etwa 50 sind gezielte kognitive Reize besonders wichtig, um Konzentration, Merkfähigkeit und Reaktionsvermögen zu erhalten.

Gehirntraining ist nicht nur für ältere Menschen sinnvoll. Kognitive Übungen fördern die geistige Beweglichkeit und können auch die körperliche Leistungsfähigkeit im Training positiv beeinflussen – etwa durch verbesserte Koordination, Aufmerksamkeit und Reaktionsschnelligkeit. Deshalb lohnt sich die Integration mentaler Impulse in Kursstunden für alle Altersgruppen.

Die Tagesfortbildung Mental Mobil vermittelt Übungsleitenden fundiertes Wissen zum Thema Gehirntraining – praxisnah, spielerisch und direkt umsetzbar.

### Das bietet die Fortbildung:

- Kompaktes Wissen zu kognitivem Training
- Integration geistiger Übungen in Kursstunden
- Vielseitige Übungskarten & praxisnahes Skript
- Optional: Mental Mobil Box mit Zusatzmaterialien

Ideal für alle Übungsleitenden, die mit Menschen ab 50+ arbeiten – mit Impulsen, die auch jüngeren Teilnehmenden zugutekommen.



## MENTAL MOBIL ÜBUNGS- KATALOGE ERHÄLTLICH!

Die Übungskataloge bieten eine vielfältige Sammlung kreativer, praxiserprobter Ideen zur Förderung der geistigen Fitness eurer Teilnehmenden. Übersichtlich aufgebaut, motivierend gestaltet und direkt im Training einsetzbar.



### Beide Übungskataloge erhältlich!

Vielfältige Impulse für den schnellen Einstieg ins Gedächtnistraining – ideal als Warm-up, Icebreaker oder für komplette Kursstunden. Sofort in der Praxis umsetzbar.



Alle Fortbildungen  
findest du hier:



# FUNCTIONAL TRAINING – ZURÜCK ZUR NATÜRLICHEN FUNKTIONALITÄT

Unsere Gesellschaft bewegt sich zu wenig – und vor allem zu einseitig. Der Alltag ist geprägt von Sitzen, Bildschirmarbeit und Bewegungsmangel, was zu Fehlhaltungen, Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit führt.

Functional Training im Verein bringt Menschen zurück in alltagsnahe Bewegung – mit Tests, angepassten Gruppenprogrammen und praxisnahen Übungen – direkt im Kursalltag einsetzbar.

## Die Broschüren im Überblick:



### 01 Test & Ausgangslage

Analyse des aktuellen Bewegungszustands – zur Erkennung von Schwächen und Risiken.



### 02 Basisprogramm & Gruppentraining

Aufbau funktioneller Bewegungsmuster im Gruppensetting.



### 03 Ausgleichstraining

Korrigierende Übungen für individuelle Einschränkungen – auch für Zuhause.



### 04 Funktioneller Kraftzirkel

Ganzheitliches Trainingskonzept in Zirkelstruktur, das gezielt Mobilität, Stabilität und Kraft verbessert – basierend auf individuellen Tests und korrigierenden Übungen.



### Kids-Broschüre

Kindgerechtes Functional Training – spielerisch und verständlich.

In der dreitägigen Ausbildung zum Refunction Coach werden die Inhalte der ersten drei Broschüren praxisnah vermittelt und gezielt in die Kursplanung integriert.

Hier geht's  
zur Anmeldung



## Warum ist das für den gesamten Verein wichtig?

Weil funktionelle Bewegung die Grundlage für ein gesundes, aktives Leben ist – in jedem Alter. Und weil Vereine die idealen Orte sind, um Menschen in Bewegung zu bringen. Die erfolgreiche Pilotphase zur Gesamtkonzeption hat gezeigt: Das Konzept funktioniert. Jetzt ist es offen für alle Vereine – inklusive Beratung, Materialien und Begleitung.

Fortbildung für Kids:



# MIT SCHWUNG HOCH HINAUS – JETZT WORLD JUMPING® ERLEBEN

World Jumping® ist ein ganzheitliches Training auf dem Mini-Trampolin mit Haltegriff – rhythmisch, gelenkschonend und effektiv. Es kombiniert Elemente aus Aerobic, Dance, Intervall- und Krafttraining und aktiviert über 400 Muskeln, besonders in Beinen, Bauch, Rücken und Beckenboden. Gleichzeitig stärkt es Herz, Stoffwechsel, Lymph- und Nervensystem, fördert Konzentration, baut Stress ab und sorgt für gute Laune.

## Was macht World Jumping® besonders?

Ein effektives Ganzkörpertraining mit Spaß – gelenkschonend, motivierend und für alle geeignet.

### Kurz & klar:

- So effektiv wie Joggen, aber gelenkschonender
- Trainiert Ausdauer, Kraft, Koordination & Beweglichkeit
- Fördert Konzentration & mentale Frische
- Hohe Motivation durch Musik & Gruppendynamik
- Für Einsteiger bis Fitnessfans geeignet

## Umsetzung im Verein

World Jumping® lässt sich flexibel in Kurse integrieren – als Ausdauer-, Functional- oder Motivationsformat für neue Zielgruppen. Voraussetzung: eine passende Ausbildung. Ausbildungsstufen sind BASIC (2 Tage als Einstieg), GOLD (1 Tag Vertiefung & Kursvielfalt), KIDS (1 Tag). Mit durchdachtem Konzept, hochwertigem Equipment und starker Community begeistert World Jumping® auf ganzer Linie.



## AKTIONSANGEBOT

Bringt euer Vereinsangebot in Schwung mit einem Programm, das Körper und Stimmung gleichermaßen hebt. Und das Beste: Ihr könnt World Jumping® nicht nur als Fortbildung erleben, sondern auch direkt im Verein testen mit einer unverbindlichen Kooperation, die euch Trampoline, Masterclasses und jede Menge Schwung ins Haus bringt.

Mehr zur Vereinbarung  
gibt's hier:



Alle Fortbildungen  
findet ihr hier:



### Eure Ansprechpartner



Melissa Reiger  
0711 490 92-502  
[melissa.reiger@stb.de](mailto:melissa.reiger@stb.de)



Karina Korb  
0711 490 92-503  
[karina.korb@stb.de](mailto:karina.korb@stb.de)

## PLUSPUNKT GESUNDHEIT – QUALITÄT, DIE VERTRAUEN SCHAFFT



Voraussetzung für den Pluspunkt Gesundheit ist die B-Lizenz Sport in der Prävention oder eine sportfachliche Berufsausbildung

Immer mehr Menschen suchen nach qualitätsgesicherten, gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten. Zwei etablierte Wege zur Qualität im Gesundheitssport sind der *Pluspunkt Gesundheit Prävention* und die *Pluspunkt Gesundheit Prävention ZPP* – beide mit unterschiedlichen Schwerpunkten, aber dem gemeinsamen Ziel, hochwertige Angebote sichtbar zu machen.

### PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION

**Zielgruppe & Fokus:** Individuelle Vereinsangebote mit gesundheitsfördernder Wirkung

**Besonderheiten:** Flexibel, nicht standardisiert, sichtbar durch Qualitätssiegel

### PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION ZPP

**Zielgruppe & Fokus:** Standardisierte Programme nach §20 SGB V, bezuschusst durch Krankenkassen

**Besonderheiten:** Einheitlich, formale Kriterien, bundesweit anerkannt



Mehr Infos zum  
Pluspunkt Gesundheit:



Zu den standardisierten  
Programmen:



### STANDARDISIERTE PROGRAMME

Für die Durchführung im Verein ist eine entsprechende Einweisung der Übungsleitenden in das jeweilige Programm erforderlich. Diese Einweisungen erfolgen über kurze On-line-Schulungen.

### DIGITAL, EINFACH, ZERTIFIZIERT

#### JoinSports X Pluspunkt Gesundheit Prävention ZPP

Vereine können ab sofort ihre bewilligten standardisierten Programme direkt über JoinSports einstellen und automatisch die Bescheinigungen erstellen, die die Teilnehmenden bei ihrer Krankenkasse einreichen können.

 **Joinsports**

# KURSPLANUNG, PLATZBUCHUNG & MITGLIEDERVERWALTUNG MIT JOINSPORTS



## SO ERLEICHTERT JOINSPORTS EUREN VEREINSALLTAG

Viele Vereine kennen die Herausforderung: Kurse, Mitglieder, Buchungen, Zahlungen und wichtige Informationen werden oft an unterschiedlichen Stellen verwaltet. Das kostet Zeit und führt schnell zu Rückfragen, Fehlern oder doppelter Arbeit.

JoinSports verbindet diese Aufgaben in einem gemeinsamen System. Vereinsverantwortliche arbeiten mit einer zentralen Datenbasis, Trainerinnen und Trainer erhalten die Informationen, die sie brauchen und Mitglieder können vieles selbstständig online erledigen. Ob kleiner Verein mit wenigen Angeboten oder großer Mehrspartenverein mit vielen Kursen, Räumen und Mitgliedern: JoinSports wächst mit den Anforderungen des Vereins mit.

Durch die Verbindung von Mitgliederverwaltung, Kursen, Ressourcenbuchungen und Zahlungen entsteht ein durchgängiger digitaler Vereinsprozess. Genau darin liegt der große Vorteil von JoinSports: Es ist nicht nur ein Tool für einzelne Aufgaben, sondern eine flexible Plattform für den gesamten Vereinsalltag.

**Marco Rieder**  
Gründer von JoinSports

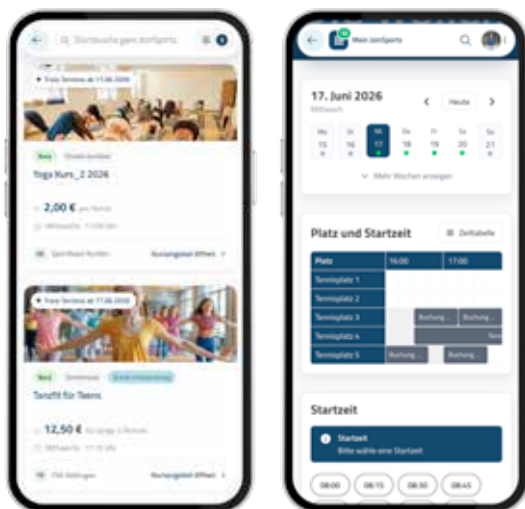
## SPORTANGEBOTE EINFACH PLANEN, VERÖFFENTLICHEN UND VERWALTEN

Die Organisation von Sportangeboten gehört zu den Bereichen, in denen im Verein besonders viel Verwaltungsaufwand entstehen kann. Anmeldungen per E-Mail, kurzfristige Absagen, Wartelisten, Zahlungsfragen oder unvollständige Teilnehmerdaten kosten Zeit und Nerven.

Mit JoinSports werden Sportangebote digital angelegt, veröffentlicht und verwaltet. Teilnehmende melden sich online oder per App selbstständig an.

### Das bietet die Angebotsverwaltung von JoinSports:

- **Sportangebote schnell erstellen:** Einmalige Termine, regelmäßige Sportangebote oder komplexere Kurse lassen sich unkompliziert anlegen und veröffentlichen.
- **Online-Anmeldung für Teilnehmende:** Mitglieder und externe Interessierte können sich jederzeit und von überall anmelden.
- **Aktuelle Teilnehmerlisten:** Verantwortliche und Übungsleitende sehen jederzeit, wer angemeldet ist, wer abgesagt hat und welche Daten relevant sind.
- **Automatische Warteliste:** Ist ein Angebot ausgebucht, verwaltet JoinSports die Warteliste automatisch und rückt Personen bei Absagen nach.
- **Zahlungsabwicklung inklusive Erinnerung:** Offene Zahlungen werden automatisiert erinnert, der Verein erhält eine übersichtliche Abrechnung.
- **Kommunikation ohne private Handynummern:** Über die integrierte Chatfunktion können Übungsleitende Teilnehmende direkt und datenschutzkonform informieren.
- **Trainerbereich in Echtzeit:** Trainerinnen und Trainer haben alle wichtigen Informationen zum Kurs direkt in ihrem persönlichen Bereich.



## PLÄTZE, HALLENZEITEN UND RÄUME DIGITAL BUCHEN

Auch die Verwaltung von Sportstätten, Räumen und Vereinsflächen ist oft kompliziert. Wer darf wann auf welchen Platz? Und wie lassen sich Doppelbuchungen vermeiden?

Mit der digitalen Platz- und Raumbuchung von JoinSports können Vereine alle Ressourcen zentral verwalten. Tennisplätze, Beachvolleyballfelder, Gymnastikräume, Hallenzeiten oder auch das Vereinsheim lassen sich online zur Buchung freigeben.

### Die Funktionen der Ressourcenbuchung im Überblick:

- **Zentraler Buchungskalender:** Alle Plätze, Räume und Zeiten sind übersichtlich an einem Ort abgebildet.
- **Flexible Regeln:** Preise, Berechtigungen, Regeltermine und Buchungsbedingungen können individuell eingestellt werden.
- **15-Minuten-genaue Planung:** Ressourcen lassen sich genau und effizient auslasten.
- **Buchung jederzeit möglich:** Mitglieder und Gäste können mobil oder am Computer buchen.
- **Keine Doppelbelegungen:** Überschneidungen werden automatisch erkannt und verhindert.

## MITGLIEDERVERWALTUNG MODERN GEDACHT

Die Mitgliederverwaltung ist das organisatorische Herz jedes Vereins. Gleichzeitig ist sie oft einer der aufwendigsten Bereiche: Stammdaten müssen gepflegt, Beiträge verwaltet, Gruppen zugeordnet, Meldungen erstellt und Rechte vergeben werden.

JoinSports bringt auch diesen Bereich auf eine moderne digitale Grundlage. Statt verstreuter Tabellen oder veralteter Programme ist die Mitgliederverwaltung zentral gebündelt und direkt mit weiteren Vereinsaufgaben verknüpft.

### Die wichtigsten Funktionen der Mitgliederverwaltung:

- **Zentrale Mitgliederdatenbank:** Stammdaten, Gruppenzugehörigkeiten, Beitragsinformationen und weitere Vereinsdaten liegen an einem Ort.
- **Selbstverwaltung für Mitglieder:** Mitglieder können ihre Daten selbst aktualisieren und so die Geschäftsstelle entlasten.
- **Automatische Beitragseinzüge:** Beiträge können monatlich, quartalsweise oder jährlich abgerechnet werden.
- **Online-Mitgliedschaft:** Interessierte können direkt online Mitglied werden.
- **Automatisierte Meldungen:** A- und B-Meldungen lassen sich mit intelligenter Vorschaufunktion vorbereiten.
- **Rollen und Rechte:** Aufgaben können im Verein klar verteilt werden – passend für Vorstand, Geschäftsstelle, Abteilungen oder Trainerteams.



## ZAHLUNGSABWICKLUNG EINFACH AUTOMATISIEREN

Auch die Abrechnung von Kursgebühren, Mitgliedsbeiträgen oder Platzbuchungen kostet im Verein oft viel Zeit. Offene Zahlungen müssen geprüft, Erinnerungen verschickt und Zahlungseingänge zugeordnet werden.

Mit JoinSports wird dieser Prozess direkt im System abgebildet. So bleibt die Zahlungsabwicklung nicht mehr im Verein hängen. Kursgebühren, Mitgliedsbeiträge oder Ressourcenbuchungen können direkt über die Plattform abgerechnet werden. Vereine behalten jederzeit den Überblick über offene und bezahlte Beträge und reduzieren den manuellen Aufwand deutlich.

Die Bewegung und der Spaß werden nicht durch Kurslisten oder Bezahlvorgänge unnötig gekürzt. Auch die Teilnehmer starten entspannter in den Kurs, weil alles Weitere bereits geregelt wurde.

**Miriam Schmidt**

TSV Ehningen



## MEHR SICHTBARKEIT FÜR VEREINSANGEBOTE MIT FITNESS IM VEREIN

JoinSports unterstützt Vereine nicht nur intern bei der Organisation, sondern auch nach außen bei der Vermarktung ihrer Angebote. Alle veröffentlichten Kurse und Veranstaltungen erscheinen automatisch zusätzlich auf *Fitness-im-Verein.de*, einem vom Schwäbischen Turnerbund gemeinsam mit der AOK Baden-Württemberg betriebenen Portal für Gesundheitssport und Vereinsangebote.



So erreichen Vereine nicht nur bestehende Mitglieder, sondern auch neue Interessierte in der Region. Angebote werden leichter gefunden, die Sichtbarkeit des Vereins steigt und die Mitgliedergewinnung wird aktiv unterstützt.

Jetzt loslegen:  
[joinsports.de](https://joinsports.de)



Kostenlose  
Beratung buchen:



**Euer Ansprechpartner**

Stephan Scheel

0711 490 92-505

[stephan.scheel@stb.de](mailto:stephan.scheel@stb.de)

## Trainer/in C Fitness- Aerobic

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebst dich zu Musik zu bewegen und deinen Teilnehmern ein motivierendes und qualitativ hochwertiges Fitness-Angebot bieten möchtest.



### Inhalte

- Musik- & Rhythmusschulung
- Aufbau einer Aerobic-Stunde
- Aufbau einer Step-Aerobic Stunde
- Choreografie & Lehrmethodik
- Muskellehre
- Aufbau von Workout-Stunden
- Cueing
- Körperhaltung & Beweglichkeit



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung bist du nicht nur in der Lage klassische Aerobic- sondern auch Step-Aerobic und Workout Stunden anzubieten. Damit verfügst du über eine sehr solide Basis im Bereich GroupFitness, die dir weitere Fortbildungsmöglichkeiten eröffnet.

## GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 05.03.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Tanja Ade

📦 28 LE

# GA-10-1100-1-0138/27



## FACHMODUL A

BZG BW

📅 09. – 11.04.2027 (Teil 1)

19. – 20.06.2027 (Teil 2)

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

📦 47 LE

# GA-10-1100-2-0156/27



## FACHMODUL B

BZG BW

📅 05. – 07.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

📦 30 LE

# GA-10-1100-3-0248/27



## WERDE TEIL UNSERES TEAMS

Finde jetzt deinen MehrWERTJob  
im STB!

[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

|                                                          |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trainer/in C</b><br><b>Fitness-</b><br><b>Aerobic</b> | <b>OPTIONAL: PRÜFUNGSVORBEREITUNGSMODUL</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|                                                          |  11. – 12.09.2027<br> STB Campus Bartholomä |  Anja Assenheimer<br> 20 LE<br> GA-10-1100-0-0262/27 |  |
| Ausbildungsstruktur<br>Seite 10                          | <b>PRÜFUNG</b> <div>BZG BW</div>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|                                                          |  27. – 29.09.2027<br> STB Campus Bartholomä |  Tanja Ade<br> 25 LE<br> GA-10-1100-4-0276/27        |  |

## FORTBILDUNGEN

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                         |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05.06.2027</b><br><b>Step Choreos to go</b> |  10 LE / GF-92-1100-0-0493/27 / ab 70,00 €<br> Turngau Staufen<br> Katja Willnauer-Merz         | <div>BZG BW</div>    |
| <b>10.07.2027</b><br><b>Step Choreos to go</b> |  10 LE / GF-82-1100-0-0234/27 / ab 70,00 €<br> Turngau Heilbronn<br> Katja Willnauer-Merz | <div>BZG BW</div>  |

AUSBILDUNG

FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG





FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT

**FITNESS**  
**special**

**24.+25.04.2027**  
 STB Campus Bartholomä



## Trainer/in C Fitness/ Gesundheit

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das passt perfekt zu dir, wenn du selbst mit Begeisterung Sport treibst, eine Fitnessgruppe im Verein leitest oder dein Fachwissen erweitern möchtest, um deine Trainingseinheiten abwechslungsreicher, effektiver und professioneller zu gestalten.



### Inhalte

- Trainingsziele und Trainingsmethoden der motorischen Grundfähigkeiten Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Entspannungsmethoden
- Einsatz von Musik in Trainingseinheiten
- Muskellehre
- Zirkeltraining und weitere vielseitige Trainingsformen



### Gewinn/Mehrwert

Begriffe wie HIIT, Core- oder funktionelles Training sind dir bekannt, aber du möchtest wissen, was wirklich dahintersteckt und wie du diese Trainingsformen sinnvoll einsetzt? In dieser Ausbildung erhältst du das notwendige Hintergrundwissen und viele praxisnahe Methoden, um moderne Fitnessangebote sicher und abwechslungsreich anzuleiten. So kannst du deine Teilnehmer:innen gezielt fördern, individuell fordern und motivierende Trainingseinheiten gestalten.

## GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 09.01.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

# GA-10-1200-1-0115/27



📅 20.02.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

# GA-10-1200-1-0134/27



📅 03.07.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

# GA-10-1200-1-0208/27



📅 17.09.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

# GA-10-1200-1-0263/27



📅 03.12.2027

📍 Online-Besprechung

👤 Katharina Giebel

📊 28 LE

# GA-10-1200-1-0398/27



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Fitness, Gesundheit und Generation 60+

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

|                                                             |                                                                                                                       |                                                                                        |                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trainer/in C</b><br><b>Fitness/</b><br><b>Gesundheit</b> | <b>FACHMODUL A</b> <span>BZG BW</span>                                                                                |                                                                                        |                                                                                                                              |
|                                                             | <div>📅 20. – 21.02.2027 (Teil 1)</div> <div>📅 19. – 21.03.2027 (Teil 2)</div> <div>📍 Landessportschule Albstadt</div> | <div>👤 Mirjam Bosch</div> <div>🏠 47 LE</div> <div># GA-10-1200-2-0133/27</div>         | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>    |
|                                                             | <div>📅 10. – 11.04.2027 (Teil 1)</div> <div>📅 05. – 06.06.2027 (Teil 2)</div> <div>📍 Regio-Zentrum Ulm</div>          | <div>👤 Jennifer Joos</div> <div>🏠 47 LE</div> <div># GA-10-1200-2-0162/27</div>        |                                           |
|                                                             | <div>📅 06. – 10.09.2027</div> <div>📍 STB Campus Bartholomä</div>                                                      | <div>👤 Christian Balkheimer</div> <div>🏠 47 LE</div> <div># GA-10-1200-2-0261/27</div> |                                           |
| Ausbildungsstruktur<br>Seite 10                             | <div>📅 06. – 07.11.2027 (Teil 1)</div> <div>📅 04. – 05.12.2027 (Teil 2)</div> <div>📍 Regio-Zentrum Ravensburg</div>   | <div>👤 Tanja Ade</div> <div>🏠 47 LE</div> <div># GA-10-1200-2-0329/27</div>            |                                           |
|                                                             | <b>FACHMODUL B</b> <span>BZG BW</span>                                                                                |                                                                                        |                                                                                                                              |
|                                                             | <div>📅 15. – 17.02.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 30 LE</div> <div># GA-10-1200-3-0131/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>   |
|                                                             | <div>📅 19. – 21.04.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 30 LE</div> <div># GA-10-1200-3-0168/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <div>📅 21. – 23.06.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 30 LE</div> <div># GA-10-1200-3-0196/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <div>📅 11. – 13.10.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 30 LE</div> <div># GA-10-1200-3-0307/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <b>PRÜFUNG</b> <span>BZG BW</span>                                                                                    |                                                                                        |                                                                                                                              |
|                                                             | <div>📅 07. – 09.04.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 25 LE</div> <div># GA-10-1200-4-0154/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <div>📅 09. – 11.06.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 25 LE</div> <div># GA-10-1200-4-0190/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <div>📅 28. – 30.07.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 25 LE</div> <div># GA-10-1200-4-0256/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |
|                                                             | <div>📅 24. – 26.11.2027</div> <div>📍 Landessportschule Ruit</div>                                                     | <div>👤 Katharina Giebel</div> <div>🏠 25 LE</div> <div># GA-10-1200-4-0341/27</div>     | <div>In Kooperation mit dem WLSB</div>  |



# FITNESS CONVENTION

27.+28.11.2027     STUTTGART

SAVE THE  
DATE

[STB.DE/FITNESS-CONVENTION](https://STB.DE/FITNESS-CONVENTION)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

 **FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

 **KÜBLER**  
SPORT

**AOK** 

## FORTBILDUNGEN

ONLINE

**Psychisch außer Balance – Sensibilisierung für mentale Gesundheit und Handlungsempfehlungen für Übungsleitende**

5 LE / GO-10-1200-0-0589/27 / ab 53,50 €  
Online-Selbstlernkurs



12.02.2027

**Fitness-Party – Abendlehrgang**

5 LE / GF-89-1200-0-0469/27 / ab 60,00 €  
Turngau Ostwürttemberg  
Heike Hieber



13.02.2027

**Fitness Cocktail**

8 LE / GF-10-1200-0-0172/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Jutta Schick

BZG BW



13.02.2027

**Fit und in Balance mit Redondo- und Mini-Bällen**

10 LE / GF-88-1200-0-0558/27 / ab 70,00 €  
Betzenweiler, Mehrzweckhalle  
Gabi Bitzer

BZG BW



13.02.2027

**Machst du Sport oder trainierst du schon?**

10 LE / GF-94-1200-0-0031/27 / ab 70,00 €  
TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle  
Yvonne Benz

BZG BW



20.02.2027

**Aufrechter Mensch – Stehen, Sitzen, Gehen und Aktivierung der Streckerketten**

8 LE / GF-10-1200-0-0295/27 / ab 70,00 €  
Landessportschule Albstadt  
Kerstin Brucker-Moosmann

BZG BW



In Kooperation  
mit dem WLSB

20.02.2027

**Der Fuß, das Fundament unseres Bewegungsapparates**

8 LE / GF-90-1200-0-0017/27 / ab 70,00 €  
Allmersbach/Tal  
Yvonne Benz

BZG BW


FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

## UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – der Workshop und Erfahrungsaustausch für Vereine

**20.02.2027****Ganzheitlich Fit – fasziale Gesundheit**

10 LE / GF-92-1200-0-0484/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Staufen

👤 Marion Zeizel

**BZG BW****20.02.2027****Fitnesscocktail – ein Tag, vier Themen**

10 LE / GF-94-1200-0-0033/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Katja Willnauer-Merz

**BZG BW****27.02.2027****Alles durchbewegt – Ganzkörpertraining für alle**

10 LE / GF-86-1200-0-0464/27 / ab 70,00 €

📍 Esslingen, Berkheim

👤 N. N.

**BZG BW****06.03.2027****Der große Bodyweight- und Workout-Mix**

10 LE / GF-10-1200-0-0282/27 / ab 70,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Heiko Stein

**BZG BW****06.03.2027****Machst du noch Sport oder trainerst du schon?**

10 LE / GF-88-1200-0-0559/27 / ab 70,00 €

📍 Bad Waldsee Gymnasiumhalle

👤 Yvonne Benz

**BZG BW****06.03.2027****Der Beckenboden – die tragende Mitte**

10 LE / GF-88-1200-0-0562/27 / ab 70,00 €

📍 Stafflangen

👤 Hilke Waldbüßer

**BZG BW****06.03.2027****Mehr als Tabata: Abwechslung im Intervalltraining**

10 LE / GF-94-1200-0-0035/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Petra Glöggler

**BZG BW****13.03.2027****Der große Bodyweight- und Workout-Mix**

10 LE / GF-88-1200-0-0561/27 / ab 70,00 €

📍 Kressbronn

👤 Heiko Stein

**BZG BW****13.03.2027****Faszien im Flow**

10 LE / GF-94-1200-0-0038/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Marion Zeizel

**BZG BW****13.03.2027****Mit Anlauf über die 50**

10 LE / GF-90-1300-0-0019/27 / ab 70,00 €

📍 Allmersbach/Tal

👤 Elena Reinecker

**BZG BW**

**20.03.2027****Fit & gesund mit Line Dance  
für jedes Alter**

10 LE / GF-81-1200-0-0060/27 / ab 70,00 €  
 Metzingen  
 Iris Funkler

BZG BW

**20.03.2027****Drei Themen, ein Tag – lass  
dich überraschen**

10 LE / GF-89-1200-0-0470/27 / ab 70,00 €  
 Röhlingen  
 Martina Braun

BZG BW

**20.03.2027****StabFit – Funktionelles Training  
mit dem Stab**

10 LE / GF-91-1200-0-0578/27 / ab 70,00 €  
 Deißlingen  
 Ginger-Georgia Streibig

BZG BW

**20.03.2027****Faszientraining und Pilates, eine  
gute Verbindung?**

10 LE / GF-92-1200-0-0489/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Staufen  
 Angelika Schmidt

BZG BW

**21.03.2027****Herr:in der Lage – wie im Alltag,  
Training oder Wettkampf gekonnt  
Emotionen in den Griff bekommen  
durch Emotionsregulation**

10 LE / GF-10-1200-0-0447/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Ivonne Kornelia Herr

BZG BW

**03.04.2027****Gymweltforum 2027**

5 LE / GF-83-1200-0-0506/27 / ab 60,00 €  
 Ilshofen  
 Eva Breitschafter, Sophia Häffner

**09.04.2027****Step mal anders – 2 by 2 –  
Abendlehrgang**

5 LE / GF-89-1200-0-0471/27 / ab 60,00 €  
 Steinheim  
 Heike Hieber, Katja Willnauer-Merz

**10.04.2027****Functional Training meets  
Faszienworkout**

5 LE / GF-90-1200-0-0020/27 / ab 70,00 €  
 Allmersbach/Tal  
 Katja Willnauer-Merz

**10.04.2027****Functional Fitness Mix**

10 LE / GF-91-1200-0-0579/2 / ab 70,00 €  
 Freudenstadt  
 Gabi Bitzer

BZG BW

**10.04.2027****Fit wie ein Turnschuh**

10 LE / GF-92-1200-0-0490/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Staufen  
 Stefanie Wanner

BZG BW



**10.04.2027****Herr:in der Lage – souverän mit Emotionen umgehen**

10 LE / GF-93-1200-0-0546/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Stuttgart

👤 Ivonne Kornelia Herr

**BZG BW****11.04.2027****Individuelle Resilienz – die eigene Stärke erkennen, aktivieren und somit Gesundheit fördern**

8 LE / GF-10-1200-0-0448/27 / ab 70,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Ivonne Kornelia Herr

**BZG BW****17.04.2027****Bodystyling in der Gymnastik im Verein**

10 LE / GF-81-1200-0-0062/27 / ab 70,00 €

📍 Metzingen

👤 Dagmar Dautel

**BZG BW****17.04.2027****Runde Sache – Bälle clever im Gesundheits- und Fitnesstraining einsetzen**

10 LE / GF-82-1200-0-0193/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Heilbronn

👤 Martin Stengele

**BZG BW****17.04.2027****Starke Mitte – freie Gelenke! Beckenbodentraining hilft!**

10 LE / GF-94-1200-0-0042/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 Hilke Waldbüßer

**BZG BW****24.04.2027****Gute Haltung, fließende Atmung, starke Stimme: Gesund sprechen, überzeugend wirken**

10 LE / GF-94-1200-0-0043/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 N. N.

**BZG BW****25.04.2027****Ein Tag rund um Muskeln, Faszien und Dehnen**

10 LE / GF-88-1200-0-0565/27 / ab 70,00 €

📍 Eisenharz

👤 Andrea Stadelmann

**BZG BW****25.04.2027****Turnforum**

10 LE / GF-89-1200-0-0472/27 / ab 70,00 €

📍 Schwäbisch Gmünd

👤 Paul Schneider

**BZG BW****30.04.2027****Zeigt her eure Füße**

5 LE / GF-92-1200-0-0492/27 / ab 60,00 €

📍 Turngau Staufen

👤 Corina Rieger



**07.05.2027**

## Funktionelles Training mit Frischekick

8 LE / GF-10-1230-0-0433/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Raphael Nübel

BZG BW



**05.06.2027**

## Faszien Flow – gesunder und beweglicher Rücken

10 LE / GF-83-1200-0-0519/27 / ab 70,00 €  
 Künzelsau  
 Marion Zeizel

BZG BW



**05.06.2027**

## Fit von den Füßen bis zur Hüfte

10 LE / GF-88-1200-0-0566/27 / ab 70,00 €  
 Leupolz  
 Heiko Stein

BZG BW



**05.06.2027**

## Boomer in Bewegung

10 LE / GF-93-1200-0-0529/27 / ab 70,00 €  
 Bad Cannstatt  
 Sabine Lindauer

BZG BW



**12.06.2027**

## Fit für den Alltag – Stabilität in Bewegung

8 LE / GF-10-1200-0-0426/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Luca La Torre

BZG BW



# Bleib am Ball

PAB Power and Balance Ringe:  
 Für dein tägliches Kraft-, Balance-,  
 und Koordinationstraining

 **QUALITY**  
 Made in Germany

Mit dem neuen PAB Ringe Set von TOGU wird dein Training zum Balanceakt! Ob Kraft, Balance oder Koordination – das vielseitige **Power and Balance** Konzept bringt dich in Topform.



Jetzt entdecken!

**TOGU® GmbH**

Atzinger Str. 1

83209 Prien-Bachham, Deutschland

**Telefon:** +49 (0)8051 90 38 0

**E-Mail:** info@togu.de

**Web:** www.togu.de



**12.06.2027****Beckenbodentraining – wie baue ich es in meine Sportstunde ein?**

10 LE / GF-81-1200-0-0063/27 / ab 70,00 €  
 Metzingen  
 Hilke Waldbüßer

**BZG BW****19.06.2027****Richtiges Dehnen: Effektive Methoden und optimaler Zeitpunkt**

10 LE / GF-81-1200-0-0064/27 / ab 70,00 €  
 Metzingen  
 Luca La Torre

**BZG BW****19.06.2027****Sturzprophylaxe**

10 LE / GF-88-1200-0-0569/27 / ab 70,00 €  
 Ravensburg  
 Petra Glöggler

**BZG BW****19.06.2027****Kraft und Stabilisation mit dem Toning-Ball**

10 LE / GF-94-1200-0-0046/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle  
 N. N.

**BZG BW****03.07.2027****Qi Gong – Lebensenergie in Bewegung**

8 LE / GF-10-1200-0-0442/27 / ab 70,00 €  
 Landessportschule Ruit  
 Solveig Hennes

**BZG BW**

In Kooperation mit dem WLSB

**03.07.2027****Fit von den Füßen bis zur Hüfte**

10 LE / GF-81-1200-0-0065/27 / ab 70,00 €  
 Honau  
 Heiko Stein

**BZG BW****03.07.2027****Power aus der Mitte: Rücken-Training modern & effektiv**

10 LE / GF-94-1200-0-0048/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle  
 Katja Fessler

**BZG BW****10.07.2027****Korrektur-Skills für Trainer**

8 LE / GF-10-1200-0-0427/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Luca La Torre

**BZG BW****17.07.2027****Fit und aktiv über 50**

10 LE / GF-82-1200-0-0241/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Heilbronn  
 Elena Reinecker

**BZG BW****18.09.2027****Mobility: Zurück zur Beweglichkeit**

10 LE / GF-88-1200-0-0567/27 / ab 70,00 €  
 Betzenweiler, Mehrzweckhalle  
 Heiko Stein

**BZG BW****18.09.2027****Alltagsfitness, die mich im Alltag verletzungsfrei bleiben lässt**

10 LE / GF-94-1200-0-0052/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle  
 Yvonne Benz

**BZG BW**

**02.10.2027**
**Body Attack – dein Upgrade für Power, Fitness und Motivation**

10 LE / GF-82-1200-0-0245/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Heilbronn  
 Elena Reinecker

BZG BW


**04.10.2027**
**Locker im oberen Rücken: Beweglichkeit & Stabilität**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ

10 LE / GF-94-1200-0-0054/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle  
 Katja Fessler

BZG BW


**09.10.2027**
**Funktionales Krafttraining**

10 LE / GF-90-1200-0-0025/27 / ab 70,00 €  
 Allmersbach/Tal  
 Yvonne Benz

BZG BW


**09.10.2027**
**Faszien im Flow**

10 LE / GF-91-1200-0-0327/27 / ab 70,00 €  
 Sulz a. N.  
 Marion Zeisel

BZG BW


**16.10.2027**
**FIT und in BALANCE – mit den Redondo Mini Bällen**

8 LE / GF-10-1200-0-0281/27 / ab 70,00 €  
 Landessportschule Albstadt  
 Gabi Bitzer

BZG BW


In Kooperation  
mit dem WLSB

**16.10.2027**
**Mobility & Resilience: Stretching unter Last**

8 LE / GF-10-1200-0-0428/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Luca La Torre

BZG BW


**16.10.2027**
**Cardiotoning mit und ohne Step – keine Choreographien**

10 LE / GF-88-1200-0-0572/27 / ab 70,00 €  
 Ravensburg  
 Katja Willnauer-Merz

BZG BW


**16.10.2027**
**Funktionales Krafttraining**

10 LE / GF-88-1200-0-0573/27 / ab 70,00 €  
 Leupolz  
 Yvonne Benz

BZG BW


**23.10.2027**
**Fitnesscocktail – ein Tag, vier Themen**

10 LE / GF-90-1200-0-0027/27 / ab 70,00 €  
 Schorndorf-Haubersbronn  
 Katja Willnauer-Merz

BZG BW



**WERDE TEIL  
DES BERATER-TEAMS!**

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

**STB**   
 SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

**23.10.2027****Stundenbeginn – Hauptteil – Ausklang**

10 LE / GF-92-1200-0-0497/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Staufen

👤 Angelika Schmidt

**BZG BW****23.10.2027****PowerAthletiktraining**

10 LE / GF-94-1200-0-0055/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Petra Glöggler

**BZG BW****13.11.2027****Let's Dance meets Cardio-Fitness**

10 LE / GF-91-1200-0-0333/27 / ab 70,00 €

📍 Dunningen

👤 Ginger-Georgia Streibig

**BZG BW****13.11.2027****Bewegung mit Köpfchen – frische Impulse für dein Training**

10 LE / GF-93-1200-0-0533/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Stuttgart

👤 Yvonne Benz

**BZG BW****13.11.2027****Stabil & achtsam – Yoga mit klarer Ausrichtung**

10 LE / GF-94-1200-0-0057/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 Heike Seemüller

**BZG BW****13.11.2027****Bodystyling in der Vereinsgymnastik**

10 LE / GF-85-1200-0-0266/27 / ab 70,00 €

📍 Funsportzentrum Kornwestheim

👤 Dagmar Dautel

**BZG BW****20.11.2027****FlexiBar & Co. – vitales Ganzkörpertraining**

10 LE / GF-10-1200-0-0299/27 / ab 70,00 €

📍 Landessportschule Albstadt

👤 Sabine Wörner

**BZG BW**In Kooperation  
mit dem WLSB**20.11.2027****1 Tag, 3 Themen: Variantenreiche Übungsstunden (Beginn – Hauptteil – Ausklang)**

10 LE / GF-82-1200-0-0315/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Heilbronn

👤 Angelika Schmidt

**BZG BW****20.11.2027****Abwechslungsreiches Krafttraining in der Halle**

10 LE / GF-83-1200-0-0526/27 / ab 70,00 €

📍 Niedernhall

👤 Teresa Laura Geiger

**BZG BW****REFERENTEN GESUCHT**

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Fitness, Gesundheit und Generation 60+

**STB**   
 SCHWÄBISCHER  
 TURNERBUND

**26.11.2027**  
**Fitness-Party Abendlehrgang**

5 LE / GF-89-1200-0-0502/27 / ab 60,00 €  
Turngau Ostwürttemberg  
Martina Braun



**27.11.2027**  
**Meridiane**

10 LE / GF-82-1200-0-0318/27 / ab 70,00 €  
Turngau Heilbronn  
Sandra Eckstein

BZG BW



**04.12.2027**  
**NIM: Natur inspirierte Mobilisation**

10 LE / GF-88-1200-0-0576/27 / ab 70,00 €  
Uttenweiler  
Gunter Grüninger

BZG BW



**11.12.2027**  
**Mental stark und gelassen –  
Fitness für's Gehirn in stressigen  
Lebensphasen**

8 LE / GF-10-1200-0-0291/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Vera Thumsch

BZG BW



**11.12.2027**  
**Fit für den Winter**

8 LE / GF-10-1200-0-0444/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Jutta Schick

BZG BW



# FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN

Testen, Fehlbelastungen aufdecken und  
natürliche Bewegungsmuster stärken.

Werde Refunction Coach: Ausbildung auf Seite 163



Jetzt  
Broschüren  
erwerben!



FUNCTIONALTRAINING.STB.DE

**FORTBILDUNGEN RÜCKEN****30.01.2027****FaszienFlow – Beweglichkeit und Rückengesundheit neu erleben**

10 LE / GF-10-1210-0-0171/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Marion Zeisel

**BZG BW****06.03.2027****Rückenfit mit und ohne Step**

10 LE / GF-82-1210-0-0164/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Heilbronn  
 Heike Mai

**BZG BW****24.04.2027****Inspirationen für modernes Rückentraining**

10 LE / GF-88-1210-0-0564/27 / ab 70,00 €  
 Eisenharz  
 Andrea Stadelmann

**BZG BW****12.06.2027****Training für Rücken, Schulter, Nacken**

10 LE / GF-88-1210-0-0568/27 / ab 70,00 €  
 Uttenweiler  
 Petra Glöggler

**BZG BW****16.10.2027****Modernes Rückentraining unterstützt vom Theraband**

10 LE / GF-82-1210-0-0247/27 / ab 70,00 €  
 Turngau Heilbronn  
 Angelika Schmidt

**BZG BW****30.10.2027****Training für Rücken, Schulter, Nacken**

10 LE / GF-81-1210-0-0070/27 / ab 70,00 €  
 Metzingen  
 Petra Glöggler

**BZG BW**

# HIER WERDEN ÜL GESUCHT & GEFUNDEN!

[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)

**STELLENBÖRSE**   
 In Kooperation [trainersuchportal](#)



Doppelt profitieren: Alle veröffentlichten Kurse und Veranstaltungen erscheinen automatisch auf **Fitness-im-Verein.de**

 **joinsports**

# DIE ALLROUND-LÖSUNG FÜR EURE SPORTANGEBOTE!

Nutzt die digitale Buchungsplattform für eure Angebote und vereinfacht eure Kursverwaltung. Mit Vereinen, für Vereine entwickelt.

Weitere Infos findet ihr unter [joinsports.de/fuervereine](https://joinsports.de/fuervereine)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**AOK** 

Kostenlose  
Demo buchen



**FORTBILDUNGEN PILATES & YOGA****27.02.2027****Pilates für Anfänger**

8 LE / GF-10-1240-0-0298/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Severin Kemmer

**BZG BW****27.02.2027****Yoga – ein Weg zur Mitte**

10 LE / GF-82-1250-0-0158/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Andrea Carle

**BZG BW****06.03.2027****Yoga-Zeit für mich**

10 LE / GF-88-1250-0-0557/27 / ab 70,00 €

Biberach an der Riß

Gabi Bitzer

**BZG BW****06.03.2027****Atem und Yoga**

10 LE / GA-83-1250-0-0075/27 / ab 70,00 €

Künzelsau

Andrea Carle

**BZG BW****20.03.2027****Yoga auf der Matte und auf dem Stuhl – mit Übungen für den Beckenboden**

8 LE / GF-83-1250-0-0505/27 / ab 70,00 €

Kupferzell, Kulturhalle

Andrea Carle

**BZG BW****10.04.2027****Pilates Faszien-Flow – erlebte Energie aus der Mitte**

10 LE / GF-82-1240-0-0180/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Sabine Schneider

**BZG BW****17.04.2027****Yoga – Zeit für mich**

8 LE / GF-10-1250-0-0280/27 / ab 70,00 €

Landessportschule Albstadt

Gabi Bitzer

**BZG BW**In Kooperation  
mit dem WLSB**05.06.2027****Yogilates – erwecke deine strahlende Kraft**

8 LE / GF-10-1240-0-0455/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Sabine Schneider

**BZG BW****UNSERE ANTWORT AUF  
EURE FRAGEN**

TREFFPUNKT Online – der Workshop und Erfahrungstausch für Vereine

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**03.07.2027**
**Yoga – vorbeugend & regenerierend**

8 LE / GF-10-1250-0-0456/27 / ab 70,00 €  
 Kunst-Turn-Forum Stuttgart  
 Sabine Schneider

BZG BW


**17.07.2027**
**Functional Pilates**

8 LE / GF-90-1240-0-0555/27 / ab 70,00 €  
 Allmersbach/Tal  
 Severin Kemmer

BZG BW


**18.09.2027**
**Pilates – das sanfte Kräftigungs-  
training – eine Einführung**

10 LE / GF-88-1240-0-0570/27 / ab 70,00 €  
 Stafflangen  
 Gabi Bitzer

BZG BW


**16.10.2027**
**Funktionelles Alignment –  
ganzheitlich und gesund für alle**

10 LE / GF-90-1250-0-0026/27 / ab 70,00 €  
 Allmersbach/Tal  
 Sabine Schneider

BZG BW


**23.10.2027**
**Yoga – Zeit für mich**

10 LE / GF-81-1250-0-0069/27 / ab 70,00 €  
 Metzingen  
 Gabi Bitzer

BZG BW


**04.12.2027**
**Einführung in die Welt des Yoga**

10 LE / GF-86-1240-0-0465/27 / ab 70,00 €  
 Esslingen, Berkheim  
 N. N.

BZG BW


FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

## FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN *FÜTZ KIDS*

Testet eure Kids und stärkt ihre natürlichen  
Bewegungsmuster!

Zugehörige Fortbildung auf Seite 148



**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

Jetzt  
Broschüre  
erwerben!



FUNCTIONALTRAINING.STB.DE

**GUTES ALTER**

Deutschland wird alt. Mehr als jede bzw. jeder Vierte ist aktuell 60 Jahre und älter. Für Vereine gilt es einerseits in der wachsenden Zahl älterer Menschen deren Erfahrungswissen und Engagement-Bereitschaft eine Chance zu sehen, andererseits ist zu beachten, das alter(n)sgerechte Gesundheits- und Bewegungsförderung maßgeblich der Schlüssel für Mobilität und Selbständigkeit bis ins hohe Alter sind.

→ Alle grau hinterlegten Fortbildungen sind in Kooperation mit dem WLSB als Module im Rahmen der WLSB-Ausbildung „Sport mit Älteren“ anerkannt.

### Besondere Weiterbildung Ältere

Der Schwerpunkt dieser Weiterbildung liegt in den Besonderheiten für das Training mit Älteren und vermittelt theoretisches und praktisches Wissen u. a. zum Krafttraining im Alter, Koordinations- und Ausdauertraining u. a. in Spielformen, Gehirnfitness, Outdoor-Sport und Entspannungstechniken.

DER LEHRGANG BESONDERE WEITERBILDUNG ÄLTERE IST GEEIGNET:

- für die Reaktivierung abgelaufener C-Lizenzen und anschließender Umschreibung auf C-Lizenz Ältere
- für eine Fortbildung zur Lizenzverlängerung

- als WLSB Modul für die Ausbildung Übungsleiter C Sport mit Älteren

**07. – 11.06.2027**

### Besondere Weiterbildung Ältere

40 LE / GF-10-1300-0-0287/27 / ab 182,50 €

STB Campus Bartholomä

Tanja Ade

BZG BW



In Kooperation  
mit dem WLSB

**18. – 22.10.2027**

### Besondere Weiterbildung Ältere

40 LE / GF-10-1300-0-0286/27 / ab 182,50 €

STB Campus Bartholomä

Tanja Ade

BZG BW



In Kooperation  
mit dem WLSB

## FÜNF ESSLINGER NACH DR. RUNGE

**BILDE DICH JETZT AUS!**

Das wissenschaftlich geprüfte Programm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen ist für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, sowie Neu- und Wiedereinsteiger geeignet. Die Übungen wirken gezielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden und lassen sich neben dem Training gut in den Alltag integrieren.

**FITNESS & GESUNDHEITSSPORT**

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## Gesund alt werden

Schwerpunkt dieser Fortbildung sind altersangepasste Trainingsinhalte, um vor allem untrainierte ältere Menschen oder solche, die lange Zeit keinen Sport mehr betrieben haben, zu erreichen. Ziel ist, Menschen in der zweiten Lebenshälfte für richtige, regelmäßige und lebenslange Bewegung zu gewinnen und so die Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

**22. – 24.10.2027**  
Gesund alt werden

20 LE / GF-10-1300-0-0285/27 / ab 147,50 €  
STB Campus Bartholomä  
Alexandra Wehle, Michaela Böhme,  
Renate Wörle-Glomb

In Kooperation  
mit dem WLSB



## Bewegung und Demenzprävention

Schwerpunkt dieser Fortbildung sind Trainingsinhalte, die für Ältere mit kognitiven Einschränkungen förderlich sind, sowie Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz. Aufgrund der demografischen Entwicklung nimmt die Zahl der Demenzerkrankungen zu. Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder beginnender Demenz ist es wichtig, so lange wie möglich Hobbys und Kontakte zu pflegen und im vertrauten Umfeld zu bleiben. Das gilt besonders für Sportgruppen, da Bewegung und Sport neben der präventiven Wirkung auf die Kognition auch den Verlauf in der ersten Krankheitsphase positiv beeinflussen.

**19. – 21.03.2027**  
Bewegung und Demenzprävention  
MIT ANTEILIGER ANERKENNUNG B-LIZENZ

20 LE / GF-10-1300-0-0283/27 / ab 147,50 €  
STB Campus Bartholomä  
Alexandra Wehle, Michaela Böhme,  
Renate Wörle-Glomb

In Kooperation  
mit dem WLSB



FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

## MENTAL MOBIL

Fitness fürs Gehirn

Du erfährst in dieser Tagesfortbildung, wie du Gedächtnistraining in unterschiedliche Stundenbilder einbaust.



FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT

JETZT ANMELDEN!

STB.DE/MENTALMOBIL



**Bewegungs-  
begleiter/in**

Schwerpunkt dieser Fortbildung sind Trainingsinhalte, die Übungsleiter:innen, aber auch sportaffine Vereinsmitglieder ohne Lizenzausbildung in die Lage versetzen, niederschwellige offene Bewegungstreffs im Freien zu gestalten. Ziel ist, dass inaktive Ältere/Hochaltrige Bewegung positiv erleben und soziale Kontakte erhalten. Der Verein sollte offen für Kooperationen mit örtlichen Akteuren sein.

**INHALTE:**

- Körperliche Veränderungen im Alter
- Bedeutung und Wirkung von alltagsnaher Bewegung auf die Mobilität älterer Menschen
- Bewegungsprogramm Fünf Esslinger nach Dr. Runge

- Gehirntraining durch Bewegung am Beispiel von Mental Mobil
- Motivation von und Kommunikation mit Älteren/Hochaltrigen (Geragogik)

**14. – 16.04.2027****Bewegungsbegleiter/in**

📍 20 LE / GF-10-1300-0-0600/27 / ab 147,50 €

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Lehrteam STB, Michaela Böhme

In Kooperation  
mit dem WLSB

**27. – 29.10.2027****Bewegungsbegleiter/in**

📍 20 LE / GF-10-1300-0-0601/27 / ab 147,50 €

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Lehrteam STB, Michaela Böhme

In Kooperation  
mit dem WLSB

**WERDE VOLUNTEER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

FORTBILDUNGEN ÄLTERE

**30.01.2027**

**Line-Dance – Gemeinsam fit ins Alter tanzen**

8 LE / GF-10-1300-0-0151/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Iris Funkler

BZG BW



**20.02.2027**

**Bewegung im Alter und im Alltag**

10 LE / GF-10-1300-0-0173/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Michaela Böhme

BZG BW



**27.02.2027**

**Sport: Eine Leidenschaft, die kein Alter kennt**

10 LE / GF-93-1300-0-0510/27 / ab 70,00 €  
Turngau Stuttgart  
Elena Reinecker

BZG BW



**06.03.2027**

**Ältere zielgerichtet trainieren**

8 LE / GF-10-1300-0-0296/27 / ab 70,00 €  
Landessportschule Albstadt  
Kerstin Brucker-Moosmann

BZG BW



In Kooperation mit dem WLSB

**03.04.2027**

**Stabilisationstraining zur Sturzprävention bei Älteren**

10 LE / GF-93-1300-0-0511/27 / ab 70,00 €  
Bad Cannstatt  
Yvonne Benz

BZG BW



**10.04.2027**

**Fünf Esslinger nach Dr. Runge**

8 LE / GF-10-1300-0-0288/27 / ab 70,00 €  
SpOrt Stuttgart  
Renate Wörle-Glomb

BZG BW



FITNESS & GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



**Pluspunkt Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

JETZT BEANTRAGEN!

**Pluspunkt Gesundheit steht für ...**

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung (Krankenkassen)



**FITNESS & GESUNDHEITSSPORT**

STB.DE/PLUSPUNKT

**16.04.2027****Trotz Rollator immer noch aktiv  
im Verein**

8 LE / GF-10-1300-0-0453/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Annette Pauleit

BZG BW

**17.04.2027****Mental Mobil – Fitness für  
die grauen Zellen**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ

10 LE / GF-10-1300-0-0290/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Vera Thumsch

BZG BW

**24.04.2027****Fitness für Senioren**

10 LE / GF-87-1300-0-0461/27 / ab 70,00 €

Oberhaugstett

Susana Berndt

BZG BW

**12.06.2027****Fit und Flexibel in Körper und Geist**

10 LE / GF-82-1300-0-0231/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Sabine Lindauer

BZG BW

**03.07.2027****Aktiv und mobil – ein Leben lang**

10 LE / GF-82-1300-0-0233/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Heidrun Beck-Schulz

BZG BW

**23.10.2027****Forum Ältere**

8 LE / GF-83-1300-0-0523/27 / ab 70,00 €

Ingelfingen

Sophia Häffner

BZG BW

**13.11.2027****Bewegung kann mehr: Ganzheitli-  
ches Training für Senioren**

10 LE / GF-81-1300-0-0071/27 / ab 70,00 €

Metzingen

Sabine Lindauer

BZG BW

**13.11.2027****Core und Tiefenmuskulatur als  
Grundlage für Stabilität im Alltag**

10 LE / GF-82-1300-0-0314/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Heike Mai

BZG BW



**13.11.2027**
**Stabilisationstraining zur  
Sturzprävention bei Älteren**

10 LE / GF-93-1300-0-0536/27 / ab 70,00 €

📍 Turngau Stuttgart

👤 Yvonne Benz

BZG BW


**13.11.2027**
**Ein Update fürs Alter(n)**

10 LE / GF-94-1300-0-0056/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle

👤 Heiko Stein

BZG BW


**20.11.2027**
**Fünf Esslinger nach Dr. Runge**

8 LE / GF-10-1300-0-0289/27 / ab 70,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Alexandra Wehle

BZG BW


**20.11.2027**
**Aktiv & vital – Bewegungsspaß  
für Senioren**

10 LE / GF-94-1300-0-0058/27 / ab 70,00 €

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 Martina Wieland

BZG BW


FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



## EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir unterstützen euch, euer Event unvergesslich zu machen!

Meldet euch jetzt bei unserem Beratungsteam:  
[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)





**STB**  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Übungs- leiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheits- training

Weitere Infos  
Seite 11



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du dein Fachwissen weiter vertiefen möchtest, du die Basis für die Kostenerstattung deiner Stunden nach § 20 SGB bei den Krankenkassen schaffen möchtest und die Tür zum DTB-Rückentrainer und anderen Weiterbildungen im STB öffnen möchtest.



### Inhalte

- Kernziele im Gesundheitssport
- Videoanalyse
- Prävention – levelorientiertes Training
- Ausdauertraining – Nordic Walking
- Achtsamkeit
- Alltagsgerechtes Rückentraining
- Muskellehre
- Kernmodul standardisierte Programme & modellhafte Einführung des Programms „Fit & Gesund“



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung zum Übungsleiter B kannst du eine Gesundheitssportstunde Planung und Übungen besser anleiten, differenzieren und korrigieren. Du besitzt vertieftes Hintergrundwissen in den Bereichen Muskellehre. Zusätzlich bist du in der Lage das Programm „FIT & GESUND“ im Verein anzubieten.



### Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz. Zwischen der absolvierten C-Lizenz Prüfung und der B-Lizenz Prüfung, ist ein Praxisjahr vorgeschrieben.  
Absolvierende der Trainerausbildung Fitness/Gesundheit Erwachsene und Fitness-Aerobic, deren Abschluss nicht älter als 2 Jahre ist, können ohne den Basiskurs direkt in den Aufbaukurs einsteigen.  
Wir empfehlen die Teilnahme am Basis-kurs, um den Blick gezielt auf Prävention und Gesundheitssport zu richten.

## BASISKURS

BZG BW

📅 13. – 14.02.2027

📍 Regio-Zentrum Ravensburg

👤 Tanja Ade

📊 30 LE

# GA-10-1800-1-0129/27



📅 17. – 18.07.2027

📍 Regio-Zentrum Ulm

👤 Jennifer Joos

📊 30 LE

# GA-10-1800-1-0254/27



## AUFBAUKURS

BZG BW

📅 05. – 09.04.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

📊 40 LE

# GA-10-1800-2-0153/27



📅 12. – 16.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

📊 40 LE

# GA-10-1800-2-0252/27



📅 22. – 26.11.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

📊 40 LE

# GA-10-1800-2-0338/27



## Übungs- leiter/in B „Sport in der Prävention“ – Allgemeines Gesundheits- training

### PRÜFUNG

BZG BW

22. – 23.02.2027  
STB Campus Bartholomä

Tanja Ade  
16 LE  
GA-10-1800-3-0135/27



05. – 06.07.2027  
STB Campus Bartholomä

Tanja Ade  
16 LE  
GA-10-1800-3-0249/27



25. – 26.10.2027  
STB Campus Bartholomä

Tanja Ade  
16 LE  
GA-10-1800-3-0321/27



### FORTBILDUNGEN

**27. – 28.02.2027**

Zeit, nur für mich, ich gönne mir  
das jetzt

16 LE / GF-10-1800-0-0147/27 / ab 102,50 €  
STB Campus Bartholomä  
Darko Domajnko

BZG BW



**12. – 13.03.2027**

Prävention und Pflege von  
Rücken und Gelenken mit der  
Dornmethode

16 LE / GF-10-1800-0-0161/27 / ab 102,50 €  
STB Campus Bartholomä  
Gabriele Kapp

BZG BW



**13.03.2027**

Fit, mobil und stabil

8 LE / GF-88-1800-0-0560/27 / ab 85,00 €  
Waldburg  
Katja Willnauer-Merz

BZG BW



**10.04.2027**

Mach deine Füße beweglich  
und stark

8 LE / GF-94-1800-0-0040/27 / ab 85,00 €  
TSG Söflingen, Erwin-Lander-Halle  
Heiko Stein

BZG BW



**01. – 02.05.2027**

Prävention Erwachsene: Fit im  
Verein – stark im Alltag

16 LE / GF-85-1800-0-0182/27 / ab 102,50 €  
Funsportzentrum Kornwestheim  
Dagmar Dautel

BZG BW



**05. – 06.06.2027**

Achtsamkeit und der Hauch des  
Waldes – Tai Chi Qi Gong trifft auf  
Waldbaden (Shirin Yoku)

16 LE / GF-10-1800-0-0148/27 / ab 102,50 €  
STB Campus Bartholomä  
Darko Domajnko

BZG BW



AUSBILDUNG

FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

**03. – 04.07.2027****Fit im Verein – stark im Alltag**

16 LE / GF-10-1800-0-0157/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Dagmar Dautel

**BZG BW****24. – 25.07.2027****Rückenschmerzen ade – gute Haltung für mehr Lebensqualität**

16 LE / GF-10-1800-0-0458/27 / ab 102,50 €

Landessportschule Ruit

Barbara Stengl

**BZG BW**In Kooperation  
mit dem WLSB**24. – 25.07.2027****Das Kniegelenk**

MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ

16 LE / GF-82-1800-0-0242/27 / ab 102,50 €

Turngau Heilbronn

Jörg Schöffler

**BZG BW****18. – 19.09.2027****Rundum fit: Training für Herz-Kreislauf, Muskelkraft und Beweglichkeit – drinnen & draußen**

16 LE / GF-10-1800-0-0459/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Nina Wattig, Stefano Poltronieri

**BZG BW****25. – 26.09.2027****Herzgesund in Bewegung**

16 LE / GF-10-1800-0-0159/27 / ab 102,50 €

Landessportschule Ruit

Dagmar Dautel

**BZG BW**In Kooperation  
mit dem WLSB**02. – 03.10.2027****Starke Knochen und fitte Gelenke**

16 LE / GF-85-1800-0-0202/27 / ab 102,50 €

Funsportzentrum Kornwestheim

Dagmar Dautel

**BZG BW****08. – 09.10.2027****Prävention und Pflege von Rücken und Gelenken mit der Dornmethode**

16 LE / GF-10-1800-0-0166/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Gabriele Kapp

**BZG BW****09. – 10.10.2027****Prävention Erwachsene: Säulen der Gesundheit**

16 LE / GF-81-1800-0-0044/27 / ab 102,50 €

Metzingen

Dagmar Dautel

**BZG BW****09.10.2027****Effektives Krafttraining**

8 LE / GF-88-1800-0-0571/27 / ab 85,00 €

Ertingen

Gerald Lechner

**BZG BW**

**23. – 24.10.2027****Im Einklang mit den 5 Elementen**

16 LE / GF-10-1800-0-0149/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Darko Domajnko

BZG BW

**23.10.2027****Beckenboden und unterer Rücken**

8 LE / GF-10-1800-0-0297/27 / ab 85,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Severin Kemmer

BZG BW

**06. – 07.11.2027****Prävention Erwachsene: Fit im Verein – Stark im Alltag**

16 LE / GF-90-1800-0-0074/27 / ab 102,50 €

Schorndorf-Haubersbronn

Dagmar Dautel

BZG BW

**13.11.2027****Standardisierte Programme: das AlltagsTrainingsProgramm (ATP)**

8 LE / GF-10-1800-0-0370/27 / ab 85,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Werner Nemetz

BZG BW

**19. – 20.11.2027****Gesundheitssport im Verein – ÜL B Prävention**

16 LE / GF-89-1800-0-0501/27 / ab 102,50 €

Heuchlingen

Heike Hieber

BZG BW

**20. – 21.11.2027****Starke Knochen und fitte Gelenke**

16 LE / GF-10-1800-0-0160/27 / ab 102,50 €

STB Campus Bartholomä

Dagmar Dautel

BZG BW

**20.11.2027****Core-Training**

8 LE / GF-88-1800-0-0575/27 / ab 85,00 €

Rot a. d. R/Ellwangen

Gerald Lechner

BZG BW

**04. – 05.12.2027****Herzgesundheit in Bewegung**

16 LE / GF-85-1800-0-0268/27 / ab 102,50 €

Funsportzentrum Kornwestheim

Dagmar Dautel

BZG BW

**05.12.2027****Vielseitige Übungen für starke Knochen**

8 LE / GF-10-1800-0-0294/27 / ab 85,00 €

SpOrt Stuttgart

Chris Löffler

BZG BW

**HIER WERDEN ÜL  
GESUCHT & GEFUNDEN!**[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)**STELLENBÖRSE**  
In Kooperation [trainersuchportal](http://trainersuchportal.de)FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



**STB CAMPUS**  
BARTHOLOMÄ

# BEWEGEN. TAGEN. ERHOLEN.

Der STB Campus  
ist der ideale Ort für:

- Tagen inmitten der Natur, weitab vom Trubel.
- Ferienfreizeiten oder Trainingslager für Vereinsgruppen.
- Teambuilding-Maßnahmen und Seminare.
- Sport und Bewegung in der Natur, in der Gymnastikhalle, der Sporthalle oder im neuen Functional Fitness Raum.

**Wir bewegen Körper und Geist!**

**Schaut vorbei auf  
[www.stbcampus.org](http://www.stbcampus.org)**

## Trainer/in C Fitness/ Gesundheit – Natursport Winter



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn man dich im Winter vor allem im Schnee antrifft: ganz egal ob auf Ski oder Snowboard, in Schneeschuhen oder beim Langlauf – die Natursport Winter Ausbildung gibt dir einen Einblick in verschiedene Bereiche des Wintersports.



### Inhalte

- Besonderheiten beim Unterricht im Schnee
- Unterrichten nach „21“
- Skating – Technik & Sicherheit
- Schneeschuhwandern
- Demonstrationskönnen und persönliches Fahrkönnen
- Grundlagen des Fitness Sports



### Gewinn/Mehrwert

Diese Ausbildung findet hauptsächlich sehr praxisnah im Schnee statt. Wir qualifizieren dich ein vielfältiges Angebot in der Winter- als auch in der Vorbereitungszeit anbieten zu können.



### Infos

Weitere Infos und Termine erfährst du über das Fachgebiet Natursport:

[stb.de/gymwelt/natursport/natursport-winter](http://stb.de/gymwelt/natursport/natursport-winter)



→ Bitte entnehmt die Termine für die Ausbildung dem DTB-Gymnet. Suchnummer 1420

## FORTBILDUNGEN

**Bitte entnehmt die genauen Termine dem DTB-Gymnet.  
Suchnummer: 1420**

AUSBILDUNG

FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG



## ONLINE-SEMINARE

Alle Termine auf unserer Website  
[stb.de/bildung](http://stb.de/bildung)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

[stb.de/bildung](http://stb.de/bildung)

## Schüler- mentoren Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Weitere Infos Seite 9

Die Schülermentoren-Ausbildung ist ein Konzept, das zwischen dem Landes-sportverband Baden-Württemberg und dem Ministerium für Kultus, Jugend und Sport abgestimmt wurde. Ziel der Ausbildung ist es, die Schüler zu befähigen, eine Gruppe im Rahmen von Projekten wie z.B. Pausensport, AG's, Wettkämpfen etc. eigenständig zu leiten und zu betreuen.

📅 15. – 19.03.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Christian Balkheimer

📊 40 LE

# GA-10-1703-0-0143/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## Trainer- assistent/in Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Weitere Infos Seite 9

Du möchtest noch keine ganze Trainer C-Ausbildung machen oder bist noch zu jung? Dann werde Trainerassistent und erwerbe in dieser Ausbildung erstes grundlegendes Wissen, um die Trainer in deinem Verein kompetent unterstützen zu können!

Wir machen dich fit für deinen Einstieg und zeigen dir, warum die Planung einer Trainingsstunde wichtig ist, was dabei zu beachten ist und liefern dir Tipps und Ideen, wie du deine ersten Stunden gestalten kannst.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Übungsleiter C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

➔ Es wird keine Übernachtung angeboten!

📅 20. – 21.02.2027

📍 Niedernhall

👤 Teresa Laura Geiger

📊 20 LE

# GA-83-1700-1-0503/27



📅 24. – 25.07.2027

📍 TSG Söflingen, Fitness-Studio

👤 Tamara Scharl

📊 20 LE

# GA-94-1700-1-0049/27



BZG BW

## FACHTAGUNG DANCE

25.09.2027 – SpOrt Stuttgart



**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

STB.DE/FTDANCE



## Trainer/in C Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du neue Inspiration für dein Training suchst und auch mal in andere Stile und Bewegungsformen schnuppern möchtest. Egal ob du bereits aktiv eine Gruppe leitest, oder deine Trainerkarriere starten willst, bei uns sind alle gut aufgehoben.



### Inhalte

- Musik & Rhythmusschulung
- Einführung & Vertiefung der gymnastischen Grundformen und Körpertechniken

- Vermittlung verschiedener Tanzstile wie z.B. HipHop, Ballett, Jazz Dance, ...
- Choreografie & Show Dance
- Kraft & Beweglichkeitstraining



### Gewinn/Mehrwert

In der Ausbildung wirst du deine Trainerqualität um einiges steigern: Stunden können besser umgesetzt, Choreografien geschulter angeleitet werden und du kannst zielorientierter auf die verschiedenen Altersgruppen und Tanzstile eingehen.

## GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR

📅 09.01.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Jennifer Joos  
📅 28 LE  
# GA-10-1700-1-0118/27



📅 14.05.2027  
📍 Online-Besprechung

👤 Jennifer Joos  
📅 28 LE  
# GA-10-1700-1-0186/27



## FACHMODUL A

BZG BW

📅 08. – 12.02.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Elina Gottfried  
📅 47 LE  
# GA-10-1700-2-0128/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



📅 10. – 11.07.2027 (Teil 1)  
31.07. – 01.08.2027 (Teil 2)  
📍 Regio-Zentrum Ulm

👤 Jennifer Joos  
📅 47 LE  
# GA-10-1700-2-0251/27



## FACHMODUL B

BZG BW

📅 14. – 16.04.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
📅 30 LE  
# GA-10-1700-3-0165/27



📅 22. – 24.09.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
📅 30 LE  
# GA-10-1700-3-0272/27



AUSBILDUNG

FITNESS &  
GESUNDHEIT

## Trainer/in C Gymnastik/ Rhythmus/ Tanz

Ausbildungsstruktur  
Seite 10

### PRÜFUNG

BZG BW

📅 20. – 22.01.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
📄 25 LE  
# GA-10-1700-4-0007/27



📅 19. – 21.05.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
📄 25 LE  
# GA-10-1700-4-0187/27



📅 03. – 05.11.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
📄 25 LE  
# GA-10-1700-4-0324/27



## Trainer/in B Vorführun- gen/Choreo- grafie

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du mit deiner Gruppe Showvorführungen erarbeitest oder an Wettbewerben teilnimmst und dich nun im Bereich Vorführungen/Choreografie weiterbilden möchtest.



### Inhalte

- Musikstruktur und Wirkung von Musik
- Raum & Antrieb, Form und Körper
- Objekt und Bewegung
- Storytelling
- Ausdruck und Ausstrahlung
- Requisiten, Kostüme und Licht
- Training- und Probengestaltung



### Gewinn/Mehrwert

In der Ausbildung kannst du dein Wissen zu den wichtigsten Aspekten der Choreografie vertiefen und deine Kenntnisse zu Musikstruktur und der Wirkung von Musik erweitern. Du sammelst Tipps und Tricks, wie du als Choreograf\*in die Gruppendynamik beeinflussen kannst, Stücken durch eine Handlung mehr Ausdruck verleihen kannst sowie mit Requisiten, Kostümen und Licht ein Stück optimal in Szene setzen kannst.



### Infos

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gültige DOSB C-Lizenz und der Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein. Die Ausbildung findet nur alle 2 Jahre statt.

### TRAINER/IN B VORFÜHRUNGEN/CHOREOGRAFIE TEIL 1

BZG BW

📅 04. – 07.10.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade  
📄 35 LE  
# GA-10-1900-1-0293/27



### TRAINER/IN B VORFÜHRUNGEN/CHOREOGRAFIE TEIL 2

BZG BW

📅 02. – 04.11.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade  
📄 25 LE  
# GA-10-1900-1-0293/27



## FORTBILDUNGEN

**27.02.2027****Tänze im Sitzen**

5 LE / GF-92-1700-0-0486/27 / ab 60,00 €

Turngau Staufen

Corina Rieger

**13.03.2027****Shine on Stage: Showtanz  
mit Power & Präzision**

10 LE / GF-94-1700-0-0036/27 / ab 70,00 €

TSG Söflingen, Tennisheim

Maria Bykova

BZG BW

**20.03.2027****Pimp your Choreo**

10 LE / GF-10-1700-0-0177/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Simone Zimmermann

BZG BW

**03.04.2027****Jazz Dance Repertoire**

8 LE / GF-10-1700-0-0178/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Julia Krüger

BZG BW

**10.04.2027****LineDance Irish & More**

10 LE / GF-88-1700-0-0563/27 / ab 70,00 €

Ertingen

Gunter Grüniger

BZG BW

**08.05.2027****Street Dance Fusion**

10 LE / GF-10-1700-0-0451/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Daniel Spector

BZG BW

FITNESS &  
GESUNDHEIT

FORTBILDUNG

**GYMNASTIK  
INTERNATIONAL  
12 – 14 MÄRZ 2027**FELLBACH-  
SCHMIDENINFOS UND TICKETS:  
GYMNASTIK-INTERNATIONAL.DE

**19.06.2027****Linedance**

10 LE / GF-85-1700-0-0198/27 / ab 70,00 €

Mühlacker

Sabine Lindauer

BZG BW

**27.06.2027****Original Latin Dance  
Basics & Styles**

8 LE / GF-10-1700-0-0441/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Manuela Fiedler

BZG BW

**17.07.2027****Salsa-Bootcamp**

5 LE / GF-10-1700-0-0449/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Silke Kurz

**11.09.2027****move groove – Tanz trifft Workout**

10 LE / GF-93-1700-0-0532/27 / ab 70,00 €

Turngau Stuttgart

Tanja Ade

BZG BW

**18.09.2027****Vom Thema zur Bühne – Choreo-  
grafisches Gestalten im Tanz**

10 LE / GF-94-1700-0-0053/27 / ab 70,00 €

TSG Söflingen, Fitness-Studio

N.N. N.N.

BZG BW

**09.10.2027****Dance Mix**

10 LE / GF-82-1700-0-0246/27 / ab 70,00 €

Turngau Heilbronn

Corina Rieger

BZG BW

**22.10.2027****Fit und gesund mit Linedance**

5 LE / GF-83-1700-0-0521/27 / ab 70,00 €

Künzelsau

Teresa Laura Geiger

**23.10.2027****Tänze aus aller Welt**

10 LE / GF-87-1700-0-0462/27 / ab 70,00 €

Oberhaugstett

Susana Berndt

BZG BW

**13.11.2027****JazzDanceFusion**

10 LE / GF-88-1700-0-0574/27 / ab 70,00 €

Kressbronn

N.N. N.N.

BZG BW

**20.11.2027****Bachata-Bootcamp**

5 LE / GF-10-1700-0-0450/27 / ab 60,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Silke Kurz

**04.12.2027****Hip-Hop Grundlagen und Choreo**

10 LE / GF-10-1700-0-0452/27 / ab 70,00 €

Kunst-Turn-Forum Stuttgart

Daniel Spektor

BZG BW



PRÄSENTIERT VON:

**Sparda-Bank**

BADEN-WÜRTTEMBERG

**STB** 非  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**BTB**  
BADISCHER TURNER-BUND e.V.

# TURNGALA

## *lumina*

**28.12.2026 –  
09.01.2027**

Infos & Tickets auf  
**TURNGALA.DE**

»SWR1

LOTTO  
Baden-Württemberg

AOK 



**Du**  
**spielst für Fans,**  
 **Teams**  
**und Talente.**  
**Und eine sehr,**  
**sehr frühe**  
  
**Rente.**  


Die Lotterien von Lotto Baden-Württemberg: für alle ein Gewinn. Weil fit bleiben zusammen mehr Spaß macht, unterstützt Lotto Baden-Württemberg den Breitensport im ganzen Land.

MEHR ZUR FÖRDERUNG

AUF LOTTO-BW.DE

 **LOTTO**  
Baden-Württemberg



Ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter: [lotto-bw.de](https://lotto-bw.de), [check-dein-spiel.de](https://check-dein-spiel.de) oder [buwei.de](https://buwei.de). Offizieller Anbieter (Whitelist).



## SPORTARTEN

Schwerpunkte Sportarten ..... 108

### GERÄTTURNEN

AUSBILDUNGEN ..... 112

FORTBILDUNGEN ..... 117

KAMPFRICHTER ..... 122

### RHYTHMISCHE SPORTGYM- NASTIK/GYMNASTIK/GYMTA

AUSBILDUNGEN ..... 124

FORTBILDUNGEN ..... 124

KAMPFRICHTER ..... 125

### RHÖNRADTURNEN

AUSBILDUNGEN ..... 128

FORTBILDUNGEN ..... 128

KAMPFRICHTER ..... 129

### TRAMPOLINTURNEN

AUSBILDUNGEN ..... 130

FORTBILDUNGEN ..... 131

KAMPFRICHTER ..... 131

### PARKOUR

AUSBILDUNGEN ..... 132

FORTBILDUNGEN ..... 133

### ROPE SKIPPING

AUSBILDUNGEN ..... 134

FORTBILDUNGEN ..... 135

KAMPFRICHTER ..... 135

### DANCE

KAMPFRICHTER ..... 137

### TGM/TGW

KAMPFRICHTER ..... 137

# SPORTARTEN IM STB

Faszination Turnen vom Freizeit- bis zum Spitzensport

Das turnerische Angebotsportfolio umfasst eine vielfältige Auswahl an olympischen und nicht-olympischen Turnsportarten. Diese betreuen, entwickeln und fördern wir im Schwäbischen Turnerbund ganzheitlich. Unsere Services für Vereine decken deshalb alle Ausprägungen der einzelnen Turnsportart ab, vom Freizeit- und Wettkampf- bis hin zum Spitzensport mit der Teilnahme an Europa- und Weltmeisterschaften sowie den World Games und den Olympischen Spielen.

→ *Einen Überblick der Vielfalt der Sportarten und Bewegungsformen im Schwäbischen Turnerbund, findest du auf Seite 219.*



## VERZAHNTE TALENT- UND KADERFÖRDERUNG



In den Turnsportarten kann der Weg vom Vereinstraining bis zur nationalen oder sogar internationalen Spitze führen. In den olympischen Sportarten sind Vereine mit dem Prädikat *DTB Turn-Talentschule* in ihrer Ausbildung sehr eng mit den Bundesstützpunkten vernetzt und haben das Ziel, ihre jungen Athleten über Talentsichtungen für die Landeskader zu qualifizieren.



Der Baden-Württembergische Genossenschaftsverband unterstützt durch seine VR-Talentiade die Förderung von Talenten in der Sportart Gerätturnen und ist seit vielen Jahren Partner des Schwäbischen Turnerbunds.

Hier findest du weitere Informationen zur VR-Talentiade:



### STB TURNSCHULE

Die STB Turnschulen sind Vereine, die eine hochwertige und qualifizierte Ausbildung im Nachwuchsbereich für ihre Vereinsmitglieder anbieten und diese auf den Wettkampfsport vorbereiten. Das Qualitätssiegel *STB Turnschule* hilft dem Verein, nach außen deutlich zu machen, dass er über eine qualitativ hochwertige Ausbildung im Wettkampfsport verfügt. Der Schwäbische Turnbund unterstützt die STB Turnschulen hinsichtlich individueller Fort- und Weiterbildungen, um den Aufbau und die Sicherung des Wettkampfsportes in den Turnschulvereinen zu gewährleisten und weiter auszubauen. Neben zahlreichen Services im Bildungsbereich, unterstützt der Verband die Turnschulvereine auch durch Vernetzungsmöglichkeiten, Trainingshilfen und exklusive Angebote für den Verein.

Um die Turnschulen in ihrem Leistungsbereich individuell unterstützen zu können, ist das Prädikat abhängig von der Sportart, in mehrere Turnskulkategorien gestaffelt. Damit stellt der Verband sicher, dass er den individuellen Bedürfnissen der verschiedenen Vereine gerecht wird und die Turnschulen gezielt bei der Schärfung ihrer Nachwuchsprofile unterstützt.

Weitere Informationen zu den Turnschulen Gerätturnen und dem Bewerbungsverfahren:



Weitere Informationen zu den Turnschulen Trampolinturnen und dem Bewerbungsverfahren:





## SCHULETURNT



### SCHULE TURNT

Mit unserem Paket *Schule TURNT* wenden wir uns mit Unterstützung des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport an Lehrkräfte sowie an die Schülerinnen und Schüler.

Das Schulpaket *Schule TURNT* soll Lehrkräfte motivieren, über den reinen Sportansatz hinaus, schulartübergreifend einen mehrperspektivischen Unterricht im Turnen anzubieten. Dafür stellt der STB sein Know-how mittels verschiedener Bausteine zur Verfügung:

#### TURNEN AN GERÄTEN

- Fach- und Bildungskompetenz für den Unterricht
- Bereitstellung von Stundenentwürfen und Unterrichtsmaterial
- Schulungen im Rahmen unserer Turnkongresse

#### SCHOOLINMOTION – DER WETTBEWERB

Turnen im Team mit Spaßfaktor im Unterricht.

#### UNTERRICHTSKONZEPT

##### „SCHULE LERNT SALTO“

Cooler Unterricht mit Methode.

#### SCHULAKTIONSTAGE BEI TURN-EVENTS

Der STB lädt die Schulen zu turnerischen Großereignissen ein!

[schuleturnt.de](http://schuleturnt.de)



## JUMP & FUN

*Jump & Fun* ist wie „Fliegen“ in der Turnhalle. Hohe Sprünge auf dem großen Trampolin wagen, mit dem Doppel-Mini-Tramp neue Bewegungserfahrungen machen, Saltos auf der Airtrack-Bahn probieren und die ganze Turnhalle in einen Fun-Park verwandeln.



Dieses Projekt unterstützt Vereine, die ihren Mitgliedern vielfältige Bewegungserlebnisse bieten möchten. Inzwischen haben mehr als 50 Vereine am Projekt teilgenommen und jedes Jahr können weitere zehn Vereine ins Projekt aufgenommen werden. Diese werden von den Projektpartnern Eurotramp und Spieth Gymnastics für ein Jahr kostenfrei mit Trampolinen und Air-Produkten ausgerüstet.

**EUROTRAMP**

**SPIETH**

[stb.de/trapolinturnen](http://stb.de/trapolinturnen)



## TRAINER UND KAMPFRICHTER

Die Eckpfeiler im Wettkampfsport in jeder Turnsportart sind die Trainer und Kampfrichter in den Vereinen. Für diese bieten wir jährlich ein umfangreiches spezifisches Fort-, Aus-, und Weiterbildungsangebot in den Sportschulen und den Turngauen an. Das umfangreiche Angebot findest du sportartspezifisch gegliedert auf den folgenden Seiten.



Besondere Mannschaftswettbewerbe für

Turn- oder Vereinsfeste: 4INmotion





## DTB POKAL STUTTGART

# WELTKLASSE TURNEN IN STUTTGART 11 – 14 MÄRZ 2027

PORSCHE-ARENA  
STUTTGART

INFOS UND TICKETS:  
DTBPOKAL.DE

#STUTTGA<sup>T</sup>TURN1

## Trainer- assistent/in Gerätturnen

Informationen

Seite 9

Die Trainerassistenten Ausbildung Gerätturnen bietet einen gelungenen Einstieg in die Trainertätigkeit. Es wird gezeigt, wie du eine Trainingsstunde im Gerätturnen aufbauen kannst, wie die ersten wichtigen Elemente methodisch erarbeitet werden können und wie du mit passender Hilfestellung den Lernprozess optimal begleiten kannst. Auf diese Weise wirst du deine Trainer im Verein gut und kompetent unterstützen können.

Der Trainerassistenten-Lehrgang richtet sich an Personen die zeitlich nicht die Möglichkeit haben eine Trainerausbildung zu machen und an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Trainer C Ausbildung zu jung sind.

Möchtest du nach der absolvierten Trainerassistenten Ausbildung Gerätturnen die C-Lizenz in diesem Bereich erwerben, so ergeben sich folgende Vorteile: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

📅 06. – 07.03.2027

📍 Vaihingen

👤 Nina Wilson

🏠 20 LE

# TA-93-0101-1-0507/27



📅 10. – 11.04.2027

📍 Esslingen am Neckar

👤 Renate Weber

🏠 20 LE

# TA-86-0101-1-0482/27



📅 17. – 18.04.2027

📍 Turngau Ostwürttemberg

👤 Gitte Banas, Kristina Müller

🏠 20 LE

# TA-89-0101-1-0474/27



📅 17. – 18.04.2027

📍 Turngau Stuttgart

👤 Nina Wilson

🏠 20 LE

# TA-93-0101-1-0509/27



📅 26. – 27.06.2027

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Monika Siebrecht

🏠 20 LE

# TA-90-0100-1-0022/27



📅 11. – 12.09.2027

📍 SF Illerrieden, Sportheim

👤 Christine Geisinger

🏠 20 LE

# TA-94-0101-0-0050/27



📅 25. – 26.09.2027

📍 Esslingen, Berkheim

👤 Jasmin Schüler

🏠 20 LE

# TA-86-0101-1-0483/27



BZG BW

AUSBILDUNG

SPORTARTEN



## EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir unterstützen euch,  
euer Event unvergesslich zu machen!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## Trainer- assistent/in Gerättturnen

BZG BW

23. – 24.10.2027

Deißlingen

Aileen Weishaar

20 LE

TA-91-0101-1-0328/27



30. – 31.10.2027

Niedernhall

Teresa Laura Geiger

20 LE

TA-83-0100-1-0524/27



13. – 14.11.2027

FitKom Besigheim

Monika Siebrecht

20 LE

TA-85-0101-0-0267/27



## Schüler- mentoren Gerättturnen Breitensport

Informationen Seite 9

01. – 05.02.2027

Landessportschule Ruit

Solveig Hennes

40 LE

TA-10-0103-0-0126/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

## Trainer/in C Gerättturnen Breitensport

Ausbildungsstruktur  
Seite 10

### Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn du in deiner Trainingsgruppe die Turnelemente der P-Stufen turnst und lernen möchtest wie du diese am besten vermittelst.



### Inhalte

- Konditionelle und koordinative Voraussetzungen für die Elemente der P-Stufen
- Methodische Lernwege, die zum erfolgreichen Turnen der Elemente führen
- Hilfestellung, Fehleranalyse und -korrektur
- Partner- und Gruppenturnen

SPORTWISSENSCHAFTLICHE  
GRUNDLAGEN IN DEN BEREICHEN:

- Biomechanik & Bewegungslehre
- Sportmethodik & Didaktik – Wie baue ich meine Stunden optimal auf?
- Sportmedizin – Wie arbeitet unser Körper und was bedeutet das für uns?
- Trainingslehre – Wie kann ich was trainieren?



### Gewinn/Mehrwert

Am Ende der Ausbildung kennst du die verschiedenen Voraussetzungen und Lernschrittfolgen der einzelnen Elemente. Du weißt, wie du die Kinder optimal an das Gerättturnen heranziehst und sie durch hohe Bewegungszeiten in deinem Unterricht motivieren kannst.



### Infos

Nach deiner Ausbildung kann dein Verein zusätzliche Fördermittel vom Land für dich beantragen. Desweiteren kannst du deine Trainingseinheiten zielgerichtet aufbauen, damit die Kinder und Jugendlichen im Verein Erfolgserlebnisse erfahren und mit Freude in die Trainingseinheit starten.

**Trainer/in C  
Geräturnen  
Breitensport/  
Leistungs-  
sport**
**GRUNDMODUL – EINFÜHRUNGSSEMINAR**

Grundmodul für Breitensport &amp; Leistungssport

09.01.2027 (nachmittags)

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0116/27



09.01.2027 (vormittags)

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0117/27



27.02.2027

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0136/27



10.04.2027

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0163/27



24.07.2027

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0257/27



25.09.2027

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0275/27



04.12.2027 (nachmittags)

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0399/27



04.12.2027 (vormittags)

Online-Besprechung

Mirjam Bosch

28 LE

TA-10-0100-1-0400/27


  
**DTB POKAL  
STUTT GART**
**GERÄTTURN-  
SYMPOSIUM**  
**12 – 14 MÄRZ 2027**

**INFOS UND TICKETS:  
DTBPOKAL.DE**

## Trainer/in C Gerätturnen Breitensport

### FACHMODUL A

BZG BW

📅 08. – 12.02.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
🏠 47 LE  
# TA-10-0100-2-0127/27



📅 03. – 04.07.2027 (Teil 1)  
17. – 18.07.2027 (Teil 2)  
📍 Regio-Zentrum Besigheim

👤 Ulrike Köhler  
🏠 47 LE  
# TA-10-0100-2-0240/27



📅 06. – 07.11.2027 (Teil 1)  
26. – 28.11.2027 (Teil 2)  
📍 Landessportschule Albstadt

👤 Mirjam Bosch  
🏠 47 LE  
# TA-10-0100-2-0334/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

### FACHMODUL B

BZG BW

📅 25. – 27.01.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 30 LE  
# TA-10-0100-3-0235/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 28. – 30.04.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 30 LE  
# TA-10-0100-3-0170/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 20. – 22.09.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 30 LE  
# TA-10-0100-3-0271/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

### PRÜFUNG

BZG BW

📅 22. – 24.03.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0236/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 16. – 18.06.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0238/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 27. – 29.10.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0322/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

AUSBILDUNG

SPORTARTEN



## WERDE VOLUNTEER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Trainer/in C Gerätturnen Leistungssport



### Zielgruppe

Für dich das Richtige, wenn du als Trainer/in in einer DTB-Turnschule arbeitest und deine Kinder und Jugendlichen an Kadertests teilnehmen, das AK-Programm turnen oder du mindestens dreimal die Woche trainierst oder eine Mannschaft in der Landesliga und/oder höher trainierst.



### Inhalte

- Grundlagen- und Voraussetzungs-training
- Grundsätze und Anwendungen von Hilfestellungen
- Methodischer Aufbau der Elemente AK7 – AK9
- Fehleranalyse und -korrektur

SPORTWISSENSCHAFTLICHE GRUNDLAGEN IN DEN BEREICHEN:

- Biomechanik & Bewegungslehre
- Sportmethodik & Didaktik – Wie baue ich meine Stunden optimal auf?
- Sportmedizin – Wie arbeitet unser Körper und was bedeutet das für uns?

- Trainingslehre – Wie kann ich was trainieren?



### Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung kannst du ein vielseitiges und ausführliches Grundlagen-training durchführen und weißt, wie wichtig das Leistungsvoraussetzungstraining ist. Du kennst die methodischen Lernschritte und Hilfestellung der Elemente der AK7 – AK9 Übungen und hast gelernt Fehler besser zu sehen und zu korrigieren.



### Infos

Nach deiner Ausbildung kann dein Verein zusätzliche Fördermittel vom Land für dich beantragen.

Die Lizenz Trainer/in C Leistungssport Gerätturnen ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem DTB Trainer/in B Leistungssport Gerätturnen. Nach einem Jahr Praxiserfahrung kannst du diese Weiterbildung beginnen.

Das Grundmodul findest du auf Seite 114

## FACHMODUL A

BZG BW

|                                                                                      |                                                  |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|
| 01. – 04.04.2027<br>Regio-Zentrum Besigheim                                          | Ulrike Köhler<br>47 LE<br>TA-10-0100-2-0152/27   |                                 |
| 19. – 20.06.2027 (Teil 1)<br>02. – 04.07.2027 (Teil 2)<br>Landessportschule Albstadt | Mirjam Bosch<br>47 LE<br>TA-10-0100-2-0194/27    | In Kooperation mit dem WLSB<br> |
| 06. – 10.09.2027<br>Landessportschule Ruit                                           | Elina Gottfried<br>47 LE<br>TA-10-0100-2-0260/27 | In Kooperation mit dem WLSB<br> |

## FACHMODUL B

BZG BW

|                                            |                                                 |                                 |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|
| 12. – 14.05.2027<br>Landessportschule Ruit | Solveig Hennes<br>30 LE<br>TA-10-0100-3-0237/27 | In Kooperation mit dem WLSB<br> |
| 01. – 03.09.2027<br>Landessportschule Ruit | Solveig Hennes<br>30 LE<br>TA-10-0100-3-0259/27 | In Kooperation mit dem WLSB<br> |
| 17. – 19.11.2027<br>Landessportschule Ruit | Solveig Hennes<br>30 LE<br>TA-10-0100-3-0336/27 | In Kooperation mit dem WLSB<br> |

**Trainer/in C  
Gerätturnen  
Leistungssport**
**PRÜFUNG**

BZG BW

📅 23. – 25.06.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0239/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 20. – 22.10.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0320/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 13. – 15.12.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Solveig Hennes  
🏠 25 LE  
# TA-10-0100-4-0403/27

In Kooperation  
mit dem WLSB
**FORTBILDUNGEN**
**13.02.2027**
**Holmnahe Elemente am  
Stufenbarren**

📍 10 LE / TF-86-0100-0-0479/27 / ab 70,00 €  
📍 Esslingen, Berkheim  
👤 Anna-Marlen Piee

BZG BW


**20.02.2027**
**Vom Kletteräffchen zur  
Reckprinzessin – Gerätturnen  
und Kinderturnen**

📍 10 LE / TF-93-0100-0-0544/27 / ab 70,00 €  
📍 Turngau Stuttgart  
👤 Nicole Layher

BZG BW


**07.03.2027**
**Turnen für alle – mit Spaß  
zum Wettkampf**

📍 10 LE / TF-92-0100-0-0487/27 / ab 70,00 €  
📍 Turngau Staufien  
👤 Ulrike Notz

BZG BW


**20.03.2027**
**Akrobatische und gymnastische  
Elemente am Schwebebalken**

📍 10 LE / TF-86-0100-0-0478/27 / ab 70,00 €  
📍 Esslingen, Berkheim  
👤 Jasmin Schüller, Renate Weber

BZG BW


**10.04.2027**
**Der Pilot im eigenen Körper**

📍 10 LE / TF-81-0100-0-0061/27 / ab 70,00 €  
📍 Metzingen, Grund-/Hauptschule Neugreuth  
👤 Rainer Schrempf

BZG BW



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG



**10.04.2027****Spielerisches Aufwärmen und Koordination im Gerätturnen**

10 LE / TF-83-0100-0-0508/27 / ab 70,00 €  
 Öhringen Römerbadhalle  
 Kristina Müller

**BZG BW****17.04.2027****Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich**

10 LE / TF-10-0100-0-0420/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Christoph Mühlberger, Dieter Liedtke, Renate Weber

**BZG BW****17.04.2027****Meine ersten Turn-Kunststücke: Turn-Basics von 4 – 6 Jahren**

10 LE / TF-91-0100-0-0326/27 / ab 70,00 €  
 Freudenstadt  
 Aileen Weishaar

**BZG BW****17.04.2027****Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen**

10 LE / TF-94-0100-0-0041/27 / ab 70,00 €  
 TSG Söflingen, Theodor-Pfizer-Halle  
 Rainer Schrempf

**BZG BW****05.06.2027****Pflichtfortbildung Gerätturnen weiblich und männlich**

10 LE / TF-10-0100-0-0421/27 / ab 70,00 €  
 SpOrt Stuttgart  
 Christoph Mühlberger, Dieter Liedtke, Renate Weber

**BZG BW****05.06.2027****Turnspezifisches Zirkeltraining im Gerätturnen**

10 LE / TF-86-0100-0-0476/27 / ab 70,00 €  
 Esslingen, Berkheim  
 Jasmin Schüler

**BZG BW****12.06.2027****Spung: Tsukahara und Yurchenko**

10 LE / TF-86-0100-0-0477/27 / ab 70,00 €  
 Esslingen, Berkheim  
 Carolin Steinkönig

**BZG BW****19.06.2027****Vom Kinderturnen zum Gerätturnen**

10 LE / TF-90-0100-0-0021/27 / ab 70,00 €  
 Schorndorf-Haubersbronn  
 Monika Siebrecht

**BZG BW****19.06.2027****Die Kippe meistern und zielgerichtete Beweglichkeit**

5 LE / TF-93-0100-0-0530/27 / ab 60,00 €  
 Turngau Stuttgart  
 Detlef Schaak

**BZG BW****SO GEHEN FERIEEN!**

Turnen, Party, Abenteuer – die TurnCamps

[stb.de/turncamps](http://stb.de/turncamps)**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**03.07.2027****Stationstraining als effektiver Weg  
zu neuen Turnelementen**

10 LE / TF-90-0100-0-0023/27 / ab 70,00 €

📍 Schorndorf-Haubersbronn

👤 Rainer Schrempf

BZG BW

**03.07.2027****Stationstraining im Turnen –  
effizient, strukturiert, praxisnah**

10 LE / TF-93-0100-0-0531/27 / ab 70,00 €

📍 Weil im Schönbuch

👤 Rainer Schrempf

BZG BW

**17.07.2027****Der Rote Faden im Gerätturnen –  
Fehler erkennen, analysieren,  
korrigieren, vermeiden**

10 LE / TF-81-0100-0-0066/27 / ab 70,00 €

📍 Metzingen

👤 Rainer Schrempf

BZG BW

**17.07.2027****Abgänge und Riesenfelgen  
am Stufenbarren**

10 LE / TF-93-0100-0-0534/27 / ab 70,00 €

📍 Weil im Schönbuch

👤 N.N. N.N.

BZG BW

**24.07.2027****Gerätturnen Elemente bis P5**

10 LE / TF-81-0100-0-0067/27 / ab 70,00 €

📍 Honau

👤 Monika Siebrecht

BZG BW

**25.07.2027****Gerätturnen Elemente ab P6**

10 LE / TF-81-0100-0-0068/27 / ab 70,00 €

📍 Honau

👤 Monika Siebrecht

BZG BW

**18.09.2027****Technik-Upgrade im  
Gerätturnen – von der Kippe bis  
zum Rückwärtssalto**

10 LE / TF-94-0100-0-0051/27 / ab 70,00 €

📍 SF Illerrieden, Sportheim

👤 Carolin Steinkönig

BZG BW

**TEAMGEIST  
TRIFFT TURNMATTE**Werde Betreuer/in bei den Turncamps 2027  
in Bartholomä**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**09.10.2027****Pflichtfortbildung Gerätturnen  
weiblich und männlich**

10 LE / TF-10-0100-0-0422/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Christoph Mühlberger, Dieter Liedtke,  
Renate Weber

BZG BW

**23.10.2027****Zappel – zitter bimmel – plumps**

10 LE / TF-93-0100-0-0548/27 / ab 70,00 €

Turngau Stuttgart

Nicole Layher

BZG BW

**13.11.2027****Das Turn-Einmaleins**

8 LE / TF-10-0100-0-0302/27 / ab 70,00 €

SpOrt Stuttgart

Conny Kirn

BZG BW

**13.11.2027****Gerätturnen – früh übt sich**

10 LE / TF-86-0100-0-0481/27 / ab 70,00 €

Esslingen, Berkheim

Jasmin Schüler, Renate Weber

BZG BW

**20.11.2027****ABC Gerätturnen**

10 LE / TF-93-0100-0-0554/27 / ab 70,00 €

Turngau Stuttgart

Katrin Sachse, Monique Schneider

BZG BW

**27.11.2027****Gymnastische Elemente am Boden  
und Schwebebalken**

10 LE / TF-87-0100-0-0463/27 / ab 70,00 €

Turngau Nordschwarzwald

Jasmin Schüler

BZG BW

**04.12.2027****Rondat, Flick-Flack, Salto**

10 LE / TF-86-0100-0-0480/27 / ab 70,00 €

Esslingen, Berkheim

Anna-Marlen Piee

BZG BW

**REFERENTEN GESUCHT**Werde Referent/in im Aus- und  
Fortbildungsbereich des STB,  
Schwerpunkt Sportarten!**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



# GEMEINSAM AKTIV – ALS VOLUNTEER!

Zusammen bewegen wir die Welt!



Hier geht's zum  
Volunteer-Portal

## Kampf- richter/in Gerättturnen weiblich

### AUSBILDUNG UND PRÜFUNG C-LIZENZ

BZG BW

📅 29.01.2027 (Online)  
30.01. und 13.02.2027 (Präsenz)  
📍 Online und SpOrt Stuttgart

👤 Maren Heer

📊 20 LE

# TA-10-0102-1-0411/27



📅 17.09.2027 (Online)  
18. und 25.09.2027 (Präsenz)  
📍 Online und SpOrt Stuttgart

👤 Maren Heer

📊 20 LE

# TA-10-0102-1-0417/27



### AUSBILDUNG UND PRÜFUNG B-LIZENZ

BZG BW

📅 31.01. und 13.02.2027  
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Ann-Kathrin Kletetschka

📊 20 LE

# TA-10-0102-1-0412/27



## FORTBILDUNGEN WEIBLICH

**09.01.2027** ONLINE

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz

📅 8 LE / TF-10-0102-0-0409/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Maren Heer

BZG BW


**16.01.2027** ONLINE

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz

📅 8 LE / TF-10-0102-0-0410/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Maren Heer

BZG BW


**14.02.2027**

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz

📅 8 LE / TF-10-0102-0-0415/27 / kostenlos  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Maren Heer

BZG BW


**27.02.2027** ONLINE

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung C-Lizenz

📅 8 LE / TF-10-0102-0-0416/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Maren Heer

BZG BW


**14.02.2027**

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung B-Lizenz und höher

📅 8 LE / TF-10-0102-0-0413/27 / kostenlos  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Ann-Kathrin Kletetschka

BZG BW


**03., 04. und 08.03.2027** ONLINE

### Kampfrichter/in Gerättturnen weiblich Pflichtfortbildung B-Lizenz und höher

📅 9 LE / TF-10-0102-1-0414/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Ann-Kathrin Kletetschka

BZG BW



## Kampf- richter/in Gerättturnen männlich

### AUSBILDUNG B-LIZENZ, TEIL 1

BZG BW

📅 15. – 17.10.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Klaus Dangelmaier  
🏠 10 LE  
# TA-10-0102-0-0111/27



### AUSBILDUNG B-LIZENZ, TEIL 2 UND PRÜFUNG

BZG BW

📅 26. – 28.11.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Klaus Dangelmaier  
🏠 10 LE  
# TA-10-0102-0-0112/27



## FORTBILDUNGEN MÄNNLICH

**23.01.2027**

Kampfrichter/in Gerättturnen  
männlich Pflichtfortbildung  
STB-Liga C-/D-Lizenz

📍 10 LE / TF-10-0102-0-0114/27 / kostenlos  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Hans-Peter Döring, Klaus Dangelmaier

BZG BW



**30.01.2027**

ONLINE

Kampfrichter/in Gerättturnen  
männlich Pflichtfortbildung  
STB-Liga C-/D-Lizenz

📍 8 LE / TF-10-0102-0-0113/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Klaus Dangelmaier

BZG BW



**16. – 17.01.2027**

Kampfrichter/in Gerättturnen  
männlich Pflichtfortbildung  
B-/A-/FIG-Lizenz

📍 10 LE / TF-10-0102-0-0109/27 / kostenlos  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Klaus Dangelmaier

BZG BW



**23. – 24.01.2027**

Kampfrichter/in Gerättturnen  
männlich Pflichtfortbildung  
B-/A-/FIG-Lizenz

📍 10 LE / TF-10-0102-0-0110/27 / kostenlos  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Klaus Dangelmaier

BZG BW



**05. – 07.02.2027**

Kampfrichter/in Gerättturnen  
männlich Pflichtfortbildung  
B-/A-/FIG-Lizenz

📍 10 LE / TF-10-0102-0-0108/27 / kostenlos  
📍 Hirschegg  
👤 Klaus Dangelmaier

BZG BW



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG

## Trainer/in C Rhythmische Sportgym- nastik/ Gymnastik/ GymTa

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Gymnastinnen verschiedener Alters- und Leistungsstufen gezielt auf die Anforderungen des Wettkampf- und Leistungssports vorbereiten, fördern und trainieren möchtest.



### Inhalte

- Methodische Erarbeitung von Geräte- und Körpertechniken
- Erstellung von Choreografie, Musikanalyse & -auswahl
- Wertungsbestimmungen
- Funktionelle Gymnastik unter dem Aspekt der Prävention von trainingsbedingten Überbelastungen



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung bist du in der Lage, die Grundlagenausbildung im Leistungssport methodisch fundiert zu gestalten. Du erarbeitest Körper- und Gerätetechniken systematisch, planst strukturierte Trainingseinheiten und schaffst die Grundlage für nachhaltige Motivation und sportliche Entwicklung deiner Gymnastinnen.



### Info

Der im Jahr 2026 absolvierte Trainerassistenten-Lehrgang wird auf die Trainer-C-Ausbildung angerechnet. Dadurch entfällt das erste Teilmodul des Fachmoduls A.

## GRUNDMODUL (EINFÜHRUNGS- UND THEORIESEMINAR)

16.04.2027  
Online-Besprechung

Katharina Giebel  
28 LE  
TA-10-0200-1-0121/27



## FACHMODUL A

BZG BW

04. – 06.06.2027 (Teil 1)  
02. – 04.07.2027 (Teil 2)  
Landessportschule Ruit

Katharina Giebel  
47 LE  
TA-10-0200-1-0121/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## FACHMODUL B

BZG BW

13. – 15.09.2027  
Landessportschule Ruit

Katharina Giebel  
30 LE  
TA-10-0200-1-0121/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## PRÜFUNG

BZG BW

08. – 10.11.2027  
Landessportschule Ruit

Katharina Giebel  
25 LE  
TA-10-0200-1-0121/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



## FORTBILDUNGEN

09.10.2027

## Trainerfortbildung Gymnastik P- und K-Stufen

8 LE / TF-10-0200-0-0300/27 / ab 70,00 €  
Landessportschule Ruit  
Lidia Steinhilber

BZG BW



## Kampf- richter/in Gymnastik

### AUSBILDUNG D-LIZENZ

📅 09.01.2027  
📍 Sersheim

👤 Monika Biener, Karin Geske  
🏠 10 LE  
# SA-10-0202-0-0660/27



### AUSBILDUNG C-LIZENZ, P-STUFEN

📅 05. – 07.03.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig  
🏠 20 LE  
# TA-10-0202-0-0100/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



### AUSBILDUNG C-LIZENZ, GYM

📅 26. – 28.02.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher  
🏠 20 LE  
# TA-10-0202-0-0102/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



### AUSBILDUNG B-LIZENZ, P-STUFEN

📅 05. – 07.03.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig  
🏠 20 LE  
# TA-10-0202-0-0101/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



### AUSBILDUNG B-LIZENZ, GYM

📅 26. – 28.02.2027  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher  
🏠 20 LE  
# TA-10-0202-0-0103/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



AUSBILDUNG

SPORTARTEN



## FORTBILDUNGEN

**23.01.2027** ONLINE**Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung C-Lizenz, P-Stufen**

8 LE / TF-10-0202-0-0096/27 / kostenlos  
 Online-Besprechung  
 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig

BZG BW

**23.01.2027** ONLINE**Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung B-Lizenz, P-Stufen**

8 LE / TF-10-0202-0-0097/27 / kostenlos  
 Online-Besprechung  
 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig

BZG BW

**30.01.2027** ONLINE**Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung C-Lizenz, Gym**

8 LE / TF-10-0202-0-0098/27 / kostenlos  
 Online-Besprechung  
 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher

BZG BW

**30.01.2027** ONLINE**Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung B-Lizenz, Gym**

8 LE / TF-10-0202-0-0099/27 / kostenlos  
 Online-Besprechung  
 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher

BZG BW

**07.11.2027****Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung C-Lizenz, P-Stufen**

8 LE / TF-10-0202-0-0104/27 / kostenlos  
 SpOrt Stuttgart  
 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig

BZG BW

**07.11.2027****Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung B-Lizenz, P-Stufen**

8 LE / TF-10-0202-0-0105/27 / kostenlos  
 SpOrt Stuttgart  
 Meike Philipp-Ries, Sandra Ludwig

BZG BW

**14.11.2027****Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung C-Lizenz, Gym**

8 LE / TF-10-0202-0-0106/27 / kostenlos  
 SpOrt Stuttgart  
 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher

BZG BW

**14.11.2027****Kampfrichter/in Gymnastik  
Fortbildung B-Lizenz, Gym**

8 LE / TF-10-0202-0-0107/27 / kostenlos  
 SpOrt Stuttgart  
 Bettina Härer, Lisanne Schuhmacher

BZG BW

**HIER WERDEN ÜL  
GESUCHT & GEFUNDEN!**[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)**STELLENBÖRSE**  
In Kooperation [trainersuchportal](http://trainersuchportal.de)

## Kampf- richter/in Rhythmische Sportgym- nastik

### AUSBILDUNG RSG C-LIZENZ

BZG BW

📅 02. – 03.10.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Nadine Deuschle

🏠 16 LE

# TA-10-0202-0-0091/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

### AUSBILDUNG RSG C-LIZENZ PRÜFUNG

BZG BW

📅 10.10.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Nadine Deuschle

🏠 8 LE

# TA-10-0202-0-0092/27



### AUSBILDUNG RSG B-LIZENZ

BZG BW

📅 20. – 21.11.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Nadine Deuschle

🏠 16 LE

# TA-10-0202-0-0093/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

### RSG B-LIZENZ PRÜFUNG

BZG BW

📅 04.12.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Nadine Deuschle

🏠 8 LE

# TA-10-0202-0-0094/27



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

# GYMNASTIK INTERNATIONAL 12 – 14 MÄRZ 2027

FELLBACH-  
SCHMIDENINFOS UND TICKETS:  
GYMNASTIK-INTERNATIONAL.DE

## Trainer-assistent/in Rhönradturnen

Informationen Seite 9

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Trainer C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics des Rhönradturnens für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Trainer C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Trainer C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

BZG BW

📅 27. – 28.02.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Tanja Ade

🏠 20 LE

# TA-10-0301-0-0120/27



## Trainer/in C Rhönradturnen

Ausbildungsstruktur Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du es liebst Kopfüber hin und her im Rhönrad zu rollen und du die Leidenschaft deiner Sportart nun als Trainer weitergeben möchtest.



### Inhalte

METHODISCHE HERANGEHENSWEISEN ZUR VERMITTLUNG VON ELEMENTEN IN DEN DISZIPLINEN:

- Geradeturnen
- Spirale
- Sprung



### Gewinn/Mehrwert

Nach dieser Ausbildung bist du nicht nur fit in der Vermittlung der Rhönradspezi-fischen Übungen, sondern kannst eine ganzheitliche Stunde planen, bei der du auch die konditionellen und koordinativen Voraussetzungen deiner Sportler verbesserst.

➔ Diese Ausbildung findet voraussichtlich 2028 wieder statt.

## FORTBILDUNGEN

**20.02.2027**

### Trainerfortbildung Rhönradturnen

🕒 10 LE / TF-10-0300-0-0423/27 / ab 70,00 €

📍 Schwaigern

👤 Alina Keller

BZG BW



**21.02.2027**

### Trainerfortbildung Rhönradturnen für Fortgeschrittene

🕒 10 LE / TF-10-0300-0-0593/27 / ab 70,00 €

📍 Schwaigern

👤 Alina Keller

BZG BW



BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## Kampf- richter/in Rhönrad- turnen

### AUSBILDUNG STUFE 1

BZG BW

📅 16.01.2027 (Teil 1)  
📍 Online-Besprechung

👤 Alexia Köbler  
🏠 4 LE  
# TA-10-0302-0-0081/27



📅 23.-24.01.2027 (Teil 2)  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Alexia Köbler  
🏠 16 LE  
# TA-10-0302-0-0082/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 20.02.2027 (Teil 3)  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Alexia Köbler  
🏠 8 LE  
# TA-10-0302-0-0083/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

### AUSBILDUNG STUFE 2

BZG BW

📅 30. – 31.10.2027 (Teil 1)  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Alexia Köbler  
🏠 20 LE  
# TA-10-0302-0-0085/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

📅 04.12.2027 (Teil 2)  
📍 Landessportschule Ruit

👤 Alexia Köbler  
🏠 8 LE  
# TA-10-0302-0-0086/27

In Kooperation  
mit dem WLSB

## FORTBILDUNGEN

**26.09.2027** **ONLINE**  
**Kampfrichter Rhönradturnen**  
**Pflichtfortbildung**

📄 10 LE / TF-10-0302-0-0084/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Alexia Köbler

BZG BW



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG

## UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – der Workshop und  
Erfahrungsaustausch für Vereine



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## DTB-Basisschein Trampolinturnen

**Hinweis:** Für den DTB-Basisschein benötigst du das Buch „Trampolin: Schwerelosigkeit leicht gemacht“, das bitte zum ersten Ausbildungsteil mitzubringen ist.

Du möchtest Trampolinturnen anbieten und dabei Sicherheit und Spaß optimal verbinden?

Der DTB-Basisschein ist der ideale Einstieg für alle, die Trampolinturnen vermitteln möchten – ganz unabhängig vom Wettkampfsport.

In der viertägigen Ausbildung erhältst du das nötige Handwerkszeug für die Praxis: Du lernst den sicheren Auf- und Abbau der Geräte, wichtige Sicherheitsvorkehrungen sowie die methodische Vermittlung von Grundsprüngen wie Stand-, Fuß- und Sitzsprüngen, Salto vor- und rückwärts sowie Barani – mit und ohne aktive Hilfestellung.

Ziel ist es, dir Sicherheit im Umgang mit dem Trampolin zu geben, damit du Sportler ein sicheres Üben mit viel Freude und Erfolgserlebnissen ermöglichen kannst. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der aktiven Mitarbeit: Für den Erwerb des Basisscheins ist deine Teilnahme, insbesondere das Üben der Hilfestellung am Trampolin, ein zentraler Bestandteil der Ausbildung.

**GUT ZU WISSEN:** Der Basisschein kann bereits ab 14 Jahren besucht werden und ist die Voraussetzung für die Trainer C-Ausbildung im Trampolinturnen – dein erster Schritt auf dem Weg zur Trainerlizenz.

### DTB-BASISSCHEIN

BZG BW

📅 13. – 14.02.2027 (Teil 1)

📍 Möhringen

👤 Florian Strobel

🏠 20 LE

# TA-93-0400-0-0543/27



📅 20. – 21.03.2027 (Teil 2)

📍 Möhringen

👤 Florian Strobel

🏠 20 LE

# TA-93-0400-0-0545/27



📅 05. – 06.06.2027 (Teil 1)

📍 Hemmingen, Seedammhalle

👤 Michael Wöhr

🏠 20 LE

# TA-85-0400-0-0183/27



📅 17. – 18.07.2027 (Teil 2)

📍 Hemmingen, Seedammhalle

👤 Michael Wöhr

🏠 20 LE

# TA-85-0401-1-0199/27



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Sportarten!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Trainer/in C Trampolin- turnen

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du Teilnehmer hast, die das Trampolinturnen als Wettkampfsport betreiben, und dein Wissen im Bereich der Trainingsplanung vertiefen, sowie neue funktionelle Übungen zur Unterstützung der Leistung deiner Teilnehmer kennenlernen möchtest.



### Inhalte

Das erwartet dich unter anderem:

- Methodik, Technik und Hilfeleistungen bis zum Doppelsalto
- Fehlererkennung, -analyse und Techniktraining
- Übungsleiterverhalten – sicher anleiten, korrigieren und motivieren
- Biomechanik
- Sportmethodik & Didaktik – Wie baue ich meine Stunden sinnvoll auf?

- Sportmedizin – Wie arbeitet unser Körper und was bedeutet das für die Praxis?
- Trainingslehre – Wie gestalte ich ein effektives Training?



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung kennst du die Wettkampfbestimmungen im Trampolinturnen und weißt, wie du deine Teilnehmer sicher an Sprünge – vom Salto bis hin zum Doppelsalto – heranführst. Du verstehst die Anforderungen der Sportart und bist in der Lage, ein zielgerichtetes Grundlagen-training zu gestalten.



### Info

Der DTB-Basisschein ist Voraussetzung für die Teilnahme und darf nicht älter als 3 Jahre sein.

→ Diese Ausbildung findet voraussichtlich 2028 wieder statt.

## FORTBILDUNGEN

**20.03.2027**

### Minitrampolin – Erlebnis vs. Risiko und Wagnis

10 LE / TF-91-0400-0-0269/27 / ab 70,00 €

Deißlingen

Aileen Weishaar

BZG BW



**23.10.2027**

### Jump & Fun

8 LE / TF-83-0400-0-0522/27 / ab 70,00 €

Öhringen

Anja Lohrer

BZG BW



## Kampfrichter/ in Trampolin- turnen

### AUSBILDUNG C-LIZENZ

BZG BW

08. – 10.10.2027

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

20 LE

TA-10-0402-0-0658/27



## FORTBILDUNGEN

**24.10.2027**

### Pflichtfortbildung C-Lizenz

10 LE / TA-10-0402-0-0659/27 / kostenlos

STB Campus Bartholomä

Lehrteam STB

BZG BW



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG

## Trainer-assistent/in Parkour

Informationen  
Seite 9

Du möchtest dir grundlegendes Wissen aneignen um deinen Verein als Helfer zu unterstützen, doch für den klassischen Ausbildungsweg zum Trainer C fehlt dir im Moment die Zeit oder du bist dir noch nicht sicher, ob die Trainerrolle für dich das richtige ist? Dann ist die Assistentenausbildung der optimale Weg für dich. Wir machen dich fit für deinen Einstieg und vermitteln dir erste organisatorische und methodische Kenntnisse und viele Bewegungs- und Spielideen sowie die Basics der Sportart Parkour für deine Übungsstunden. Nach der Ausbildung nimmst du neue Tipps, Tricks und mehr Sicherheit mit in deine Stunden. Die Ausbildung dauert zwei Tage und richtet sich ebenfalls an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Trainer C Ausbildung zu jung sind.

Die absolvierte Ausbildung zum Trainerassistenten bietet dir folgende Vorteile auf dem Weg zur Trainer C-Lizenz: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

BZG BW

📅 05. – 06.06.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
🏠 20 LE  
# TA-10-0501-1-0122/27



## Trainer/in C Parkour

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Für dich das Richtige? Möglichst effizient von A nach B gelangen und dabei Hindernisse überwinden – das ist Parkour. Was bei erfahrenen Traceuren so federleicht aussieht, erfordert eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und der Umgebung. Wie du deinen Teilnehmern genau diese Fähigkeiten beibringen kannst, lernst du in der Ausbildung Parkour!



### Inhalte

- Hintergrundwissen zur Sportart Parkour
- Vermittlung von Basisbewegungen wie balanciere, springen, landen, fallen etc.

- Methoden zur Vermittlung von Bewegungskombinationen
- Parkour Indoor & Outdoor
- Freerunning Basics und akrobatische Grundlagen



### Gewinn/Mehrwert

Der Vorteil von Parkour: dein Trainingsplatz ist überall! Mehr denn je wird die Natur als Bewegungsraum wieder wahrgenommen. Durch Parkour kann man sich an den vielseitigsten Orten auspowern und du kannst deinen Teilnehmern nach dieser Ausbildung ein trendorientiertes Programm bieten. Durch unsere erfahrenen Referenten bekommst du fundiertes Fachwissen aus erster Hand.

## GRUNDMODUL (EINFÜHRUNGS- UND THEORIESEMINAR)

BZG BW

📅 18.06.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
🏠 28 LE  
# TA-10-0500-0-0123/27



## FACHMODUL A

BZG BW

📅 02. – 06.08.2027  
📍 STB Campus Bartholomä

👤 Christian Balkheimer  
🏠 47 LE  
# TA-10-0500-0-0123/27



|                                                                        |                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trainer/in C<br/>Parkour</b><br><br>Ausbildungsstruktur<br>Seite 10 | <b>FACHMODUL B</b> <span>BZG BW</span>                                                                                                                                         |
|                                                                        | <div> <div>  15. – 17.09.2027<br/>  STB Campus Bartholomä         </div> <div>  Christian Balkheimer<br/>  30 LE<br/>  TA-10-0500-0-0123/27         </div> <div> </div> </div> |
|                                                                        | <b>PRÜFUNG</b> <span>BZG BW</span>                                                                                                                                             |
|                                                                        | <div> <div>  25. – 27.10.2027<br/>  STB Campus Bartholomä         </div> <div>  Christian Balkheimer<br/>  25 LE<br/>  TA-10-0500-0-0123/27         </div> <div> </div> </div> |

## FORTBILDUNGEN

|                                                                                                  |                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.03.2027</b><br><b>Parkour drinnen und draußen</b><br>MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN          | <div>  10 LE / TF-92-0500-0-0488/27 / ab 70,00 € <span>BZG BW</span><br/>  Turgau Staufen<br/>  Amando Wochatz         </div> <div> </div>  |
| <b>13.06.2027</b><br><b>Parkour Methodik und Trainingskultur</b><br>MIT ANERKENNUNG JUGENDTURNEN | <div>  8 LE / TF-10-0500-0-0434/27 / ab 70,00 € <span>BZG BW</span><br/>  SpOrt Stuttgart<br/>  Raphael Nübel         </div> <div> </div>   |
| <b>18.09.2027</b><br><b>Parkour – Grundlagen und Basistechniken</b>                              | <div>  10 LE / TF-10-0500-0-0435/27 / ab 70,00 € <span>BZG BW</span><br/>  SpOrt Stuttgart<br/>  Mustafa Karaca         </div> <div> </div> |
| <b>04.12.2027</b><br><b>Akrobatik im Parkour – Grundlagen, Progressionen und Anwendung</b>       | <div>  10 LE / TF-10-0500-0-0437/27 / ab 70,00 € <span>BZG BW</span><br/>  SpOrt Stuttgart<br/>  Mustafa Karaca         </div> <div> </div> |



## WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Wir suchen Vereinsberater – bewirb dich jetzt

**STB**   
 SCHWÄBISCHER  
 TURNERBUND

## Trainer-assistent/in Rope Skipping

Die Trainerassistenten Ausbildung Rope Skipping bietet einen gelungenen Einstieg in die Trainertätigkeit. Es wird gezeigt, wie du eine Trainingsstunde im Rope Skipping aufbauen kannst, wie die ersten wichtigen Elemente methodisch erarbeitet werden können und wie du mit passender Hilfestellung den Lernprozess optimal begleiten kannst. Auf diese Weise wirst du deine Trainer im Verein gut und kompetent unterstützen können.

Der Trainerassistenten-Lehrgang richtet sich an Personen die zeitlich nicht die Möglichkeit haben eine Trainerausbildung zu machen und an Jugendliche ab 14 Jahren, welche für die Trainer C Ausbildung zu jung sind.

Möchtest du nach der absolvierten Trainerassistenten Ausbildung Rope Skipping die C-Lizenz in diesem Bereich erwerben, so ergeben sich folgende Vorteile: Wissensvorsprung und Zeitersparnis bei den Online-Inhalten der C-Lizenz und 45 Euro Rabatt auf das Grundmodul (Gültigkeit: 3 Jahre).

📅 02. – 03.11.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Melina Heinkel

🏠 20 LE

🏷️ SF-10-3031-0-0037/27



## Trainer/in C Rope Skipping

Ausbildungsstruktur  
Seite 10



### Zielgruppe

Die ideale Ausbildung für alle, die Rope Skipping im Verein anbieten oder ein bestehendes Training gezielt weiterentwickeln möchten. Ob Breitensport mit Auftritten und Shows oder leistungsorientierter Wettkampfsport – du erhältst das notwendige Fachwissen und methodische Handwerkszeug, um Kinder, Jugendliche und Erwachsene sicher, motivierend und zielgerichtet zu trainieren.



### Inhalte

- Trainingslehre und Sportmethodik
- Sportmedizinische Grundlagen
- Aufsichtspflicht und Haftung
- Allgemeine Sprungschule
- Sprünge in Wheel- und Double-Dutch-Formationen
- Turnerische Grundlagen und Hilfestellungen
- Wettkampf- und Kampfrichterwissen
- Musiklehre und Choreografie



### Gewinn/Mehrwert

Nach der Ausbildung bist du in der Lage, Rope-Skipping-Gruppen im Breiten- und Wettkampfsport kompetent zu leiten. Du planst abwechslungsreiche und methodisch sinnvoll aufgebaute Trainingseinheiten, förderst Sportlerinnen individuell und entwickelst kreative Choreografien für Auftritte und Shows. Gleichzeitig erhältst du das Wissen, um Athletinnen gezielt auf Wettkämpfe vorzubereiten und Rope Skipping langfristig und erfolgreich in deinem Verein zu etablieren.

➔ Diese Ausbildung findet voraussichtlich 2028 wieder statt.

FORTBILDUNGEN

**05.06.2027**

**Fortbildung Rope Skipping – Anfänger**

10 LE / SF-10-3030-0-0424/27 / ab 70,00 €

Landessportschule Ruit

Melina Heinkel

In Kooperation  
mit dem WLSB

BZG BW



**08.05.2027**

**Fortbildung Rope Skipping – Fortgeschrittene**

10 LE / SF-10-3030-0-0425/27 / ab 70,00 €

Landessportschule Ruit

Melina Heinkel

In Kooperation  
mit dem WLSB

BZG BW



**Kampf-  
richter/in  
Rope Skipping**

**AUSBILDUNG B ROPE SKIPPING**

BZG BW

09. – 10.10.2027

Landessportschule Ruit

Melanie Kunz

20 LE

SA-10-3032-0-0090/27

In Kooperation  
mit dem WLSB



FORTBILDUNGEN

**16.01.2027**

**Kampfrichter/in Rope Skipping  
Pflichtfortbildung B-Lizenz**

10 LE / SF-10-3032-0-0089/27 / kostenlos

SpOrt Stuttgart

Melanie Kunz

BZG BW



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG



**SO GEHEN FERIEN!**

Turnen, Party, Abenteuer – die TurnCamps



[stb.de/turncamps](http://stb.de/turncamps)

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



**STB CAMPUS**  
BARTHOLOMÄ

# BEWEGEN. TAGEN. ERHOLEN.

Der STB Campus  
ist der ideale Ort für:

- Tagen inmitten der Natur,  
weitab vom Trubel.
- Ferienfreizeiten oder Trainings-  
lager für Vereinsgruppen.
- Teambuilding-Maßnahmen und  
Seminare.
- Sport und Bewegung in der  
Natur, in der Gymnastikhalle,  
der Sporthalle oder im neuen  
Functional Fitness Raum.

**Wir bewegen Körper und Geist!**

**Schaut vorbei auf  
[www.stbcampus.org](http://www.stbcampus.org)**

## Kampf- richter/in Dance

### AUSBILDUNG STUFE 1 (TEIL 1)

BZG BW

📅 23.01.2027  
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Bianca Vogel, Elke Dürr  
📄 10 LE  
# SA-10-4012-0-0079/27



### AUSBILDUNG STUFE 1 (PRÜFUNG)

BZG BW

📅 04.12.2027  
📍 SpOrt Stuttgart

👤 Bianca Vogel, Elke Dürr  
📄 10 LE  
# SA-10-4012-0-0080/27



## FORTBILDUNGEN

**10. – 11.04.2027**

### Kampf- richter/in Dance Pflichtfortbildung Teil 1

📄 20 LE / SF-10-4012-0-0087/27 / kostenlos  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Bianca Vogel, Elke Dürr

BZG BW



**13.04.2027** **ONLINE**

### Kampf- richter/in Dance Pflichtfortbildung Teil 2

📄 10 LE / SF-10-4012-0-0088/27 / kostenlos  
📍 Online-Besprechung  
👤 Bianca Vogel, Elke Dürr

BZG BW



## TGM/TGW

## Kampf- richter/in TGM/TGW

### AUS- UND FORTBILDUNG

BZG BW

📅 22. – 23.10.2027  
📍 Reichenbach an der Fils

👤 Pia Hottenroth  
📄 16 LE  
# SA-10-4032-0-0095/27



AUSBILDUNG

SPORTARTEN

FORTBILDUNG



**STB CAMPUS**  
BARTHOLOMÄ



**NATUR. GEMEINSCHAFT. SPASS.**  
**BEWEGUNG. ENTSPANNUNG. GENUSS.**



# **AUSZEITTAGE** **YOGA-AUSZEIT** **VEREINSTrips**

Der STB Campus bietet euch vielfältige Möglichkeiten, um in der Natur eine bewegte Auszeit mit Sportprogramm und aktiver Erholung zu genießen und so euer Gemeinschaftsgefühl zu stärken.



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



## DTB-AKADEMIE SCHWABEN

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Schwerpunkte der<br>DTB-Akademie Schwaben ..... | 140 |
|-------------------------------------------------|-----|

### KINDERTURNEN

|                     |         |
|---------------------|---------|
| AUSBILDUNGEN .....  | 141     |
| FORTBILDUNGEN ..... | 141/148 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| DEIN EINSTIEG ..... | 150 |
|---------------------|-----|

### GROUPFITNESS & AEROBIC & DANCE

|                     |         |
|---------------------|---------|
| AUSBILDUNGEN .....  | 151     |
| FORTBILDUNGEN ..... | 152/157 |

### FITNESSTRAINER/IN STUDIO

|                     |     |
|---------------------|-----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 159 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 161 |

### FUNCTIONAL TRAINING

|                     |     |
|---------------------|-----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 162 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 168 |

### PILATES & YOGA

|                     |     |
|---------------------|-----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 169 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 176 |

### GESUNDHEITSSPORT

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| AUSBILDUNGEN .....               | 178     |
| FORTBILDUNGEN .....              | 182/192 |
| — MIT ANERKENNUNG B-LIZENZ ..... | 193     |

### ÄLTERE

|                     |     |
|---------------------|-----|
| AUSBILDUNGEN .....  | 194 |
| FORTBILDUNGEN ..... | 199 |

# DTB-AKADEMIE SCHWABEN

Teil eines großen Ganzen!



Seit über 30 Jahren besteht die DTB-Akademie, ein Verbund aus vielen Landesturnverbänden, um dem Ziel gerecht zu werden, die Entwicklungen und Trends des Fitness- und Gesundheitsmarkts schnell aufzunehmen und daraus Bildungsangebote für Übungsleiter und Trainer zu entwickeln. Die DTB-Akademie Schwaben war von Anfang an dabei.

Zum Gesamtprogramm  
der DTB-Akademie  
(alle Ausbildungsorte):  
[dtb-akademie.de](http://dtb-akademie.de)



## Frühbucher-Rabatt

15.12.2026 – Maßnahmen  
1. Quartal 2027

28.02.2027 – Maßnahmen  
2. bis 4. Quartal 2027

## GUT ZU WISSEN: MIT UND OHNE VEREINS-MITGLIEDSCHAFT

An allen Lehrgängen der DTB-Akademie kann mit oder ohne Vereinsmitgliedschaft teilgenommen werden.

MIT FOLGENDEN LEHRGÄNGEN KANN EINE TRAINER- ODER ÜBUNGSLEITERTÄTIGKEIT BEGONNEN WERDEN:

## BASISMODUL FITNESS- UND GESUNDHEITS-TRAINING

MIT 50 % ONLINE-ANTEIL

In diesem Lehrgang erwirbst Du fundierte Grundlagen in Trainingslehre, Methodik, Didaktik sowie in der Planung und Organisation von Sportangeboten. Ein besonderer Fokus liegt auf der praktischen Umsetzung, damit Du Fitness- und Gesundheitskurse sicher anleiten und durchführen kannst. Mit der Absolvierung des Lehrgangs erfüllst Du die Zugangsvoraussetzungen für zahlreiche weiterführende Qualifikationen – zum Beispiel in den Bereichen Pilates, Yoga, Functional Training und vielen weiteren

→ Seite 150

## DTB-FITNESSTRAINER/IN STUDIO

MIT 50 % ONLINE-ANTEIL

Inzwischen erfolgreich etabliert bieten wir die Ausbildung für eine Karriere als Fitnesstrainer/in Studio mit 50% Online-Anteil an. Darauf aufbauend bietet sich die Möglichkeit, an der Master-Ausbildung teilzunehmen. Durch die Kooperation

mit der Uni Tübingen gibt es für Studenten dieser Uni besondere Preise – diese bitte anfragen bei: [info@stb.de](mailto:info@stb.de)

→ Seite 159

## NEU BASISMODUL GROUPEFITNESS

MIT 50 % ONLINE-ANTEIL

Dieses Modul vermittelt fundierte Grundkenntnisse im Unterrichten gezielter Stundenbilder in den Bereichen Workout, Step-Aerobic und Aerobic – in Theorie und Praxis. Du bekommst einen Einblick und legst das Fundament, um viele zeitgemäße Kurse unterrichten zu können.

→ Seite 151



## Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Maßnahmen der DTB-Akademie werden von den Landesturnverbänden zur Verlängerung der Trainer/in C sowie Übungsleiter/in C-Lizenzen bzw. bei der Kennzeichnung *Anerkennung zur Verlängerung der ÜL-B-Lizenz* für die Lizenz ÜL-B Sport in der Prävention anerkannt. Sofern ein Zertifikat der DTB-Akademie verlängert werden muss, werden dafür 8 LE aus dem Angebot der DTB-Akademie Schwaben benötigt. Dazu zählen auch Bildungsveranstaltungen, wie beispielsweise die Fitness Convention oder der Sportkongress Stuttgart. Die Verlängerung gilt für zwei Jahre.

## DTB- Kursleiter/in Babys in Bewegung

Babys in Bewegung

Babys erobern sich über Bewegung und Sinneswahrnehmungen die Welt. Sie sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses *Babys in Bewegung – mit allen Sinnen*.



### Inhalte

- Bausteine der kindlichen Entwicklung
- Bewegung- und Körpererfahrung mit allen Sinnen
- Babymassage
- Spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder
- Lieder und Fingerspiele für das 1. Lebensjahr
- Handling (Tragen und Sitzen)
- Planung von Gruppenstunden und Elternabenden
- Vorstellung von Arbeitsmaterialien und ihren Einsatzmöglichkeiten
- Netzwerke



### Voraussetzung

- Erfahrung im Umgang mit (Klein-) Kindern
- sowie Übungsleiter/Trainer C Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen
- Oder Erzieher/in, Kinderpfleger/in
- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung.



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Babys in Bewegung*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

## MODUL 1 – DAS BABY VON 3 BIS 6 MONATEN

BZG BW

08. – 09.05.2027

20 LE

SpOrt Stuttgart

# KA-20-2100-1-0355/27

Denise Hettmannsperger

€ ab 200,00 €



## MODUL 2 – DAS BABY VON 6 BIS 12 MONATEN

BZG BW

05. – 06.06.2027

20 LE

SpOrt Stuttgart

# KA-20-2100-2-0358/27

Denise Hettmannsperger

€ ab 200,00 €



## FORTBILDUNGEN

**09. – 10.10.2027**

**DTB-Kursleiter/in Babys in  
Bewegung: Bewegung ab dem  
1. Lebensjahr**

20 LE / KA-20-2100-0-0393/27 / ab 200,00 €

BZG BW

SpOrt Stuttgart

Denise Hettmannsperger

VORAUSSETZUNG: DTB-Kursleiter/in  
Babys in Bewegung



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich  
des STB, Schwerpunkt Kinderturnen!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## DTB- Kursleiter/in Kids in Action

Das Fitness-Programm für Kinder im Alter von 6 bis 10 bzw. 11 bis 13 Jahre. Spannende, schnell nachvollziehbare Choreografien zu fetziger Musik und spielerisches Workout sind Inhalte dieses Fitness-Programms für Kinder. *Kids in Action* holt das Fitnessstudio in die Turnhalle, egal ob im Verein oder in der Schule.

Der Wandel im Kinderalltag stellt Vereine, Lehrkräfte und AG-Leiter/innen vor neue Herausforderungen. Durch welche Angebote können wir Kinder und Jugendliche zum Bewegen motivieren bzw. in den Vereinen halten? Die jüngsten Erhebungen der World Health Organization (WHO) bezüglich des Bewegungsmangels und seine negativen Auswirkungen auf die gesunde körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder sind alarmierend.

Die Stundenbilder von *Kids in Action* stellen eine sinnvolle und attraktive Möglichkeit dar, körperliche Anstrengung durch ein spaßvolles Erleben positiv zu konditionieren. Sie dienen der vielseitigen Entwicklung und Festigung koordinativer, konditioneller und mentaler Grundlagen.



### Inhalte

Der Lehrgang vermittelt wichtiges Know-how zum Unterrichten eines kindgerechten Fitnesstrainings (altersgruppengestaffelt) mit den Schwerpunkten:

- Definition Fitness – Was sollte trainiert werden?
- Trainingslehre: Wichtige Grundlagen für Kinder-Fitness-Angebote
- Musiktheorie: Auswahl, Analyse, Choreografie-Aufbau, Wirkung
- Superfaktor Bewegung: Bedeutung des Fitnesstrainings in Bezug auf Neuroplastizität und Psyche
- Erkennen der häufigsten Defizite und entsprechende Schwerpunktformulierung für Trainingsinhalte
- Praxisbeispiele für Kurz-Choreografien mit Erlernen von Aerobic-Grundschritten
- Rhythmusschulung (Body-Percussion, Stomping)
- Fitnessspiele
- Intervall-Training
- Circuit: die Kinder-Mucki-Bude, Vorstellung des DTJ-Programms „Fit wie ein Turnschuh“

- Die bewegte Pause (Bewegungseinheiten zur Förderung der Konzentration und Hemisphärensynchronisation)
- Das Material, das zum Einsatz kommt, ist in der Regel in der Grundausrüstung von Turnhallen vorhanden (z. B. Bälle, Gymnastikstäbe, Chiffontücher). Darüber hinaus verwenden wir Alltagsgegenstände und kostengünstige Dinge, die wenig Lagerplatz benötigen (z. B. Schwimnudeln).



### Voraussetzung

- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder Erzieher/Lehrer
- Oder gleichwertige (berufliche) Ausbildung/Studium durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Kids in Action*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 09. – 11.04.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kirsten Riedel

📊 25 LE

# KA-20-2200-0-0350/27

💶 ab 275,00 €



**BZG BW**

NEU

## Fachkraft für Bewegungserziehung in der Kita



### Zielgruppe

Ausbildung zum/zur Erzieher/in oder gleichwertige fachliche Qualifikation.



### Inhalte

- Die Modulinhalte vermitteln wichtige methodische und didaktische Grundlagen für die Planung, Durchführung und Reflexion von angeleiteten Bewegungsangeboten.
- Außerdem wird grundlegendes Wissen über den Aufbau und die Funktion des menschlichen Bewegungsapparats vermittelt und dessen Bedeutung für vielfältige Bewegungsformen aufgezeigt.
- Die Inhalte verbinden Theorie und Praxis und bieten vielfältige Anregungen, um Kinder in den Bereichen Bewegung, Wahrnehmung, Sprache und ganzheitliche Entwicklung zu fördern.
- Darüber hinaus werden Zusammenhänge zwischen Wahrnehmung, Sinnen, Koordination und körperlicher Leistungsfähigkeit thematisiert und durch abwechslungsreiche Bewegungsangebote praktisch erfahrbar gemacht.



### Gewinn/Mehrwert

Wie kann der Alltag der Kinder in der Kita bewegungsreicher gestaltet werden? Wie plane ich ein spannendes, abwechslungsreiches und effektives Bewegungsangebot, das an den Entwicklungsstand des Kindes angepasst ist? Antworten auf diese Fragen gibt dir die Fortbildungsreihe „Fachkraft für Bewegungserziehung“.



### Infos

Die Fortbildung ist modular aufgebaut und die einzelnen Module sind an den Orientierungsplan angepasst. Schwerpunkte bilden hierbei die Bildungsfelder *Körper und Lebensweise, Wahrnehmen und Denken, Sprache und Kommunikation* und *Emotion und Motivation*. Bewegung ist ein essenzieller Bestandteil des Lebens, der idealerweise schon im Kindergartenalter beachtet und gefördert wird. Dies ist jedoch nicht selbstverständlich.

## BASISMODUL UND KÖRPER A

BZG BW

13. – 14.04.2027

Landessportschule Ruit

Solveig Hennes

16 LE

# KA-20-2500-0-0204/27

€ ab 233,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



## MODUL SPRACHE UND KÖRPER B

BZG BW

03. – 04.06.2027

Landessportschule Ruit

Solveig Hennes

16 LE

# KA-20-2500-0-0207/27

€ ab 233,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



## MODUL SINNE A UND B

BZG BW

05. – 06.07.2027

Landessportschule Ruit

Solveig Hennes

16 LE

# KA-20-2500-0-0206/27

€ ab 233,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



## MODUL DENKEN UND GEFÜHL UND MITGEFÜHL

BZG BW

12. – 13.10.2027

Landessportschule Ruit

Solveig Hennes

16 LE

# KA-20-2500-0-0205/27

€ ab 233,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



**NEU**

## Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule



### Zielgruppe

Das Richtige für dich, wenn du im Ganztagsbereich Grundschule aktiv werden möchtest oder bereits bist. Dir wird das nötige Wissen vermittelt, um das Betreuungsangebot mit einfachen Mitteln bewegungsorientierter zu gestalten. Ob Sportstunden planen oder kleine Bewegungsspiele zwischendurch, hier bekommst du das nötige Know-how für einen bewegten Ganzttag mit Grundschulkindern.



### Inhalte

1 Basismodul: 2 Tage Präsenz + 1 Tag Selbststudium

- motorische Entwicklung
- Sportmethodik
- Regeln und Rituale im Sport
- koordinative und konditionelle Fähigkeiten

4 Wahlmodule (WM): 1–2 Tage

- WM Outdoor: Schulhofspiele
- WM Halle: Bewegung, Spiel und Spaß an und mit Groß- und Kleingeräten
- WM Bewegtes Lernen: Zahlen, Formen, Buchstaben bewegt
- WM Bewegungsimpulse: kleine Spiele für zwischendurch

### BASISMODUL

📅 07.05.2027 und 19.06.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Kati Kochsiek

🏠 24 LE

# KA-20-2500-0-0404/27

💰 ab 306,00 €

In Kooperation mit dem WLSB



### Gewinn/Mehrwert

- Direkter Transfer: Spiele und Wissen, welche sofort umgesetzt werden können
- Fachliche Kompetenz: Das theoretische Hintergrundwissen befähigt dich, Sportangebote optimal strukturiert und zielorientiert zu planen.
- Persönliche Weiterentwicklung: Stärkung deiner Rolle bei Bewegungsangeboten
- Erfahrungsaustausch: Profitiere vom wertvollen Dialog und Netzwerken innerhalb der Teilnehmergruppe.



### Infos

Nach deiner Ausbildung erwirbst du das Zertifikat „Fachkraft für Bewegungserziehung in der Grundschule“. Du erhältst Bonusmaterial vom STB zu fertigen Bewegungsprogrammen. Und du kannst im Bereich Ganzttag Bewegungsangebote anbieten als AG oder während der Betreuung.

**BZG BW**

## KITU-BROADCAST

Keine Neuigkeiten mehr verpassen!

Wöchentlich werden hilfreiche Spielideen und Geräteaufbauten für eine abwechslungsreiche Kinderturnstunde verschickt.

[stb.de/kitu-broadcast](http://stb.de/kitu-broadcast)



**Kinderturnen**  
Das Bewegungs-ABC

NEU

## Fachkraft für Bewegungs- erziehung in der Grund- schule

### BEWEGUNGSPULSE (WAHLMODUL)

BZG BW

📅 16.07.2027  
📍 Landessportschule Ruit  
👤 Kati Kochsiek

🏠 8 LE  
# KA-20-2500-1-0405/27  
💶 ab 87,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



### OUTDOOR (WAHLMODUL)

BZG BW

📅 24.09.2027  
📍 Landessportschule Ruit  
👤 Kati Kochsiek

🏠 8 LE  
# KA-20-2500-1-0406/27  
💶 ab 87,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



### BEWEGTES LERNEN (WAHLMODUL)

BZG BW

📅 22.10.2027  
📍 Landessportschule Ruit  
👤 Kati Kochsiek

🏠 8 LE  
# KA-20-2500-1-0407/27  
💶 ab 87,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



### HALLE (WAHLMODUL)

BZG BW

📅 04. – 05.11.2027  
📍 Landessportschule Ruit  
👤 Kati Kochsiek

🏠 16 LE  
# KA-20-2500-1-0408/27  
💶 ab 233,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



## ZEIG FLAGGE FÜRS KINDERTURNEN

Damit Kinder das Kinderturnen hautnah erleben können, haben wir eine Kinderturnlandkarte – unseren Kinderturnfinder – auf der Website des Schwäbischen Turnerbunds unter Kinderturnen eingerichtet. Tragt euch ein, sodass eure Kinderturnangebote schnell und einfach gefunden werden können.

[stb.de/kinderturnen](https://stb.de/kinderturnen)



## DTB- Kursleiter/in Kindertanz



### Inhalte

Im Sinne von spielerischem Ausprobieren und Nachahmen erfahren die meisten Kinder beim Tanzen Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz vielseitige positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse. Viele Kinder entwickeln dadurch ein positives Selbstbewusstsein. Das Programm ist ausgerichtet auf die Zielgruppe der 4- bis 10-jährigen Kinder.

- Trainer C Breitensport Gymnastik/ Rhythmus/Tanz oder Aerobic oder Kinderturnen
- Oder ÜL-Lizenz Eltern-KindTurnen/ Kleinkinderturnen
- Oder gleichwertige (berufliche) Qualifikation auf Anfrage an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat DTB-Kursleiter/in Kindertanz. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



### Voraussetzung

- Erfahrungen im Umgang und Training mit Kindern und entsprechender fachlicher Qualifikationen

📅 30.07. – 01.08.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Anne-Kathrin Tätz, Katja Privitera

📊 25 LE

# KA-20-2200-0-0391/27

💶 ab 275,00 €



BZG BW



KINDERTURNSTIFTUNG  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...

## Bewerbt Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“!

Der Ratgeber „Babys in Bewegung“ der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg gibt in 20 Folgen Infos zur motorischen Entwicklung der Babys und zeigt Bewegungsanregungen für Zuhause auf.

**Alle Folgen auf Deutsch, Englisch, Italienisch und Türkisch** gibt es unter [kinderturnstiftung-bw.de](http://kinderturnstiftung-bw.de) und auf youtube!

Bewerbt hier auch Euer Kursprogramm „Babys in Bewegung“ in der Vereinssuche!



Partner der Stiftung  
AOK Baden-Württemberg

Gründer  
Sparda-Bank Baden-Württemberg eG  
Badischer Turner-Bund e.V.  
Schwäbischer Turnerbund e.V.

## DTB-Kursleiter/in Psychomotorische Bewegungsförderung

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ  
KINDERTURNEN

Ein zentrales Bedürfnis von Kindern ist die Bewegung. Die Psychomotorik möchte die Kinder über Bewegung, ganzheitlich, mit allen Sinnen, eigenaktiv und selbst-wirksamkeitserfahrend fördern. Ziel dabei ist es, dass sich die Kinder im Wechselspiel mit anderen Kindern als Teil einer Gemeinschaft erleben, gemeinsam abenteuerliche Spielideen entwickeln und diese kreativ umsetzen. Dadurch entsteht ein Wir-Gefühl und es können Verhaltensweisen eingeübt werden, die zur Orientierung in einer sozialen Gemeinschaft beitragen. Voraussetzung für eine gelungene Förderung ist eine wahrnehmende Beobachtung der konkreten Bedürfnisse der Kinder sowie eine sichere Lenkung durch den Übungsleiter. In der Ausbildung DTB-Kursleiter/in Psychomotorische Bewegungsförderung werden die Grundlagen einer psychomotorischen Bewegungserziehung in Theorie und Praxis vermittelt. Sie gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module mit jeweils 30 Lerneinheiten.



### Inhalte

#### Modul 1

- Basiswissen und Grundlagen
- Methodenvielfalt
- Psychomotorische Spiele
- Bedeutung des Spiels in der Psychomotorik
- Mit allen Sinnen – sensomotorische Entwicklung
- Wahrnehmungsstörungen und ihre Auswirkungen
- Alltagsmaterialien – mit Fantasie und Kreativität
- Umgang mit psychomotorischen Kleingeräten
- Im Abenteuerland der Psychomotorik – Stundenbeispiele

#### Modul 2

- Bewegungslandschaften im Kontext der Inklusion
- Einführung in das Thema Beobachtung
- Besondere Kinder mit besonderen Verhaltensweisen

- Ringen und Raufen – eigene Grenzen und die der anderen
- Entspannung in Theorie und Praxis
- Psychomotorik im Außengelände



### Voraussetzung

- ÜL-C-Lizenz Kinderturnen/Eltern-Kind-Kleinkinderturnen
- Oder Erzieher/in, Lehrer/in
- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung



### Abschluss

Nach dem Besuch beider Module: Zertifikat *DTB-Kursleiter/in psychomotorische Bewegungsförderung*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

## MODUL 1

BZG BW

📅 05. – 07.03.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,  
Ulrike Deinaß

🏠 30 LE

# KA-20-2200-2-0203/27

💶 ab 454,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



## MODUL 2

BZG BW

📅 15. – 17.10.2027

📍 Landessportschule Ruit

👤 Karin Schöninger-Hägele,  
Ulrike Deinaß

🏠 30 LE

# KA-20-2200-1-0200/27

💶 ab 454,00 €

In Kooperation  
mit dem WLSB



**FORTBILDUNGEN****14.03.2027****Functional Training für Kids**

8 LE / KF-20-2200-0-0372/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Gideon Zuther Kull

**BZG BW****16.10.2027****Kindertanz – Update für Kursleiterinnen und Interessierte**

10 LE / KF-20-2200-0-0395/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Anne-Kathrin Tätz, Katja Privitera

**BZG BW****SPORT VOR UND NACH DER GEBURT**

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Lebensabschnitt. Frauen, die schon immer sportlich aktiv waren, wollen auch in dieser Zeit trainieren, und zwar unter entsprechend qualifizierter Begleitung. Nach der Geburt freuen sich Frauen auf ein Training, bei dem sie ihre Kleinsten mitbringen können. Gleichzeitig können viele Eltern begeisterte Teilnehmende von Babys in Bewegung-Gruppen werden. Weiterbildungen zu all diesen Themen sind hier zu finden:

**DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft**

Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie sich gesund bewegen können und mit welcher Intensität sie trainieren sollten.



**Zur Ergänzung eignen sich insbesondere die folgenden Lehrgänge:**

**DTB-Kursleiter/in MamaFit – Baby mit!**

Ziel ist es, Müttern mit Babys zu zeigen, wie sie sich durch Muskel- und Ausdauertraining im Alltag fit und gesund halten.



**DTB-Kursleiter/in Beckenboden**

→ Seite 183

**DTB-Kursleiter/in Babys in Bewegung – mit allen Sinnen**

Ziel ist es, Babys durch spielerische Bewegungen und Erfahrungen mit allen Sinnen in ihrer kindlichen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten.



**Sicheres Bauchmuskultraining mit Fokus auf die Rektusdiastase**

→ Seite 193

**UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN**

TREFFPUNKT Online – der Workshop und Erfahrungsaustausch für Vereine

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

# DTB-Akademie

## PROGRAMM

## 2027

### AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- FITNESS
- FUNCTIONAL TRAINING
- GESUNDHEIT
- PILATES
- YOGA
- RESILIENZ
- ÄLTERE
- KINDER
- DANCE

Alle Termine, Informationen und aktuelle Neuigkeiten findest du unter **[www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)**.

Jetzt vorbeischauen und Wunschtermine sichern!



**[www.dtb-akademie.de](http://www.dtb-akademie.de)**

AirTrack Factory



## Basismodul Fitness- & Gesundheits- training

→ 50% Online

→ *Quereinstieg in  
die Ausbildung  
für die C-Lizenz  
Fitness- und Ge-  
sundheit möglich.*

Das Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining vermittelt allen Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse die Grundlagen aus den Bereichen Sportmedizin, Trainingslehre, Methodik/Didaktik sowie Planung und Organisation von Sportangeboten unter Berücksichtigung der Kernziele im Gesundheitssport.

Darüber hinaus bereitet es auf die Durchführung allgemeiner Fitness- und Gesundheitsangebote vor. Der Abschluss ist Zugangsvoraussetzung für nahezu alle Kursleiter- und Trainerausbildungen in den Bereichen Fitness, Functional Training, Rücken und Gesundheit sowie Älter werden!

Teil 1 der Ausbildung wird jeweils online durchgeführt, während Teil 2 als Präsenzveranstaltung in Form eines Praxisteils stattfindet. Es werden zwei optionale Ausbildungsveranstaltungen mit jeweils 50 LE angeboten, von denen nur eine besucht werden muss.



### Inhalte

- Grundlagen Fitness- und Gesundheitssport
- Sportphysiologie/Sportanatomie
- Trainingslehre
- Methodik/Didaktik
- Funktionelle Gymnastik/Haltungstraining
- Dehnen und Kräftigen
- Ausdauertraining/Aufwärmen
- Koordinationstraining
- Entspannung
- Sportorganisation



### Voraussetzung

Keine – dieser Lehrgang dient als Einstiegslehrgang für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse!



### Abschluss

Zertifikat *Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 17.02./24.02./03.03.2027 (Teil 1)  
19. – 21.03.2027 (Teil 2)  
📍 Online-Besprechung (Teil 1)  
STB Campus Bartholomä (Teil 2)

👤 Angela Kling  
🏠 50 LE  
# GA-20-1200-0-0030/27  
💶 ab 480,00 €



📅 07./14./21.10.2027 (Teil 1)  
29. – 31.10.2027 (Teil 2)  
📍 Online-Besprechung (Teil 1)  
SpOrt Stuttgart (Teil 2)

👤 Angela Kling  
🏠 50 LE  
# GA-20-1200-0-0311/27  
💶 ab 445,00 €



BZG BW

# FITNESS CONVENTION

27.+28.11.2027 STUTTGART

STB.DE/FITNESS-CONVENTION

  
FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT



## DTB-Trainer/in GroupFitness

→ 50% Online

Das Basismodul GroupFitness vermittelt fundierte Grundkenntnisse in Theorie und Praxis zur Durchführung von GroupFitness-Angeboten. Es werden die wichtigsten Fertigkeiten im Bereich GroupFitness vermittelt und direkt in jeder Menge Praxis umgesetzt.

Du bekommst Einblick in die Vorbereitung gezielter Stundenbilder für Aerobic, Step-Aerobic und Workout und schaffst dir ein wichtiges Fundament, um deine Teilnehmenden anweisen, korrigieren, motivieren und begeistern zu können. Neben Modellstunden gibt es jede Menge Übungsphasen zum Umsetzen und Festigen des Erlernten.

Mit dem Basismodul GroupFitness gehst du den ersten Schritt in Richtung Trainer-Abschluss: Die gesamte Ausbildung besteht aus einem Basis- und einem Aufbaumodul und schließt mit einer Prüfung/Lernerfolgskontrolle ab.

Bereits nach dem Basismodul kann mit einer Trainertätigkeit gestartet werden, um möglichst viel Erfahrung in die weitere Ausbildungsstufe mitzunehmen. Selbstverständlich kann auch nur das Basismodul absolviert werden.



### Voraussetzung

Keine – dieser Lehrgang dient als Einstiegslehrgang für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse!



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Trainer GroupFitness*.

Das Zertifikat muss alle 2 Jahre mit 8 LE verlängert werden.

Hinweis: Mit dem Zertifikat kann unter gewissen Voraussetzungen eine C-Lizenz Trainer/in Fitness Aerobic beantragt werden.

## AUFBAUMODUL → 50% Online

BZG BW

|                            |                                      |  |
|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 📅 14.03.2027 (Online)      | 📍 Online-Besprechung                 |  |
| 20. – 21.03.2027 (Präsenz) | Kunst-Turn-Forum Stuttgart (Präsenz) |  |
| 08.05.2027 (Online)        | 👤 Nina Wattig                        |  |
| 06.06.2027 (Online)        | 📦 60 LE                              |  |
| 11.06.2027 (Online)        | # GA-20-1200-0-0550/27               |  |
| 20.06.2027 (Präsenz)       | 💶 ab 455,00 €                        |  |

## PRÜFUNG

BZG BW

|                         |                        |  |
|-------------------------|------------------------|--|
| 📅 27.06.2027            | # GA-20-1200-0-0551/27 |  |
| 📍 STB Campus Bartholomä | 💶 ab 163,00 €          |  |
| 👤 Nina Wattig           |                        |  |

## BASISMODUL → 50% Online

BZG BW

|                            |                                      |  |
|----------------------------|--------------------------------------|--|
| 📅 08.10.2027 (Online)      | 📍 Online-Besprechung                 |  |
| 16. – 17.10.2027 (Präsenz) | Kunst-Turn-Forum Stuttgart (Präsenz) |  |
| 29.10.2027 (Online)        | 👤 Nina Wattig                        |  |
| 26.11.2027 (Online)        | 📦 50 LE                              |  |
| 10.12.2027 (Online)        | # GA-20-1200-0-0549/27               |  |
|                            | 💶 ab 455,00 €                        |  |

**FunTone® –  
Functional  
Coach****FunTone®**  
45 SECONDS – BE READY**MY FUNTONE**  
by Jana Spring

Die Functional Training-Ausbildung, die sich wie keine andere auf das Wesentliche konzentriert! Lass dich vom FunTone®-Konzept begeistern und freu dich auf Functional-Übungen, die dein persönliches Workout nachhaltig verändern werden. Du lernst alle FunTone®-Bewegungsabläufe mit dem eigenen Körpergewicht kennen, technisch korrekt auszuführen und im Level-System auf die jeweilige Leistungsstufe anzupassen. Mit der einfachen FunTone®-Struktur lässt du gekonnt die funktionelle Anatomie in die FunTone®-Choreografie einfließen und dein Coaching glänzen. Lass dich von FunTone®-Music, Spirit und Lifestyle faszinieren und bilde dich weiter.

Nach dieser Ausbildung bist du sofort bereit, FunTone®-Stunden zu unterrichten. Weitere Informationen: [myfuntone.com](http://myfuntone.com)

**Inhalte**

- FunTone® Konzept, Struktur, Levelsystem
- Aufbau der FunTone® Choreografie
- Umfangreiche FunTone® Übungssammlung
- Techniktraining und persönliche Korrekturen
- Funktionelle Anatomie
- Musik-Einsatz im Intervall-Training

**Voraussetzung**

- Unterrichtserfahrung im Group-fitness-Training unter Einsatz von Musik

**Abschluss**

Zertifikat *FunTone® Functional Coach*. Dieses Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „FunTone®“ anzubieten. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

**BZG BW**

📅 13. – 14.11.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jana Spring

📊 25 LE

# GF-20-1100-0-0352/27

€ ab 285,00 €

**FORTBILDUNGEN****03.07.2027****FunTone® Cardio – der effiziente  
Step & Tone Fatburner**

📊 8 LE / GF-20-1100-0-0380/27 / ab 140,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jana Spring

**BZG BW****04.07.2027****FunTone® Inspiration Day**

📊 8 LE / GF-20-1100-0-0384/27 / ab 140,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jana Spring

**BZG BW****WERDE VOLUNTEER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND**BZG BW**

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB-Instructor Hula-Hoop Workout

→ 1 Tag online,  
1 Tag Präsenz

Mehr als nur den Reifen um die Taille bewegen: Hula-Hoop-Fitness. Der Reifen ist das perfekte Trainingsgerät für kurzweilige Workouts mit besonderem Spaßfaktor, welcher die Anstrengung schnell vergessen lässt. Durch unterschiedliche Themenschwerpunkte lassen sich passende Trainingseinheiten für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen gestalten. In dieser Ausbildung erarbeiten wir theoretische Grundlagen, erfahren Wissenswertes rund um das Thema Hula-Hoop und erhalten praktische Umsetzungsmöglichkeiten für abwechslungsreiche Stundenbilder. Für die Teilnahme wird ein Hula-Hoop Reifen benötigt. Der Lehrgang findet online und in Präsenz statt.



### Inhalte

- Grundlagen des Hula-Hoops
- Materialkunde
- Aktuelle Studienlage
- Bewegungsanalyse und Korrektur
- Stundenaufbau mit exemplarischem Stundenbild
- Übungssammlung



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor Hula-Hoop Workout*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 13.11.2027 (Präsenz)  
14.11.2027 (Online)  
📍 SpOrt Stuttgart  
Online-Besprechung

👤 Vera Kaulich  
🏠 16 LE  
# GA-20-1200-0-0556/27  
💶 ab 184,00 €



**FITNESS & GESUNDHEITSSPORT**

**FITNESS  
special**

**24.+25.04.2027**  
STB Campus Bartholomä

## M.A.X.® – Muscle Activity Excellence



→ *Inklusive Musik*



### Wichtiger Hinweis:

Vor dem Lehrgang werden per E-Mail Zugänge zu Videos verschickt, die vorab angeschaut und im Idealfall geübt werden sollten.

BZG BW

M.A.X.® ist ein 30-minütiges GroupFitness-Format, das auf strukturierten Übungsabfolgen basiert, in welchen Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert werden. Immer folgen drei unterschiedliche Übungen aufeinander. Die jeweilige Belastungs-/Erholungsphase steht im Verhältnis von 45 zu 15 Sekunden. Die Ausdauerübungen werden mit und ohne Step ausgeführt. Die Musik-Tracks sind speziell auf die Belastungs-/Erholungsphase sowie auf die drei aufeinanderfolgenden Übungen zugeschnitten. Dies garantiert einerseits einen perfekten Ablauf (den roten Faden), andererseits wirkt sich die Musik sehr positiv auf die Motivation aus, so dass die Trainierenden einen hohen Erlebnisfaktor erfahren. In den Teilnahmegebühren ist das Instructor Package mit Musik zum Download und ergänzenden Lehrmaterialien enthalten. Das M.A.X.-Konzept ist ein eigenständiges Konzept und kann in Kombination in bestehende Kurse integriert werden. Beliebt ist jeweils die Kombination von M.A.X. und Bauch intensiv (z. B. smartAbs®, siehe nachfolgender Lehrgang), je 30 Minuten.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat M.A.X.® – Muscle Activity Excellence. Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „M.A.X.“ anzubieten.

📅 18.07.2027  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Annette Gloß

🏠 8 LE  
# GF-20-1200-0-0389/27  
💶 ab 140,00 €



## smartAbs – Bauchmuskel- training intensiv



Das 30-minütige Format fokussiert auf das Bauch- und Core-Training, ist sehr beliebt als eigenständiges Training und wird sehr gerne mit M.A.X. oder einem klassischen Fitness Training kombiniert. Durch die Übungswahl und -kombination werden Stabilisation, Kraft und Koordination im Rumpfbereich verbessert – ein super effektives Training ist garantiert. Das Format, in das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse einfließen, entspricht dem Zeitgeist: es ist kurz, intensiv und zielgerichtet.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat smartAbs – Bauchmuskeltraining intensiv. Die Teilnahme berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen „smartAbs“ anzubieten.

📅 05.12.2027  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Annette Gloß

🏠 8 LE  
# GF-20-1200-0-0364/27  
💶 ab 109,00 €



BZG BW

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Instructor HipHop- Dance

Der Kult von Amerikas Straßen hat Deutschland schon lange erobert und seine Popularität wächst stetig weiter. Die HipHop-Kultur spiegelt sich in den verschiedensten Bereichen des täglichen Lebens: In der Musik ist es der Rap, im Tanzbereich sind es die Urban Styles, in der Mode die übergroße, bunte Kleidung und in der Kunst ist sie als Graffiti sichtbar. HipHop-Bewegungen bereichern die Tanzwelt seit vielen Jahren und die verschiedenen HipHop-Stile (Urban-Styles) entwickeln sich ständig weiter. Der Tanzstil lässt viel Freiraum für die individuellen Ausdrucksmöglichkeiten des Tänzers/der Tänzerin und spricht alle Altersklassen an. HipHop-Dance ist ein effektives, energiegeladenes Ganzkörpertraining, bei dem sowohl Kondition als auch Koordination mit jeder Menge Spaß verbessert werden. Die Teilnehmer/innen sind nach der Weiterbildung in der Lage, HipHop-Training mit einer Gruppe korrekt durchzuführen sowie selbstständig Choreografien aus verschiedenen Urban-Styles zu entwickeln, zu tanzen und zu unterrichten.



### Inhalte

- Grundlagen der Methodik und Didaktik: Stundenaufbau, Stundenplanung, Unterrichtsgestaltung
- Grundlagen der Musiklehre, Rhythmik und Choreografielehre
- Aufwärmen und Funktionelle Gymnastik im HipHop (Kräftigung, Dehnung)
- Grundlagen und Erweiterung der Urban-Styles: Ragga/Dancehall, House, Locking (Grundschriffe, Grundtechnik, Schrittmodifikationen und Choreografien)
- Grundlagen der Pädagogik (Instructor-Rolle, Kompetenzen)
- Grundlagen der Ersten Hilfe und Sportverletzungen im Tanz
- Modellstunden



### Voraussetzung

- Lust am Tanzen, Rhythmusgefühl
- Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil (Jazz, Ballett, Modern Dance, Aerobic etc.)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor HipHop-Dance*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 29.07. – 01.08.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Nico Dittgen

🏠 40 LE

# GA-20-1700-0-0390/27

💶 ab 420,00 €





# ONLINE-SEMINARE

Alle Termine auf unserer Website  
[stb.de/bildung](https://stb.de/bildung)

[stb.de/bildung](https://stb.de/bildung)



**STB**  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## DTB-Kursleiter/in Fit mit LineDance

LineDance ist ein Trendangebot des Deutschen Turner-Bundes für seine Vereine. Spaß, Fitness, Tanzen und rhythmisches Bewegen auf Musik stehen im Vordergrund. LineDance ist bekannt als das Tanzen in Reihen und ist individuell ohne Partner möglich. Kleine bis umfangreiche Schrittkombinationen werden in meist gleichmäßiger Wiederholung auf aktuelle Musiktitel und Klassiker getanzt. Die Bewegung wird in bis zu vier Bewegungsrichtungen (walls) ausgeführt.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Erfahrung im Unterrichten mit Musik
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Fit mit LineDance*.  
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 07. – 09.05.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Verena Simon

🏠 25 LE

# GA-20-1200-0-0351/27

💰 ab 342,00 €



## DTB-Instructor Latino Dance

Musik an, Energie spüren, Menschen in Bewegung bringen. Hier lernst du Techniken aus Reggaeton, Salsa, Cumbia und weiteren aktuellen Styles und setzt sie gezielt für unterschiedliche Leistungslevel ein. Du bekommst das methodische Handwerkszeug, um abwechslungsreiche Stunden zu gestalten und deinen eigenen Stil einzubringen. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Fitness und vor allem die Freude am Tanzen.



### Inhalte

- Techniktraining aktueller Latino-Dance-Stile
- Unterschiede und Besonderheiten verschiedener Stilrichtungen
- Erlernen typischer Bewegungen – von leicht zu schwer
- Sinnvolle Verbindung einzelner Moves zu abwechslungsreichen Choreografien
- Entwicklung von Rhythmusgefühl und Auswahl passender Musik
- Methodik und Differenzierung unterschiedlicher Leistungslevel
- Gestaltung einer kompletten Latino-Dance-Stunde
- Praktischer Leitfaden für einen sicheren und abwechslungsreichen Stundenaufbau



### Voraussetzung

Erfahrung im Group Fitness oder in vergleichbaren Kursformaten bildet eine gute Grundlage für diese Ausbildung. Von Vorteil sind ein sicherer Umgang mit Musik sowie erste Erfahrungen in Aerobic, Dance oder anderen musikbasierten Trainingsformaten.



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Instructor Latino Dance*.  
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 23. – 25.07.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Natascha Gohl

🏠 25 LE

# GA-20-1100-0-0627/27

💰 ab 275,00 €



## WORLD JUMPING® Basic Instructor

Die WORLD JUMPING® Basic Instructor Ausbildung ist das Fundament für alle weiteren und darauf aufbauenden Fortbildungen in andere Stilrichtungen. Hier lernen die Trainer/innen alle Grundübungen auf dem Trampolin und das entsprechende verbale und nonverbale Cueing, das richtige Einweisen in Gerät, Haltung und Technik sowie alles rund um die Trainertätigkeit. Im Vordergrund steht das korrekte und gesundheitsorientierte Anleiten und die Durchführung einer WORLD JUMPING® Stunde. Der Spaß soll natürlich nicht zu kurz kommen und vermittelt werden. Alle sollen lernen, die Teilnehmenden auch in anstrengenden Trainingsphasen mit guter Laune durch die Stunde zu führen und ständig zu motivieren.



### Voraussetzung

- Körperliche Fitness
- Erfahrung im Training mit Musik



### Abschluss

Zertifikat WORLD JUMPING® Basic Instructor.  
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 26. – 27.06.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Jasmin Mechler

📊 16 LE

# GA-20-1100-0-0373/27

💰 ab 309,00 €



## DTB- Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter

➔ Siehe Seite 199

### FORTBILDUNGEN

**24.04.2027**

### HipHop-Dance – Praxistag für Fortgeschrittene

📊 8 LE / GF-20-1700-0-0354/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Nico Dittgen

BZG BW



**19.06.2027**

### Fit mit LineDance – Update für Kursleiter/innen und Interessierte

📊 8 LE / GF-20-1700-0-0512/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Verena Simon

BZG BW



**18.09.2027**

### Pump Workout – Full Body Training

📊 8 LE / GF-20-1200-0-0379/27 / ab 140,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Cyrill Lüthi

BZG BW



**05.12.2027**

### Indoor-Cycling – Basics Plus

📊 8 LE / GF-20-1200-0-0366/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Reiner Fuchs

BZG BW



Workshops.  
Ideen.  
Austausch.

# FITNESS *special*

**24.+25.04.2027**  
STB Campus Bartholomä

## DTB-Fitness-trainer/in Studio



### Sportwissenschaftler der Uni Tübingen aufgepasst!

Durch die Kooperation mit der Universität Tübingen könnt ihr die Ausbildungen DTB-Fitnesstrainer/in Studio und DTB-Master Fitnesstrainer/in Studio in verkürzter Zeit und zum Studierenden-Sonderpreis buchen.

Hier geht's zur Anmeldung und weiteren Infos:



Der Bedarf an qualifizierten Trainern in Fitnessstudios ist nach wie vor sehr hoch. Dabei können ihre Einsatzgebiete sehr vielseitig sein: Vom klassischen Einzeltraining an Studiogeräten bis hin zu Functional Training in Kleingruppen. Entsprechend hoch sind die Anforderungen, um alle Bedarfe abdecken zu können. Um die eigene Fach- und Methodenkompetenz aufzubauen, ist eine qualitativ hochwertige Grundausbildung wichtig. Die Ausbildung zum/zur DTB-Fitnesstrainer/in Studio legt nicht nur die anatomischen und physiologischen Grundlagen und gibt Antworten auf Fragen wie „Was ist der Unterschied zwischen aktivem und passivem Bewegungsapparat?“ und „Wie funktioniert die Energiebereitstellung?“. Die Ausbildung vermittelt auch die Grundlagen der Trainingslehre und der Trainingsplanung und beschäftigt sich mit den Fragen „Wie schreibe ich einen Trainingsplan? Wie passe ich bestehende Trainingspläne an?“. Das Thema Gerätekenntnis („Wie trainiere ich an Kraft- und Cardio-Geräten? Wie leite ich an und wie korrigiere ich Teilnehmende?“) ist ein weiterer, wichtiger Grundbaustein, der in der Praxis vermittelt wird – denn „learning by doing“ und die damit verbundene (Selbst-) Erfahrung ist äußerst wichtig.

Die Ausbildung ist geeignet für alle Interessierten, die in einem Fitnessstudio arbeiten wollen. Sie bietet Übungsleitern und Trainern, Sportfachkräften, Gymnastiklehrern und Physiotherapeuten die Möglichkeit, sich berufsspezifisch weiterzubilden.

Das DTB-Fitnesstrainer/in Studio-Zertifikat muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme aus dem Angebot der DTB-Akademie (mind. 8 Lerneinheiten) verlängert werden.

Die Ausbildung wird zu 50 % mit digitalen Einheiten angeboten, so dass weniger Präsenztage erforderlich sind.

## DTB-Akademie

### AUSBILDUNGSWEG FITNESSTRAINING

#### DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio

#### Coaching & Lernerfolgskontrolle

10 LE

#### Mastermodul DTB-Fitnesstrainer/in Studio Functional Fitness & Athletik

25 LE

+

#### Mastermodul DTB-Fitnesstrainer/in Studio Gesundheitstraining & Prävention

25 LE

#### DTB-Fitnesstrainer/in Studio

- Prüfung
- Aufbaumodul
- Basismodul

10 LE

50 LE

60 LE

## DTB-Fitness-trainer/in Studio



### Voraussetzung

- Trainingserfahrung im Studio
- Internetfähiges Endgerät (z. B. PC), Mikrofon, Kamera. Ca. 1 Monat vor Beginn erhalten die Teilnehmenden nähere Informationen zum Verfahren, den Zugang zum Online-Tool, Erläuterungen zur Online-Etikette usw.



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der im kommerziellen Bereich üblichen Fitnesstrainer B-Lizenz.**

## BASISMODUL

BZG BW



### Inhalte

- Grundlagen Sportmedizin, Anatomie, Trainingslehre, Biomechanik
- Gerätekenntnis und -training (Kraft und Cardio-Geräte – Grundpool)
- Grundlagen Functional Training

- Grundlagen der Trainingsplanung und der Organisation des Trainingsbetriebes
- Trainerkompetenz
- Trainingsplanung und Handling von Trainingsplänen

📅 16. – 18.07.2027

🏠 60 LE

📍 SC Staig

# GA-20-1200-0-0597/27

👤 Marina Vogel

€ ab 560,00 €



## AUFBAUMODUL

BZG BW



### Inhalte

- Mobility, Stretching, Faszientraining, Core & Stability
- Gerätekenntnis und -training (Variationen, Seilzug, Kurz- und Langhantel, Kettlebell, Slingtrainer)
- Screenings (Kraft, Verkürzung, Ausdauer, Koordination, Functional)

- Zielgruppentraining und Kontraindikationen
- Ernährung
- Trainingslehre und Trainingsplanung (ILB, Maximalkrafttests, sanftes Krafttraining und Erstellung von Trainingsplänen)
- Prüfungsvorbereitung und Lehrproben

📅 23. – 25.07.2027

🏠 50 LE

📍 SC Staig

# GA-20-1220-2-0361/27

👤 Marina Vogel

€ ab 495,00 €



## PRÜFUNG

BZG BW



### Inhalte

- Schriftliche Theorieprüfung
- Praktische Lehrprobe



### Prüfungsbestimmungen

- Jeder Teilbereich der Prüfung wird separat gewertet und kann zweimal wiederholt werden.
- Die Prüfung sollte innerhalb eines Jahres nach Absolvieren der Ausbildung erfolgen.

📅 11.09.2027

🏠 10 LE

📍 SC Staig

# GA-20-1220-3-0362/27

👤 Marina Vogel

€ ab 145,00 €



## DTB-Master-Fitness-trainer/in Studio

→ 50% Online

Die Ausbildung zum/zur DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio trägt den unterschiedlichen Anforderungsprofilen an Fitnesstrainer Rechnung und setzt sich aus einem Kompaktmodul (*Functional Fitness und Athletik* und *Gesundheitstraining und Prävention*) sowie einer Prüfung (Coaching und Lernerfolgskontrolle) zusammen. Das Kompaktmodul deckt mit seinen Inhalten das gesamte Spektrum möglicher Arbeitsbereiche für Fitnesstrainer ab (für ein leistungsorientiertes Publikum und für Gesundheitsorientierte). Diese Ausbildung entspricht der Fitnesstrainer A-Lizenz.



### Inhalte

- Prävention für spezielle Risikogruppen
- Trainingssteuerung und Geräteeinsatz/Übungsauswahl bei gesundheitlichen Einschränkungen
- Aufbautraining nach Sportverletzungen
- Spezielle Zielgruppe der Älteren
- Ernährung für spezielle Zielgruppen
- Sensomotorisches Training – Stufenmodell
- Advanced Exercises – erweitertes Übungsrepertoire, Warm Up, Mobility, Movement preps, Tools
- Programming – individuelle Trainingspläne, Periodisierung, Analyse, WODs
- Screens & Corrective Exercises – Übungsanweisungen, Korrekte Ausführung und Korrektur, FMS
- Sportvorbereitung, Verletzungsprophylaxe, Athletik
- Spezielle Krafttrainingsmethoden (Leistungssport und Fitness)



### Voraussetzung

- DTB-Fitnesstrainer/in Studio
- Bei vergleichbarer Vorqualifikation ist ein Quereinstieg möglich (Einzelfallprüfung)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Master-Fitnesstrainer/in Studio*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten verlängert werden. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein. **Das Zertifikat entspricht der im kommerziellen Bereich üblichen Fitnesstrainer A-Lizenz.**

18./26./31.08./06./15.09.2027 (Onl.) 50 LE  
 24. – 26.09.2027 (Präsenz) # GA-20-1220-1-0515/27  
 Online-Besprechung / SC Staig € ab 495,00 €  
 Marina Vogel



BZG BW

## FORTBILDUNGEN

**17.04.2027**

### DTB-Fitnesstrainer Studio: Trainieren trotz Einschränkungen – individuelle und effektive Trainingsgestaltung

10 LE / GF-20-1220-0-0517/27 / ab 109,00 €  
 SC Staig  
 Marina Vogel

BZG BW



## FUNCTIONAL TRAINING: AUSBILDUNGEN, KONZEPTE UND PERSPEKTIVEN



Functional Training ist längst mehr als ein Trend und hat sich im Fitness-, Gesundheits- und Vereinssport fest etabliert. Im Mittelpunkt stehen natürliche Bewegungsmuster, die Kraft, Stabilität, Mobilität und Koordination miteinander verbinden. Ziel ist es, die Bewegungsqualität zu verbessern und Menschen fit für Alltag, Sport und Training zu machen.

Mit der wachsenden Popularität haben sich auch leistungs- und wettkampforientierte Trainingskonzepte entwickelt. Der STB vermittelt in seinen Qualifizierungen das notwendige Wissen, um moderne und attraktive Functional-Training-Angebote fachlich fundiert und zielgruppengerecht umzusetzen.

Der STB bietet verschiedene Qualifizierungen und ergänzende Angebote im Bereich Functional Training an:

### Refunction Coach – zurück zur natürlichen Funktionalität

Der Refunction Coach verbindet funktionelles Training mit einem besonderen Blick auf Bewegungskompetenz, Körperwahrnehmung und funktionelle Bewegungsabläufe. Bewegungsverhalten wird durch Tests analysiert, um individuelle Ansätze zur Verbesserung von Mobilität, Stabilität und körperlicher Leistungsfähigkeit zu entwickeln. Begleitend zeigen die Broschüren zum Konzept Functional Training im Verein, wie Functional Training als Basis für vielseitige Bewegungs- und Trainingsangebote eingesetzt werden kann.

→ Seite 163 oder auf der Website



### 4xF Functional Training Coach

Die Ausbildung vermittelt die Grundlagen und Methoden eines modernen Functional Trainings. Die Teilnehmenden lernen, funktionelle Bewegungsmuster zu analysieren, zu schulen und abwechslungsreiche, zielgruppenorientierte Trainingsprogramme für den Fitness- und Gesundheitssport zu gestalten.

→ Seite 164 oder auf der Website



### FunTone – Functional Coach

FunTone kombiniert funktionelles Training mit motivierenden und dynamischen Gruppenfitness-Elementen. Das abwechslungsreiche Ganzkörpertraining verbessert Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit und lässt sich vielseitig im Verein einsetzen.

→ Seite 152



Bestehende Functional-Training-Angebote bieten eine gute Grundlage, um Fitness Racing wie z. B. HYROX mit geringem Zusatzaufwand in das Vereinsangebot zu integrieren.

## Refunction Coach

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

Die Ausbildung zum Refunction Coach richtet sich an Übungsleitende im Verein, die funktionelles Training gezielt und praxisnah umsetzen möchten. Im Mittelpunkt stehen einfache Tests zur Bewegungsanalyse, auf deren Basis ein effektives Ausgleichstraining entwickelt wurde - vom Gruppentraining bis hin zur individuellen Arbeit an spezifischen Schwachstellen.

Die Inhalte basieren auf den drei konzipierten Broschüren, die gemeinsam mit Silvester Neidhardt entstanden sind. Das alles nach dem Motto: weg vom Sitzathleten, hin zur natürlichen Funktionalität. Ideal für alle ab dem Basisprogramm/C-Lizenz oder als Ergänzung zu bestehenden Functional-Training-Ausbildungen.



### Inhalte

- Erkennen von dysfunktionalen Bewegungsmustern, instabilen Haltungen und Einschränkungen des Bewegungsumfanges
- Screening/Testing und Auswertungen anhand eines Ampelsystems
- Optimales Aufwärmen – Gelenkshygiene
- Resetting – Übungen angelehnt an die Entwicklungsstufen des Kindes
- Funktionelle Ausgleichsübungen für individuelle Einschränkungen
- Umsetzungsmöglichkeiten im Gruppensetting sowie individuellem Bereich



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

- Nach Abschluss Zertifikat *Refunction Coach*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Anerkennung ÜL B: Nach Abschluss einmalige Anerkennung für die Verlängerung der ÜL B- Lizenz.



### Hinweis

Personen, die die Lehrgangsmaterialien bereits erworben haben, bekommen diese auf die Lehrgangsgebühr erstattet, sofern sie zum Lehrgang mitgebracht werden.

Ausbildungsbroschüren siehe Seite 64.

BZG BW

19. – 21.02.2027

STB Campus Bartholomä

Gideon Zuther Kull

25 LE

GA-20-1230-0-0357/27

ab 342,00 €



## FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN

Testen, Fehlbelastungen aufdecken und natürliche Bewegungsmuster stärken.

Werde Refunction Coach: Ausbildung auf Seite 163



FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT

Jetzt  
Broschüren  
erwerben!



FUNCTIONALTRAINING.STB.DE

DTB-AKADEMIE

FITNESS &  
GESUNDHEIT



## Functional Training Coach (DTB)



Functional Training ist eine Trainingsmethode, bei der die unterschiedlichen Muskelgruppen nicht isoliert, sondern – integriert in unterschiedliche Bewegungsmuster – trainiert werden. Durch das Training in Muskelketten – das sind Muskeln bzw. Muskelgruppen, die erst durch ihr Zusammenspiel komplexe Bewegungen erzeugen – verbessern sich deren Zusammenarbeit und somit auch Leistungsfähigkeit sowie Funktionalität. Dies kommt sowohl Athleten als auch Freizeitsportlern und normalen Endverbrauchern zugute, da sich das Konzept des Functional Trainings sehr stark an der Funktionalität von Alltags- und Sportbewegungen orientiert.

Der **4XF** Functional Training Coach ist eine modulare Zertifikats-Weiterbildung und setzt sich aus Basis- und Aufbaumodulen zusammen. Alle Details zu dieser modularen Ausbildung sind unter [dtb-akademie.de](http://dtb-akademie.de) zu finden.

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG FUNCTIONAL TRAINING

#### 4XF Functional Training Coach (DTB)

##### Wahlmodule

mind. 36 LE

- 4XF Hantel-, Langhantel und Kettlebell-Training
- 4XF Core & Stability
- 4XF Outdoor FitCamp
- 4XF Mobility
- Weitere Wahlmodule findest du hier:



8 LE

10 LE

10 LE

10 LE

##### Pflichtmodul

- 4XF Functional Training Basic

17 LE

##### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining
- oder Basismodul GroupFitness
- oder Basismodul Fitnesstraining Studio (ehemals GeräteFitness)
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung



## Instructor Functional Training Basic

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



BZG BW



### Inhalte

- Die 4XF Functional Training-Philosophie
- Grundlagen des Functional Trainings
- Trainingsmethodik
- Gestaltung einer Trainingseinheit/ Einfache Trainingsprogramme/Intervall- und Zirkeltraining
- Trainingsgeräte/Tools
- Dynamisches Aufwärmen, Mobility, Cool-down
- Grundlegende Progressionen erlernen



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

- Zertifikat 4XF Instructor Functional Training Basic. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das stand. Kursprogramm „Funktionale trainieren und kräftigen“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/ Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.



### Hinweis

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.  
Mehr Informationen zu den Standardisierungsprogrammen:



08. – 09.05.2027

SpOrt Stuttgart

Luca La Torre

17 LE

GF-20-1230-0-0303/27

ab 250,00 €



## Instructor Hantel- und Kettlebell- Training

BZG BW



### Inhalte

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Handhabung von Kettlebells und Sicherheitsaspekte
- Exkurs: Dynamisches Aufwärmen und Mobilitätsübungen
- Auswahl von ballistischen und nicht-ballistischen Übungen mit der Kettlebell
- Exkurs Trainingsplanung und Einsatz von Kettlebells im Athletik- und Fitnessstraining



### Voraussetzung

- 4XF Functional Training Basic



### Abschluss

Zertifikat 4XF Instructor Hantel- und Kettlebell-Training. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

04.06.27

SpOrt Stuttgart

Luca La Torre

8 LE

GF-20-1230-0-0305/27

ab 140,00 €





## Instructor Core & Stability

BZG BW



### Inhalte

- Einführung in das Core- und Stabilisationstraining: Welche Effekte sind wirklich nachgewiesen?
- Core-Training in Theorie und Praxis: spezielle anatomische Grundlagen – Wie trainiere ich den Körperkern?
- Intensivierung des Muskeltrainings durch Integration stabilisierender Aspekte
- Trainingsmethoden und methodischen Reihen zur Stabilisation von Rumpf und Gelenken
- Bedeutung des neuromuskulären Trainings



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining

- Oder Basismodul DTB-Fitnesstrainer\*in Studio (ehemals GeräteFitness)
- Oder Basismodul DTB-Trainer\*in GroupFitness
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder professionelle Ausbildung/ Studium



### Abschluss

Zertifikat **4XF** Instructor Core & Stability. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



### Hinweis

Das Modul **4XF** Functional Training Basic wird dringend als Grundlage empfohlen!

📅 05.06.2027  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Luca La Torre

🏠 10 LE  
# GA-20-1230-0-0356/27  
€ ab 140,00 €



## Instructor Mobility

BZG BW



### Inhalte

- Differenzierung Gelenkigkeit und Beweglichkeit
- Dynamisches Aufwärmen und Mobilitätsübungen
- Range of Motion (ROM)
- Integration in Trainingsplanungen und -stunden



### Voraussetzung

**4XF** Functional Training Basic



### Abschluss

Zertifikat **4XF** Instructor Mobility. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 N.N  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Robin Burkhardt

🏠 10 LE  
# GF-20-1230-0-0304/27  
€ ab 140,00 €



## 4XF Instructor Outdoor FitCamp

Dieser Kurs gilt als Motivationsschub, allein dadurch dass das Training an der frischen Luft stattfindet. Basierend auf abwechslungsreichen Trainingseinheiten werden Natur, Spaß und hartes Training im Kurs in Einklang gebracht. Bänke, Treppen, Geländer, Hügel, Gräben, Baumstämme und vieles mehr, was das urbane Umfeld zu bieten hat, werden bei diesem Outdoortraining im Kleingruppenformat genutzt – ferner werden auch weitere Geräte, wie z. B. Seile, Hanteln, Kettlebells, Medizinbälle oder Tubes eingesetzt.



### Inhalte

- Aufbau einer Outdoor FitCamp-Einheit sowie des Outdoor FitCamp-Kurses
- Typische Outdoor FitCamp-Übungen
- Warm-up, Teamspiele, Gruppenübungsformen, Zirkeltraining, Cool-down, Stretching
- Outdoor FitCamp für Vereine, Personal-Trainer, Fitnessstudios
- Planung, Marketing und Organisation von Outdoor FitCamp-Angeboten



### Voraussetzung

4XF Functional Training Basic



### Abschluss

Zertifikat 4XF Instructor Outdoor FitCamp. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 26.09.2027  
📍 SpOrt Stuttgart  
👤 Robin Burkhardt

🏠 10 LE  
# GF-20-1230-0-0309/27  
€ ab 140,00 €



## MEINE KARRIERE. MEIN SPA. MEIN JOB!

Fernweh? Werde Teil der *Mein Schiff* Crew und bewirb dich jetzt um deinen Job bei sea chefs als:

**PERSONAL TRAINER w/m/d**  
**PHYSIOTHERAPEUT w/m/d**

**FITNESS TRAINER w/m/d**  
**VITALCOACH w/m/d**

Traumhafte Sandstrände in der Karibik, sagenhafte Landschaften in Skandinavien oder atemberaubende Metropolen im Orient – als Teil des SPA & Sport Teams an Bord der *Mein Schiff*® Flotte sind diese Destinationen mit deinem Arbeitsalltag kombinierbar. Entdecke mit uns die Welt und erlebe deine #WorldClassMoments



Bewirb dich jetzt bei sea chefs:

**seachefs.com/spa-sport**

Die besten Jobs an Bord | Welt. Klasse. Team.



## Instructor Neuroathle- tiktraining Basic

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

Neuroathletiktraining verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit Bewegung, Training und sportlicher Leistungsfähigkeit. Im Fokus steht das Zusammenspiel von Gehirn, Nervensystem und Bewegung. Das Nervensystem verarbeitet fortlaufend eingehende Informationen und nutzt diese unter anderem, um Bewegungen möglichst sicher und effizient zu steuern. Auch das individuelle Schmerzempfinden kann durch komplexe Verarbeitungsprozesse im Nervensystem beeinflusst werden.

Durch gezielte Übungen soll die Verarbeitung sensorischer Informationen unterstützt und dadurch die Bewegungssteuerung optimiert werden. Dies kann sich positiv auf Koordination, Stabilität und Leistungsfähigkeit auswirken. Im Mittelpunkt stehen dabei das visuelle, vestibuläre und propriozeptive System sowie das Zusammenspiel dieser sensorischen Systeme.

Aufgrund der Komplexität des Themas werden die notwendigen Grundlagen vorab über die Moodle-Plattform als Selbstschulung vermittelt. Darauf aufbauend lernen Übungsleitende in diesem Basismodul einfache Tests und Assessments sowie praxisnahe Übungen kennen. Sie erfahren, wie die Ergebnisse eingeordnet werden können und welche Anwendungsmöglichkeiten sich daraus für die Trainingspraxis ergeben.



### Inhalte

- Grundlagen des Neuroathletiktrainings und der neuronalen Bewegungssteuerung
- Visuelles, vestibuläres und propriozeptives System
- Zusammenspiel und Verarbeitung sensorischer Informationen
- Assessment – Drill – Reassessment als methodischer Ablauf im Neuroathletiktraining
- Einordnung der Ergebnisse und Transfer in die Trainingspraxis
- Praxisnahe neuroathletische Übungen und Anwendungsmöglichkeiten



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *Instructor Neuroathletiktraining Basic*. Das Zertifikat muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 10. – 11.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Simone Böhm

📊 16 LE

# GA-20-1200-0-0596/27

💰 ab 276,00 €



## FORTBILDUNGEN

**06.03.2027**

### Der funktionale Kraftzirkel nach den fünf Grundmustern

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0374/27 / ab 127,00 €

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Luca La Torre

BZG BW



**04.12.2027**

### Bulletproof Joints: Stabile Gelenke durch Kraft & Mobilisation

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0316/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Luca La Torre

BZG BW



BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Trainer/in Pilates

Die Weiterbildung zum/zur DTB-Trainer/in Pilates umfasst insgesamt 5 Stufen.

Nach der Stufe 2 sind die Teilnehmenden bereits in der Lage, erste Pilates-Stunden anleiten zu können. In den darauffolgenden Stufen 3 und 4 werden die Kenntnisse erweitert und bereits Gelerntes vertieft. Die anschließende Supervision stellt ein individuelles Coaching dar. Es wird empfohlen, die Stufen 3 bis 5 bei demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie zu absolvieren und die Ausbildung innerhalb von zwei Jahren zu durchlaufen. Die Inhalte werden nachfolgend kurz genannt. Eine ausführliche Beschreibung gibt es hier: [dtb-akademie.de](http://dtb-akademie.de)

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG PILATES

#### DTB-Trainer/in Pilates

- Stufe 5 (Supervision) **20 LE**
- Stufe 1–4 **100 LE**

#### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder prof. Ausbildung



#### Inhalte

##### Stufe 1

- Das Powerhouse und seine Muskulatur
- Bewegungsprinzipien und Atemtechnik der Pilates Methode
- Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm

##### Stufe 2

- Erweitertes Übungsprogramm mit Kleingeräten
- Pilates Anatomie
- Stundenaufbau und Lehrverhalten

##### Stufe 3

- Einführung, Entwicklung und methodischer Aufbau von fortschrittlichen Pilates Übungen mit und ohne typisches Pilates Equipment
- Übungen professionell instruieren und aufbauen, Pilates-Stunden gestalten
- Haltungs- und Bewegungsfehler erkennen und korrigieren

##### Stufe 4

- Erarbeiten von Bewegungsverbindungen: Pilates Flow
- Kontraindikationen und Risikogruppen – gesundheitsfördernden Aspekte im Pilates

- Kraftaufbau und Stabilisation
- Prüfungsvorbereitung und Vergabe der Supervisionsthemen

##### Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



#### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



#### Abschluss

Nach der Supervision erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Trainer/in Pilates*. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit dem Besuch einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.

## DTB- Trainer/in Pilates

### STUFE 1

BZG BW

📅 08. – 10.10.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Tanja Sacher

🏠 25 LE  
# GA-20-1240-1-0219/27  
💶 ab 342,00 €



### STUFE 2

BZG BW

📅 03. – 05.12.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Tanja Sacher

🏠 25 LE  
# GA-20-1240-2-0553/27  
💶 ab 342,00 €



### STUFE 3

BZG BW

📅 12. – 14.02.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Tanja Sacher

🏠 25 LE  
# GA-20-1240-3-0003/27  
💶 ab 300,00 €



### STUFE 4

BZG BW

📅 12. – 14.03.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Tanja Sacher

🏠 25 LE  
# GA-20-1240-4-0005/27  
💶 ab 300,00 €



### STUFE 5 – SUPERVISION

BZG BW

📅 17. – 18.04.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Tanja Sacher

🏠 20 LE  
# GA-20-1240-5-0006/27  
💶 ab 235,00 €



➔ Für alle, die nach der Ausbildung Praxiserfahrung gesammelt haben und Wissen auffrischen bzw. weitere Trainingsvariationen erlernen möchten, gibt es das Modul DTB-TRAINER/IN PILATES ADVANCED.



## UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – der Workshop und Erfahrungstausch für Vereine

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Yoga – die Ausbildung im Überblick

Yoga bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Menschen zu aktivieren und zu verbessern. Es kommt der Suche nach einem Ausgleich in einem von Hektik, Stress und Reizüberflutung geprägten Alltag entgegen.

Neben den körperlichen Aspekten der Yogapraxis (wie Verbesserung von Muskelkraft, Durchblutung, Gleichgewicht und Flexibilität) wirkt Yoga auf das mentale und emotionale Erleben. Yoga unterstützt die Fähigkeit, sich körperlich und mental zu entspannen, mit Stress besser klarzukommen, in belastenden Situationen gelassener zu reagieren und neue Energien zu mobilisieren.

→ Die Stufen 1 bis 5 der Ausbildung zum DTB-Kursleiter Yoga bauen aufeinander auf und müssen in entsprechender Reihenfolge gebucht werden. Dabei sollten die Stufen 3 bis 5 an demselben Ausbildungszentrum der DTB-Akademie absolviert werden, da hier bereits die Abschluss-Supervision vorbereitet wird. Schnupperteilnehmer, die keinen Abschluss machen wollen, können an den Stufen 1, 2 und 3 teilnehmen und diese in vorgegebener Abfolge als eigenständige Weiterbildung buchen.

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG YOGA

#### DTB- Yogalehrer/in Mastermodule (520 LE)

Mastermodule

- Prüfung & Abschlussarbeit 50 LE
- Mastermodule Yoga & Psychologie + Supervision 75 LE
- Mastermodule Yoga & Philosophie + Supervision 25 LE
- Mastermodule Yoga & Anatomie + Supervision 75 LE
- Mastermodule Yoga & Anatomie + Supervision 25 LE

#### DTB- Kursleiter/in Yoga

Stufe 1–5

- 20 LE • 5 - Supervision
- 25 LE • 4 - Yoga unterrichten und anleiten
- 25 LE • 3 - Mit Yoga ins Gleichgewicht
- 25 LE • 2 - Yoga rund um die Wirbelsäule
- 25 LE • 1 - Das Facettenreichtum des Hatha-Yoga

#### DTB- Yogalehrer/in (220 LE)

Aufbaukurse

- Supervision 25 LE
- 3 - Pranayama 25 LE
- 2 - Asana-Variationen 25 LE
- 1 - Yoga Adjustments 25 LE

#### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- & Gesundheitstraining

- oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
- oder DTB-Trainer/in
- oder prof. Ausbildung

## DTB-Kursleiter/in Yoga



### Inhalte

#### Stufe 1

- Der achtgliedrige Yogapfad nach Patanjali, Grundlagen des Hatha Yoga
- Grundhaltung und Formen der Asana-Praxis, Bewegungsabläufe (Karanas/Flows)
- Hinführungsübungen zum Sonnengruß und Sonnengrußmodifikationen
- Grundlagen der Yoga-Atmung, Asana-Analyse, Tiefenentspannung

#### Stufe 2

- Das Chakrasystem: Energieanatomie und Bedeutung der Elemente Erde, Wasser und Feuer
- Anregende und kühlende Asana-Praxis und Pranayamas
- Asana-Analyse, Symbolik und Bedeutung der praktizierten Asanas

#### Stufe 3

- Erweiterung des Chakrasystems und Yoga Nidra (der yogische Heilschlaf)
- Themenbezogene Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Die Gunas: Manifestationen der Energien

#### Stufe 4

- Vinyasa Krama: In sinnvollen Schritten zu einem Asana/Karana-Stundenbild
- Methodik und Didaktik im Yoga-Unterricht, Unterrichtsprinzipien, Aufbau und Konzeption
- Stundenanalyse, Lehrprobensimulation und Vergabe der Supervisionsthemen

#### Stufe 5

- Abgabe der schriftlichen Stundenausarbeitungen vorab
- Praktische Lehrprobe und Supervision, individuelles Coaching



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder gleichwertige Qualifikation (u. a. ÜL-/Trainer Lizenz)
- Und mindestens ½ Jahr (ca. 30 Stunden) praktische Yoga-Erfahrung



### Abschluss

- Nach erfolgreich bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Yoga*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Es berechtigt zur Teilnahme an der Weiterbildung zum/r DTB-Yogalehrer/in.
- Anerkennung ÜL B: Bei Abschluss der Kursleiter-Ausbildung kann einmalig eine Anerkennung für die Verlängerung der B-Lizenz erfolgen.

## DTB- Kursleiter/in Yoga

### STUFE 3

BZG BW

📅 15. – 17.01.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Kristina Stifter

🏠 25 LE  
# GA-20-1250-3-0211/27  
€ ab 342,00 €



### STUFE 4

BZG BW

📅 12. – 14.02.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Kristina Stifter

🏠 25 LE  
# GA-20-1250-4-0348/27  
€ ab 342,00 €



### STUFE 5 – SUPERVISION

BZG BW

📅 13. – 14.03.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Kristina Stifter, Seraina Kupzog

🏠 20 LE  
# GA-20-1250-5-0214/27  
€ ab 259,00 €



### STUFE 1+2

BZG BW

📅 10. – 14.11.2027  
📍 STB Campus Bartholomä  
👤 Kristina Stifter, Seraina Kupzog

🏠 50 LE  
# GA-20-1250-1-0220/27  
€ ab 709,00 €



## WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Die Vereinsberatungen werden von einem Team aus hauptamtlichen Mitarbeitenden und Vereins-Beraterinnen/-Beratern durchgeführt und betreut. Bewirb dich jetzt:



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## DTB-Yoga- lehrer/in

(220 LE)



### Inhalte

#### Aufbaukurs 1

- Yoga Adjustments (Hands-on-Techniken und Einsatz von Yoga-Hilfsmitteln)
- Formen der Partnerarbeit (beide aktiv/aktiv-passiv)
- Energie- und Sensibilisierungsübungen, Entspannung und Meditation

#### Aufbaukurs 2

- Einführung und Variationen von Umkehrhaltungen, Balancehaltungen
- Kombinierte Kraft- und Stütz- und Rotationsübungen, komplexe Karana-Varianten
- Einführung in die Bhagavadgita, Heldenserie

#### Aufbaukurs 3

- Pranayamas, Manifestationen und Aspekte des Prana
- Bedeutung und Techniken von Kumbhaka (Atemleere/Atemfülle)
- Einsatz von Bandhas, Mudra und Energielenkung

### Aufbaukurs 4 – Supervision

- Abgabe der Stundenausarbeitungen vorab
- praktische Lehrprobe, Supervision und Coaching



### Voraussetzung

- DTB-Kursleiter/in Yoga
- Oder gleichwertige/professionelle Ausbildung



### Abschluss

Nach erfolgreicher und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Yogalehrer/in (220 LE)*. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle 2 Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.

### AUFBAUKURS 1

BZG BW

📅 09. – 11.04.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Andrea Flach-Meyer

📊 25 LE

# GA-20-1250-1-0008/27

💶 ab 300,00 €



### AUFBAUKURS 2

BZG BW

📅 04. – 06.06.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Andrea Flach-Meyer

📊 25 LE

# GA-20-1250-2-0216/27

💶 ab 342,00 €



### AUFBAUKURS 3

BZG BW

📅 23. – 25.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Andrea Flach-Meyer

📊 25 LE

# GA-20-1250-3-0228/27

💶 ab 342,00 €



### SUPERVISION

BZG BW

📅 18. – 19.09.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Andrea Flach-Meyer

📊 20 LE

# GA-20-1250-5-0229/27

💶 ab 259,00 €



## Standardisiertes Programm: Hatha Yoga

ONLINE

ZPP

Bei dieser Fortbildung erhalten alle Teilnehmenden die Einweisung in das standardisierte und ZPP-geprüfte Kursprogramm „Hatha Yoga“. Schwerpunkt des Kursprogramms „Hatha Yoga“ ist das Kennenlernen der Grundprinzipien des Hatha-Yoga mithilfe einer Reihe von wichtigen Yogapositionen (Asanas) und deren Anpassung an eigene Bedürfnisse und Fähigkeiten.

Einfache Atemtechniken und Entspannungsmethoden stehen im Fokus und psychophysische Wirkzusammenhänge von Stress und Entspannung werden erläutert.

Das von der ZPP zertifizierte Kursprogramm umfasst 8 Einheiten à 75 Minuten. Bei der Tagesfortbildung steht die Programmeinweisung im Zentrum. Tipps zur Vermittlung der Inhalte und Raum für Erfahrungsaustausch runden diese Fortbildung ab.

Eine endgültige Anerkennung des Kursleitenden für dieses Programm trifft immer die ZPP selbst und kann nicht seitens der Turnverbände nicht zugesagt werden. Mehr Informationen zum Thema Zusammenarbeit mit Krankenkassen im Bereich Yoga unter [dtb-akademie.de](http://dtb-akademie.de) > Yoga > Hatha Yoga.



### Voraussetzung

- DTB-Kursleiter\*in Yoga
- Oder DTB-Yogalehrer\*in
- Oder vergleichbare Ausbildung (auf Anfrage)



### Hinweis

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.



### Abschluss

- Teilnahmebescheinigung
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Hatha Yoga“, das von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung bei kommerziellen Anbietern anerkannt ist.

Mehr Informationen zu den Standardisierten Programmen:



📅 03.07.2027  
📍 Online-Besprechung  
👤 Andrea Flach-Meyerer

🏠 6 LE  
# GO-20-1250-0-0583/27  
💶 ab 73,00 €



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Fitness, Gesundheit und Generation 60+

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## FORTBILDUNGEN

**11. – 12.06.2027****DTB-Trainer/in Pilates Advanced:  
Modul Hüftgelenk & Faszien**

16 LE / GF-20-1240-0-0363/27 / ab 275,00 €

SpOrt Stuttgart

Corinna Michels

BZG BW

**13.06.2027****Yoga Alignment – Ausrichtung  
ist Trumpf**

8 LE / GF-20-1250-0-0369/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Kristina Stifter

BZG BW

**13.06.2027****Wand-Pilates**

8 LE / GF-20-1240-0-0367/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Corinna Michels

BZG BW

**26.06.2027****Pilates: Reformertraining ohne  
Reformer – Prinzipien, Präzision  
und kreative Praxis**

8 LE / GF-20-1240-0-0376/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Corinna Michels

BZG BW

**27.06.2027****Pilates – Das Spiel mit Tempo  
und Rhythmus**

8 LE / GF-20-1240-0-0378/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Corinna Michels

BZG BW

**10.07.2027****Pilates – Mindful Cueing & mentale  
Präsenz – mit Kleingeräten**

8 LE / GF-20-1240-0-0387/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

BZG BW

**11.07.2027****Pilates – Entdecke die Vielfalt –  
Finde deinen Weg**

8 LE / GF-20-1240-0-0386/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

BZG BW

**16.07.2027****Pilates für die Frauengesundheit:  
Schwangerschaft, funktionelle Rück-  
bildung und Beckenbodenprobleme**

8 LE / GA-20-1240-0-0590/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

BZG BW

**24.10.2027****Yoga für unterschiedliche  
Zielgruppen – sicher  
und individuell anleiten**

8 LE / GF-20-1250-0-0377/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Kristina Stifter

BZG BW





**STB CAMPUS**  
BARTHOLOMÄ



NATUR. GEMEINSCHAFT. SPASS.  
BEWEGUNG. ENTSPANNUNG. GENUSS.

# YOGA-AUSZEIT

**15. – 17.01.2027**



EIN WOCHENENDE ZUM DURCHATMEN,  
ENTSCHLEUNIGEN UND ENERGIE TANKEN

# AUSZEITTAGE

**30.04. – 02.05.2027**



DEIN WOCHENENDE VOLLER  
ACHTSAMKEIT UND BALANCE



## DTB- Trainer/in Gesundheits- sport

Der Gesundheitssport in Vereinen und Fitnessstudios wird im Zuge von zunehmenden Anforderungen in unserer Gesellschaft immer wichtiger und ist ein spannendes sowie abwechslungsreiches Aufgabenfeld.

Die Ausbildung zum/zur DTB-Trainer/in Gesundheitssport bietet viele unterschiedliche gesundheitssportliche Inhalte. Neben dem Pflichtmodul „Rückengymnastik“ (alternativ – wenn vorhanden – DTB-Rückentrainer/in) werden vier weitere, frei wählbare Module, die einen Gesamtumfang von mindestens 90 Lerneinheiten (LE) haben (siehe Grafik). Die Reihenfolge bei der Absolvierung der Module ist beliebig.

Nach dem Abschluss steht euch – ohne eine B-Lizenz vorweisen zu müssen – der direkte Zugang zum/zur DTB-Rückentrainer/in offen!

### VERLÄNGERUNG DES ZERTIFIKATES:

Alle zwei Jahre mit 8 Lerneinheiten fachspezifische Fortbildung, sofern sie verlängert werden müssen. Die Fortbildungsmaßnahmen müssen von der DTB-Akademie anerkannte Maßnahmen sein.

## DTB-Akademie

### AUSBILDUNGSWEG GESUNDHEITSSPORT

#### DTB-Trainer/in Gesundheitssport

wahlweise 4 Zertifikate mit insgesamt mind. 90 LE

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| • DTB-Aqua Fitness Gym                                  | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Beckenboden                         | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Bewegung & Ernährung                | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken               | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in FASZIO® Training                    | 38/40 LE   |
| • DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft          | 15 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht & Stabilisation       | 15 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Osteoporose Prävention              | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Walking & Nordic Walking            | 25 LE      |
| • DTB-Kursleiter/in Yoga bzw. DTB-Yogalehrer/in         | 120/220 LE |
| • DTB-Rückenexpert/in und ANTARA®-Rückentrainer/in      | 82 LE      |
| • DTB-Trainer/in Pilates                                | 120 LE     |
| • DTB-Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung      | 30 LE      |
| • Stretching-Instructor                                 | 25 LE      |

|                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|
| • Rückengymnastik (Pflichtmodul), alternativ DTB-Rückentrainer/in | 25 LE |
|-------------------------------------------------------------------|-------|

#### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Trainer/in C-Lizenz
- oder prof. Ausbildung
- oder ÜL / Trainer/in-Lizenz

## Kursleiter/in Rücken- gymnastik

**Pflichtmodul  
für DTB-Gesund-  
heitstrainer**

Bei der dreitägigen Weiterbildung „Rückengymnastik“ dreht sich alles um ein gesundheitsorientiertes Rückentraining. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung (funktionelle Anatomie, Trainingslehre, Methodik/Didaktik) und Übungspraxis gibt den Teilnehmenden einen fundierten Einblick, wie eine zeitgemäße Rückengymnastik angeleitet werden kann. Diese Weiterbildung ist außerdem eines der Fachmodule für den DTB-Trainer Gesundheitssport.



### Inhalte

- Einführung/Grundlagen Rückengymnastik
- Modellstunde
- Übungen mit und ohne Zusatzgeräte
- Funktionelle Anatomie
- Kraft, Mobilisation, Dehnung
- Stress/Entspannung
- Methodik und Didaktik in der Rückengruppe



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat Kursleiter/in Rückengymnastik. Das Zertifikat muss alle zwei Jahre mit einer von der DTB-Akademie anerkannten Maßnahme (8 LE) verlängert werden. Diese Maßnahme kann i.d.R. auch zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt werden.

BZG BW

📅 06. – 08.10.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Anne-Mireille Giermann

🏠 25 LE

# GA-20-1200-0-0226/27

💰 ab 342,00 €



**Pluspunkt  
Gesundheit**  
DEUTSCHER TURNER-BUND

**Pluspunkt Gesundheit steht für ...**

- Qualifizierter Gesundheitssportanbieter
- Teilnehmerbindung und Vereinsentwicklung
- Möglichkeit der Bezuschussung (Krankenkassen)



**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

**JETZT BEANTRAGEN!**



**STB.DE/PLUSPUNKT**

DTB-AKADEMIE

FITNESS &  
GESUNDHEIT

**AROHA®-  
Instructor**

Dieses Modul wird von einer speziell dafür geschulten Ausbilderin der AROHA ACADEMY durchgeführt, deren Schwerpunkt darin liegt, einen langfristigen Erfolg im Unterrichten von AROHA® zu gewährleisten. Die AROHA ACADEMY wurde von Bernhard Jakszt gegründet, der die Programme AROHA® und KAHA® entwickelt hat. *Weitere Infos: aroha-academy.de*

In dieser Weiterbildung lernt man das faszinierende Konzept von AROHA® kennen. Ausdrucksstarke kraftvolle Bewegungen werden mit sanften, entspannenden Bewegungen verbunden und ergeben so ein innovatives Cardio-Workout, das die Kraft der Mitte, die innere Zentriertheit und ein allgemeines Wohlfühlgefühl spüren lässt. Es ist für alle Altersgruppen und unterschiedliche Fitnesslevel geeignet.

**Inhalte**

- AROHA®-spezifische Elemente
- AROHA®-Anweisungen
- AROHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

**Abschluss**

Zertifikat AROHA®-Instructor. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden. Mit diesem Zertifikat ist der Teilnehmer berechtigt, Kurse unter dem Namen AROHA® anzubieten.

**Voraussetzung**

Keine

BZG BW

📅 06. – 07.11.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Martina Witzko

🏠 16 LE

# GA-20-1200-0-0594/27

💶 ab 299,00 €

**KAHA®-  
Instructor**

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und wurde von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Simone Müller, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin entwickelt. Es ist inspiriert von Taiji, Qigong, AROHA® und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Die Musik stammt von Bands aus Neuseeland und Hawaii und unterstützt Emotion und Motivation.

**Inhalte**

- KAHA®-spezifische Elemente
- KAHA®-Anweisungen
- KAHA®-Technik
- Methodik/Didaktik
- Kommunikation
- Stundenaufbau

**Voraussetzung**

Keine

**Abschluss**

Zertifikat KAHA®-Instructor. Das Zertifikat berechtigt dazu, Kurse unter dem Namen KAHA® anzubieten.

BZG BW

📅 11. – 12.09.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Martina Witzko

🏠 16 LE

# GA-20-1200-0-0346/27

💶 ab 299,00 €



## DTB-Resilienztrainer/in

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG RESILIENZTRAINER/IN

##### DTB-Resilienztrainer/in

- DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken
- DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit
- Atemgesundheit in Sport und Alltag

25 LE

25 LE

16 LE

##### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- oder Basismodul GroupFitness
- oder Basismodul Fitnesstraining Studio (ehemals GeräteFitness)
- oder ÜL / Trainer/in-Lizenz
- oder gleichwertige (berufliche) Ausbildung

## DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

Entspannungstechniken bieten einen großen Spielraum, sowohl auf die Stressprophylaxe als auch auf die Stressbewältigung Einfluss zu nehmen. Richtig zu entspannen ist wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Die Möglichkeiten, sich effektiv entspannen zu lernen, sind vielfältig. Diese Weiterbildung bietet einen umfangreichen Einblick in die Wirkmechanismen der Entspannung und zeigt die in Theorie und Praxis führenden Entspannungstechniken auf.



##### Inhalte

- Was ist Entspannung?
- Wirkung von Entspannungstechniken (Körper, Geist, Seele)
- Autogenes Training, PME, Qi Gong, Yoga
- Fantasiereisen, Atemtechniken, Suggestion und Meditation u. a. m.
- Kurzentspannungstechniken
- Anleitung von Entspannungsübungen
- Planung und Durchführung eines Entspannungskurses

Die Inhalte werden individuell ausgewählt, gewichtet und an die jeweilige Lehrgangsgruppe angepasst.



##### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



##### Abschluss

Zertifikat DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 28. – 30.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Anne-Mireille Giermann

📊 25 LE

# GA-20-1200-0-0224/27

€ ab 342,00 €



➔ Zur Vertiefung empfehlen wir die Weiterbildung „DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, die direkt im Anschluss besucht werden kann.

## DTB- Kursleiter/in Stressbewäl- tigung durch Achtsamkeit

**ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ**

Unser schnelllebiger Alltag ist geprägt von Komplexität, Informationsvielfalt und ständigen Veränderungen. Dabei verlieren wir leicht den Kontakt zu uns selbst und Achtsamkeit gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die Weiterbildung vermittelt, was Achtsamkeit bedeutet, wie sie wirkt und wie sie sich sowohl in der Stille als auch mitten im Alltag üben und leben lässt.



### Inhalte

- Stress und was wir darunter verstehen
- Praxis-Beiträge aus Asien und der westlichen Welt
- Konzentrations- und Achtsamkeitstechniken
- Die Macht der Gewohnheit
- Anleiten von Achtsamkeitsübungen
- Sensibilisierung für die wichtigsten Bausteine, die ein Kurs *Stressbewältigung mit Achtsamkeit* beinhalten kann. Die Inhalte werden individuell ausgewählt, gewichtet und an die jeweilige Lehrgangsgruppe angepasst.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Stressbewältigung durch Achtsamkeit*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

**BZG BW**

📅 30.07. – 01.08.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Anne-Mireille Giermann

🏠 25 LE

# GA-20-1200-0-0225/27

💶 ab 342,00 €



## FORTBILDUNGEN

Mit Anerkennung zur Verlängerung der B-Lizenz. B-Lizenz ist jedoch nicht Voraussetzung.

**10. – 11.07.2027**

## Atemgesundheits in Sport und Alltag

📍 16 LE / GF-20-1200-0-0210/27 / ab 276,00 €

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Anne-Mireille Giermann

**BZG BW**



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Fitness, Gesundheit und Generation 60+!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

**BZG BW**

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Kursleiter/in Becken- boden

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

Beckenbodenschwäche und damit verbundene gesundheitliche Probleme und Einschränkungen sind weiter verbreitet, als allgemein bekannt. Das Thema Beckenboden ist jedoch häufig ein Tabu und wird oft nur mit älteren Menschen in Verbindung gebracht. Tatsache aber ist, dass auch jüngere Frauen, besonders nach der Geburt, mit diesem Problem konfrontiert sind. Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Im Verein kann Beckenbodentraining in allgemeine Fitness- und Gesundheitsangebote integriert werden. Bedarf besteht auch für spezielle Beckenbodenkurse.



### Inhalte

- Anatomie des Beckenbodens, Beckenboden und Atmung
- Verschiedene Formen und Ursachen der Beckenbodenschwäche
- Psychologische und pädagogische Aspekte
- Training aus verschiedenen Ausgangsstellungen
- Entspannungsformen
- In dieser Weiterbildung wird schwerpunktmäßig der weibliche Beckenboden behandelt. Die Anatomie des männlichen Beckenbodens und seine Problematik werden je nach Bedarf thematisiert.



### Voraussetzung

- ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat DTB-Kursleiter/in Beckenboden.  
Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 02. – 04.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Ulla Häfelinger

🏠 25 LE

# GA-20-1200-0-0217/27

💶 ab 342,00 €





## EUER VEREINSJUBILÄUM

Wir unterstützen euch, euer Event unvergesslich zu machen!

Meldet euch jetzt bei unserem Beratungsteam:  
[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)





**STB**  
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## DTB- Kursleiter/in Gleichgewicht & Stabilisation

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



Diese Weiterbildung richtet sich an Übungsleiter und Trainer, die das Themenfeld Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen eines gesundheitlich orientierten Trainings integrieren bzw. vertiefen wollen. Die beiden Begriffe werden in Theorie und Praxis genau betrachtet: Das Gleichgewichtstraining als ein Bereich der Koordinationsfähigkeit und das Stabilisationstraining im Rahmen des Aufbaus der Kraftfähigkeiten. Für eine ganzheitliche Betrachtung wird die Bedeutsamkeit der Füße im System des Haltungs- und Bewegungsapparates thematisiert.



### Inhalte

- Vermittlung theoretischer Modelle und Grundlagen von Gleichgewicht und Stabilisation
- Übungen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Stabilisationstraining/segmentale Stabilisation
- Hinweise zum Thema Gleichgewicht und Stabilisation im Rahmen des Rückentrainings
- Praxisanregungen mit und ohne Geräte
- Kurzer medizinischer Einblick in sonstige Gründe für Gleichgewichtsstörungen
- Der Fuß als Fundament und Ausgangspunkt für Körperspannung und Gleichgewicht, Übungen für die Fußmuskulatur und optimierte Fußstellung



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-C-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

- Zertifikat DTB-Kursleiter/in Gleichgewicht und Stabilisation. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Kursprogramm „Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.



### Hinweis

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.

Mehr Informationen zu den Standardisierten Programmen:



BZG BW

06. – 07.02.2027

STB Campus Bartholomä

Anne-Mireille Giermann

16 LE

GA-20-1200-0-0212/27

ab 243,00 €



## HIER WERDEN ÜL GESUCHT & GEFUNDEN!

[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)

**STELLENBÖRSE**  
In Kooperation [trainersuchportal](http://trainersuchportal.de)

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Kursleiter Walking & Nordic Walking

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

In dieser Weiterbildung erlernen wir die richtigen Techniken von Walking und Nordic Walking. Es werden wissenschaftlich überprüfte Walking- und Nordic Walking-Konzepte vermittelt und die entsprechenden Kursmanuale ausgehändigt. Diese bestehen aus 8, 10 oder 12 Kurseinheiten und sind nach § 20 SGB V Absatz 1 von den Krankenkassen anerkannt und somit bezuschussungsfähig, sofern die Kursleitung die notwendige Qualifikation (s. u.) besitzt.

→ Dieser Lehrgang findet voraussichtlich 2028 wieder statt.

## DTB- Kursleiter/in Bewegung und Ernährung

→ 1 Tag online,  
2 Tage Präsenz

Bewegung und Ernährung gehören zusammen: In diesem Lehrgang erfährst du, wie eine ausgewogene Ernährung und gezieltes Training Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen können.

Du erhältst einen praxisnahen Überblick über die Grundlagen der Ernährung, die Bedeutung von Makro- und Mikronährstoffen sowie den Energie- und Nährstoffbedarf im Alltag, Freizeit- und Leistungssport. Dabei geht es unter anderem um den Energiestoffwechsel, eine sinnvolle Nährstoffverteilung, Gewichtsregulation und Wettkampfernährung. Auch die Bedeutung von Darm- und Lebergesundheit sowie alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen werden thematisiert.

Der Bewegungsteil verbindet die Theorie direkt mit der Praxis. Du lernst unterschiedliche Möglichkeiten des Ausdauer- und Krafttrainings kennen und erfährst, wie Trainingsumfang und -intensität sinnvoll gestaltet werden können. Praktische Beispiele aus Walking, Jogging, Aerobic, Zirkel- und Intervalltraining liefern Anregungen für die eigene Trainings- und Kursgestaltung.

Auch die Ernährung wird praktisch: Gemeinsam werden Ideen für proteinreiche Snacks und eine gehirngesunde Ernährung aufgegriffen. Ein besonderes Highlight ist das Fermentieren von Gemüse, bei dem du selbst aktiv wirst und dein eigenes fermentiertes Gemüse anschließend mit nach Hause nimmst.

So verbindet die Fortbildung fundiertes Ernährungswissen mit Bewegungspraxis und vielen Ideen, die sich unmittelbar in Alltag, Training und Kursstunden übertragen lassen.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL C-/Trainer C-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

- Zertifikat DTB-Kursleiter/in Bewegung und Ernährung. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 12.06.2027 (Online)  
26. – 27.06.2027 (Präsenz)  
📍 Online-Besprechung,  
STB Campus Bartholomä

👤 Dagmar Dautel  
📊 25 LE  
# GA-20-1200-0-0552/27  
💰 ab 342,00 €



BZG BW

## DTB- Kursleiterin Fit in der Schwanger- schaft

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



Bewegung tut gut – auch in einer besonderen Zeit wie der Schwangerschaft. Oftmals sind Frauen verunsichert, wissen nicht welche Art von Bewegung und mit welcher Intensität sie sie betreiben dürfen. Gerade dann ist es sinnvoll sich einer Gruppe von Gleichgesinnten mit qualifizierter Kursleitung anzuschließen. Ziel ist es, werdenden Müttern zu zeigen, wie sie mit der richtigen Bewegung ihre Gesamtkonstitution verbessern können. Die Übungen sind speziell auf die Besonderheiten der schwangeren Frauen abgestimmt. Kraft, Beweglichkeit und auch das Herz-Kreislauf-System werden auf sanfte Art und Weise angesprochen. Innerhalb dieser Weiterbildung wird ein Gesundheitssportprogramm vermittelt, das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen anerkannt ist. Das Konzept beinhaltet umfassende Unterlagen welche als Download bereitgestellt werden.



### Inhalte

- Der schwangere Körper
- Bewegung und Sport in der Schwangerschaft
- Inhalte und Aufbau einer Übungsstunde
- Umsetzung im Verein



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL C-/Trainer C-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

- Zertifikat DTB-Kursleiter/in Fit in der Schwangerschaft. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“, das von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung bei kommerziellen Anbietern anerkannt ist.

- Zertifikat über die Einweisung in das standardisierte Programm „Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft“ (nur für 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das nach § 20 SGB V Absatz 1 bezuschussungsfähig und von der ZPP und den Krankenkassen für die Durchführung im Verein anerkannt ist.



### Hinweis

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.

Mehr Informationen zu den Standardisierten Programmen:



📅 13. – 14.11.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Katharina Wagner-Sharawi

🏠 16 LE

# GA-20-1200-0-0375/27

💰 ab 194,00 €



BZG BW

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Kursleiterin MamaFit – Baby mit!

Mutter sein und fit bleiben, das ist eine Herausforderung für jede frisch gebackene Mutter. Wie gelingt es mir, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln und mich wohlfühlen? Wie halte ich mich im Alltag fit? Was kann ich für meine Haltung und meine Figur tun? Das sind Fragen, die viele beschäftigen. Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwächen und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining als Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Im Gegensatz zu herkömmlichen Kursen lernen wir bei MamaFit, wie wir auf die speziellen körperlichen Besonderheiten von Kursteilnehmerinnen eingehen können. Das Konzept von MamaFit enthält, über eine klassische Rückbildung hinaus, ein zielgruppenorientiertes, kompetentes und vielseitiges Ganzkörpertraining, bei dem die Babys dabei sein dürfen!



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiterin MamaFit – Baby mit.* Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 12. – 13.06.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kathrin Kleefisch

🏠 16 LE

# GA-20-1200-0-0365/27

€ ab 194,00 €



## WERDE VOLUNTEER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

## Stretching Instructor

**ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ**

In dieser Weiterbildung erarbeiten wir in Theorie und Praxis das Wissen über Beweglichkeit und Dehnen. Wir lernen, welche Muskeln Dehnung brauchen, die „No-Go-Übungen“ und Körperbereiche, die geschützt werden sollen sowie die heute empfohlenen Dehn-Techniken und viele sinnvolle Übungen. Nach dieser Weiterbildung können Sie ganze Stretching-Lektionen, Kombinations-Lektionen sowie sinnvolle Vor- und Nachdehnprogramme selbstständig zusammenstellen. Die Inhalte beziehen sich auf den momentanen Stand der Sportwissenschaft und 25 Jahre praktischer Erfahrung.

Der Stretching-Instructor basiert auf dem etablierten Lehrbuch *Stretching und Beweglichkeit – das neue Expertenhandbuch* von Karin Albrecht und Stefan Meyer, Thieme Verlag, Stuttgart.



### Inhalte

- Beweglichkeit als Aspekt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Aktueller sportwissenschaftlicher Stand mit entsprechenden praktischen Konsequenzen
- Dehntechniken in der Praxis
- Pflichtdehnbereiche und Ergänzungen
- Beweglichkeitstraining mit Ziel und Empfehlungen
- Lernen und Üben der wichtigsten Dehnübungen
- Stretch-Training erleben



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Zertifikat *Stretching-Instructor*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 19. – 21.04.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Karin Albrecht

📊 25 LE

# GA-20-1200-0-0215/27

💶 ab 342,00 €



📅 24. – 26.09.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Karin Albrecht

📊 25 LE

# GA-20-1200-0-0221/27

💶 ab 342,00 €



**BZG BW**

## DTB-Rückentrainer/in



### Inhalte

- Faszien im Rückentraining; Core & Stability; Muskuläre Dysbalancen
- Sensomotorik im Rückentraining – Segmentale Stabilisation, Stabilisatoren/Mobilisatoren, sensomotorisches und koordinatives Training
- Haltungsaufbau – physiologische Grundhaltung, Haltungsbeurteilung, Haltungskorrektur, Haltungstraining
- Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining: Umgang mit Schmerz, Mentales Rückentraining, Stress, Entspannung, Resilienz
- Spielerisches Bewegungstraining, Alltagstraining, Mobilisation, Dehnung, Modellstunden

- Vermittlung des Kurskonzeptes „Bewegen statt schonen“, das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfaden Prävention erfüllt



### Voraussetzung

- Übungsleiter B – Sport in der Prävention (2. Lizenzstufe)
- Oder DTB-Trainer/in Gesundheitssport
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)

**BZG BW**

**BZG BW**

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB- Rücken- trainer/in

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



BZG BW



### Abschluss

- Zertifikat *DTB-Rückentrainer/in*. Das Zertifikat ist zwei Jahre gültig und muss alle zwei Jahre mit einer Fortbildungsmaßnahme (8 Lerneinheiten) verlängert werden.
- Zertifikat über die Schulung im standardisierten Rücken-Kursprogramm „Bewegen statt schonen“ (nur für die 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ sowie sportfachliche Ausbildung/Studium), das die Kriterien zur Anerkennung als förderfähiges Programm durch die gesetzlichen Krankenkassen lt. Leitfadens Prävention erfüllt.



### Hinweis

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.

Mehr Informationen zu den Standardisierten Programmen:



08. – 10.10.2027

STB Campus Bartholomä

Anne-Mireille Giermann

25 LE

# GA-20-1210-0-0227/27

€ ab 342,00 €



## Rücken Praxis Pur/ Antara® Basic

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ

BZG BW

Nach der Teilnahme an diesem Lehrgang können alle in die Weiterbildungen *DTB-Rückenexpert\*in* und *Antara®-Rückentrainer/in* oder in die Weiterbildung *DTB-Bewegungsexpert/in im Alterungsprozess* einsteigen. Doch auch ohne die Absicht, diese Wege weiterverfolgen zu wollen, erweitert dieser Lehrgang das Praxis-Know-how für jedes Rückentraining, denn es wird das Wissen betreffend Fuß-Achsen, Körperhaltung, Statik, Fehlhaltungen und Fehlformen erarbeitet. Ein Schwerpunkt ist die Haltungsanalyse sowie Haltungskorrektur im Alltag und im Training.

Das Rückentraining wird unter anderem im Kontext der aufrechten Körperhaltung, der Fehlhaltung sowie den Schädigungen aus monotonen Fehlhaltungen angeschaut. Im Praxisteil werden alle neutralen Ausgangspositionen, die Statik, Bein- und Arm-Achsen, die Referenzpunkte für die Definition der aufrechten Körperhaltung, Haltungskorrekturen, Mobilisationsübungen und die Gegenbewegung zur Beugehaltung erarbeitet und geübt.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz (mind. 120 LE)

- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)

20. – 21.02.2027

STB Campus Bartholomä

Annette Gloß

16 LE

# GA-20-1200-1-0213/27

€ ab 276,00 €



19. – 20.06.2027

SpOrt Stuttgart

Annette Gloß

16 LE

# GA-20-1200-0-0371/27

€ ab 227,00 €



## DTB- Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in

ALLE MODULE:  
ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



Der DTB-Rückenexperte kombiniert mit dem Antara®-Rückentrainer ist die umfassende Weiterbildung, um kompetent und abwechslungsreich präventive Rückenurse auf Grundlage des Antara®-Konzepts anzubieten.

Antara® stellt die Körperhaltung und das Core-System, die tiefste Muskelschicht des Rumpfes, ins Zentrum. Das Core-System ist verantwortlich für die Stabilität und den Schutz des Rückens, für die Bauchform, für die Kraft des Beckenbodens und für eine funktionelle Atmung. Erweiternd arbeitet Antara® immer an der Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit.

Entwickelt wurde das Konzept von Karin Albrecht und dem star education-Ausbildungsteam. Auf Basis der Forschung der Queensland Universität in Australien zu den Themen chronischer Rückenschmerz, Beckenboden-Dysfunktion, Fehlhaltungen und Stabilisation sowie Core-Funktion, wurden sinnvolle und präzise Übungen ausgearbeitet. Charakteristisch für Antara® sind einerseits die präzisen Anweisungen für den Übungsaufbau, andererseits die ruhigen und funktionellen Bewegungsabfolgen.

Die Weiterbildung der DTB-Akademie besteht aus dem Modul *RückenPraxisPur*, den beiden Aufbaumodulen *Becken/Hüfte* und *Schultergürtel/Halswirbelsäule* und schließt mit der Lernerfolgskontrolle inklusive Coaching ab.

Das standardisierte Bewegungskonzept ANTARA® RÜCKEN-Kräftigungstraining der star education AG wurde von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V zertifiziert. Absolvent/innen der Ausbildung können sich für dieses Konzept von der star education AG als Kursanbieter/in in der ZPP freischalten lassen. Dabei müssen die Qualifikationsanforderungen des Leitfadens Prävention berücksichtigt werden. Eine Auszeichnung im Rahmen des Pluspunkt Gesundheit für Lizenzinhaber/innen *Sport in der Prävention* ist **nicht** möglich.

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG RÜCKENEXPERTE

#### DTB-Rückenexperte/in und Antara® Rückentrainer/in

16 LE

- Coaching und Lernerfolgskontrolle

- Modul Schultergürtel-  
Halswirbelsäule

25 LE

- Modul Hüftgelenk –  
Becken – ISG

25 LE

- RückenPraxisPur/Antara® Basic → Seite 189

16 LE

#### Voraussetzungen

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- oder ÜL-/ Trainer/innen-Lizenz (mind. 120 LE)
- oder gleichwertige (berufliche) Ausbildung/Studium

## DTB-Rücken- experte/in und Antara® Rücken- trainer/in

ZPP



### Inhalte

#### Aufbaumodul 1 – Becken/Hüftgelenk

Aufbauend auf die Core-Praxis aus dem Modul RückenPraxis Pur/Antara® Basic wird das Tasten des Transversus sowie das Ansteuern und Tasten der Multifidi in unterschiedlichen Ausgangspositionen erlernt. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf Becken, Iliosakral- und Hüftgelenk. Die Anatomie des Hüftgelenks und des ISG wird aufgefrischt. Insbesondere Fehlhaltungen, Fehlformen und Krankheitsbilder des Hüftgelenks und des ISG werden genauer betrachtet. Um diesen entgegenzuwirken, werden funktionelle, stabilisierende und kräftigende Übungen erlernt.

#### Aufbaumodul 2 – Schultergürtel/Halswirbelsäule

Vertieft wird das Wissen über die aufrechte Haltung als anatomisches Modell. Der Schwerpunkt des Lehrgangs liegt auf dem Schultergürtel, dem Schultergelenk und der Halswirbelsäule. Genauer betrachtet werden die Anatomie des Schultergelenks, die typischen Fehlhaltungen, die Krankheitsbilder des Schultergelenks, die dazugehörige Haltungskorrektur und die Stabilisationsübungen. Für die Halswirbelsäule werden die Anatomie, sowie die Fehlhaltungen mit deren Auswirkungen, die Krankheitsbilder und die Haltungskorrekturen erarbeitet.

### AUFBAUMODUL 2: SCHULTERGÜRTEL/HALSWIRBELSÄULE (ANERKENNUNG ZUR VERLÄNGERUNG DER B-LIZENZ)

BZG BW

📅 29. – 31.01.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Volker Kipp

🏠 25 LE

# GA-20-1210-3-0002/27

💰 ab 315,00 €



### COACHING & LERNERFOLGSKONTROLLE (PRÜFUNG)

BZG BW

📅 27. – 28.02.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Volker Kipp

🏠 16 LE

# GA-20-1210-4-0004/27

💰 ab 262,00 €



### AUFBAUMODUL 1: BECKEN/HÜFTGELENK (ANERKENNUNG ZUR VERLÄNGERUNG DER B-LIZENZ)

BZG BW

📅 19. – 21.11.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Karin Albrecht

🏠 25 LE

# GA-20-1210-2-0223/27

💰 ab 342,00 €



### Prüfung

Im ersten Teil dieses Lehrgangs wird die Lernerfolgskontrolle durchgeführt. Im zweiten Teil wird an der eigenen Technik und den Übungsanleitungen gearbeitet (Coaching). Alle Prüfungsinhalte werden genau besprochen. Es gibt keine überraschenden Fragen – alle Fragen sind zum Zeitpunkt der Prüfung ausgegeben, beantwortet und besprochen worden.



### Voraussetzung

- RückenPraxis Pur/Antara® Basic (S. 189)
- Oder Antara® Instructor



### Hinweis

- Bitte mitbringen: Buch „Körperhaltung – Modernes Rückentraining“ von Karin Albrecht, Haug Verlag, 2., 3. oder 4. Auflage
- Wir empfehlen, das Modul Becken vor dem Modul Schulter zu absolvieren



### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Rücken-experte/in* und das schweizerische Diplom *Dipl. Antara® Rückentrainer*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

## DTB- Kursleiter/in Osteoporose

**ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ**



### Inhalte

- Osteoporose-Entstehung und Symptomatik
- Kriterien der Diagnosesicherung
- Stellenwert des Sports in der Osteoporose-Prävention
- Biomechanik der Wirbelsäule
- Ernährung
- Sportpädagogische Prinzipien
- Muskeltraining und Mobilisation
- Entspannungsverfahren
- Rückengerechtes Verhalten im Alltag
- Koordinationsschulung
- Psychomotorik



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)



### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Osteoporose*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

**BZG BW**

📅 05. – 07.07.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Ulla Häfeling

📊 25 LE

# GA-20-1200-0-0218/27

€ ab 342,00 €



## FORTBILDUNGEN

**23.01.2027**

### Der Vagusnerv – das Vagus Training

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0317/27 / ab 109,00 €

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Anne-Mireille Giermann

**BZG BW**



**09.07.2027**

### Einführung in die Meditation – Gelassenheit in allen Lebenslagen

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0595/27 / ab 109,00 €

📍 Kunst-Turn-Forum Stuttgart

👤 Anne-Mireille Giermann

**BZG BW**



**18.07.2027**

### Beckenboden-Update für sie & ihn – Wissen vertiefen, Praxis erweitern

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0312/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Ulla Häfeling

**BZG BW**



**18.10.2027**

### Stretching Praxistag – Techniktraining und Übungsideen

🕒 8 LE / GF-20-1200-0-0383/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Karin Albrecht

**BZG BW**



**05.12.2027**

### Gut zu Fuß – Stabilität und Leichtigkeit von Grund auf

🕒 8 LE / GF-20-1800-0-0368/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Anne-Mireille Giermann

**BZG BW**



## FORTBILDUNGEN

Mit Anerkennung zur Verlängerung der B-Lizenz. B-Lizenz ist jedoch nicht Voraussetzung.

**22.01.2027****Update DTB-Rückentrainer/in:  
Fokus Iliosacralgelenk (ISG)**

8 LE / GF-20-1800-0-0344/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

BZG BW

**24.01.2027****Kiefer und Nacken – Ursachen  
von Verspannungen ganzheitlich  
betrachten und lösen**

8 LE / GF-20-1200-0-0345/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

BZG BW

**27.02.2027****Neurozentriertes Training bei  
Schulter- und Nackenverspannun-  
gen – Methoden für Training  
und Alltag**

8 LE / GF-20-1200-0-0347/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Chris Löffler

BZG BW

**28.02.2027****Neurozentriertes Training in der  
Sturzprophylaxe**

8 LE / GF-20-1200-0-0197/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Chris Löffler

BZG BW

**20.03.2027****Antara®-Praxistag: News und  
Techniktraining Rücken**

8 LE / GF-20-1210-0-0310/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Volker Kipp

BZG BW

**03. – 04.07.2027****Sicheres Bauchmuskeltraining mit  
Fokus auf die Rektusdiastase**

16 LE / GF-20-1200-0-0353/27 / ab 276,00 €

STB Campus Bartholomä

Karin Albrecht

BZG BW

**17.07.2027****Ganzheitliches, wirkungsvolles  
Rückentraining**

8 LE / GF-20-1210-0-0388/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Ulla Häfeling

BZG BW

**04.12.2027****Befreiter Rücken**

8 LE / GF-20-1210-0-0313/27 / ab 109,00 €

SpOrt Stuttgart

Anne-Mireille Giermann

BZG BW



## DTB- Kursleiter/in Sturz- prävention

ANERKENNUNG  
ZUR VERLÄNGERUNG  
DER ÜL-B-LIZENZ



Nachgewiesenermaßen sind gerade ältere Menschen sturzgefährdet, da ihnen manche Funktionen ihres Körpers verlangsamen, abschwächen oder ganz verloren gehen. Es liegt vor allem an der fehlenden Muskelkraft und an der nachlassenden Gleichgewichtsfähigkeit, dass ältere Menschen häufig fallen. Daher kann durch Gleichgewichtstraining in Verbindung mit Muskeltraining aktiv das Sturzrisiko minimiert werden.



### Inhalte

- Risikofaktoren, Ursachen und Folgen von Stürzen
- Stürze verhindern – Bewegung kann das wirklich
- Krafttraining zur Vermeidung und Verhütung von Stürzen
- Hypertrophietraining im Alter
- Balance-Training: Übungen und Methoden
- Standsicherheits- und Mobilitätstraining
- Testung des Sturzrisikos
- Multitasking-Training
- Kommunikation mit speziellen Zielgruppen (z.B. Personen mit Gehhilfen, Personen mit künstlichem Gelenk)
- Alltagsfunktionen trainieren
- Einführung in das Kursmanual „Standfest und Stabil: Trittsicher durchs Leben“



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz

- Oder gleichwertige (professionelle) Ausbildung (u. a. Sportwissenschaftler/in, Physiotherapeut/in, Ergotherapeut/in, Altenpfleger/in, Krankenpfleger/in, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Kursleiter/in Sturzprävention*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



### Hinweis

Inhalte in Anlehnung an die Empfehlungen der Bundesinitiative Sturzprävention.

Beinhaltet ein standardisiertes Gesundheitssportprogramm, das im Rahmen eines Turn- und Sportvereins durchgeführt werden kann.

Mehr Informationen zu den Standardisierenden Programmen:



BZG BW

📅 20. – 22.10.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kerstin Brucker-Moosmann

🏠 25 LE

# GA-20-1300-0-0381/27

€ ab 275,00 €



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich des STB, Schwerpunkt Fitness, Gesundheit und Generation 60+

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

BZG BW

Der Schwäbische Turnerbund ist gemäß dem Bildungszeitgesetz anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich. Dieses Bildungsangebot entspricht den Vorgaben des Bildungszeitgesetzes Baden-Württemberg. Es qualifiziert zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten im Sportverein und umfasst durchschnittlich sechs Zeitstunden. Damit Ihr unsere Bildungsangebote, die unter das Gesetz fallen, besser erkennt, kennzeichnen wir sie mit diesem Symbol.

## DTB-Kursleiter/in Bewegungs- und Gesund- heitsför- derung für Hochaltrige

Der demografische Wandel hat Auswirkungen auf die Mitgliederstruktur in den Turn- und Sportvereinen. Daher werden qualifizierte Angebote für die älteren Mitglieder weiterhin an Bedeutung gewinnen.



### Inhalte

- -Die persönliche Situation älterer/hochbetagter Menschen
- Medizinische und gerontologische Grundkenntnisse
- Kraft- und Balance-Training im höchsten Alter
- Training zur Erhaltung der Selbständigkeit im Alter
- Fit bleiben – Beweglichkeit erhalten
- Zusammenhang von Bewegen und Denken
- Mobilität erhalten
- Einweisung in das standardisierte Kursprogramm „Standfest und Stabil“
- Bewegungsanregungen für motorisch eingeschränkte Personen

Bei dieser Weiterbildung gibt es inhaltliche Überschneidungen mit der Weiterbildung zum/zur DTB-Kursleiter/in Sturzprävention.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
  - Oder ÜL-/Trainer/in-Lizenz
  - Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)
- Hier ist insbesondere auch Personal in der Pflege angesprochen.



### Abschluss

Zertifikat DTB-Kursleiter/in Bewegungs- und Gesundheitsförderung für Hochaltrige. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 09. – 11.04.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Kerstin Brucker-Moosmann

🏠 25 LE

# GA-20-1300-0-0349/27

💶 ab 275,00 €



## MENTAL MOBIL

Fitness fürs Gehirn

Du erfährst in dieser Tagesfortbildung, wie du Gedächtnistraining in unterschiedliche Stundenbilder einbaust.



**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

**JETZT ANMELDEN!**

**STB.DE/MENTALMOBIL**

DTB-AKADEMIE

FITNESS &  
GESUNDHEIT

## Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

Wie wollen Menschen im fortgeschrittenen Alter heute trainieren? Welche Erwartungen teilen sie? Welche Zielvorstellungen begleiten sie? Mittlerweile ist dieser Personenkreis gut informiert und weiß aus vielerlei Quellen, dass gezielte Bewegung, gezieltes Training den Alterungsprozess verlangsamen und Bewegungseinschränkungen vermeiden kann. Sie erwarten daher ein spezifisches Training, zielführend und nachvollziehbar sollte es sein und Freude machen. Das Wichtigste ist: Es muss sich an den Fähigkeiten, den Kompetenzen orientieren, die für den Alterungsprozess relevant sind.

Auf diesem Wissen basierend wurde das Konzept Antara® Age entwickelt – Kompetenztraining im Alterungsprozess. Was heißt dies konkret?

Zunächst erfolgte die Definition von acht körperlich-mentale Kompetenzen. Anschließend wurden methodisch klar aufgebaute Übungen entwickelt, die die jeweilige Bewegungskompetenz gezielt verbessern. Um diese Übungen erfolgreich vermitteln zu können, erhalten die Teilnehmenden didaktische Unterstützung, die in der akkuraten Wortwahl der Anleitung und Übungsausführung besteht.

Das heißt, dass jeder Teilnehmende über aktuelles Wissen verfügen wird und ebenso sicher wie klar unterrichten wird, um Trainingsziele zu erreichen.

### DTB-Akademie

#### AUSBILDUNGSWEG BEWEGUNGSEXPERTE IN ALTERUNGSPROZESSEN – ANTARA® AGE

##### Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 2

##### Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age

25 LE • Teil 1

Direkter Zugang für alle  
Absolventen des Moduls:

- RückenPraxis Pur/Antara® Basic
- DTB-Rückenexperte
- Antara-Instructor

##### Bewegungsexperte in Alterungsprozessen

16 LE • Grundlagen (RückenPraxis  
Pur/Antara® Basic)

#### Voraussetzungen

- ÜL C-Lizenz Breitensport jeder Fachrichtung
- oder entsprechende (kommerzielle) Trainerausbildung mit mind. 120 LE Ausbildungsdauer
- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining mit Weiterbildungen (insgesamt 120 LE)
- oder professionelle Ausbildung (z. B. Physiotherapeut, Sportstudium)

## Bewegungs- experte in Alterungs- prozessen – Antara® Age



### Lernziele

- Die unterschiedlichen körperlichen Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess verstehen.
- Grundübungen, Erweiterungen und Steigerungen zu allen Kompetenzen erlernen.
- Die sinnvollen Übungen mit unterschiedlichen Trainingsgeräten umsetzen
- Trainingsempfehlungen und Intensitäten verstehen
- Stundenbilder kreieren und Schwerpunkte setzen können



### Hinweis

Wir empfehlen, das Buch Training im Alterungsprozess, Autorin: Karin Albrecht, ISBN-Nr. 10- 3132401005, Thieme-Verlag mitzubringen. Das Buch ist für beide Ausbildungsstufen relevant und hält durch seinen hohen Praxisanteil unzählige Übungen bereit.



### Abschluss

Nach dem Besuch beider Module: Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*

## GRUNDLAGEN (ANTARA® BASIC)

BZG BW

### (ANERKENNUNG ÜL-B)

Diese Modul entspricht dem Lehrgang RückenPraxis Pur/Antara® Basics. Grundlagenvermittlung: Es geht hauptsächlich um den Aufbau der Rumpfstabilität und die aufrechte Haltung – bereits mit vielen praktischen Übungen, die umgehend in das Übungsrepertoire aufgenommen werden können.



### Inhalte

- Kennenlernen neuer Übungen und Übungsvariationen zu Stabilität, Mobilität, Kraft
- Kennenlernen des Antara®-Konzepts
- Vertiefung von Haltungsaufbau und -korrektur
- Ansteuerung der Stabilisation in verschiedenen Ausgangspositionen
- Erstellung von Stundenbildern



### Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 196)

📅 20. – 21.02.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Annette Gloß

🏠 16 LE

# GA-20-1200-1-0213/27

💰 ab 276,00 €



📅 19. – 20.06.2027

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Annette Gloß

🏠 16 LE

# GA-20-1200-0-0371/27

💰 ab 227,00 €



# HIER WERDEN ÜL GESUCHT & GEFUNDEN!

[stb.de/stellenboerse](http://stb.de/stellenboerse)

**STELLENBÖRSE**   
In Kooperation [trainersuchportal](http://trainersuchportal.de)

## Bewegungs- experte in Alterungs- prozessen – Antara® Age

### TEIL 1

BZG BW



#### Inhalte

##### Theorie

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Die aufrechte Haltung als anatomisches Modell
- Die Körperhaltung in der Statik und im Training
- Der Verlust der Streckerkette und deren Einfluss auf das Erscheinungsbild, die Atmung, die Kraftfähigkeit, die Core-Funktion
- Mit Muskel-Kraft zu Stabilisation, Belastbarkeit und Myokinen
- Das Core-System im Alterungsprozess – kräftiger Rücken, stabiler Beckenboden, flacher Bauch
- Die funktionelle Zwerchfellatmung erhalten und verbessern

##### Praxis

- Körperhaltung in Kraft- und Stabilisationsübungen
- Integrieren der Verbesserung der Core-Funktion in die Übungs-Sequenzen
- Hohe Kraftreize kombiniert mit Körperhaltung
- Intelligente Bauchmuskelübungen
- Übungen für Atemkraft und Atemraum
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau im Fokus der 8 Kompetenzen



#### Voraussetzung

Siehe Schaubild (S. 196)



#### Abschluss

Teilnahmebescheinigung

📅 15. – 17.10.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Karin Albrecht

🏠 25 LE

# GA-20-1300-1-0222/27

💶 ab 300,00 €



### TEIL 2

BZG BW



#### Inhalte

##### Theorie

- Die 8 körperlich-mental Kompetenzen und deren Abbau im Alterungsprozess
- Das Gleichgewicht und die Bewegungssicherheit und die psychisch-emotionale Sicherheit
- Koordination und mentale Fitness
- Beweglichkeit, Agilität und Wohlbefinden
- Ausdauerfähigkeit und Stoffwechsel
- Aufstehen als Kraftübung
- Empfehlungen für die Teilnehmer als Cardio-Training zuhause

##### Praxis

- Übungserweiterung für Kraft- und Stabilisation
- Steigerung der Core- und Bauchübungen
- Gleichgewicht Grundübung, Test und Erweiterungen

- Mental-Übungen (Brain Work)
- Koordination und Bewegungsqualität
- Mit Ausdauer-Training die Telomerase verbessern, im Kurs und für Zuhause
- Unterschiedlich Strategien, um aufzustehen
- Dehnungen
- Einsatz von Trainingsgeräten: Gewichte, Stab, Tuch, Stühle, Bälle
- Stundenaufbau – Kursplanung



#### Voraussetzung

Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age Teil 1



#### Abschluss

Zertifikat *Bewegungsexperte in Alterungsprozessen – Antara® Age*. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

📅 22. – 24.01.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Annette Gloß

🏠 25 LE

# GA-20-1200-2-0001/27

💶 ab 342,00 €



## DTB- Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter

Fitness durch Tanz ist eine wunderbare und gesunde Weise, sich bis ins hohe Alter sowohl körperlich als auch geistig in Form zu halten und die Mobilität zu bewahren. DanceFitness im besten Alter steht für ein interessantes und abwechslungsreiches Fitness-Programm für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Es beinhaltet das Tanzen mit und ohne Partner, Fit mit LineDance für Ältere sowie das Tanzen im Sitzen.

Die Teilnehmenden dieser Weiterbildung erhalten einen Einblick in verschiedene Musikrichtungen und vielfältige Rhythmen der Tänze sowie der Bewegungsvielfalt beim Tanzen im Sitzen. Nach der Weiterbildung können einzelne Elemente in bereits bestehende (Gymnastik-) Stunden eingebunden werden oder eine neue Tanzgruppe *DanceFitness im besten Alter* aufgebaut werden.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder gleichwertige (berufliche) Bildung durch Zusendung des entsprechenden Nachweises an [info@stb.de](mailto:info@stb.de)
- Rhythmus-/Taktgefühl



### Abschluss

Zertifikat DTB-Kursleiter/in DanceFitness im besten Alter.

Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.

BZG BW

📅 12. – 14.11.2027

📍 STB Campus Bartholomä

👤 Verena Simon

🏠 25 LE

# GA-20-1300-0-0359/27

💶 ab 342,00 €



## FORTBILDUNGEN

**20.03.2027**

### Antara®-Praxistag: News und Techniktraining Rücken

🕒 8 LE / GF-20-1210-0-0310/27 / ab 109,00 €

📍 SpOrt Stuttgart

👤 Volker Kipp

BZG BW



## FÜNF ESSLINGER NACH DR. RUNGE

Das wissenschaftlich geprüfte Programm zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Knochen ist für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, sowie Neu- und Wiedereinsteiger geeignet. Die Übungen wirken gezielt auf die Schwachstellen beim Älterwerden und lassen sich neben dem Training gut in den Alltag integrieren.



**FITNESS &  
GESUNDHEITSSPORT**

**BILDE DICH JETZT AUS!**



DTB-AKADEMIE

FITNESS &  
GESUNDHEIT

## DTB- Bewegungs- expert/in in der Pflege

→ *Alle Tagesfortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden*

→ *Ein Angebot für Pflegeeinrichtungen zur Umsetzung des aktuellen Expertenstandards Mobilität.*

Das im Juli 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz richtet einen besonderen Fokus auf die Schaffung von Präventionsangeboten für die Bewohner von Einrichtungen der stationären Pflege (siehe dazu auch Leitfaden „Prävention in stationären Pflegeeinrichtungen“ des GKV-Spitzenverbandes (Stand: September 2023)). Die Förderung und Erhaltung von Bewegung und Mobilität spielt dabei eine zentrale Rolle, die perspektivisch auch durch den „Expertenstandard zur Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege nach § 113a SGB XI“ noch stärker eingefordert wird. Diesen neuen Herausforderungen muss in der Regel auch mit entsprechenden Weiterbildungsmaßnahmen bzw. entsprechenden Qualifikationen und Kompetenzen der Mitarbeitenden begegnet werden.

Die DTB-Akademie unterstützt mit ihrem Weiterbildungsangebot Einrichtungen darin, den Expertenstandard Mobilität umsetzen zu können. Damit wird für Pflegebedürftige auch der Anspruch auf zusätzliche Leistungen erfüllt. Das Pflichtmodul „Bewegungsförderung im Alter“ ist dabei der verbindliche Einstieg dieser Qualifizierung, denn hier werden wichtige theoretische Grundlagen für alle weiteren Aufbaumodule vermittelt.

Folgende aus jeweils zwei Modulen bestehenden Tagesfortbildungen führen zum Zertifikat. Diese Fortbildungen können auch von Übungsleitern und Trainern besucht werden.

Alle Module können als Inhouse-Schulungen in Pflegeeinrichtungen gebucht werden, sowohl halbtags als auch ganztags.



### Voraussetzung

- Basismodul Fitness- und Gesundheitstraining
- Oder ÜL-/Trainer-Lizenz
- Oder professionelle Ausbildung (u. a. Sportwissenschaftler, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Altenpfleger, Krankenpfleger, Betreuungskräfte gemäß §§ 43b, 53c SGB XI)



### Abschluss

Zertifikat *DTB-Bewegungsexpert/in in der Pflege* bei Absolvierung von acht Modulen einschließlich Basismodul. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.



### Hinweis

Nachweise bitte an [info@stb.de](mailto:info@stb.de) senden.



Weitere ausführliche Informationen unter [dtb-akademie.de](http://dtb-akademie.de)



### Ansprechpartnerin für Inhouse-Schulungen:

Sabrina Baur  
0711 490 92-215  
[sabrina.baur@stb.de](mailto:sabrina.baur@stb.de)

**16.09.2027**

**Bewegungsförderung im Alter  
(Basismodul für den Bewegungs-  
experten in der Pflege) und  
Bewegungsförderung für Menschen  
mit Demenz in der frühen Phase**

8 LE / GF-20-1300-0-0343/27 / ab 144,00 €

SpOrt Stuttgart

Michaela Böhme

BZG BW



**17.09.2027**

**Rollator-Fit I + II\***

8 LE / GF-20-1300-0-0392/27 / ab 144,00 €

SpOrt Stuttgart

Annette Pauleit

BZG BW



**11.10.2027**

**Mobil bleiben durch  
Sturzprävention I + II\***

8 LE / GF-20-1300-0-0394/27 / ab 144,00 €

SpOrt Stuttgart

Annelie Unyi-Reicherz

BZG BW



**18.10.2027**

**Bewegungsförderung bei Arthrose  
+ Aktivierung im Liegen und Sitzen\***

8 LE / GF-20-1300-0-0385/27 / ab 144,00 €

SpOrt Stuttgart

Annelie Unyi-Reicherz

BZG BW



**19.10.2027**

**Bewegungsförderung bei neurolo-  
gischen Erkrankungen und  
Gehirntraining durch Bewegung\***

8 LE / GF-20-1300-0-0382/27 / ab 144,00 €

SpOrt Stuttgart

Annelie Unyi-Reicherz

BZG BW



\* 2 Aufbaumodule für den Bewegungsexperten in der Pflege



**WERDE VOLUNTEER ...**

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

DTB-AKADEMIE

FITNESS &  
GESUNDHEIT

# Engagement im Team

in unseren STB-Fachgebieten, im Turngau  
und bei der STB-Jugend



## ENGAGEMENT IM STB

### Klein einsteigen - groß rauskommen!

Werde Teil der STB-Community

Rund 1.750 Turn- und Sportvereine in Württemberg sind im Schwäbischen Turnerbund e.V. Mitglied. Wir sind wichtiger Partner unserer Vereine und ehrenamtlich organisiert. Unterstützt werden wir durch hauptamtliche Mitarbeitende.

Engagement beim STB bedeutet, aktiv an der Gestaltung und Förderung des Turnsports teilzunehmen. Es umfasst die Mitarbeit in Fachgremien, die Unterstützung von und in Projekten und somit auch die Mitgestaltung des Vereinslebens – alles flexibel und nach eigenen Möglichkeiten.

Egal ob jung oder alt: Dein Engagement zählt!

### FACHGEBIETE BEI SPORTARTEN

- Gerätturnen
- Gymnastik
- Rhythmische Sportgymnastik
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Mehrkämpfe
- Gruppenwettkämpfe
- Faustball
- Turnspiele
- Aerobic
- Rope Skipping
- Gardetanzsport
- Trampolinturnen

### FACHGEBIETE IM FREIZEIT & GESUNDHEITSSPORT

- Fitness und Gesundheit
- Tanz und Vorführungen
- Natursport
- Turnermusik

### FACHGEBIETE IM KINDER & JUGENDSPORT

- Eltern-Kind- / Kleinkindturnen
- Kinderturnen
- Jugendturnen

### AUFGABEN IN DEN FACHGEBIETEN

- Vorsitz im Fachgebiet
- Stellvertretung
- Jugendvertretung

sowie Mitarbeitende in den  
ergänzenden Bereichen:

- Lehre•Bildung
- Kommunikation / Öffentlichkeitsarbeit
- Angebotsentwicklung
- Kooperationen (z.B. Schulsport)
- Wettkampfwesen
- Spitzen/Leistungssport
- Kampfrichterwart bzw. Schiedsrichterwesen

Zudem ist auch die Übernahme  
von projektbezogenen Aufgaben  
möglich.

## ENGAGEMENT IM TURNGAU

Der Turngau ist ein Zusammenschluß von Turn- und Sportvereinen innerhalb einer Region des STB-Verbandsgebietes.

Wenn du regional etwas mitbewegen willst, dann kannst du dich bei deinem Turngau jederzeit einbringen. ••

Dein Engagement ist vielseitig möglich. Für jeden ist etwas dabei. Informiere dich vor Ort bei deinem Turngau.

### TURNGAUE IM ÜBERBLICK

Achalm • Heilbronn • Hohenlohe • Hohenzollern • Neckar-Enz  
Neckar-Teck • Nordschwarzwald • Oberschwaben • Ostwürttemberg  
Rems-Murr • Schwarzwald • Staufeu • Stuttgart • Ulm  
Zollern-Schalksburg

## JUNGES ENGAGEMENT

### STB-Jugend - Mach den Unterschied!

Die STB-Jugend bietet dir die Chance, dich in einem kreativen, sportlichen und sozialen Umfeld zu engagieren. Mache mit, entwickle deine Fähigkeiten und trage dazu bei, gemeinsam etwas Großartiges zu schaffen! Bei uns arbeitest du in kleinen Teams zusammen. Dort kannst du deine Skills und Ideen einbringen.

Du suchst spannende Projekte, neue Freundschaften, willst Verantwortung übernehmen oder Erfahrungen sammeln? Dann werde aktiv - werde Teil der STB-Jugend!

Besuche uns auf unseren Social Media Kanälen und auf [stb-jugend.de](https://stb-jugend.de)!

#stbjugend  



### Interesse oder Fragen?

Info unter [stb.de/engagement](https://stb.de/engagement)

Dein Ansprechpartner:  
Oliver Lorz • 0711 49092 182 • [oliver.lorz@stb.de](mailto:oliver.lorz@stb.de)

Schwäbischer Turnerbund e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart



## WISSEN

**TREFFPUNKT STB** ..... 204

**EUER VEREINSJUBILÄUM** .... 205

**SPORTVEREIN 2030** ..... 206

**VEREINSBERATUNG** ..... 207

**ANGEBOTS- UND  
VEREINSENTWICKLUNG** ..... 210

# TREFFPUNKT STB

Unsere Antwort auf eure Fragen

Mit dem TREFFPUNKT STB online bietet der Schwäbische Turnerbund regelmäßig kurze und praxisnahe Online-Workshops zu aktuellen Themen der Vereinsarbeit an.

Ob Mitgliedergewinnung, Ehrenamt, Kommunikation, Vereinsorganisation oder weitere Herausforderungen im Vereinsalltag: Die Workshops liefern hilfreiche Informationen, praktische Tipps und neue Ideen, die sich direkt im Verein umsetzen lassen. Gleichzeitig bietet das Format die Möglichkeit, sich mit anderen Vereinen auszutauschen und von deren Erfahrungen zu profitieren.

Die Teilnahme an **TREFFPUNKT STB online** ist ganz einfach von zu Hause mit einem PC oder Laptop durchführbar.

Die Teilnahmegebühr beträgt für STB-Mitgliedsvereine 3 Euro und für andere Vereine 5 Euro.

Die Anmeldung erfolgt über das Gymnet. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro erhoben.



## Die Themen

- Zukunft
- Digitalisierung
- Ehrenamtsförderung
- Angebots- und Mitgliederentwicklung
- Kommunikation



Der TREFFPUNKT STB online wird mit 2 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt (in Präsenz 4 LE)  
Info und Anmeldung: [stb.de/treffpunkt](https://stb.de/treffpunkt)



### Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach und das Berater-Team  
0711 490 92-0  
[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)



## UNSERE ANTWORT AUF EURE FRAGEN

TREFFPUNKT Online – der Workshop und Erfahrungsaustausch für Vereine



# EUER VEREINSJUBILÄUM

Interessante Workshops für deinen Verein

1

## 3 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – BEGINN PLANUNGSPHASE

- Austausch & Praxistipps am Info-Tag für Jubiläumsvereine



2

## 2 JAHRE VOR DEM JUBILÄUM – KICK-OFF

### Unterstützung STB: Individueller Jubiläums-Workshop



1-TÄGIG, 2-TÄGIG, DIGITAL

Vereinen, die ein rundes Jubiläum feiern (ab 100 Jahre), bietet der STB zur Vorbereitung dieses besonderen Ereignisses einen individuellen Workshop an. Themen des Jubiläumswshops sind unter anderem:

- Ziele, Wünsche, Möglichkeiten
- Planung und Inhalte des Jubiläums
- Festschrift, Vereinschronik, Ausstellung
- Festakt und Ehrungen
- Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und Finanzierung

Hier geht's zum Jubifilm



- 📅 nach Absprache
- 📍 Im Verein oder STB Campus Bartholomä

3

## 1 JAHR VOR DEM JUBILÄUM – ABSCHLUSS STRATEGISCHE PLANUNG

- Operative Planung

4

## IM JUBILÄUMSJAHR – UMSETZUNG MAßNAHMEN

### Angebote des STB:

- Teilnahme am offiziellen Festakt durch ein STB-Präsidiumsmitglied
- Grußwort beim Festakt
- Ausrichtung von STB-Veranstaltungen

5

## NACH DEM JUBILÄUM

- Jubi-Wettbewerb des STB
- Zukunft gemeinsam gestalten mit der Vereinswerkstatt Sportverein 2030

## WEITERE UNTERSTÜTZUNG FÜR EUER VEREINS-JUBILÄUM

### TREFFPUNKT online zu den Themen:



- Ehrungen
  - Danke sagen im Ehrenamt
  - Überblick über das Vereinsjubiläum
- [stb.de/treffpunkt](http://stb.de/treffpunkt)

## Grundlagenseminar WLSB Ein Jubiläum feiern!

- 👤 **Euer Ansprechpartner**  
Bildung/WLSB  
0711 280 77-130  
[bildung@wlsb.de](mailto:bildung@wlsb.de)  
[wlsb.de/bildung](http://wlsb.de/bildung)

## Institut für Sportgeschichte



Das Institut für Sportgeschichte (IfSG) unterstützt Vereine und Verbände dabei, ihre jeweils einzigartige Geschichte professionell zu dokumentieren und damit dauerhaft zu sichern.

- 👤 **Euer Ansprechpartner**  
Markus Friedrich/IfSG  
0711 212-4234  
[markus.friedrich@la-bw.de](mailto:markus.friedrich@la-bw.de)



### Eure Ansprechpartner

Dirk Feierbach und das Berater-Team  
0711 490 92-0  
[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)

# SPORTVEREIN 2030

Zukunft gemeinsam gestalten

Haben Sportvereine im schnelllebigen Markt weiterhin eine Chance? Wie sieht der Verein der Zukunft aus und was muss er leisten? Diese Fragen müssen sich alle Vereine stellen und für sich herausfinden welche Chancen und Risiken durch den rasanten und komplexen gesellschaftlichen Wandel entstehen. Ihr beschäftigt euch aktiv mit den Herausforderungen der Zukunft und lernt die Megatrends und Thesen kennen, die für die Sportvereine der Zukunft von Bedeutung sind. Zwischen Ehrenamt und Professionalisierung, zwischen kommerzieller Konkurrenz und kommunaler Verantwortung warten interessante Handlungsfelder auf euch. Mit Hilfe des Workbooks *Sportverein 2030* könnt ihr Schritt für Schritt, einen ganz individuellen „Fahrplan“ für die Zukunft eures Vereins erarbeiten.



**Eure Ansprechpartner**

Dirk Feierbach  
und das Berater-Team

0711 490 92-0

[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)

Hier kannst  
du das Workbook  
herunterladen:



## Workbook: Sportverein 2030

### SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE ZUKUNFT

Das Workbook lädt Sportbegeisterte ein, sich aktiv mit der Zukunft ihres eigenen Vereins auseinanderzusetzen. Es beinhaltet

- konkrete Entscheidungshilfen
- praktische Schritt für Schritt – Anleitungen
- hilfreiche Arbeitsmaterialien
- neue Ideen
- zukunftsweisende Trends

Du kannst das Workbook alleine oder im Team bearbeiten. Du kannst es zum Gegenstand von Workshops machen oder die Inhalte mit Vereinskollegen diskutieren. Der perfekte Begleiter für alle, denen die Zukunft ihres Sportvereins am Herzen liegt.

Infos unter [verein2030.de](http://verein2030.de)



# VEREINSBERATUNG

Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030

## Sport verein 2030

ZUKUNFT  
GEMEINSAM  
GESTALTEN.



Die Vereinswerkstatt Sportverein 2030 bietet Vereinen in einem moderierten Workshop einen strukturierten Einstieg in einen langfristigen Veränderungsprozess. Das oberste Ziel dabei ist die Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir erarbeiten mit euch zielorientiert die Schwerpunkte eurer Lösungsansätze, strukturieren und priorisieren sie mit euch nach Bedeutung, Wirkung und Machbarkeit. Zu guter Letzt zeigen wir euch wie ihr diese Lösungsansätze effizient und erfolgreich im Verein weiterentwickeln und umsetzen könnt. Erprobte Programme, Konzepte, Tipps und Handwerkszeug inklusive.

Der Beginn eines gemeinsamen Weges in eine erfolgreiche Zukunft deines Vereins!

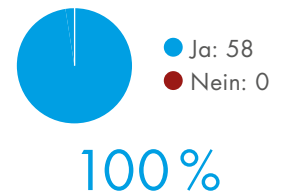
### WEITEREMPFEHLUNG UND GESAMTBEWERTUNG

Daten aus Feedback zur Vereinswerkstatt 2025

Meine Gesamtbewertung  
der Vereinswerkstatt:



Ich würde die Vereins-  
werkstatt Sportverein  
2030 Freunden und  
anderen Vereinen weiter-  
empfehlen:



## WERDE TEIL DES BERATER-TEAMS!

Die Vereinsberatungen werden von einem Team aus hauptamtlichen Mitarbeitenden und Vereins-Beraterinnen/-Beratern durchgeführt und betreut. Bewirb dich jetzt:



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



## UNSERE ANGEBOTE:

### Vereinswerkstatt (1 Tag)

#### **Ever Fahrplan Richtung 2030!**

Gemeinsam wollen wir innerhalb dieses Workshops einen Fahrplan kreieren, den ihr mit eurem Verein Richtung Zukunft umsetzen könnt. Dabei lernt ihr die zukunftsweisenden Veränderungen der Sportgesellschaft kennen und nehmt die Stärken und Schwächen eures Vereins genau unter die Lupe. Das Tagesziel besteht darin, abgeleitet aus diesem Ist-Zustand, entsprechende Arbeitsgruppen zu bilden, die genau diese Themen in Zukunft bearbeiten sollen, welche für euch am bedeutendsten sind.

### Vereinswerkstatt (2 Tage)

#### **Machen ist wie wollen nur krasser!**

Wie auch im 1-tägigen Format steht die Erarbeitung eines Zukunftsfahrplanes und die Bestimmung der wichtigsten Zukunftsthemen für euren Verein im Vordergrund. Durch die dazu gewonnene Zeit kann bei der Diskussion der einzelnen Themen noch mehr in die Tiefe gegangen werden und auch der Ausbau des WIR-Gefühls (Team-Building) wird gezielt verstärkt.

## Das ist im Preis des Tagesworkshops enthalten:

- Unterstützung bei der Organisation
- Vorgespräch mit dem/der Berater/in – ca. 2 Stunden
- Vorbereitende Arbeitsunterlagen: Video-Tutorial und Fragebogen (online)
- Durchführung des Workshops – 9 Stunden
- Vor- und Nachbereitung/Dokumentation – ca. 5 Stunden
- 5 Workbooks im Wert von 175 Euro
- Arbeitsmaterialien

*Je nach Bedarf zzgl. Kosten für Tagungsraum und -verpflegung*

## Projektgruppenbegleitung und Zwischenfazit

### **Den Prozess am Laufen halten**

Für alle die bei der Bearbeitung der Handlungs- und Entwicklungsfelder aus dem Workbook oder bei der Projektarbeit an sich Unterstützung möchten oder brauchen, bieten wir auf Nachfrage zusätzliche Module an.

Zum einen können einzelne Projektgruppen durch unsere Berater begleitet und unterstützt werden. Zum anderen ist es wichtig in regelmäßigen Abständen den Stand des Projekts zu prüfen und die unterschiedlichen Projektgruppen wieder zusammen zu holen. Auch für diesen Schritt stellen wir entsprechende Unterstützungsleistungen zur Verfügung.

## WARUM SOLLTEN ANDERE SPORTVEREINE DAS ANGEBOT DER VEREINSWERKSTATT IN ANSPRUCH NEHMEN?

### Wichtiger Erfolgsfaktor

Ausgewogene Zusammensetzung  
der Teilnehmer des Workshops:

- Vorstandsmitglieder
- Abteilungsleiter
- Jugendleiter
- Hauptamtliche Mitarbeiter
- Übungsleiter
- Mitglieder
- Jung und Alt
- Männer und Frauen

Vereinswerkstatt und Angebot  
anfragen: [beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)



Tipps & Tricks,  
Good-Practice-Beispiele und  
Downloads rund um das  
Thema Sportverein 2030 unter  
[verein2030.de](http://verein2030.de)



Weil man sich nicht  
früh genug um die  
Zukunft kümmern

kann, denn sie kommt  
schneller als man denkt.

**Volker Schmitt**

Geschäftsführer SV Leingarten



Erstens: Es macht  
richtig viel Spaß  
gemeinsam.

Zweitens: Den Blick mal  
von höherer Flugebene auch  
auf das Drumrum des Vereins  
zu haben, bringt wertvolle  
Erkenntnisse. Letztlich ist es  
doch so, dass der beste Um-  
gang mit der Zukunft der ist,  
sie aktiv mitzugestalten. Das  
haben wir uns vorgenommen.

**Jürgen Vetter**

Präsident TSV Gärtringen



## REFERENTEN GESUCHT

Werde Referent/in im Aus- und Fortbildungsbereich  
des STB!

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

# ANGEBOTS- UND VEREINSENTWICKLUNG

Beratung und Coaching

Führungskräfte in Sportvereinen müssen sich in ihrer Arbeit immer wieder mit Entwicklungen und veränderten Rahmenbedingungen auseinandersetzen. Ob Fragen zu aktuellen Trends, Integration neuer Angebote oder das Weitertragen von Vereinsangeboten in der Öffentlichkeit, unser kompetentes Berater-Team unterstützt dich gerne.



**Eure Ansprechpartner**

Dirk Feierbach  
und das Berater-Team

0711 490 92-0

[beratung@stb.de](mailto:beratung@stb.de)

## Telefonische Kurzberatung

Ihr benötigt eine schnelle Hilfe zu einem bestimmten Themengebiet und kommt an einem Punkt nicht weiter? Gerne helfen wir euch zeitnah durch ein schnelles Telefongespräch.

## Individuelle Beratung – Erarbeitung von Grundlagen

Ihr habt ein grundlegendes Problem oder benötigt einen sortierenden „Blick von außen“? Wir hören euch gerne zu und geben konkrete Praxis-Tipps und Hilfestellungen.

Schnell und unkompliziert, telefonisch, digital oder im persönlichen Gespräch und kostenfrei für STB-Mitgliedsvereine. Der Zeitrahmen umfasst, je nach Thema, ein bis zwei Stunden.



## WERDE VOLUNTEER ...

bei unseren STB-Bildungsveranstaltungen!



**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



**SPORTKONGRESS  
STUTT GART**

# SPORT KONGRESS



**01. – 02.10.2027**  
**SpOrt STUTT GART**

[SPORTKONGRESS-STUTT GART.DE](https://SPORTKONGRESS-STUTT GART.DE)

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND

# DER STB – LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG

1848

GEGRÜNDET AM  
1. MAI 1848 IN ESSLINGEN

130

MITARBEITENDE  
IM STB

ca. 300

EHRENAMTLICH  
ENGAGIERTE

## DAS PRÄSIDIUM

Der Präsident leitet den Verband im Einvernehmen mit dem Präsidium gemäß den Beschlüssen des Schwäbischen Turntages und des Hauptausschusses.



e. V.



GmbH



Stiftung

**STB**   
SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND



**Sparda-Bank**  
sparda-bw.de

Gründer

**Mitglieder-  
stärkster  
Sportfachverband  
in Baden-  
Württemberg**

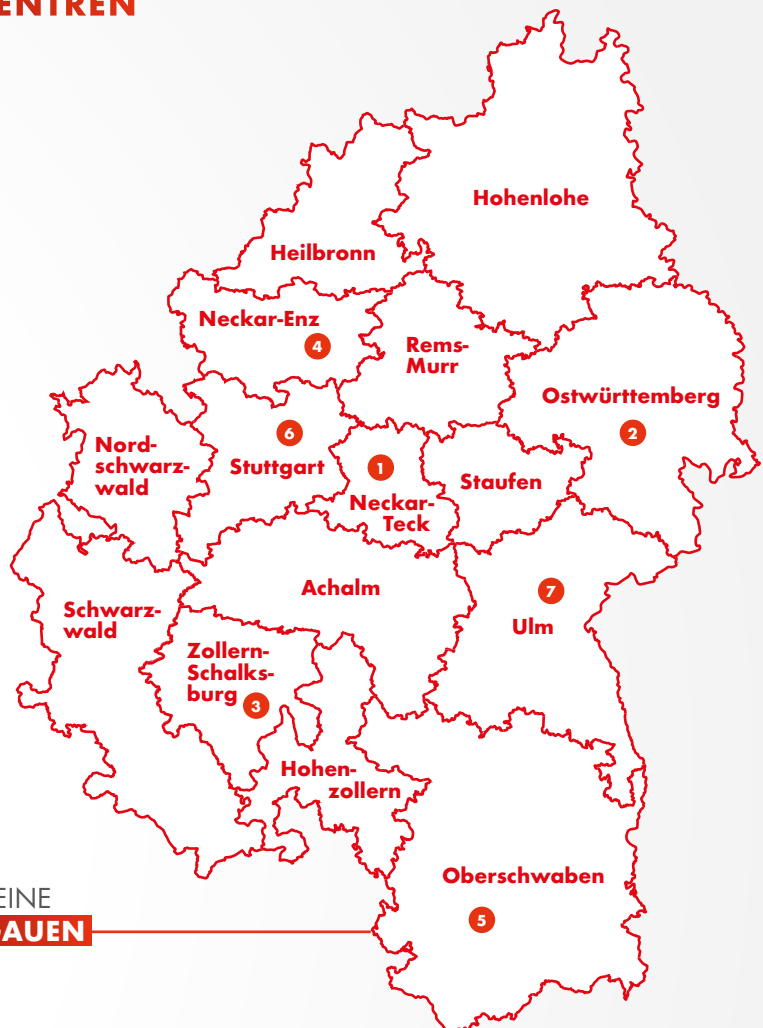
Der Schwäbische Turnerbund (STB) ist mit über 750 000 Mitgliedern der mitgliederstärkste Sportfachverband in Baden-Württemberg. Vom Kinderturnen über den Wettkampf- und Spitzensport bis hin zu den vielfältigen Angeboten im Freizeit-, Fitness- und Gesundheitssport ist der STB als Fachverband in Württemberg zuständig für alle Sport- und Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnastik entwickelt haben und in seinen rund 1800 gemeinnützigen Turn- und Sportvereinen angeboten werden.

Als Partner seiner Vereine setzt sich der STB dafür ein, dass diese die optimalen Rahmenbedingungen und Hilfestellungen für ihre ehrenamtliche Arbeit erhalten und dass ihre Interessen auf allen politischen Ebenen vertreten werden.

## UNSERE AUSBILDUNGSZENTREN

- 1 LANDESSPORTSCHULE RUIT
- 2 STB CAMPUS BARTHOLOMÄ
- 3 REGIO-ZENTRUM ALBSTADT
- 4 REGIO-ZENTRUM BESIGHEIM
- 5 REGIO-ZENTRUM RAVENSBURG
- 6 REGIO-ZENTRUM STUTTGART
- 7 REGIO-ZENTRUM ULM

+ KUNST-TURN-FORUM  
 + NATIONALMANNSCHAFTSZENTRUM  
 RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK  
 FELLBACH-SCHMIDEN  
 + BUNDESSTÜTZPUNKT TRAMPOLINTURNEN



**1743** MITGLIEDSVEREINE  
 IN **15 TURNGAUEN**



**755 379** MITGLIEDER  
 GESAMT\*

63 % WEIBLICH  
 37 % MÄNNLICH

\*STAND: 07-2026



### Kontakt und Infos

Fritz-Walter-Weg 19  
 70372 Stuttgart  
 0711 490 92-0  
[info@stb.de](mailto:info@stb.de)



# ANSPRECHPARTNER

Im STB und seinen Turngauen



## STB GESCHÄFTSSTELLE

Schwäbischer Turnerbund e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Mo. – Do. 9.00 – 16.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

**0711 490 92-0**  
**info@stb.de**

Deine  
Ansprechpartner



**Gut zu wissen!** Wenn ihr die Nummer eures Turngaues wisst, findet ihr die passenden Maßnahmen in eurer Umgebung.  
Die Turngau-Nummern findet ihr bei der Lehrgangsnummer nach der Buchstabenkombination.

KA- **94** -2201-0-0441/26

Die 94 steht hier z. B. für  
den Turngau Ulm

## ACHALM

turngau-achalm.de

81

## GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34  
72793 Pfullingen  
Tel.: 07121 779 56  
Fax: 07121 779 51  
[info@turngau-achalm.de](mailto:info@turngau-achalm.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Di. 8.30 – 11.30 Uhr  
Und nach Vereinbarung

## LEITUNG

Romy Schäufele

## LEHRWARTIN

Heidi Diebel  
Tel.: 07121 880 894  
[heidi.diebel@turngau-achalm.de](mailto:heidi.diebel@turngau-achalm.de)

## HEILBRONN

turngau-heilbronn.de

82

## GESCHÄFTSSTELLE

Bottwarbahnstraße 70  
74081 Heilbronn  
Tel.: 07131 255 348  
[geschaeftsstelle@turngau-heilbronn.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-heilbronn.de)

## ÖFFNUNGSZEITEN

Di. + Do. 9.00 – 13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## LEITUNG

Wolfgang Leins

## LEHRWARTE

Margareta und Thomas Feeser  
[lehrwart@turngau-heilbronn.de](mailto:lehrwart@turngau-heilbronn.de)

**HOHENLOHE**

turngau-hohenlohe.de

83

**GESCHÄFTSSTELLE**

Am Ring 11  
74214 Schöntal  
Tel.: 06294 92 42  
[diana.hettinger@turngau-hohenlohe.de](mailto:diana.hettinger@turngau-hohenlohe.de)

**LEITUNG**

Diana Hettinger

**LEHRWARTIN**

Ursula Greth-Zubke  
Tel.: 07941 649 29 16  
[greth-zubke@gmx.de](mailto:greth-zubke@gmx.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. + Do. 18.00 – 20.00 Uhr

**HOHENZOLLERN**

turngau-hohenzollern.de

84

**GESCHÄFTSSTELLE**

Goethestr. 9  
72511 Bingen  
Tel.: 0152 243 744 65  
[info@tghz.de](mailto:info@tghz.de)

**LEITUNG**

Marcel Teuber

**LEHRWART**

siehe Geschäftsstelle

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. bis Fr. abends

**NECKAR-ENZ**

turngau-neckar-enz.de

85

**GESCHÄFTSSTELLE**

Pfarrgasse 1  
71665 Vaihingen-Enzweihingen  
Tel.: 07042 814 34 44  
Fax: 07042 814 34 45  
[info@turngau-neckar-enz.de](mailto:info@turngau-neckar-enz.de)

**LEITUNG**

Angelika Raith

**LEHRWARTIN**

N. N.  
[info@turngau-neckar-enz.de](mailto:info@turngau-neckar-enz.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. 8.00 – 12.00 Uhr  
Di. + Do. 14.00 – 18.00 Uhr

**NECKAR-TECK**

tgnt.de

86

**GESCHÄFTSSTELLE**

c/o Kunst-Turn-Forum  
Fritz-Walter-Weg 15  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0176 854 195 96  
[info@tgnt.de](mailto:info@tgnt.de)

**LEITUNG**

Jasmin Schüler

**LEHRWART**

siehe Geschäftsstelle

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. 10.00 – 15.00 Uhr  
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

**NORDSCHWARZ-  
WALD**

turngau-nordschwarzwald.de

87

**GESCHÄFTSSTELLE**

c/o Kunst-Turn-Forum  
Fritz-Walter-Weg 15  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0176 854 195 96  
[zgs@tgnt.de](mailto:zgs@tgnt.de)

**LEITUNG**

Jasmin Schüler

**LEHRWART**

siehe Geschäftsstelle

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. 10.00 – 15.00 Uhr  
Do. 8.00 – 10.00 Uhr

**OBERSCHWABEN**

turngau-oberschwaben.de

88

**GESCHÄFTSSTELLE**

Argeninsel 2  
88239 Wangen  
Tel.: 07522 915 56 65  
Fax: 07522 912 520  
[geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-oberschwaben.de)

**LEITUNG**

Sabine Braunmiller

**LEHRWESEN**

Claudia Frühauf  
[lehrgaenge@turngau-oberschwaben.de](mailto:lehrgaenge@turngau-oberschwaben.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. + Do. 15.30 – 18.30 Uhr  
Mi. 8.00 – 12.00 Uhr

**OSTWÜRTTEMBERG**

tgow.de

89

**GESCHÄFTSSTELLE**

Wiener Str. 6  
73430 Aalen  
Tel.: 07361 557 96 19  
Fax: 07361 557 96 21  
[info@tgow.de](mailto:info@tgow.de)

**LEITUNG**

Mariska Rollheiser

**LEHRWARTIN**

Heike Hieber  
In der Streng 21  
73540 Heubach-Lautern  
[lw@tgow.de](mailto:lw@tgow.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. 8.00 – 15.00 Uhr  
Do. 8.00 – 15.00 Uhr  
Und nach Vereinbarung

**REMS-MURR**

turngau-rm.de

90

**GESCHÄFTSSTELLE**

Brühl 8  
73663 Berglen  
Tel.: 07183 183 998-0  
Fax: 07183 183 998-5  
[info@turngau-rm.de](mailto:info@turngau-rm.de)

**LEITUNG**

Sibylle Lentini

**LEHRWESEN**

siehe Geschäftsstelle

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr  
Do. 15.00 – 18.00 Uhr

**SCHWARZWALD**

turngau-schwarzwald.de

91

**GESCHÄFTSSTELLE**

Schwarzwaldstraße 20  
78532 Tuttlingen  
Tel.: 07462 204 36 47  
Fax: 07462 204 36 49  
[geschaeftsstelle@turngau-schwarzwald.de](mailto:geschaeftsstelle@turngau-schwarzwald.de)

**LEITUNG**

Ursula Francesko

**LEHRWARTIN**

Hildegard Sikeler  
Oberndorfer Str. 9  
72172 Sulz-Bergfelden  
Tel.: 07454 944 97 66  
Fax: 07454 944 98 10  
[lehrwart@turngau-schwarzwald.de](mailto:lehrwart@turngau-schwarzwald.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. + Mi. 9.00 – 12.00 Uhr  
Und nach Vereinbarung

**STAUFEN**

turngau-staufen.de

92

**GESCHÄFTSSTELLE**

John-F.-Kennedy-Str. 32  
73037 Göppingen  
Tel.: 07161 968 073  
[info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de)

**LEITUNG**

Gudrun Benz

**LEHRWARTIN**

Corina Rieger  
[lehrwart@turngau-staufen.de](mailto:lehrwart@turngau-staufen.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. 16.00 – 18.00 Uhr  
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

**STUTTGART**

turngau-stuttgart.de

93

**GESCHÄFTSSTELLE**

SpOrt Stuttgart  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Tel.: 0711 280 77-828  
Fax: 0711 280 77-829  
[info@turngau-stuttgart.de](mailto:info@turngau-stuttgart.de)

**LEITUNG**

Katja Gassner

**LEHRWARTIN**

siehe Geschäftsstelle  
[fortbildung@turngau-stuttgart.de](mailto:fortbildung@turngau-stuttgart.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. 14.00 – 18.00 Uhr  
Do. 10.00 – 14.00 Uhr

**ULM**

turngau-ulm.de

94

**GESCHÄFTSSTELLE**

Postfach 4004, 89030 Ulm  
Weinhof 9, 89073 Ulm  
Tel.: 0731 298 795 13  
[info@turngauulm.de](mailto:info@turngauulm.de)  
[facebook.com/turngauulm](https://facebook.com/turngauulm)

**GESCHÄFTSFÜHRUNG**

Beate Ehrmann

**LEHRWARTIN**

Hilke Waldbüßer  
Tel.: 0731 602 20 77  
[hilke.waldbuesser@turngauulm.de](mailto:hilke.waldbuesser@turngauulm.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di. 9.00 – 12.00 Uhr  
Do. 14.00 – 17.00 Uhr  
Und nach Vereinbarung

**ZOLLERN-SCHALKSBURG**

tg-zs.info

95

**GESCHÄFTSSTELLE**

Erlenstr. 5  
72379 Hechingen  
Tel.: 0174 643 17 04  
[gs@tg-zs.de](mailto:gs@tg-zs.de)

**LEITUNG**

Jasmin Schairer

**LEHRWART**

siehe Geschäftsstelle

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. – Fr. Nach Vereinbarung

# MITGLIEDERMELDUNG LEICHT GEMACHT

## Wann?

→ 01.12. – 31.01.  
jeden Jahres

## Wo?

→ [meinwlsb.de](http://meinwlsb.de)

## Aber wie?

Über ein EDV-gestütztes Vereinsverwaltungsprogramm, das in den neueren Versionen Exportfunktionen zur Übermittlung der Mitgliedermeldung bieten.

### A-MELDUNG

Gesamtzahl der Vereinsmitglieder

### B-MELDUNG

Vereinsmitglieder aller Sportarten und Bewegungsangeboten

*Mitglieder, die mehrere Sportarten oder Bewegungsangebote betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.*

→ Eine Auflistung der turnerischen und gymnastischen Sport- und Bewegungsangebote findet ihr auf Seite 219

## Was muss beachtet werden?

Für die jährliche Meldung der Mitgliederzahlen haben die Sportfachverbände gemeinsam mit dem WLSB „Richtlinien für die Ausfertigung der Bestandserhebungsunterlagen“ festgelegt. Deswegen ist wichtig zu wissen und zu beachten unter was gemeldet werden muss.

Wettkampfsportarten melden ihre Mitglieder bei dem Fachverband, bei dem sie ihren digitalen Startpass oder ihre Lizenz haben – Grundsatz: „Meldung beim Verband, dessen Sportart betrieben wird.“

Mitglieder sportartübergreifender Bewegungsangebote werden „bei dem Fachverband gemeldet, der über die Kompetenz verfügt und diese nachweist“. (Ein Fachverband weist durch, z. B. ein umfangreiches Aus- und Fortbildungsangebot für Übungsleiter und Trainer, seine Kompetenz nach.)

## Und warum ist das so wichtig?

Die Mitgliedermeldung schafft die finanzielle Grundlage für die Vielfalt und Qualität der STB-Angebote in der Aus- und Weiterbildung. Anhand der jährlichen B-Meldung werden mehr als ½ der Zuschüsse und Staatsmittel an die Sportfachverbände verteilt. Ohne diese Zuschüsse wäre unser Bildungsangebot nicht zu finanzieren und Lehrgänge um ein Vielfaches teurer. Mit eurer Meldung habt ihr also entscheidenden Einfluss auf das Angebot für und in eurem Verein.

Mit all diesen Präsenz- und Onlinemaßnahmen unterstützen wir euch dabei, vor Ort die bestmögliche Arbeit zu leisten.

## Du hast noch Fragen?

→ [stb.de/mitgliedschaft](http://stb.de/mitgliedschaft)

### MERKHILFE

Sportart = Sportfachverband

TURNEN = Schwäbischer  
Turnerbund



### Eure Ansprechpartnerin:

Natascha Mittelstedt-Krknjak  
0711 490 92-142  
[natascha.mittelstedt@stb.de](mailto:natascha.mittelstedt@stb.de)

## STB-Angebote im Überblick

Der STB vertritt verschiedene Sportarten turnerischen bzw. gymnastischen Ursprungs, deren Betreuung ganzheitlich in den jeweiligen Ausprägungen als Freizeitsport, als Wettkampfsport und als Spitzensport erfolgt. Ebenso vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die sich aus den vielseitigen Formen von Turnen und Gymnas-

tik entwickelt haben und entwickeln werden. Deren Betreuung erfolgt ganzheitlich in ihren Ausprägungen als Freizeitsport sowie als Fitness- und Gesundheitssport. Darüber hinaus vertritt der STB sämtliche Bewegungsangebote, die einer ganzheitlichen motorischen Grundlagenausbildung von Kindern dienen (STB-Satzung § 4).

### KINDERTURNEN

- Babys in Bewegung
- Eltern-Kind-Turnen
- Kleinkinderturnen
- Kinderturnen
- KiSS Kindersportschule

### SPORTARTEN

- Gerätturnen
- Gymnastik und Rhythmische Sportgymnastik
- Rhönradturnen
- Trampolinturnen
- Aerobic
- Faustball
- Gardetanzsport
- Gruppenwettkämpfe (Dance, Rendezvous der Besten, Team-Gym, TGM/TGW)
- Mehrkämpfe (Jahn, Friesen, Leichtathletik, Schwimmen)
- Orientierungslauf
- Parkour/Freerunning
- Rope Skipping
- Sport Stacking
- Turnspiele (Indiaca, Korbball, Korbball, Prellball, Ringtennis, Schlagball, Schleuderball, Völkerball)

### FITNESS & GESUNDHEIT

#### GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

- 4XF Cross Training
- Aerobic/Step Aerobic/Salsa-Aerobic
- Ausdauertraining/Cardiotraining
- Balance-Training
- Bauch-Beine-Po – BBP/BOP
- Beckenbodengymnastik
- Bewegungs- und Ernährungsprogramme
- Body and Mind
- Body Workout/Bodyforming
- Callanetics
- Core Training
- Cross Fit
- Entspannungstraining
- Faszientraining
- Fatburning
- Fitbiking
- Flexi Bar®
- Functional Training/Fitness
- Fünf Esslinger
- G.U.T.-Kurse\* (aus dem GYMWELT-Bereich)
- Gelenk- und Rheumasport
- Geräte- und Fitnesstraining
- Gesundheitssport
- Group Fitness
- Gymnastik- und Fitnessangebote
- GYMWELT-Angebote im Betriebssport/BGF
- Herz-Kreislauf-Training
- Jedermannturnen
- Männer-Fitness
- Nacken-/Knie-/Fußschule
- Osteoporoseprävention/-gymnastik
- Pilates
- Präventionssport/Präventionsgymnastik
- Progressive Muskelentspannung
- Propriozeptives Training

#### Pump

- Qi Gong
- Rückenschule/-training/-gymnastik
- Seniorengymnastik/-sport
- Sensomotorisches Training
- Shiatsu
- Skigymnastik
- Stressbewältigung
- Stretching
- Sturzprophylaxe
- Tai Chi/Tai Fit
- Wellness-Angebote
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Zirkeltraining

#### PROGRAMME MIT MARKENSCHUTZ

- Antara®
- Aroha®
- Drums Alive®
- FunTone®
- HOOPin®
- Indian Balance®
- KAHA®
- LaGYM®
- M.A.X.®
- Spinning®
- Tae Bo®
- TRX® Suspension Training
- XCO® Shape, XCO® Running, XCO® Walking
- ZUMBA®

#### VEREINSSPORTZENTREN

- Geräte- und Fitnesstraining
- Kursangebote

#### ANGEBOTE MIT QUALITÄTSSIEGELN

- Pluspunkt Gesundheit
- Pluspunkt Gesundheit präventionsgeprüft
- Sport pro Fitness

#### STANDARDISIERTE PROGRAMME

##### Haltung und Bewegung

- Bewegen statt schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm
- Rückentraining – sanft und effektiv
- Ganzkörpertraining sanft und effektiv
- Fit bis ins hohe Alter
- Fit und gesund
- Standfest und stabil
- ATP – Alltagsstrainingsprogramm

##### Herz-Kreislauftraining

- Cardio-Aktiv
- Nordic Walking
- Walking
- Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft

#### REHASPORT\*

- Asthma
- Diabetes
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rheuma
- Sport nach Krebs
- Sport nach Schlaganfall
- Koronarsport
- Funktionstraining nach SGB
- Sport bei Arthrose
- Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
- Sport bei pAVK

#### TANZ & VORFÜHRUNGEN

- Akrobatik
- Aero Dance\*
- Ballett
- Bollywood-Dance\*
- Breakdance\*
- Choreografie
- Dance/dance-e-motion
- Elementarer Tanz\*
- Folklore\*
- Gardetanz
- Hip Hop\*
- Jazz Dance\*
- Jazz Gymnastik
- Latin Dance/Latin-Jazz
- Line Dance\*
- Modern Dance\*
- Musical Dance
- Orientalischer Tanz
- Seniorentanz\*
- Showdance\*
- Spielmannszüge
- Square Dance\*
- Street Dance\*
- Tricking
- Videoclip Dancing\*
- Zirkuskünste

#### NATURSPORT

- Bootcamp
- Erlebnis-Freizeiten
- Geländelauf
- Geocaching
- Hochseilgarten
- Joggen\*\*
- Outdoor Cross
- Parksport
- Slacklining
- Ski/Snowboard\*\*
- Street Workout/Calisthenics
- Walking\*\*
- Wandern und Trekking\*

\* Angebote in der Fitness/Gesundheit sind aufgeführt unter Berücksichtigung bestehender Vereinbarungen mit anderen Sportfachverbänden. Es gelten dabei die „Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung“ des WLSB sowie die „Zusätzlichen Erläuterungen“ zu dieser Richtlinie. In diesen Richtlinien haben WLSB und Fachverbände für nicht eindeutig zuzuordnende Sportangebote Absprachen getroffen. Diese sind unter: [stb.de/mitgliedschaft](http://stb.de/mitgliedschaft) zu finden.

\*\* als ergänzendes Angebot im Rahmen eines sportartübergreifenden Angebots, das bezogen auf das ganzjährige Sporttreiben, keinen Schwerpunkt darstellt.

™ \* Angebote mit diesen Zeichen sind geschützt. Die Benutzung der Marke kann in einigen Fällen lizenzpflichtig sein. Weitere Infos unter: [stb.de/trends](http://stb.de/trends)

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Schwäbischer Turnerbund e. V.

**STAND 21.09.2026, GÜLTIG FÜR ALLE  
MAßNAHMEN AB 01.01.2027**

## ALLGEMEINE REGELUNGEN FÜR WETTKÄMPFE UND BILDUNGSMAßNAHMEN

### 1. BEZAHLUNG

- 1.1 Die Bezahlung der Teilnahmegebühren/Meldegelder ist in der Regel über eine Bankeinzugsermächtigung möglich. In Ausnahmefällen kann eine Bezahlung durch Überweisung zugelassen werden.
- 1.2 Die Teilnahmegebühren/Meldegelder werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs/nach dem Wettkampf vom angegebenen Konto abgebucht. Lehrgänge und Wettkämpfe, die im Dezember stattfinden, werden am 28. Dezember vom angegebenen Konto abgebucht.
- 1.3 Für die erneute Zusendung einer Rechnung z. B. auf Grund von falschen Adressangaben (E-Mail-Adresse oder postalische Adresse) oder der Nicht-Weitergabe im Verein durch den Melder wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben. Die Rücküberweisung und erneute Abbuchung der Teilnahmegebühr, verursacht durch die Angabe einer fehlerhaften Bankverbindung durch den Melder, werden mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 belegt.
- 1.5 Änderungen der bei Anmeldung angegebenen Bankverbindung müssen bis spätestens 14 Tage vor Einzugstermin vorliegen, sonst können diese nicht mehr berücksichtigt werden.
- 1.6 Bankgebühren, die durch Rücklastschriften (z. B. durch eine Kontounterdeckung oder durch die Angabe einer falschen Bankverbindung) entstehen und vom Melder verursacht wurden, müssen in der entstandenen Höhe von diesem getragen werden.

### 2. HAFTUNG

- 2.1 Sollte der STB, aus Gründen, die er zu vertreten hat, Maßnahmen nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnahmegebühr/des Meldegeldes.
- 2.2 Der STB haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

### 3. SONSTIGES

- 3.1 Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung in GymNet finden Sie unter [dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf](http://dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf). Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter stb.de.
- 3.2 Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages ungültig sein oder werden, so bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Anstelle der ungültigen Bestimmungen soll die gesetzliche Regelung gelten.

## BILDUNGSMAßNAHMEN

### 1. ANMELDUNG ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 1.1 Die Anmeldungen zu Bildungsmaßnahmen erfolgen über das GymNet. Die verbindlichen schriftlichen oder digitalen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Dies betrifft auch die Aufnahme in etwaige Wartelisten. Ein Vertrag kommt erst mit Bestätigung des STB zustande.
- 1.2 Eine unvollständig ausgefüllte oder unleserliche schriftliche Meldung wird nicht angenommen. Für schriftliche Anmeldungen wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 1.3 Der Basisschein Trampolin und die Trainer- bzw. Übungsleiterassistenten Ausbildungen können schon ab 14 Jahren gemacht werden. Eine Übungsleiter- oder Trainerlizenz kann ab Vollendung des 16. Lebensjahres begonnen werden. Alle Fortbildungen können ab 16 Jahren besucht werden.

### 2. MELDESCHLUSS, NACHMELDUNGEN ZU BILDUNGSMAßNAHMEN

- 2.1 Meldeschluss für die Teilnahme an den Ausbildungen ist vier Wochen vor Lehrgangsbeginn, bei Fortbildungen/Seminaren eine Woche, bei Basisschein und Assistentenlehrgängen zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn. Der STB behält sich bis zu diesem Zeitpunkt eine Absage oder Zusammenlegung verschiedener Lehrgänge vor, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- 2.2 Bei Natursport Winter Lehrgängen können bis zum offiziellen Meldeschluss Änderungen und Abmeldungen kostenfrei im GymNet vorgenommen werden. Nach Meldeschluss werden die Anmeldungen verbindlich.
- 2.3 Nachmeldungen nach dem offiziellen Meldeschluss werden, solange noch Plätze frei sind, angenommen, jedoch mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 10,00 belegt.
- 2.4 Bei einer Anmeldung über die Warteliste erfolgt eine Benachrichtigung per E-Mail, sobald ein Platz frei wird. Sofern kein Nachrücken möglich ist, erfolgt keine Kontaktaufnahme.

### 3. TEILNAHMEGEBÜHREN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN

- 3.1 Teilnehmer an Fortbildungen des STB, die nicht aus dem Verbandsgebiet des STB stammen, aber Mitglied eines Sportvereins sind, müssen eine um EUR 20,00 erhöhte Teilnahmegebühr entrichten. Bei Online-Seminaren, die weniger als 8 LE umfassen, beträgt diese Gebühr lediglich EUR 5,00. Für Nicht-Mitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren, die unter [info@stb.de](mailto:info@stb.de) erfragt werden können. Alle Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben können ohne Vereinsmitgliedschaft besucht werden. Diese Maßnahmen beginnen mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, GO-20, KA-20, KC-20 oder KF-20 (vgl. GymNet). Ein DTB-ID Rabatt wird nur in Verbindung mit einer Vereinsmitgliedschaft gewährt.
- 3.2 Bei STB Aus- und Fortbildungen beinhalten die Teilnahmegebühren in der Regel die Teilnahme, etwaiges Begleitmaterial (z. T. nur digital), Mittagessen, sowie bei mehrtägigen Maßnahmen die Übernachtung. Im Basiskurs Prävention, im Grundmodul Theorielehrgang in Präsenzform und im Fachmodul A besteht die Möglichkeit, Übernachtungen kostenpflichtig dazuzubuchen. Wird eine Übernachtung dazugebucht, beinhaltet die Verpflegung Frühstück und Mittagessen. Finden diese Lehrgänge an der Landessportschule Ruit, der Landessportschule Albstadt oder im STB Campus Bartholomä statt, muss die Übernachtung/Verpflegung (Vollverpflegung) kostenpflichtig dazugebucht werden (keine Wahlmöglichkeit). Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Bei dezentralen Fortbildungen (Lehrgangsort nicht Albstadt, Bartholomä, Ruit) werden grundsätzlich keine Übernachtungen angeboten.
- 3.3 Bei Maßnahmen unter der Marke DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20, oder KF-20 beginnen) ist die Verpflegungspauschale verpflichtend. Für den Lehrgangsort Bartholomä kann optional eine Übernachtung gebucht werden, die immer kostenpflichtig ist. Die Übernachtung erfolgt in der Regel in Doppelzimmern. Es besteht kein Anspruch auf Buchung eines Einzelzimmers. Eine Verpflegungspauschale besteht bei einer 16-LE-Maßnahme (zwei Tage) in der Regel aus drei Mahlzeiten, bei einer 25-LE-Maßnahme (drei Tage) aus vier Mahlzeiten. Das Frühstück ist hierbei nicht inkludiert. Bei der Buchung einer Übernachtung ist das Frühstück inklusive.
- 3.4 Für die erneute Zusendung einer Teilnahmebescheinigung oder eines Zertifikates wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 5,00 erhoben.
- 3.5 Für die nachträgliche Lizenzausstellung (aufgrund fehlender Unterlagen bei der Prüfung) wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 10,00 erhoben.

- 4. STORNIERUNGEN, ABSAGEN BEI BILDUNGSMAßNAHMEN**
- 4.1 Etwaige Absagen seitens des Teilnehmers haben schriftlich zu erfolgen (Post oder E-Mail).
- 4.2 Eine Abmeldung/Absage bei Aus- und Fortbildungen (mit Ausnahme der folgenden Punkte 4.3 – 4.5) bis 3 Monate vor Lehrgangsbeginn ist kostenfrei möglich. Eine Abmeldung/ Absage bei Aus- und Fortbildungen bis 31 Tage vor Lehrgangsbeginn wird mit EUR 10,00 berechnet. Eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn wird bei eintägigen Veranstaltungen und dem Grundmodul mit Selbststudium mit EUR 20,00, bei mehrtägigen Veranstaltungen mit EUR 40,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- 4.3 Bei Natursport Winter Wochenlehrgängen wird eine Abmeldung/Absage vom 30. Tag bis zum 3. Tag vor Lehrgangsbeginn mit EUR 300,00 in Rechnung gestellt. Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
- 4.4 Eine Abmeldung/Absage von Online-Seminaren mit 2 bis 4 LE wird mit pauschal EUR 5,00 bis 1 Tag vor Lehrgangsbeginn berechnet. Bei einer Online-Tagesfortbildung gelten die Stornobedingungen der Praxis-Lehrgänge. Bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
- 4.5 Eine Abmeldung/Absage bei Maßnahmen unter der Marke der DTB-Akademie Schwaben (alle Maßnahmen, die mit den Kursnummern GA-20, GC-20, GF-20, GM-20, KA-20, KC-20 oder KF-20 beginnen, vgl. Gymnet) zieht die folgenden Stornogebühren nach sich:

| Lehrgangstage      | bis 36 Tage vor Beginn | ab 35 Tage bis 1 Werktag vor Beginn |
|--------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 1 Tag (8 LE)       | 10,00 €                | 40,00 €                             |
| 2 Tage (15/20 LE)  | 15,00 €                | 60,00 €                             |
| 3 Tage (25 LE)     | 20,00 €                | 100,00 €                            |
| > 3 Tage (> 25 LE) | 30,00 €                | 200,00 €                            |

Ab dem 2. Tag vor Lehrgangsbeginn wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt. Bis 36 Tage vor Lehrgangsbeginn kann anstelle einer Stornierung eine Umbuchung vorgenommen werden. Die Umbuchung kostet pauschal EUR 15,00. Eine spätere Umbuchung ab 35 Tage vor Lehrgangsbeginn muss im Einzelfall geprüft werden.

- 4.6 Kosten, die durch Drittanbieter (Sportschulen, Hotels etc.) in Rechnung gestellt werden und die aufgeführten Stornokosten übersteigen, werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- 4.7 Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbindet den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr.
- 4.8 Bei Nichterscheinen am Tag des Lehrgangs (ohne oder zu später vorheriger Absage, vgl. 4.2) wird die volle, reguläre Teilnahmegebühr fällig.
- 4.9 In Einzelfällen (z.B. Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen.
- 4.10 Es besteht kein Anspruch auf Lehrgangsmaterial, wenn an einem Lehrgang nicht teilgenommen wurde oder wenn er storniert wurde.

## WETTKÄMPFE

### 1. AUSSCHREIBUNGEN

Die gültigen und detaillierten Ausschreibungen aller Wettkämpfe/ Wettbewerbe sind immer unter stb.de in der Rubrik Turnsportarten in der jeweiligen Sportartenseite veröffentlicht. In den detaillierten Ausschreibungen sind alle Angaben und Regelungen zu den Altersklassen, Start- und Meldebedingungen, Meldegebühren und Kautionsregelungen, Meldeschlüsse, Startrechte, sowie Kampf- und Schiedsrichterregelungen enthalten. Alle notwendigen Ergänzungen und Änderungen (Termine, Orte usw.) sowie die Unterlagen zum Wettkampfablauf werden dort aktuell veröffentlicht.

### 2. AN- UND ABMELDUNGEN

- 2.1 Der Meldetermin und die Meldebedingungen für die Teilnahme an Wettkämpfen sind bindend und den jeweiligen Ausschreibungen zu entnehmen.

- 2.2 Die Anmeldungen zu einem Wettkampf/Wettbewerb erfolgen über das Gymnet.

- 2.3 Für Nachmeldungen fällt die doppelte Meldegebühr an.

- 2.4 Eine Abmeldung vor Meldeschluss ist kostenfrei möglich, nach Meldeschluss und bei Nichtteilnahme muss das vollständige Meldegeld bezahlt werden.

### 3. WETTKAMPFORGANISATION

- 3.1 Ein Wettkampf/Wettbewerb wird nur als Meisterschaft bzw. Landesfinale gewertet, wenn vor Ort mindestens drei Teilnehmer Mannschaften/Teams/Gruppen angetreten sind. Wenn nach Meldeschluss weniger als drei Teilnehmer/ Mannschaften/ Teams/Gruppen gemeldet wurden, kann eine Zusammenlegung erfolgen oder der Wettkampf wird als Landeswettkampf durchgeführt. Die für diesen Wettkampf Gemeldeten müssen über die Veränderungen vor dem Wettkampf/Wettbewerb unterrichtet werden.

- 3.2 Für alle Wettkämpfe wird ein Startrecht der Sportart vorgeschrieben. Ohne das entsprechende Startrecht ist die Meldung nicht möglich.

- 3.3 Zu allen Wettkämpfen, zu denen der Einsatz von Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen erforderlich ist, sind Kampf- bzw. Schiedsrichter/innen verbindlich zu stellen. Die Anzahl und Lizenz derselben ist der jeweiligen Wettkampfausschreibung zu entnehmen. Wettkampfmeldungen ohne Kampfrichtermeldungen werden nicht angenommen. Für das Nichterscheinen jedes eingesetzten Vereinskampfrichters wird ein Ordnungsgeld in Höhe von EUR 100,00 erhoben. Zieht der Verein nach Meldeschluss seine Wettkämpfer zurück, bleibt die Kampfrichtermeldung trotzdem bestehen.

- 3.4 Die verbindlichen Regelungen zur Kampfrichter-Kostenübernahme der Vereine bei Wettkämpfen für Teams, Mannschaften und Gruppen:

### 4. MELDEGELDER

Meldegeld bei Wettkämpfen für Teams, Mannschaften und Gruppen:

| Meldegeld für STB-Wettkämpfe | 7 – 17 Jahre | ab 18 Jahren |
|------------------------------|--------------|--------------|
| Einzelteilnehmer             | 12,00 €      | 18,00 €      |
| Mannschaft                   | 45,00 €      | 70,00 €      |

### Meldegeld für die STB-Ligen

|                                        |              |          |
|----------------------------------------|--------------|----------|
| Ligen Gerätturnen Nachwuchs            | 7 – 11 Jahre | 85,00 €  |
| Ligen Gerätturnen Kreisliga            | ab 12 Jahren | 85,00 €  |
| Ligen Gerätturnen ab Bezirksliga       | ab 12 Jahren | 130,00 € |
| Ligen Faustball, Turnspiele, Trampolin | 7 – 17 Jahre | 55,00 €  |
|                                        | ab 18 Jahren | 85,00 €  |

### Meldegeld für Baden-Württembergische Wettkämpfe

|                  |         |
|------------------|---------|
| Einzelteilnehmer | 15,00 € |
| Mannschaft       | 55,00 € |

- 4.1 Bei allen ausgeschriebenen Wettkämpfen wird die Summe der Einzelmeldungen erhoben, wenn diese geringer als das Mannschafts- bzw. Gruppenmeldegeld ist. Hierauf erfolgt keine weitere Rabattierung mehr.

- 4.2 Bei Mannschaften/Gruppen in der 8 oder mehr Teilnehmer/innen eine Gruppe/Mannschaft bilden, wird folgende Rabatt-Regelung angewandt: Die ersten drei gemeldeten Mannschaften bzw. Gruppen eines Vereins bezahlen das reguläre Meldegeld. Alle weiteren Mannschaften bzw. Gruppen des Vereins bezahlen nur noch 50% des Meldegeldes. Der Rabatt wird bei den Altersklassen angewandt, in der der anzahlmäßige Schwerpunkt der Meldung überwiegt.

# DATENSCHUTZHINWEISE

## Seminarteilnehmer

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten aus Ihrer Seminaranmeldung und -teilnahme.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Nutzung der Angebote des Vereins.

### 1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:  
Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0  
E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:  
Tel.: 040 / 540 90 97 90  
E-Mail: dsb-sport@ibs-data-protection.de

### 2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Seminaranmeldung und dem Anlegen eines Accounts von Ihnen erhalten. Zudem verarbeiten wir – soweit dies im Rahmen der Erfüllung der Durchführung der Seminare erforderlich ist – personenbezogene Daten, die wir von Dritten zulässigerweise erhalten (z. B. Fach- oder Dachverbänden, Ämtern).

#### 2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse), Geburtsdatum), Bankverbindungsdaten, ggf. Daten im Zusammenhang mit der Teilnahme an Lizenzlehrgängen (z. B. Lizenzdaten, Lizenzart, auf der Basis der Ordnung des herausgebenden Verbandes der Lizenzen.) Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu erfassen.

Darüber hinaus können dies auch Daten aus Logfiles, zur Überwachung der Internet- und Emailnutzung (soweit zulässig) und dem Zugang zu IT-Kernsystemen, sein.

### 3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden.

#### 3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Durchführung von Teilnahmen an Seminaren und Lehrgängen, ggf. inkl. der Unterbringung und Verpflegung in Seminareinrichtungen. Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung (Seminargebühren, Voraussetzungen, Mitgliedschaft im Verein, Lizenzwerb- oder -verlängerung).

#### 3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Gewährleistung der IT-Sicherheit und des IT-Betriebs,
- Verhinderung und Aufklärung von Straftaten,

- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung,

Zur Aufdeckung von Straftaten dürfen Ihre personenbezogenen Daten nur dann verarbeitet werden, wenn zu dokumentierende tatsächliche Anhaltspunkte den Verdacht begründen, dass die Sie im Rahmen der Anmeldung oder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung eine Straftat begangen haben, die Verarbeitung zur Aufdeckung erforderlich ist und Ihr schutzwürdiges Interesse an dem Ausschluss der Verarbeitung nicht überwiegt, insbesondere Art und Ausmaß im Hinblick auf den Anlass nicht unverhältnismäßig sind.

#### 3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

#### 3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verein diversen rechtlichen Verpflichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Steuergesetz, Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung steuerrechtlicher Pflichten sowie die Meldung von Daten an Dach- und Fachverbände. Ferner verarbeiten wir Ihre Daten zur Erfüllung von Meldepflichten gegenüber Ämtern und Behörden, jeweils auf Grundlage einer gesetzlichen Verpflichtung.

### 4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Durchführung der Teilnahme an Lehrveranstaltungen oder gesetzlichen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, ITDienstleistungen, Logistik, sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten. Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Angebot
  - Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband)
  - Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;
  - Stellen zur Durchführung von Inkasso-Leistungen.
- Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

### 5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft. Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), der Abgabenordnung (AO) oder Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation

betragen zwei bis zehn Jahre.

Lizenzrelevante Daten unterliegen den Vorgaben der Aufbewahrung der ausübenden Dachverbände und können je nach Lizenzart und Gültigkeit unterschiedlich sein.

Schließlich beurteilt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die zum Beispiel nach den §§ 195 ff. des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) bis zu dreißig Jahre betragen können, wobei die regelmäßige Verjährungsfrist drei Jahre beträgt.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr zur Durchführung des Zweckes erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

#### 6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

#### 7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit.

Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

#### 8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen Anmeldung und Teilnahme müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Durchführung der Teilnahme an den Lehrveranstaltungen erforderlich sind oder zu deren Erhebung wir gesetzlich oder durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

#### 9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Verarbeitungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Begründung und Durchführung einer Teilnahme an einer Lehrveranstaltung. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

#### 10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Statistische Analyse von wahrgenommenen Lehrveranstaltungen zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

## Wettkämpfe/Turniere/Spielbetrieb

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Überblick über die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten im Rahmen der Meldung und Teilnahme an Wettkämpfen, Turnieren und Spielbetrieb der jeweiligen wahrgenommenen Sportart.

Bei der Wettkampfmeldung obliegt die Pflicht beim meldenden Verein, den betroffenen Sportlern (oder deren gesetzlichen Vertretern) die Kenntnisnahme dieser Information zu ermöglichen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Ihnen einen Überblick über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutzrecht geben. Welche Daten im Einzelnen verarbeitet und in welcher Weise genutzt werden, richtet sich maßgeblich nach der konkreten Meldung und Wettkampftart.

#### 1. Wer ist für die Datenverarbeitung verantwortlich und an wen kann ich mich wenden.

Verantwortliche Stelle ist:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e. V.

Fritz-Walter-Weg 19

70372 Stuttgart

Tel.: +49 (0) 711/ 490 92-0

E-Mail: info@stb.de

Sie erreichen Ihren Datenschutzbeauftragten unter:

Tel.: 040 / 540 90 97 90

E-Mail: dsb-sport@

ibs-data-protection.de

#### 2. Welche Quellen und Daten nutzen wir?

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir im Rahmen Ihrer Meldung zu Wettkämpfen, Turnieren oder dem Spielbetrieb von Ihnen erhalten.

##### 2.1 Kategorien personenbezogener Daten/Art der Daten

Relevante personenbezogene Daten sind insbesondere

Personalien (Name, Adresse, Geschlecht und andere Kontaktdaten (z. B. Telefonnummer oder E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Bankverbindungsdaten, Vereinszugehörigkeit, Wettkampfkategorie, Startberechtigungen). Ferner kann es im Einzelfall erforderlich sein, Identitätsdaten auf der Basis eines amtlichen Ausweises zu prüfen.

#### 3. Wofür verarbeiten wir Ihre Daten (Zweck der Verarbeitung) und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen, Satzungen und Ordnungen von Verbänden im Bereich Wettkampf- und Spielbetrieb, sofern dieses im Rahmen des wahrgenommenen Sportangebotes erforderlich ist.

##### 3.1 Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten

Die Verarbeitung personenbezogener Daten (Art. 4 Nr. 2 EU-DSGVO) erfolgt zur Meldung und Durchführung der Teilnahme am Wettkampf, Spiel- oder Turnierbetrieb.

Der Zweck der Verarbeitung richtet sich in erster Linie nach den Notwendigkeiten der Durchführung des Wettkampfes und den damit verbundenen Ordnungen oder Regelungen des zutreffenden Fachbereiches.

##### 3.2 Im Rahmen der Interessenabwägung

Soweit erforderlich verarbeiten wir Ihre Daten darüber hinaus zur Wahrung berechtigter Interessen von uns oder von Dritten. Beispielsweise:

- Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten,
- Maßnahmen zur Planung und Weiterentwicklung

##### 3.3 Aufgrund Ihrer Einwilligung

Soweit Sie uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke erteilt haben, ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Dies gilt auch für den Widerruf von Einwilligungserklärungen. Bitte beachten Sie, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

##### 3.4 Aufgrund gesetzlicher Vorgaben

Zudem unterliegen wir als Verband diversen rechtlichen Ver-

pfl ichtungen aus Gesetzen, Satzungen und Ordnungen aus Mitgliedschaften, wie z. B. Anforderungen aus Mitgliedschaften in Fachverbänden und Dachverbänden. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören unter anderem Maßnahmen zur Erfüllung die Meldung von Daten Dach- und Fachverbände.

#### 4. Wer bekommt meine Daten?

Innerhalb des ausrichtenden Verbandes erhalten diejenigen Bereiche Ihre Daten, die diese zur Erfüllung der Durchführung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs oder anderen Pflichten benötigen.

Auch von uns eingesetzte Auftragsverarbeiter können zu diesen genannten Zwecken Daten erhalten. Diese sind uns gegenüber vertraglich zur Einhaltung derselben Datenschutzstandards verpflichtet, dürfen Ihre personenbezogenen Daten lediglich im gleichen Umfang und zu den gleichen Zwecken wie wir verarbeiten und sind unseren Weisungen unterworfen. Dies sind Unternehmen in den Kategorien, Meldeverfahren, Startberechtigungen, Logistik, Ergebnisdienst/Wettkampfberechnung sowie Telekommunikation.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb des Verbandes ist zunächst zu beachten, dass wir die geltenden Datenschutzvorschriften beachten.

Informationen über Sie dürfen wir nur weitergeben, wenn gesetzliche Bestimmungen, Satzungen oder Ordnungen auf der Basis der Mitgliedschaft dies gebieten, Sie eingewilligt haben oder wir zur Erteilung einer Auskunft befugt sind. Unter diesen Voraussetzungen können Empfänger personenbezogener Daten z. B. sein:

- Kreis-, Landes- und Bundesfachverbände, je nach wahrgenommener Sportart
- Kreis-, Landes- und Bundesdachverbände (z. B. Kreissportverband, Landessportverband)
- Öffentliche Stellen und Institutionen (z. B. Ämter, Behörden) bei Vorliegen einer gesetzlichen oder behördlichen Verpflichtung;

Weitere Datenempfänger können diejenigen Stellen sein, für die Sie uns Ihre Einwilligung zur Datenübermittlung erteilt haben.

#### 5. Wie lange werden meine Daten gespeichert?

Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer bis zur Beendigung des Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetriebs.

Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich unter anderem aus Satzungen und Ordnungen ergeben. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen zwei bis zehn Jahre.

Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Davon ausgenommen ist die Speicherung der Ergebnisse von Wettkämpfen/Turnieren/Spielbetrieb zum Zweck von Ehrungen, Chroniken, Statistiken, hierbei wird nur Name, Vorname, Altersklasse und Vereinszugehörigkeit gespeichert.

#### 6. Werden Daten in ein Drittland oder an eine internationale Organisation übermittelt?

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) findet grundsätzlich nicht statt.

Eine Datenübermittlung in Drittstaaten (Staaten außerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums-EWR) kann im Einzelfall stattfinden, soweit dies zur Ausführung Ihrer Mitgliedschaft (z. B. Wettkampfteilnahmen) erforderlich, gesetzlich vorgeschrieben ist oder Sie uns Ihre Einwilligung erteilt haben.

Über Einzelheiten werden wir Sie, sofern gesetzlich vorgegeben, gesondert informieren.

#### 7. Welche Datenschutzrechte habe ich?

Jede betroffene Person hat im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben das Recht auf Auskunft über die Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten, das Recht auf Berichtigung, das Recht auf Löschung, das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde.

#### 8. Besteht für mich eine Pflicht zur Bereitstellung von Daten?

Im Rahmen der Teilnahme am Wettkampf-, Turnier- oder Spielbetrieb müssen Sie nur diejenigen personenbezogenen Daten bereitstellen, die für die Aufnahme und Durchführung der Sportart erforderlich ist oder zu deren Erhebung wir durch Satzungen und Ordnungen verpflichtet sind. Ohne diese Daten werden wir in der Regel die Durchführung der Teilnahme ablehnen müssen.

Insbesondere sind wir zum Teil nach Vorschriften aus Satzungen oder Ordnungen vor allem im Wettkampf-, Turnier- und Spielbetrieb verpflichtet, Sie vor der Teilnahme beispielsweise anhand eines amtlichen Ausweises zu identifizieren und dabei Ihren Namen, Geburtsort, Geburtsdatum, Staatsangehörigkeit sowie Ihre Wohnanschrift zu erheben.

#### 9. Inwieweit gibt es eine automatisierte Entscheidungsfindung im Einzelfall?

Wir nutzen keine automatisierten Verarbeitungsprozesse zur Herbeiführung einer Entscheidung über die Zulässigkeit einer Teilnahme. Sollten wir diese Verfahren in Einzelfällen einsetzen, werden wir Sie hierüber gesondert informieren, sofern dies gesetzlich vorgegeben ist.

#### 10. Inwieweit werden meine Daten für die Profilbildung (Scoring) genutzt?

Wir verarbeiten teilweise Ihre Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling beispielsweise in folgenden Fällen ein:

- Altersstrukturen und Wahrnehmung von Angeboten zu Meldezwecken an Fach- und Dachverbände
- Analyse von Sportangeboten zur Weiterentwicklung und Optimierung unserer Angebote

## Information über Ihr Widerspruchsrecht

### Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an:

**Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.**

**Fritz-Walter-Weg 19**

**70372 Stuttgart**

**Tel.: +49 (0) 711 / 490 92-0**

**E-Mail: info@stb.de**

## Angaben zum Lehrgang

|                                                                                                      |   |   |   |   |   |   |                                                   |   |   |                                                           |  |  |   |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------------------------------------|---|---|-----------------------------------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| Lehrgang                                                                                             |   |   |   |   |   |   |                                                   |   |   |                                                           |  |  |   |  |  |  |
| LG-Nummer                                                                                            |   |   | - |   |   | - |                                                   |   |   | -                                                         |  |  | - |  |  |  |
| Datum (von – bis)                                                                                    | T | T | M | M | - | T | T                                                 | M | M | Ort                                                       |  |  |   |  |  |  |
| Ich benötige eine Übernachtung                                                                       |   |   |   |   |   |   |                                                   |   |   | Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> |  |  |   |  |  |  |
| (nur bei Lehrgängen in Regio-Zentren und Maßnahmen der DTB-Akademie Schwaben in Ruit und Bartholomö) |   |   |   |   |   |   |                                                   |   |   |                                                           |  |  |   |  |  |  |
| Gesamtkosten in €                                                                                    |   |   |   | , | 0 | 0 | zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr schriftl. Meldung |   |   |                                                           |  |  |   |  |  |  |

## Angaben zur Person

|                                                                                                         |  |  |   |  |     |              |        |   |   |   |   |   |   |                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---|--|-----|--------------|--------|---|---|---|---|---|---|-----------------------------------------------------------|
| Name                                                                                                    |  |  |   |  |     | Geburtsdatum | T      | T | M | M | J | J | J | J                                                         |
| Vorname                                                                                                 |  |  |   |  |     | PLZ          |        |   |   |   |   |   |   |                                                           |
| Straße                                                                                                  |  |  |   |  | Nr. |              | Ort    |   |   |   |   |   |   |                                                           |
| Telefon                                                                                                 |  |  | - |  |     |              | E-Mail |   |   |   |   |   |   |                                                           |
| Verein                                                                                                  |  |  |   |  |     |              |        |   |   |   |   |   |   |                                                           |
| Ja, ich akzeptiere, dass meine Adresse im Rahmen der Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben wird. |  |  |   |  |     |              |        |   |   |   |   |   |   | Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> |

## SEPA-Lastschriftmandat

### Veranstalter und Anschrift

Schwäbischer Turnerbund e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19 - 70372 Stuttgart

### Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 78 ZZZ 00000053758

### Mandatsreferenz

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20. des Folgemonats nach Beginn des Lehrgangs abgebucht.

Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Rechnungsadresse identisch mit Lehrgangsteilnehmer Ja ☐ Nein, dann bitte abweichende Adresse eintragen

### Abweichende Rechnungsadresse

|              |  |  |  |  |     |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|-----|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Kontoinhaber |  |  |  |  |     |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Straße       |  |  |  |  | Nr. |  | PLZ |  |  |  |  |  |  |  |  |
| E-Mail       |  |  |  |  |     |  | Ort |  |  |  |  |  |  |  |  |

### Bankverbindung

|      |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| IBAN | D | E |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BIC  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Vereinsstempel

- bei Vereinskonto

## Unterschrift

Die AGB, insbesondere die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift

Vereinsstempel

- bei Erstanmeldung und Vereinswechsel erforderlich  
- bei Maßnahmen der DTB-Akademie nicht nötig

## Datenschutzbestimmungen:

Personenbezogene Daten werden im Einklang mit der Datenschutz-Grundverordnung (EU-DSGVO), dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) und bereichsspezifischen Datenschutznormen und Satzungen und Ordnungen von Verbänden verarbeitet. Einen Link zur Datenschutzerklärung im GymNet finden Sie unter [dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf](http://dtb-gymnet.de/DatenschutzDTB.pdf). Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [stb.de](http://stb.de)



# Unsere **E**nergie **B**ewegt **W**as

Ob Springen, Turnen oder Toben – in den KiSS Kindersportschulen entdecken Kinder die Freude an Bewegung, wachsen im Team über sich hinaus und stärken Selbstvertrauen sowie Teamgeist. Deshalb unterstützt die EnBW alle KiSS Kindersportschulen in Baden-Württemberg.

Mehr zum Engagement: [enbw.de/engagement](https://enbw.de/engagement)





RWK - 08/23 - Foto: Getty Images

# Gemeinsam mit dem Schwäbischen Turnerbund für mehr Gesundheit im Land.

Wir sind zusammen mit unseren Partnern in ganz Baden-Württemberg vor Ort und bringen gesunden Spaß am Sport in die Region.

**Mehr unter [aok.de/bw](https://aok.de/bw)**

Eine Kooperation der AOK mit den Partnern in Baden-Württemberg.

**GESUNDNAH**

**AOK Baden-Württemberg**  
Die Gesundheitskasse.

**STB**   
**SCHWÄBISCHER  
TURNERBUND**