



TURNEN



FACHTAGUNG

GERÄT TURNEN

14. September 2024
SpOrt Stuttgart

ZEITPLAN

SAMSTAG, 14.09.2024

8.30 – 10.00 Uhr

110 M W
Überschläge gestützt und ungestützt – schwierig macht Spaß
 Herausfordernde, aber beherrschbare Angebote am Boden
 Renate Weber

111 M W
Training auf Augenhöhe
 Einbeziehung von Sportler/innen in die Trainingsplanungen
 Rainer Schrempf

112 M W
Angstüberwindung am Trampolin bei hohen Sprüngen
 Michael Kubicka

10.00 – 10.30 Uhr

Pause

10.30 – 12.00 Uhr

120 M W
Zielführende Spaß machende Hilfsgeräte erfinden und bauen
 Stufenbarren: Aufbauten für Kippe, freie Felge, Konter
 Carolin Steinkönig

121 M W
Keine Angst vor dem Trainer, aber Respekt
 Rainer Schrempf

122 M W
Wie verarbeite ich schnelle BADs?
 Michael Kubicka

12.00 – 12.30 Uhr

Mittagessen

13.00 – 14.30 Uhr

130 M W
Musikspezifische Bewegungen in Bodenübungen
 Sich von Musik und Musikstil zu passenden Bewegungen inspirieren lassen.
 Sandy Liebehenschel

131 M
Frustbewältigung zu Beginn des Lernens am Pauschenpferd
 Stufenbarren: Aufbauten für Kippe, freie Felge, Konter
 Lovis Spiess

132 W
Angst und Frust bewältigen am Balken
 Methodische, pädagogische und psychologische Tricks und Kniffe
 Jasmin Schüler/Berkheim

14.30 – 15.00 Uhr

Pause

15.00 – 16.30 Uhr

140 M W
Wie verarbeite ich schnelle LADs?
 Sandy Liebehenschel

141 M W
Selbstvertrauen der Athleten in Praxis und Theorie fördern
 Lovis Spiess

142 M W
Kinderschutz im Verein
 Alex Peschke

JETZT ANMELDEN:

