

EnBW
DTB 
POKAL
SYMPOSIUM

TOP REFERENTEN IMPULSGEBER WORKSHOPS

15.-17. MÄRZ 2019
GERÄTTURN-SYMPOSIUM
STUTT GART

IMPULSREFERAT
TALENTIDENTIFIKATION
UND NACHWUCHSTRAINING

MIT PROF. DR.
ANDREAS HOHMANN



DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

STUTTGART 



www.enbw-dtbpokal.de #stuttgart2019



31. GERÄTTURN-SYMPIOSIUM BEIM ENBW DTB-POKAL 2019

Mit der 36. Auflage des DTB-Pokals in Stuttgart findet zum 31. Mal parallel das Gerätturn-Symposium statt. Es dient damit seit vielen Jahren Trainern in Deutschland und im nahen Ausland als hochwertige Fortbildungsveranstaltung für C-, B- und A-Trainer. Auch in diesem Jahr konnten neben den bewährten Kräften wieder namhafte Referenten gewonnen werden.



MICHAEL BÜRKLE
STB-VIZEPRÄSIDENT
OLYMPISCHER SPITZENSPORT

Mit Prof. Dr. Andreas Hohmann konnte ein Referent verpflichtet werden, der sich seit Jahren intensiv mit der Sichtung von Kindern für den Leistungssport beschäftigt. In seinem Impulsreferat „Talentidentifikation und Nachwuchstraining“ stellt er Möglichkeiten und Testverfahren vor, mit denen geeignete Kinder für den Leistungssport gefunden werden können. In den Workshops werden die Referenten den Bogen von der Sichtung über das Grundlagentraining bis zum Leistungssport schlagen und damit ein Angebot für alle Levels, vom Nachwuchstrainer bis zum A-Lizenz-Inhaber, machen. Auch in diesem Jahr wird das Symposium an einem roten Faden aufgebaut und unter dem Titel *Von der Sichtung über das Grundlagentraining zum Hochleistungstraining* stehen.

Das Thema wird dabei theoretisch und praktisch betrachtet, analysiert und gelehrt. Es wird aufgezeigt, wie talentierte Kinder gefunden werden, wie die weitere Ausbildung bis hin zum Hochleistungssport aussieht und wie auch bei diesem Grundthema allgemeine Prinzipien, über alle Elemente und Geräte hinweg, gelten. Weitere wichtige Punkte sind „Zeitmanagement im Training“ und Verletzungsprävention. Diese wird thematisiert, weil sich Trainer/innen ihrer Verantwortung bewusst sein müssen und auch verstehen sollen, welche Vorteile verletzungsfreie Trainingsetappen physisch und psychisch für eine Turnkarriere haben.

Profitieren Sie beim 31. Gerätturn-Symposium von neuen Erkenntnissen und fundierten Praxistipps für Ihre Kader- und Vereinsarbeit.

ANMELDUNG

Gläubiger-ID: DE 78 ZZZ 00000053758

ANMELDE-
SCHLUSS:
01.03.2019

An STB e.V.
Postfach 50 10 29
70340 Stuttgart
Telefon: 0711/280 77-200
Fax: 0711/280 77-273
E-Mail: service@stb.de

ONLINE ANMELDEN UNTER
WWW.EVENTS.DTB-GYMNED.DE
MELDENUMMER:
TC-10-0100-0-0003/19

Vereinsmitgliedern wird die Möglichkeit geboten, mit dem Vereinslogin mehrere Teilnehmer zu melden. Den Antrag auf Administratoren können Sie auf der Homepage des STB (stb.de) herunterladen. **ACHTUNG:** Eine einmal getätigte Buchung kann nicht selbstständig geändert werden. Die Änderung muss schriftlich bei dem jeweiligen Ausrichter unter der angegebenen Adresse beantragt werden.

HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR DAS 31. GERÄTTURN-SYMPOSIUM VOM 15. BIS 17.03.2019 AN UND BUCHE:

	mit GYM CARD	ohne GYM CARD
Frühbucherpreis bis 31.12.2018	<input type="checkbox"/> 165€	<input type="checkbox"/> 185€
Normalpreis ab 01.01.2019	<input type="checkbox"/> 175€	<input type="checkbox"/> 195€

ZUSATZKARTEN: Gewünschte Zusatzkarten für Nicht-Symposiums-Teilnehmer in der Kategorie I (abzüglich 20% Vereinsrabatt) bitte auf einem separaten Blatt notieren und beilegen.

WORKSHOP-ANMELDUNG

		1. WAHL	2. WAHL
FREITAG	19 – 21.30 Uhr	100 Impulsreferat	
SAMSTAG	8.30 – 10 Uhr	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
	10.30 – 12 Uhr	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>
SONNTAG	8.30 – 10 Uhr	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/>
	10.30 – 12 Uhr	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/>

Bitte unbedingt vollständig mit entsprechenden **Workshop-Nummern** ausfüllen. Die 2. Wahl sind Alternativwünsche, die unbedingt angegeben werden sollten, falls Überbuchungen entstehen. Bei postalischen Anmeldungen gilt das Datum des Post- bzw. Faxeingangs der Anmeldung.

DVDS ZU DEN VORTRÄGEN

Bitte beachten Sie, dass wir zukünftig auf die Erstellung der Workshop-Filme aufgrund der zu geringen Nachfrage verzichten.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

BRITA HOTEL GMBH, Augsburg Str. 671–673, 70329 Stuttgart-Obertürkheim
www.brita-hotel.de

Ihnen steht ein Zimmerkontingent zur Verfügung. Wir bitten um Buchung bis 01.03.2019, da danach die von uns reservierten Zimmer in den freien Verkauf zurückgehen und Sie die Vorzugspreise nicht mehr erhalten können. Buchen Sie bitte unter dem Stichwort „Gerätturn-Symposium 2019“, damit Sie den Vorzugspreis erhalten. Der Preis beinhaltet ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, ein Fahrticket der ersten Klasse für das komplette öffentliche Nahverkehrsnetz in Stuttgart und die Mehrwertsteuer. Die Bezahlung erfolgt direkt im Hotel.

Weitere Hotels und Pensionen über: Stuttgart Marketing GmbH, Lautenschlagerstr. 3, 70173 Stuttgart, Tel. 0711/22 28-233, www.stuttgart-tourist.de



Herr Frau Geburtsdatum _____

Vor- und Nachname _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Institution/Verein _____

Name der Bank _____

Kontoinhaber _____

IBAN / BIC _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

ERMÄCHTIGUNG ZUM BANKEINZUG

Für die o. g. Veranstaltung melde ich mich verbindlich an. Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.
Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 20. April abgebucht.

Mit meiner Unterschrift auf dieser Anmeldung erkenne ich die AGBs, insbesondere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der Veranstaltung an.

DIE KOSTEN SETZEN SICH ZUSAMMEN

Teilnehmergebühren: _____ zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr

ANMELDEBEDINGUNGEN

In den Teilnehmergebühren sind folgende Leistungen enthalten: Teilnahme an vier Workshops, Dauerkarte EnBW DTB-Pokal – Kategorie I, Organisationspauschale, 2x Mittagessen, VVS-Ticket in Verbindung mit der Eintrittskarte zum EnBW DTB-Pokal. Bei schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5 € erhoben. Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmelde- bzw. Buchungsbestätigung oder eine Absage, sofern wir Ihren Teilnehmerwunsch aus Kapazitätsgründen nicht berücksichtigen können. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldungen, die vor dem 31.12.2018 eingehen, erhalten einen Frühbucherrabatt in Höhe von 10 €. GYM CARD-Inhaber erhalten einen zusätzlichen Rabatt. Anmeldungen nach dem 01.03.2019 können aus organisatorischen Gründen nur gegen eine Bearbeitungsgebühr von 15 € bearbeitet werden. Unvollständige Anmeldungen oder Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung können nicht bearbeitet werden. Wir behalten uns Programmänderungen sowie den Einsatz anderer Referenten vor. Sollte der Schwäbische Turnerbund e.V. aus Gründen, die er zu vertreten hat, die Maßnahme nicht durchführen, so beschränken sich die Ansprüche der Teilnehmer – außer im Falle von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit – auf die Rückerstattung der Teilnehmergebühr. Der Schwäbische Turnerbund e.V. haftet grundsätzlich nur für Vorsatz und/oder grobe Fahrlässigkeit. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Verlust von persönlichen Sach- und Wertgegenständen. Ca. 10 Tage vor Veranstaltung bekommen Sie eine E-Mail mit allen wichtigen Informationen zugesendet. Die Tickets werden nur auf Wunsch per Post versendet. Tickets können direkt beim STB; Fritz-Walter-Weg 19 · 70372 Stuttgart; abgeholt werden.

RÜCKTRITTSBESTIMMUNGEN

Jeder Rücktritt muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bei Stornierung bis zum 01.03.2019 (einschließlich) wird eine Gebühr von 30 € erhoben. Bei Stornierung nach dem 01.03.2019 bis 3 Tage vor der Veranstaltung werden 75 € fällig. Bei Stornierung ab 3 Tage vor der Veranstaltung und Nichtteilnahme wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Krankheitsbedingte (auch durch ärztliches Attest bescheinigte) Absagen/Stornierungen entbinden den/die Teilnehmer/in nicht von der Begleichung der Stornierungsgebühr. Kosten, die von Dritten auf Grund einer Abmeldung/Absage durch die Teilnehmer entstehen (z. B. Unterkunft oder Beförderungskosten) und die oben genannten Ausfallgebühren übersteigen, werden dem Teilnehmer in Rechnung gestellt. Rücklastschriftgebühren werden in Rechnung gestellt.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

Die Daten der Lehrgangsteilnehmer werden nur zum Zwecke der Durchführung der Buchung erhoben. Weitere Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf www.stb.de

VERÖFFENTLICHUNG VON BILDERN

Wir weisen darauf hin, dass beim Gerätturn-Symposium ggf. Fotos gemacht werden, die ggf. im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des STB veröffentlicht werden können (Berichte im STB-Magazin oder auf der Homepage, Lehrvideos, etc.).

ANERKENNUNG ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG

Das Gerätturn-Symposium wird in Verbindung mit der Wettkampfbeobachtung sowie dem Grundsatzreferat mit 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für den Trainer A, B (bei Besuch der Workshops für Trainer A und B) und C anerkannt.

IMPULSREFERAT

100

TALENTIDENTIFIKATION UND NACHWUCHSTRAINING PROF. DR. ANDREAS HOHMANN

Mit Professor Andreas Hohmann steht ein ausgewiesener Experte zum Thema „Talentidentifikation und Nachwuchstraining“ für den Einführungsvortrag zur Verfügung. Seine Erfahrungen mit ausgesuchten, in der Praxis umfangreich getesteten Items ermöglichen die gezielte Auswahl für entsprechende Sportarten in frühem Alter. Für das Symposium wird er zusätzlich zur Vorstellung von allgemeinen Tests für mehrere verschiedene Sportarten die Kriterien für die Auswahl von Turnerinnen und Turnern etwas spezieller beleuchten.

Professor Hohmann ist ein Referent der seine Zuhörer mitnimmt, der für den Praktiker verständlich formuliert und der extrem überzeugend sein kann. Aus diesem Grund haben wir uns entschlossen, das Thema schon 2019 für das Trainersymposium zu wählen.

Wir sind überzeugt davon, dass jeder Teilnehmer wichtige Hilfen für die Talentsichtung mitnehmen kann und freuen uns auf einen Referenten, der sowohl selbst Leistungssportler als auch Trainer im Leistungssport war und der damit genau weiß, wo unsere Probleme in diesem Bereich sind.

PRAXISWORKSHOPS

111
211

VOM GRUNDSCHWUNG ZUR RIESENFELGE ... PROF. DR. DR. CHRISTOPH VON LABBERG

TRAINER C

Anhand der Daten diverser Forschungsprojekte zur neuromuskulären Ansteuerung von Spitzenturnern (Uni Leipzig; Uni Tübingen) werden Wege aufgezeigt, essentielle Ansteuerungsmuster bereits im Nachwuchsbereich gezielt anzubahnen und bei der Erlernung des Grundschwungs und des Grundlagenelements „Riesenumschwung“ an Reck und Stufenbarren einzusetzen. Die erlernten Ansteuerungsmuster dienen später als elemente- und geräteübergreifendes Fundament zur Erlernung weiterführender Elemente – bis hin zu Höchstschwierigkeiten (siehe Workshop 121/221).

112
212

TRAINER A/B

EINFÜHRUNG VON SCHWIERIGEN AKROBATISCHEN ELEMENTEN FÜR SPRUNG UND GERÄTEABGÄNGE AM TRAMPOLIN

MARKUS KUBICKA

Im Workshop werden mit Hilfe des Großtrampolins akrobatische Elemente für die Geräte Boden und Sprung sowie Geräteabgänge und Flugelemente vorbereitet.

Die Möglichkeiten des Geräts (viele Wiederholungen mit relativ geringer Belastung) sollen helfen, Bewegungsmuster mit hoher Genauigkeit und Stabilität zu erlernen. Orientierung in der Luft und damit die Steuerung des jeweiligen Elementes, bzw. die bewusste Landevorbereitung bei Abgängen stehen hier im Fokus.

113
213

TRAINER C

GERÄTEHILFEN BEIM TECHNIKTRAINING IM ANFÄNGERBEREICH

RENATE WEBER

Wie vereinfache ich dadurch das Erlernen von Elementen Gerätehilfen vereinfachen sowohl dem Trainer als auch den angehenden Athleten das Erlernen von Elementen. Durch eben diese Hilfen wird es möglich das Training zu optimieren, bzw. viele effektive Einzel Schritte ins Elemente Training einzufügen.

114
214

NACHWUCHSTRAINER C

BELASTBARKEITSSICHERUNG IM KINDESALTER – MUSKULÄRE STABILISATION DES MITTELKÖRPERS IM GRUNDLAGENTRAINING

CHRISTOPH MÜHLBERGER

Die Sicherung der Belastbarkeit steht im Mittelpunkt des leistungssportlichen Handelns und stellt die Basis für eine kontinuierliche Entwicklung im langfristigen Leistungsaufbau dar. Spezielle Maßnahmen sollten ab dem ersten Tag im Grundlagentraining umgesetzt werden. Ziel ist es mögliche Verletzungen und Überlastungsschäden weitestgehend zu verhindern respektive bedingte Ausfallzeiten zu minimieren. Dem Mittelkörper als zentralem Körperelement kommt hierbei eine besondere Bedeutung zu. Dieser Workshop setzt sich zum Ziel, Sie als TrainerInnen für die Thematik zu sensibilisieren und Ihnen praxisnahe und altersgerechte Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Die aktive Mitarbeit im Rahmen der Übungsausführungen ist ausdrücklich

erwünscht. Dies gilt auch für eine offene Diskussion bezüglich einer realistischen und nachhaltigen Umsetzung in den Trainingsalltag.

115
215

TRAINER A/B

ALLGEMEINE, SPORTARTÜBERGREIFENDE KOORDINATIONSÜBUNGEN FÜR FORTGESCHRITTENE, JUGENDLICHE UND ERWACHSENE, ZUR ERWEITERUNG DES BEWEGUNGSREPERTOIRES RAINER SCHREMPF

Im Workshop werden vor allem nach den Erfahrungen von Thomas Andergassen Koordinationsübungen für größere Gruppen vorgestellt, die nicht direkt mit turnerischen Elementen in Verbindung stehen müssen. Mitmachen ist hier sehr erwünscht!

Landezirkel unter erschwerten Bedingungen, komplexe Koordinationen Arme/Beine und Anregungen aus anderen Sportarten sollen helfen, das Repertoire zu erweitern. Rhythmus spielt hierbei eine wichtige Rolle und vielleicht bleibt noch Zeit für Ideen, die im Moment sehr einfallslosen Eckverbindungen am Boden etwas interessanter zu gestalten. Überraschungen durch zusätzliche Referenten aus dem Bereich Tanz-Choreografie nicht ausgeschlossen.

116
216

TRAINER A/B

BALLETTAUSBILDUNG FÜR SCHWIERIGE GYMNASTISCHE ELEMENTE SANDY LIEBEHENSCHL

Trainingsformen aus der Rhythmischen Sportgymnastik und dem Ballett, zur Erarbeitung von schwierigen gymnastischen Elementen zur Erhöhung des D-Wertes an Boden und Balken. Geplante Inhalte: Taucher, Spagatdrehung, Kosakendrehung, etc. Die Referentin zeigt Trainingsmethoden aus der Rhythmischen Sportgymnastik und dem Ballett, erarbeitet Übungsreihen und beantwortet im Gespräch mit den Teilnehmern gerne weitere Elementen aus dem Gymnastik- und/oder Ballettbereich.

121
221

TRAINER A/B

VON DER RIESENFELGE ZUM BRETSCHNEIDER ... PROF. DR. DR. CHRISTOPH VON LABBERG

Der Titel des Workshops steht – stellvertretend bei Elementen am Reck – als Metapher für die systematische geräteübergreifende Weiterentwicklung essentieller neuromuskulärer

Ansteuerungsmuster (siehe auch Workshop 111/211) von der Riesenfelge bis hin zur Entwicklung von Höchstschwierigkeiten. Elemente- und geräteübergreifende Zusammenhänge sowie Aspekte der methodischen Entwicklung werden anhand von EMG-Daten und Videobeispielen verdeutlicht.

122
222

NUTZUNG DES GROSSTRAMPOLINS BEI GESICHTETEN KINDERN NACH KURZER GRUNDAUSBILDUNG

RAINER SCHREMPF

NACHWUCHS
TRAINER C

Geeignete Kinder für das Gerätturnen zu finden ist an sich schon schwer genug – sie langfristig zu motivieren und dabei zielführende Grundausbildung zu betreiben ist noch etwas komplizierter. Der Einsatz des Großtrampolins zur Vorbereitung von Akrobatik und Grundschwüngen ist seit vielen Jahren die wohl beste Möglichkeit, Kindern auf spielerische Art und Weise wichtige Bewegungs- und Koordinationserfahrungen zu vermitteln. Das Gerät selbst ist Motivation pur, es sind hohe Wiederholungszahlen (und damit schnellerer Lernerfolg) mit relativ geringer Belastung möglich, für komplexe Bewegungen bietet das Gerät mehr Zeit (Flughöhe) und noch fehlende Kraftfähigkeiten können durch das Gerät kompensiert werden. Die Nutzung der Vorteile unter Beachtung der Risiken soll in diesem Workshop genauso vorgestellt werden, wie einige mögliche Alternativen, für den Fall, dass kein Großtrampolin zur Verfügung steht.

123
223

SICHTUNGSINHALTE IM GERÄTTURNEN UND DEREN ANWENDUNG IM TRAINING

TOBIAS MACKERT

NACHWUCHS

Die deutsche Sportlandschaft bietet vielfältige Möglichkeiten der Talentauswahl. Gerade das Kinderturnen findet großen Zuspruch in den Vereinen. Damit die Anzahl trainierender Kinder aber nicht sinkt und man Gefahr läuft, später ohne Athleten in der Halle zu stehen, sollte man nicht zu früh selektieren. Daher verfolgen wir auf Grundlage der selektiven Nichteignung das Ziel, Sichtungskriterien und deren praktische Anwendung im Training vorzustellen. In diesem Workshop treffen Theorie und Praxis aufeinander und soll den Teilnehmern nützliche Informationen zur Talentauswahl mit auf den Weg geben.

124
224

TRAINER A/B

PRÄVENTIVES KRAFTTRAINING ZUR SICHERUNG DER BELASTUNGSVERTRÄGLICHKEIT UND ZUR VORBEREITUNG VON ÜBERPOTENTIALEN IM JUGENDALTER UND SPÄTER

ROBERT BOLLINGER

Mit ansteigendem Trainingsumfang steigt nachweislich auch das Verletzungsrisiko. Wie man dieses zweischneidige Schwert in Zukunft bewusster schmieden kann, soll der theoretische Teil des Workshop aufzeigen. In der Praxis sollen ausgewählte Übungsbeispiele besprochen und geübt werden, die in jedem Krafraum umgesetzt werden können.

125
225

NACHWUCHSTRAINER C

EINFACHE KOORDINATIONSÜBUNGEN FÜR GESICHTETE UND NOCH NICHT LANGE TRAINIERENDE KINDER

EVA GIER

Koordinative Fähigkeiten und Fertigkeiten sind Grundvoraussetzungen für das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe. Da sie in einem längeren Lern- und Übungsprozess erworben werden müssen, sind Koordinationsübungen mit jungen Turnerinnen und Turnern unerlässlich und sollten unmittelbar nach der Sichtung ein fester Bestandteil des Trainings sein. In dem Workshop wird versucht, Trainer/innen Ideen an die Hand zu geben, wie die Koordination gesichteter und noch nicht lange trainierender Kinder geschult und verbessert werden kann.

126
226

NACHWUCHSTRAINER C

SPIELERISCHE EINFÜHRUNG VON BALLETTFORMEN BEI MÄDCHEN UND JUNGEN NACH DER SICHTUNG

SANDRA DREHER-MANSUR

Aufwärmen, sehr spielerisch, musikalisch und intensiv. Anschließend Bodenballett, alles begleitet mit einer schönen Musik, dann ein wenig Übungen an der Stange und zum Schluss ein kleiner schöner Tanz. Dieses Programm hatte ich damals (2012) im Kunst Turn Forum mit den Kindern zwei Jahre lang durchgeführt. Die Kinder waren immer begeistert und konnten vieles davon auf der Schwebelampe und beim Bodenturnen anpassen. Ausserdem habe ich viel Wert auf die Beweglichkeit und Sprungfähigkeit gelegt. Und alles mit viel Spaß ...

19 –
21.30 Uhr

100

Begrüßung: Michael Bürkle, Rainer Schrempf
Impulsreferat mit Prof. Dr. Andreas Hohmann:
Talentidentifikation und Nachwuchstraining

	TRAINER C M/W	TRAINER A/B M/W	NACHWUCHS TRAINER C M/W
8.30 – 10 Uhr	111/211 Vom Grundschwung zur Riesenfelge ... Prof. Dr. Dr. Christoph von Laßberg	112/212 Einführung von schwierigen akrobatischen Elementen für Boden, Sprung und Geräteabgänge am Trampolin Markus Kubicka	113/213 Gerätehilfen beim Techniktraining im Anfängerbereich Renate Weber

10 Uhr

Pause

	TRAINER A/B M/(W)	NACHWUCHS TRAINER C M/W	NACHWUCHS M/W
10.30 – 12 Uhr	121/221 Von der Riesenfelge zum Bretschneider ... Prof. Dr. Dr. Christoph von Laßberg	122/222 Nutzung des Großtrampolins bei gesichteten Kindern nach kurzer Grundausbildung Rainer Schrempf	123/223 Sichtungsinhalte im Gerättturnen und deren Anwendung im Training Tobias Mackert

12.15 Uhr

Mittagessen

ab 13 Uhr

Wettkampfbeobachtung beim EnBW DTB-Pokal (als Voraussetz.

Hinweis zur Lizenzverlängerung: Das Gerättturn-Symposium wird in Verbindung mit der Wettkampfbeobachtung sowie dem Grundsatzreferat mit 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung für den Trainer A, B (bei Besuch der Workshops für Trainer A und B) und C anerkannt.

W	NACHWUCHS TRAINER C	M/W	TRAINER A/B	M/W	TRAINER A/B	W
	114/214		115/215		116/216	
	Belastbarkeits- sicherung im Kindesalter – Muskuläre Stabilisation des Mittel- körpers im Grundlagen- training		Allgemeine, sportartüber- greifende Koordinations- übungen für Fortgeschritte- ne, Jugendliche und ...		Ballettausbil- dung für schwierige gymnastische Elemente zur Erhöhung des D-Wertes an Boden und Balken ...	
	Christoph Mühlberger		Rainer Schrempf		Sandy Liebhenschel	

W	TRAINER A/B	M/W	NACHWUCHS TRAINER C	M/W	NACHWUCHS TRAINER C	M/W
	124/224		125/225		126/226	
	Präventives Krafttraining zur Sicherung der Belastungs- verträglichkeit und zur Vorbe- reitung von Überpotentia- len im Jugend- alter und später		Einfache Koordinations- übungen für gesichtete und noch nicht lange trainie- rende Kinder		Spielerische Einführung von Ballettformen bei Mädchen und Jungen nach der Sichtung	
	Robert Bollinger		Eva Gier		Sandra Dreher-Mansur	

setzung für die Lizenzverlängerung)

Der Zeitrahmen für Sonntag wird sich nach dem TV-Zeitplan des DTB-Pokals richten müssen. D. h., dass wir in der 2. Zeitschiene vermutlich verkürzte Einheiten haben werden.



ROBERT BOLLINGER

- Abteilung für Biomechanik und Sportbiologie des Instituts für Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Stuttgart
- Doktorand mit dem Dissertationsthema „neuronale und muskuläre Ursachen von Kraftasymmetrien am Beispiel der unteren Extremität“

SANDRA DREHER-MANSUR

- Ausbildung zur Balletttänzerin an der Akademie für Tanz und Gymnastik Moema Cirne
- Tanzt beim Ballett Vera Bublitz, Ballett de Câmara und Balletts Mudança
- 1999 schloss sie ihr Germanistik- und Sportstudium an der Universität Tübingen ab
- Mitarbeit in Deutschland u. a. an Produktionen der Tanzkompanien OIKOS, Haichow Chen Dance Company, bei Paul Estabrook Dance Works mit CONTACT: 1/GIVEN, am Musical Good Bye Jennifer sowie bei Orly I + II im Landestheater Tübingen
- Tanzpädagogin in verschiedenen Institutionen, Ballettschulen, Projekten, für den Schwäbischen und den Deutschen Turnerbund tätig
- M.A. Sportwissenschaft und Germanistik, STB und DTB Referentin, Ausbilderin, Pilates Trainerin

EVA GIER

- Universität Stuttgart, Lehramt an Gymnasien, Staatsexamen (Fächerkombination: Sportwissenschaft, Italianistik, Germanistik)
- Turnerin in der Deutschen Turnliga (2. Bundesliga und Regionalliga) mit der TSG Backnang 1846



REFERENTEN

- Übungsleiterin im Gerätturnen (Nachwuchs, Betreuung der Kaderathletinnen und der DTL-Mannschaft)
- Trainerin C Leistungssport Gerätturnen seit 2017
- Trainerin B Leistungssport Gerätturnen weiblich

PROF. DR. ANDREAS HOHMANN

- Universität Bayreuth
- Studium Diplomsporthlehrer und Englisch (Lehramt), Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
- Wasserballtrainer in der Bundesliga (SV Cannstatt)
- Promotion zum Dr. sportwiss. an der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz
- Trainer der Fußballmannschaft der Universität Stuttgart bei den World Collegiate Soccer Championships 1991 and 1992 in El Paso (USA)
- Professor für Theorie und Praxis der Sportarten an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg
- Mitglied der Wissenschaftskommission des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV)
- Professor für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Potsdam
- Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Deutschen Olympischen Sport-Bundes (DOSB)
- Sprecher der Sektion Trainingswissenschaft der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)
- Professor für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Bayreuth
- Vizepräsident Leistungssport der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)
- Gastprofessor an der Shanghai University of Sport (SUS), Shanghai, China

- Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der deutschen Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA)
- Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats des Bundesinstituts für Sportwissenschaft (BISp)
- Gastprofessor am Shanghai Research Institute of Sport Science (SRISS), Shanghai, China

MARKUS KUBICKA

- Langjähriges Mitglied der Trampolinnationalmannsch.
- Mannschaftsweltmeister und mehrfacher Deutscher Meister
- Lehramtsstudium und Trainer am Bundesstützpunkt Ostfildern-Ruit
- Bekannt durch kreative Show-Choreografien und TV-Auftritte

PROF. DR. DR. CHRISTOPH VON LABBERG

- Sportmediziner
- Bewegungs- und Trainingswissenschaftler Abt. Sportmedizin der Universität Tübingen
- Leiter des interdisziplinären Forschungsbereichs „Technomotorik und sensointegrative Bewegungssteuerung“
- A-Lizenz-Trainer Kunstturnen

SANDY LIEBEHENSCHER

- Fünffache Deutsche Meisterin in der Rhythmischen Sportgymnastik
- Europameisterschaftsteilnehmerin
- Ausbildung als Balletttänzerin der John-Cranko-Schule in Stuttgart
- Sport- und Gymnastiklehrerin
- Mitglied im Lehrteam des Schwäbischen und Deutschen Turnerbundes
- Sprecherin, Moderatorin und Rednerin

TOBIAS MACKERT

- Studium Sportwissenschaft an der Univ. Heidelberg
- Während des Studiums Hilfwissenschaftlicher Mitarbeiter im Fachbereich Gerätturnen des ISSWs und Leiter des Tutoriums Gerätturnen

- Im Rahmen der Trainer B Ausbildung mehrwöchige Co-Trainertätigkeit bei Rainer Schrempp sowie Hospitation mehrerer Trainingsgruppen im KTF
- Trainerlizenz: Trainer A (seit 2017)
- Zertifizierter Ausbilder des WLSB seit 2017 (DTB-Ausbilder-Diplom)
- Seit September 2017 hauptamtliche Stützpunkttrainer Gerätturnen männlich in Heilbronn

CHRISTOPH MÜHLBERGER

- Diplom-Sportwissenschaftler
- Sport-und Bewegungstherapeut (DVGS)
- Sport-und Gymnastiklehrer
- Personal Trainer und Referent
- Mitglied im Lehrteam des Schwäbischen Turnerbunds
- Autor diverser Fachartikel zum Thema Belastbarkeits-sicherung im Nachwuchsleistungssport

RAINER SCHREMPF

- Staatsexamen an der Universität Stuttgart in Sport-wissenschaften und Anglistik, A-Trainer
- Landestrainer Kudu im STB von 1986 – 2017
- Derzeit Vereinstrainer des TSV Schmidlen
- Mitglied im Lehrteam des Schwäbischen und Deutschen Turnerbundes

RENATE WEBER

- Sportlehrerin (Deutsche Turnschule Frankfurt)
- B Trainerin Gerätturnen
- Kampfrichter A Lizenz weiblich und D Lizenz männlich
- Präsidentin des Turngau Neckar Teck
- Talentschulleiterin Turngau Neckar Teck
- Mitglied im Fachgebiet Gerätturnen im STB, Mitglied im Bereichsvorstand Spitzensport STB, Sportaus-schuss weiblich STB,
- Mitglied im Lehrteam des Schwäbischen Turnerbunds



AOK
Die Gesundheitskasse.



GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg