



FITNESS CONVENTION

28.+ 29.11.2026 STUTTGART

PROGRAMM

STB.DE/FITNESS-CONVENTION

STB 
SCHWÄBISCHER
TURNERBUND

 **FITNESS &
GESUNDHEITSSPORT**

 **KÜBLER**
SPORT

AOK 

FUNCTIONAL TRAINING IM VEREIN

Lernt den Funktionellen Kraftzirkel in den Workshops 132 oder 233 kennen.



Funktioneller Kraftzirkel

Skript, 24 Seiten (DIN A4, klammergeheftet) und sechs Übungskataloge (DIN A5, ringgebunden) Ganzheitliches Trainingskonzept in Zirkelstruktur, das gezielt Mobilität, Stabilität und Kraft verbessert – basierend auf individuellen Tests und korrigierenden Übungen.



Hier den Zirkel und weitere Broschüren des Konzepts bestellen



FUNCTIONAL TRAINING

Alle Infos unter: FUNCTIONALTRAINING.STB.DE

BRING A FRIEND

Sonderpreis für den Friend! 50€ Gutscheine für dich als Bildungspaten!

Alle Hinweise unter stb.de/fitness-convention



PROGRAMM

SAMSTAG, 28.11.2026

9.00 – 9.30 Uhr

100 Warm-Up: Energiegeladen in den Convention-Tag Nicole Hofrichter

101 Warm-Up: Bewusst ankommen – sanfter Start in den Convention-Tag Sebastian Piatek

9.45 – 11.00 Uhr

111 Modernes Bauch- und Beckenboden-Training Marion Neubauer	112 Funktioneller Body & Mind Flow Sebastian Piatek	113 Cardio Toning – Power, Präzision & Effizienz Cyrill Lüthi	114 WORLD JUMPING® Remix Jessica Strehle, Julia Bähr	115 StepUp – Easy to Intermediate Nicole Hofrichter	116 Pilates with or without Barré Severin Kemmer
--	---	---	--	---	--

11.30 – 12.45 Uhr

121 Ganzkörpertraining mit dem Gymnastikstab Marion Neubauer	122 Longevity Workout – Strong for Live Andreas Goller	123 FunTone® Basic – das funktionelle BBP Jana Spring	124 Pump Workout – Full Body Training Cyrill Lüthi	125 Basic Step – FREEK Method Sebastian Piatek	126 Pilates on Beat Anabel Bieg
--	--	---	--	--	---------------------------------------

12.45 – 13.45 Uhr

MITTAGSPAUSE

13.45 – 15.00 Uhr

131 Rücken: Twist & Turn Andreas Goller	132 Funktioneller Kraftzirkel nach den 5 Grundmustern des funktionellen Trainings – für alle Fitnesslevel Luca La Torre	133 FunTone® Cardio – der funktionelle Fatburner Jana Spring	134 WORLD JUMPING® with Dance Vibes Jessica Strehle, Julia Bähr	135 Easy Dance Class – Pop, Hip-Hop & Funky Sebastian Piatek	136 Pilates Flow – Seamless Sequencing Anabel Bieg
---	---	--	---	--	--

15.30 – 16.45 Uhr

141 Rücken mit dem Yogablock Andreas Goller	142 Bodyshape Flow Rebecca Barthel	143 Bulletproof Joints: Stabile Gelenke für maximale Performance Luca La Torre	144 Deep Move: Deine Entspannung Iveta Maier	145 Body Move – von der isolierten Bewegung zum inspirierenden Flow Severin Kemmer	146 DAYO Nicole Hofrichter
---	--	--	--	--	----------------------------------

17.00 – 17.30 Uhr

150 Cool-Down Rebecca Barthel

SONNTAG, 29.11.2026

200 Warm-Up: Ready to move Marcel Kuhn

201 Warm-Up: Mobilisiert, fokussiert, startklar. Sebastian Piatek

211 FunTone® Kraft – das straffende Geheimnis Jana Spring	212 PAB – Power and Balance for all Gabi Fastner	213 Female Functional Training Circle Rebecca Barthel	214 WORLD JUMPING® 90er Beats Jessica Strehle, Julia Bähr	215 Dance & Groove for all Marcel Kuhn	216 Athletic Yoga Sebastian Piatek
---	--	---	---	--	--

221 BBP – klassisch trifft auf funktionell Annette Gloß	222 Functional Mobility & Stretch – Fokus Mobile Hüfte Jana Spring	223 Fight Fit – Kampfsport Conditioning Rebecca Barthel	224 Indoor Cycling Intervallvariationen Reiner Fuchs	225 Basic Step Plus Marcel Kuhn	226 Pilates für mehr Leichtigkeit und Länge Gabi Fastner
---	--	---	--	---------------------------------------	--

MITTAGSPAUSE

231 Antara® Rücken mit Kleingeräten Annette Gloß	232 Hybrid Performance Workout Rebecca Barthel	233 Funktioneller Kraftzirkel nach den 5 Grundmustern des funktionellen Trainings – für alle Fitnesslevel Luca La Torre	234 Indoor Cycling Basics Plus (Body and Mind – Spüre die Energie der Leichtigkeit) Reiner Fuchs	235 HIIT the Step Cardio-Intervall-Training mit dem Step Nina Wattig	236 Beckenboden im Fokus Gabi Fastner
--	--	---	--	--	---

241 Mindful Stretching by Antara® Annette Gloß	242 After Work Wellness Severin Kemmer	243 Bulletproof Knees Luca La Torre		245 Step. Move. Stretch. Deine Easy Step & Stretch-Lesson zum Tagesabschluss Nina Wattig	246 Bodega Moves Nicole Hofrichter
--	--	---	--	--	--

250 Cool-Down mit DAYO Moves Nicole Hofrichter

WEITERE INFOS GIBT ES UNTER

STB.DE/FITNESS-CONVENTION

Die Teilnahme wird zur Verlängerung der Übungsleiter C- und B-Lizenzen (Sport in der Prävention) anerkannt

ANMELDUNG

FITNESS CONVENTION STUTTGART 2026 IM SpOrt STUTTGART

Hier geht's zur Anmeldung
der Bring a Friend-Aktion:



Frühbucherrabatt bis 01.09.2026

Online-Meldeschluss: 15.11.2026

Vereinsrabatt bei Meldung
über einen Vereins-Admin: Ab vier
Anmeldungen 10 Euro Rabatt pro Person

Online anmelden unter
events.dtb-gymnet.de

Buchungssicherheit und

Bearbeitungsgebühr sparen!

Meldenummer: GC-20-1200-0-0009/26

Gläubiger-Identifikationsnummer:

DE 78 ZZZ 00000053758

An Schwäbischer Turnerbund e. V.
Postfach 50 10 29, 70340 Stuttgart
Tel. 0711 490 92-0
service@stb.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die **Fitness Convention Stuttgart am 28./29.11.2026** an und buche:

Teilnehmergebühren mit GYM CARD

Frühbucherpreis
bis 01.09.2026

Normalpreis
ab 02.09.2026

Tageskarte

119,00 €

129,00 €

2-Tageskarte

199,00 €

209,00 €

Teilnehmergebühren ohne GYM CARD

Frühbucherpreis
bis 01.09.2026

Normalpreis
ab 02.09.2026

Tageskarte

129,00 €

139,00 €

2-Tageskarte

209,00 €

219,00 €

Mittagessen

- ☐ Sa: Gnocchi in Tomatensugo mit mediterranem Gemüse und Beilagensalat 15,50 €
- ☐ Sa: Salat mit Gemüsebällchen 12,00 €
- ☐ So: Spaghetti Napoli mit Beilagensalat 15,50 €
- ☐ So: Salat mit Maultaschenstreifen 12,00 €

ANMELDUNG ZU DEN WORKSHOPS

Bitte die Workshop-Nummern inkl. 2. Wahl eintragen

Samstag	1. Wahl	2. Wahl
9.00 – 9.30		
9.45 – 11.00		
11.30 – 12.45		
13.45 – 15.00		
15.30 – 16.45		

Sonntag	1. Wahl	2. Wahl
9.00 – 9.30		
9.45 – 11.00		
11.30 – 12.45		
13.45 – 15.00		
15.30 – 16.45		

PERSÖNLICHE DATEN *erforderlich

NAME*

VORNAME*

VEREIN/INSTITUTION

STRASSE/NR.*

PLZ*

ORT*

TELEFON

GEB.-DATUM*

E-MAIL*

GESAMTPREIS

€ zzgl. 5,00 € Bearbeitungsgebühr

ERMÄCHTIGUNG ZUM BANKEINZUG

Für die o.g. Veranstaltung melde ich mich verbindlich an. Ich ermächtige den Schwäbischen Turnerbund e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Turnerbund e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt. Die Teilnehmergebühren werden am 10.12.2026 abgebucht. Mit meiner Unterschrift auf dieser Anmeldung erkenne ich die AGB, insbesondere die Anmelde- und Rücktritts- und Datenschutzbedingungen der Veranstaltung an.

Die Teilnahmebedingungen kannst du hier einsehen:



ABWEICHENDE RECHNUNGSADRESSE

KONTOINHABER

STRASSE/NR.

PLZ

ORT

E-MAIL

ORT, DATUM

UNTERSCHRIFT KONTOINHABER

BANKVERBINDUNG

IBAN DE

BIC

ORT, DATUM

UNTERSCHRIFT

Fitness Convention | 28.-29.11.2026

EXKLUSIV
15%* RABATT

Code: **STB-FIT-26**

Jetzt bestellen!



1 89,95

AIREX® Balance-pad Elite



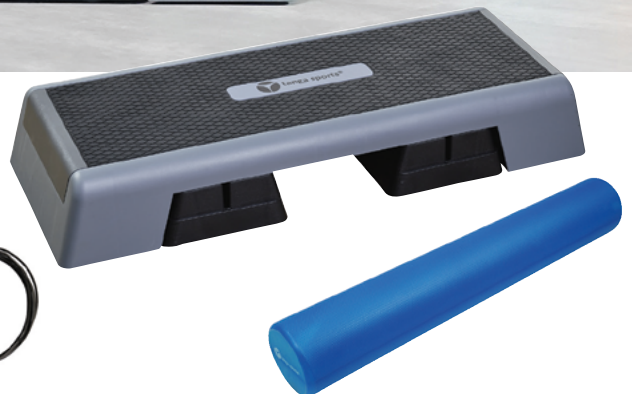
2 79,95

AIREX® Fitnessmatte 180



3 39,95

HEARTBEAT® Speed Jump Rope



4 ab 89,95

tanga sports® Aerobic Step



5 ab 45,95

tanga sports® Pilates Rolle

1 AIREX® Balance-pad Elite

A5027-01	Blau	Stück 89,95
A5027-12	Pink	Stück 89,95
A5027-30	Kiwi	Stück 89,95
A5027-28	Lava	Stück 89,95

2 AIREX® Fitnessmatte 180

A5007-12	Pink	Stück 79,95
A5007-31	Schiefer	Stück 79,95
A5007-29	Wasserblau	Stück 79,95
A5007-30	Kiwi	Stück 79,95

5 HEARTBEAT® Speed Jump Rope

A5504	Stück 39,95
-------	-------------

3 tanga sports® Aerobic Step

K3811	Stück 92,95
	ab 10 Stück 89,95

4 tanga sports® Pilates Rolle

G2482	Stück 49,95
	ab 10 Stück 45,95

Kübler Sport ist dein kompetenter Fitnessausstatter.

Besucht uns auf der Fitness Convention am 28.-29.11.2026 und testet unsere Produkte vor Ort. Sichert euch unsere Angebote und entdeckt unsere weiteren Convention-Produkte.



Onlineshop mit 14.000 Artikeln
www.kuebler-sport.de

*Rabattbedingungen: Aktionsrabatt kann nicht mit anderen Rabatten kombiniert oder rückwirkend angerechnet werden. Aktion gilt bis zum 31.12.2026 im Kübler Sport Onlineshop auf die ausgewählten Artikel.



Zertifiziert und geprüft:

