



TURNEN



FACHTAGUNG TRAMPOLIN- TURNEN

15. September 2024
SpOrt Stuttgart

ZEITPLAN

SONNTAG, 15.09.2024

9.15 – 10.45 Uhr	111 Jump & Fun – die ersten Schritte auf dem Trampolin Einstiegsworkshop in die Welt des Großgerätes. Also wie fange ich mit einer neuen Gruppe an, von Regeln über Tuchgewöhnung bis zu ersten einfachen Elementen und einigen Bewegungsideen auf dem Gerät. Tom Arendt	112 STB-Kindercup Trampolinturnen Der STB-Kindercup Trampolin führt mit altersgerechten Übungsinhalten auf das Trampolinturnen hin. Auf spielerische Weise sollen die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten geschult werden. Florian Strobel
10.45 – 11.00 Uhr	Pause	
11.00 – 12.30 Uhr	121 Richtig fallen und landen in Notsituationen Christian Balkheimer ist Ausbilder und Experte für die Sportart Parkour. Hier geht es darum sich Übungen und Trainingsmethoden für das richtige Fallen anzueignen. Es werden Techniken vermittelt und erarbeitet. Christian Balkheimer (STB)	122 Doppelmini-Trampolin Basics des Doppelminitramps, Aufbauvarianten, grundsätzliche Tipps zum Springen und einfache Sprungkombinationen. Florian Strobel
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagessen	
14.00 – 15.30 Uhr	130 Aktuelles Portfolio der Firma EUROTRAMP, Einstellung und Wartung der Geräte Die Firma EUROTRAMP ist der weltweit führende Hersteller von Wettkampftrampolinen. In diesem Workshop wird die Firma ihr aktuelles Angebot an Geräten vorstellen. Im Anschluss wird gezeigt, wie die Geräte richtig eingestellt werden und wie sie über ihre Lebenszeit richtig gewartet werden. Firma EUROTRAMP	
15.30 – 15.45 Uhr	Pause	
15.45 – 17.15 Uhr	131 Großgerät – Wettkampfwesen und Wie denkt ein Kampfrichter? Für Trainer ist es oft schwer einzuschätzen, was tatsächlich zu Verlust von Punkten im Wettkampf führt. In diesem Workshop wird ein anschaulicher Einblick in den Bereich des Kampfrichterwesens gegeben. Florian Strobel	132 Erste Hilfe bei Sportverletzungen und Recht für Übungsleiter – Haftungsfallen vermeiden Was ist zu tun, wenn etwas passiert? Um nicht zu erstarren und im Notfall schnell und richtig reagieren zu können, gibt es Tipps für Ersthelfer. Danach soll die Vergütung von Übungsleitern beleuchtet werden. Susanne Stark (oder DRK)

JETZT ANMELDEN:

