

# GÄSTEINFORMATION

**Herzlich willkommen an der Landessportschule Ruit. In dieser Gästeinformation finden Sie alle wichtigen Informationen für Ihren Aufenthalt auf einen Blick. Weitere Informationen zu verschiedenen Themen können Sie bei unserem Personal an der Rezeption erfragen.**



## **Rezeption**

Wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns rundherum wohlfühlen und sich ganz auf Ihre Ziele konzentrieren können. Unser Personal am Empfang steht Ihnen täglich von 8:00 – 11:30 Uhr und 12:00 – 21:30 Uhr zur Verfügung.

Darüber hinaus ist die Nachtaufsicht von 20:30 – 07:30 Uhr im Haus. Sie ist von 20:30 – 0:30 Uhr an der Rezeption und ab 1:00 Uhr in Bereitschaft in dringenden Fällen unter 0163/7776781 erreichbar.



## **Verpflegung**

Unsere hochwertige Gastronomie bietet Ihnen ausgewogene und reichhaltige Speisen, die Sie sich am Buffet nach Wunsch und sportspezifischem Bedarf zusammenstellen können. Die Essenszeiten sind: Frühstück 7:15 – 8:45 Uhr, Mittagessen 11:30 – 12:45 Uhr, Abendessen 17:30 – 18:45 Uhr. Zu den Mahlzeiten können Sie sich kostenlos am Tafelwasserangebot bedienen. Weitere Getränke bieten wir Ihnen zu günstigen Preisen an unseren Automaten an.



## **Gaststätte/Klaue**

Den Tag können Sie gemütlich in unserer Gaststätte ausklingen lassen. Wir bieten Ihnen eine Auswahl an Getränken und Speisen zu günstigen Preisen. Von 19:00 – 24:00 Uhr steht Ihnen die Gaststätte zur Verfügung.



## **Cafeteria**

Für einen gemütlichen Kaffee steht Ihnen die Cafeteria täglich bis 24:00 Uhr zur Verfügung. Lassen Sie sich von leckerem Kaffee verwöhnen und denken Sie an Kleingeld für den Münzautomaten.



## **Alkohol**

In unserer Landessportschule ist es nicht erlaubt, alkoholische Getränke mitzubringen. Gerne servieren wir Ihnen diese in der Gaststätte.



## **Rauchen**

Als rauchfreie Landessportschule möchten wir Sie darum bitten, sich an das Rauchverbot in den Gebäuden und auf den Sportanlagen zu halten. Gerne dürfen Raucher die ausgewiesenen Raucherzonen nutzen.



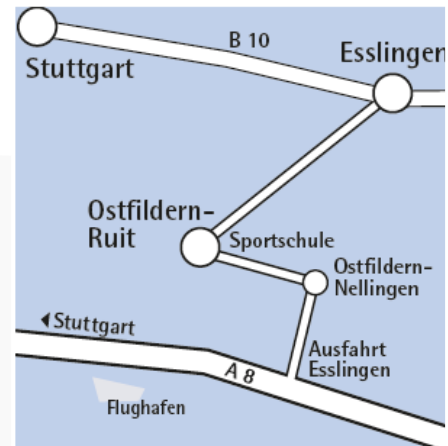
## **Erste Hilfe/Notfall**

Gegenüber dem Speisehaus (im Außenbereich des Pavillons) befinden sich ein Defibrillator und ein Erste-Hilfe-Kasten. Diese sind jederzeit zugänglich. Weitere Erste-Hilfe Kästen gibt es in den Sporthallen, an der Rezeption und im Speisehaus.



## **Nachtruhe**

Um allen Gästen ihren wohlverdienten Schlaf zu ermöglichen, bitten wir Sie darum, sich an die Nachtruhe ab 23:00 Uhr zu halten. Diese gilt sowohl in den Zimmern als auch auf dem gesamten Gelände. Möchten Sie den Abend noch etwas länger ausklingen lassen, so können Sie dies in unserer Gaststätte gerne tun. Bitte denken Sie auf dem Rückweg in die Gästehäuser an die bereits Schlafenden.



Kirchheimer Str. 125 • 73760 Ostfildern

Tel.: 0711/3484-0 • Fax: 0711/3484-147

E-Mail: [info@ls-ruit.de](mailto:info@ls-ruit.de) • Webseite: [www.ls-ruit.de](http://www.ls-ruit.de)

Lage: 350 m über N.N.

Kapazität: 86 DZ, 17 EZ

#### **Sporteinrichtungen:**

Sporthalle (45x25 m)  
Turnhalle (38x25 m)  
Multihalle (30x27 m)  
Spielhalle (24x12 m)  
Fußballhalle (50x25 m)  
Gerätturnhalle /Olympiastützpunkt Trampolin  
Gymnastikraum (28x8 m)  
Schießanlage (Druckluft, KK)  
Schwimmbad (15x8 m)  
Langhantelraum

#### **Außenanlagen:**

3 Rasenplätze  
Kunstrasen

#### **Seminarräume:**

Kongress-Saal für 80 Personen  
Weiterer Saal für 80 Personen  
8 Seminarräume mit einer Gesamtkapazität von ca. 190 Personen