

ACHTUNG NEU!

AUSBILDUNG TRAINER/IN C PARKOUR

Trends im Sportbereich ziehen vor allem Kinder & Jugendliche in ihren Bann. Einer der größten Trends derzeit ist Parkour. Dabei geht es darum, möglichst schnell und effizient von A nach B zu gelangen und dabei Hindernisse durch verschiedene Bewegungskombinationen zu überwinden.

Dabei ist eine intensive und kreative Auseinandersetzung mit dem eigenen Können und der Umgebung gefordert. Wie du deinen Teilnehmern genau diese Fähigkeiten beibringen kannst, lernst du in der Ausbildung Parkour!

Inhalte der Ausbildung sind verschiedene Methoden zur Vermittlung von Basisbewegungen (balancieren, springen, landen, hangeln,...) und Bewegungskombinationen (Flows), sowohl in der Turnhalle als auch draußen. Auch die Themen Sicherheit und Hintergründe zu Parkour kommen nicht zu kurz.

Der Vorteil von Parkour: dein Trainingsplatz ist überall!
Mehr denn je wird die Natur als Bewegungsraum wieder wahrgenommen. Durch Parkour kann man sich an den vielseitigsten Orten auspowern.

TERMINE 2019

- 1. AUSBILDUNGSSTUFE:
30.03.2019
- 2. AUSBILDUNGSSTUFE:
03.-08.05.2019
- 3. AUSBILDUNGSSTUFE:
08.-12.07.2019
PRÜFUNG:
18.-20.09.2019

**ANMELDUNG ÜBER
GYMNET-NR.
0590/19**

**WEITERE INFOS ZUR
ANMELDUNG BEIM
SCHWÄBISCHEN
TURNERBUND**

SCHWÄBISCHER
TURNERBUND E.V.

Fritz-Walter-Weg 19,
70732 Stuttgart,
Tel.: 0711-28077-200

stb.de, info@stb.de