

Mehr als nur ein Hobby

Fitness Yoga mit 75 Jahren, Tennis mit 83: Wir haben mit drei Senioren gesprochen, die ihr Leben lang im Verein waren – und immer noch dabei sind. Wie sie zum Sport kamen und was er ihnen heute bedeutet. *Von Julia Horn*

Alter als 75 und immer noch fit? Das können nicht viele von sich behaupten. Diese drei Senioren aber schon: Anneliese Wörsing, Magda Luik und Max Neuendorf sind seit Jahrzehnten in ihren Sportvereinen aktiv und denken gar nicht daran, aufzuhören. Wir haben sie gefragt, was ihnen die Mitgliedschaft im Verein bedeutet, welche Rolle Sport in ihrem Leben spielt und wie es ihnen jetzt geht, während der Corona-Pandemie.

VfB Ulm Wenn man bei Max Neuendorf anruft, hört man eine laute Säge im Hintergrund. „Ich bin gerade in der Werkstatt“, sagt er am Telefon. Neuendorf leitet eine Schreinerei mit zehn Angestellten – und das mit 83 Jahren. Fit hält ihn der Sport, sagt er. In Nicht-Corona-Zeiten spielt Neuendorf zwei- bis dreimal die Woche Tennis beim VfB Ulm. Genug Spieler für eine Mannschaft gibt es in seinem Alter zwar nicht mehr, aber er trainiert trotzdem, „fürs Vergnügen“.

Der Sport fehlt Neuendorf in der Pandemie. Jahrzehnte lang war er fester Bestandteil seines Alltags. Am 11.11.1950, wie er auf Nachfrage sofort sagt, ist er in den VfB eingetreten – nur kurz, nachdem der Verein sich 1949 gegründet hatte. Damals hieß es für den Zwölfjährigen jeden Samstag: Mit anpacken. Auf dem Ascheplatz bei der Wilhelmsburg lag nämlich noch jede Menge Schutt aus dem Zweiten Krieg. Der musste abgetragen werden. Dann ging es mit dem Training los. Sechs Jahre spielte Neuendorf in der Fußballmannschaft, es folgten einige Jah-



Magda Luik (oben), Anneliese Wörsing und Max Neuendorf machen seit Jahrzehnten Sport im Verein. Trotz ihres Alters sind sie topfit.

re beim DLRG und schließlich kam er zum Tennis. Sieben Jahre war er Abteilungsleiter, rief das Münster-Mixed-Turnier mit ins Leben und setzte sich für eine neue Halle ein. Dem Tennis ist Ulmer bis heute treu geblieben. Und er sagt: „Der Vereinssport ist für mich ganz arg wichtig.“

TSV Weißenhorn Wie alt genau Anneliese Wörsing war, als sie in den TSV Weißenhorn eingetreten ist, weiß die heute 80-Jährige nicht mehr. „Etwa im Grundschulalter“, erinnert sie sich. Sieben Jahrzehnte ist sie damit aktiv. Und sie hat „sämtliche Scheine“ gemacht, wie sie selbst sagt: Mit 18 Jahren

wurde Anneliese Kräss, wie sie vor ihrer Hochzeit hieß, Übungsleiterin im Kinderturnen, später hat sie die Abteilung Turnen geleitet. Als ihre eigenen Kinder groß waren, schwenke sie zur Gymnastik um, unterrichtete auch in diesem Bereich.

Bis heute gibt sie ihr Wissen an ihre Senioren-Gymnastikgruppe weiter. Gerade können sich die Mitglieder aufgrund von Corona nicht treffen. Aber wenn die Inzidenz unter 100 ist, gehen sie zusammen in den Wald und machen Übungen. Außerdem leitet die 80-Jährige in Nicht-Corona-Zeiten eine Sport-Gruppe im Betreuten Wohnen. Mit den Seniorinnen, die bis zu 90 Jahre alt sind, macht sie Stuhlgymnastik.

„Mit den Kursen unterstütze ich auch meine eigene Fitness“, sagt sie. Während Gleichaltrige mit dem Rollator unterwegs sind, geht Anneliese Wörsing mit ihrem Mann in den Bergen wandern oder macht Radtouren. Das gehe auch während Corona. Das Sporttreiben mit anderen TSVlern vermisst sie sehr. Über die Jahre sind im Verein Freundschaften entstanden, ihr fehlt „das Soziale“, wie sie sagt. Sobald es wieder geht, wird „Mrs. TSV“, wie Anneliese Wörsing genannt wird, wieder im Verein lossporteln.

SSV Ulm 1846 Ähnlich geht es Magda Luik. Wenn gerade keine Pandemie herrscht, macht die 75-Jährige Yoga beim SSV Ulm 1846. „Zum Runterkommen“, sagt sie. Den Sport vermisst sie – genauso, wie das Zusammenkommen mit den anderen Mitgliedern. 1989 hat sie eine Wandergruppe für Frauen gegründet, vor Corona waren sie regelmäßig in der Region unterwegs. „Jetzt te-

lefoniert man, oder trifft sich auf der Straße. Aber das ist nicht das Gleiche.“

Der SSV 46 ist für Magda Luik „etwas für die ganze Familie“. Ihre vier Kinder waren in ihrer Jugend alle ebenfalls im Verein aktiv und sind es teilweise immer heute noch. Sie selbst wurde im Jahr 1952 von ihren Eltern angemeldet. Ihr Vater hatte vor dem Krieg Fußball beim SSV gespielt. Als er verwundet aus dem Krieg heimkam, baute er die Fußballabteilung mit auf. Magda Luiks Sportbegeisterung dagegen begann im Wasser: Sie startete in der Schwimmgruppe. Noch heute kennt sie Mitglieder von damals, ihr einstiger Trainer wohnt bei ihr um die Ecke. Später spielte sie Basketball, damals noch Korbball genannt, wie sie erzählt. „Sport muss auf jeden Fall sein“, sagt die Ulmerin. Er sei wichtig für Heranwachsende, um mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen. Und um zu lernen, miteinander zu kommunizieren. Sie selbst profitiert jetzt im Alter vom lebenslangen Training. „Ich bin noch sehr beweglich.“ Das freut auch ihre fünf Enkel: Mit ihnen spielt die 75-Jährige Ball oder hüpfpt Seil. „Ich bin rundum zufrieden.“

Fit trotz Lockdown

Zwar ist Sport in den Vereinen gerade nur eingeschränkt möglich, es gibt aber Alternativen: Fünf Probanden trainieren unter Anleitung der Uni Ulm, Sektion Sportmedizin, ihre Ausdauer und Kraft. Wer will, kann mitmachen. Anleitung, Video und alle Artikel der Serie gibt es unter www.swp.de/thema/fit-trotz-lockdown

Spatzen sauer auf den SC Freiburg

SSV 1846 Fußball Der Bundesliga-Nachwuchs spielt bei Ulmer Wunsch nach einer Vorverlegung um einen Tag nicht mit.

„Glückwunsch an die Mannschaft. Wir haben von der ersten Sekunde an ein richtig gutes Spiel gegen einen guten Gegner gemacht“, sagte Holger Bachthaler, Trainer des Regionalligisten SSV Ulm 1846 Fußball, nach dem 2:1 im Nachholspiel gegen den TSV Steinbach Haiger, der die Spatzen auf Platz vier hievte.

Weniger gut war der Fußball-Lehrer auf Spitzenreiter SC Freiburg II zu sprechen, bei dem der SSV 46 in der nächsten Woche zu Gast ist. Mit Blick auf das WFV-Pokalfinale gegen die TSG Balingen am Samstag, 29. Mai (14 Uhr) hätten die Ulmer das Spiel in Freiburg gerne von Mittwoch, 26. Mai (14 Uhr) um einen Tag nach vorne verlegt. Doch der Bundesligist stimmte diesem Ansinnen nicht zu – was Bachthaler am Dienstag als „unkollegial“ und „unkooperativ“ bezeichnete. Auch die Tatsache, dass sein SSV 46 im nächsten Punktspiel an diesem Samstag (14 Uhr) beim TSV Schott Mainz auf Kunstrasen spielen muss, sei für den Ablauf-Rhythmus und die Vorbereitung auf das Pokalfinale nicht gerade förderlich.

Alle angeführten Spiele finden weiterhin ohne Zuschauer statt. Das WFV-Pokalendspiel am 29. Mai wird aber live in einer Dreier-Konferenz im SWR-Fernsehen übertragen. Die beiden weiteren Konferenz-Partien bestreiten der SV Waldhof Mannheim gegen Astoria Walldorf in Pforzheim sowie die Tus RW Koblenz gegen den VfB Linz in Koblenz. *gek*

DONNERSTAG, 20. MAI 2021

ARD	ZDF	SWR	RTL	PRO 7	SAT 1	VOX
11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagess. 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant Magazin 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Der Masuren-Krimi Fryderyk Erbe. Kriminalfilm, D 2021. Mit Claudia Eisinger, Sebastian Hülk. Regie: Anno Saul 21.45 Panorama Magazin. Berichte – Analysen – Meinungen 22.15 Tagesthemen 22.50 Ladies Night Show. Kabarettistischer Abend mit reiner Frauenbesetzung 23.35 Das Gipfeltreffen 0.05 Nachtmagazin 0.25 Der Masuren-Krimi	10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Wismar 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 ARD-MiMa 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Magazin 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 16:9 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 16:9 Leute heute 18.00 16:9 SOKO Stuttgart 19.00 16:9 heute/Wetter 19.25 Notruf Hafenkante 20.15 16:9 Fritzie – Der Himmel muss warten Dramaserie. Probellegen 21.00 16:9 Fritzie – Der Himmel muss warten Dramaserie. Kurswechsel Mit Tanja Wedhorn 21.45 16:9 heute-journal 22.15 16:9 maybrit illner Talkshow. Der Polit-Talk im ZDF 23.15 16:9 Markus Lanz 0.30 heute journal update 0.45 16:9 Filmgorillas	11.00 Planet Wissen 12.00 Eisbär, Affe & Co. 12.45 Meister des Alltags 13.15 Gefragt – Gejagt 14.00SWR Aktuell BW 14.10 Eisenbahn-Romantik 14.40Eisenbahn-Romantik 15.10Mord mit Aussicht 16.05 Kaffee oder Tee 17.00 16:9 SWR Aktuell BW 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 16:9 Aktuell B-W 18.15 16:9 Die Rezeptsucherin 18.45 16:9 Landesschau BW 19.30 16:9 SWR Aktuell BW 20.00 16:9 Tagesschau 20.15 16:9 Zur Sache Baden-Württemberg! Magazin. Das PolitikMagazin fürs Land 21.00 16:9 Neustart auf dem Campingplatz Dokumentationsreihe. Es wird kalt im Paradies 21.45 16:9 SWR Aktuell BW 22.00 16:9 odyssey Magazin. Der Verpackungswahnsinn 22.45 16:9 Kunscht! 23.15 „Iesenswert“ Quartett 0.15 16:9 Lebwohl Gelbes Meer – Hallo Schwarzwald	8.30 GZSZ 9.00 Unter uns 9.30 Alles was zählt 10.00Der Blaulicht-Report 11.00Die Versicherungsdetektive 12.00 Punkt 12 14.00Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 15.00Die Superhändler – 4 Räume, 1 Deal 16.00 16:9 Die Superhändler 16.30 Die Versicherungsdetektive 17.30 16:9 Unter uns Soap 18.00 16:9 Explosiv – Das Magazin 18.30 16:9 Exklusiv Magazin 18.45 16:9 RTL aktuell 19.05 16:9 Alles was zählt 19.40 16:9 GZSZ Soap 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie. Verbmächtnis. Semir und Fra Krüger wollen sich ausöhnen, doch dann wird sie als Geisel genommen. 21.15 16:9 Alarm für Cobra 11 Actionserie. Verbmächtnis 22.15 16:9 Alarm für Cobra 11 Actionserie. Harte Schule Mit Erdogan Atalay 23.15 16:9 Alarm für Cobra 11 0.10 16:9 Nachtjournal 0.40 16:9 CSI: Miami	8.05The Big Bang Theory 8.302 Broke Girls 9.35Man with a Plan 10.20Scrubs – Die Anfänger. Meine Alex / Meine Beziehung / Meine Melone / Mein Student 12.20Last Man Standing 13.15Two and a Half Men 14.35The Middle 15.35The Big Bang Theory. Mädels an der Bar / Howards Phasen 17.00 16:9 taff Magazin 18.00 16:9 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 16:9 Galileo Magazin Vegane Geheimwaffen 20.15 16:9 Germany's next Topmodel – by Heidi Klum Jury: Heidi Klum, Alessandra Ambrosio, Kerstin Schneider. „Alle sind aufgeregt, denn das Cover-Shooting für die Harper's Bazaar steht kurz bevor. Dabei kommt es auf jede Pose, jeden Blick und jede Bewegung der Models an. 22.30 16:9 red. Magazin 23.00 16:9 About You Awards – Die größten Social Media Stars des Jahres 2021 Show	10.00Die Ruhrpottwache 10.30Die Ruhrpottwache 11.00Mein dunkles Geheimnis 12.00Anwälte im Einsatz 13.00Auf Streife – Berlin 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Die Spezialisten. Doku-Soap 16.00 16:9 Klinik am Südring 17.00 16:9 Die Ruhrpottwache: Personenschutz Spezial 17.30 16:9 K11 – Die neuen Fälle 18.10 16:9 Rolling – Das Quiz mit der Münze Show 19.00 16:9 Buchstaben Battle 19.55 16:9 SAT 1 Nachrichten 20.15 16:9 Navy CIS Kriminalserie. Sonne und Sand. In Afghanistan wurde eine Gruppe von Mädchen aus einem Schulbus entführt. Der Fahrer wurde ermordet. 21.15 16:9 Navy CIS: L.A. Kriminalserie. Die Stimme des Engels Mit Chris O'Donnell 22.15 16:9 FBI: Special Crime Unit Kriminalserie. Lösegeld 23.15 16:9 FBI: Most Wanted 0.10 16:9 Criminal Minds 4.25 16:9 Auf Streife	5.05 CSI: NY 7.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 8.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 9.05 CSI: Miami 10.00 CSI: Miami 10.55 CSI: Miami 11.50 vox nachrichten 11.55Shopping Queen 13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind – Wie erzieht du denn? 15.00 Shopping Queen 16.004 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap. U.a.: Hagen – „Lavie Marie“ 18.00First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00Das perfekte Dinner 20.15 James Bond 007: Goldeneye. Agentenfilm, GB/USA 1995. Mit Pierce Brosnan 23.00 James Bond 007: Im Angesicht des Todes. Agentenfilm, GB/ISL/USA 1985 1.35 vox nachrichten 1.55 Medical Detectives . Dokumentationsreihe
PHOENIX						
9.00Bundestag live. Bericht 14.00Diskussion der drei Kanzlerkandidat:innen im Rahmen des WDR-Europa-Forums. Bericht 15.15Bundestag live. Bericht 17.30phoenix der tag 18.00 ZDF.reportage 18.30 Deutschland von unten 19.15 Deutschland von unten 20.00 Tagesschau 20.15 Ge						