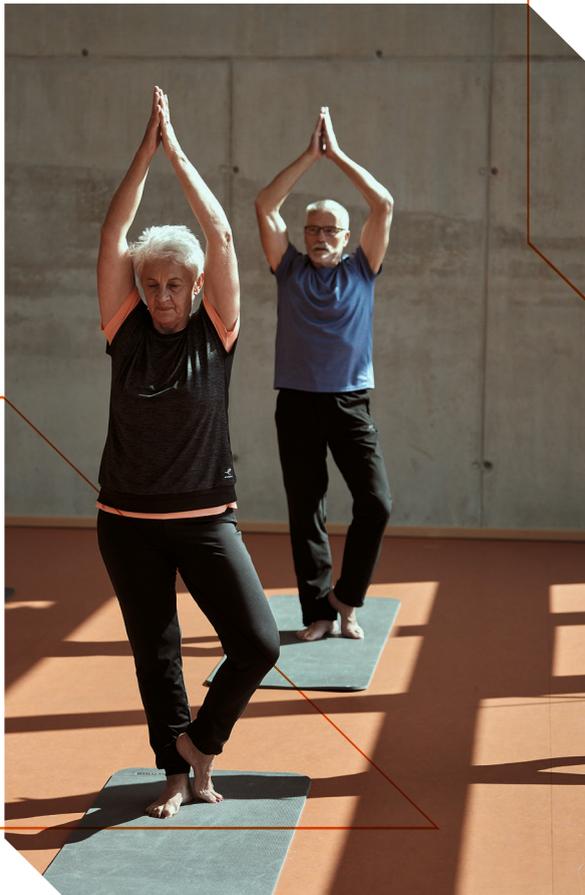


VORTEILE FÜR DIE VEREINE:

- Nachweis für hochwertige Angebote
- Auszeichnung der Gesundheitskompetenz des Vereins sowie der Übungsleitenden
- Steigerung Bekanntheitsgrad und Imageverbesserung
- Wettbewerbsvorteile gegenüber anderen Anbietenden
- Gewinnung neuer Teilnehmenden
- Erschließung neuer Zielgruppen



GEMEINSAM FIT!

WIR LEBEN FITNESS. IM VEREIN

Ihr habt Fragen zum Pluspunkt?
Wir helfen euch gerne weiter!

Beantragung:

STB-Vereinservice
info@stb.de
0711 490 92 - 0

Inhalt und ZPP:

Melissa Reiger
melissa.reiger@stb.de
0711 490 92 - 502

Fortbildung:

Sabine Aichholz
sabine.aichholz@stb.de
0711 490 92 - 209

Weitere Informationen findet ihr auch unter
STB.DE/PLUSPUNKT



GYMWELT



**PLUSPUNKT
GESUNDHEIT** 
MIT QUALITÄT PUNKTEN

STB.DE/PLUSPUNKT

PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION

- individuelle Programme, Dauerangebote
- ohne ZPP-Anerkennung
- ohne Anerkennung der gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV)
- Verein bekommt Pluspunkt Siegel



ZENTRALE PRÜFSTELLE PRÄVENTION (ZPP)

- Kooperationsgemeinschaft mit über 90 % der gesetzlichen Krankenkassen
- prüft und zertifiziert Kurse und Anbietende bundesweit und kassenübergreifend seit 2014 nach Vorgaben des Leitfadens Prävention (nach § 20a SGB V)
- vergibt Zertifikat Qualitätssiegel „Deutscher Standard Prävention“

PLUSPUNKT GESUNDHEIT PRÄVENTION ZPP

- standardisierte Programme des DTB
- GKV-Anerkennung
- ZPP-Anerkennung
- ein Antrag, drei Siegel:
 - Pluspunkt Gesundheit (DTB)
 - SPORT PRO GESUNDHEIT (DOSB)
 - Deutscher Standard Prävention (ZPP)

STANDARDISIERTE PROGRAMME

Was unterscheidet ein standardisiertes Programm von anderen Kursangeboten?

- Festlegung von Inhalten und Methoden, Gruppenanpassung möglich
- von unterschiedlichen Sachverständigen wissenschaftlich geprüft

Für wen sind standardisierte Kursprogramme geeignet?

- Neu- und Wiedereinsteigende, keine Dauerangebote

Wer darf standardisierte Programme anbieten?

- Übungsleitende mit Lizenz auf 2. Lizenzstufe (ÜL-B) oder sportfachlicher Berufsausbildung inkl. Einweisung in das jeweilige Programm



VORTEILE FÜR TEILNEHMENDE

- zahlreiche Angebote für Neu- und Wiedereinsteigende
- zielgruppengerechte und passgenaue Angebote mit Rahmenkonzept
- einheitliche Organisationsstrukturen (max. 20 Teilnehmende, 10-15 Kurseinheiten)
- qualifizierte Kursleitung
- individuelle Betreuung durch begrenzte Anzahl an Teilnehmenden in allen Pluspunkt-Angeboten
- Freude an Bewegung in einer motivierenden Gemeinschaft
- Rückerstattung der Kursgebühren von Krankenkassen bei standardisierten Programmen des DTB